TOUR DE OKINAWA THE 30th Anniversary

# TOUR DE OKINAWA

熱帯の花となれ風となれ




2018ポスター公募選定作品 デザイン：仲地静香

## 第30回記念 ツール・ド・おきなわ2018大会

2018 11/10 SAT – 11 SUN

KEIRIN 競輪の補助事業

このプログラムは、競輪の補助により作成しました。

http://hojo.keirin-autorace.or.jp

特別協賛 ANA

ツール・ド・おきなわ 公式サイト
www.tour-de-okinawa.jp

Webサイト

UCI ASIA TOUR

JCF

主 催：ツール・ド・おきなわ協会/北部広域市町村圏事務組合　主 管：ツール・ド・おきなわ大会実行委員会

後 援：自転車活用推進本部 内閣府 経済産業省 国土交通省 スポーツ庁 (公財)JKA (公財)日本自転車競技連盟 (公財)日本サイクリング協会 自転車産業振興協会 日本自転車普及協会 沖縄県 沖縄県サイクリング協会 沖縄県自転車競技連盟 沖縄県バイコロジーをすすめる会 沖縄県教育委員会 沖縄県体育協会 沖縄県金融協会 沖縄観光コンベンションビューロー 米国総領事館 北部市町村会 北部振興会 沖縄県建設業協会北部支部 沖縄県建設産業団体協議会 北部地区連合婦人会 名護青年会議所 北部地区商工会協議会 名護地区交通安全協会 本部地区安全協会 石川地区交通安全協会 名護市商工会 国頭郡体育協会 名護市体育協会 国頭地区市町村教育委員会協議会 中部広域市町村圏事務組合 南部広域市町村圏事務組合

北部12市町村の絆

Nago City 名護市 / Kunigami Vill. 国頭村 / Ogimi Vill. 大宜味村 / Higashi Vill. 東 村 / Nakijin Vill. 今帰仁村 / Motobu Town 本部町 / Onna Vill. 恩納村 / Ginoza Vill. 宜野座村 / Kin Town 金武町 / Ie Vill. 伊江村 / Iheya Vill. 伊平屋村 / Izena Vill. 伊是名村

FOR YOUR HAPPY TIME
Orion



*It's our life.*

海と、空と、
仲間と、ビール。

ほかに何かいるものあったっけ。

そうだ、唄を忘れてた。

**さ、今日もカンパイだ。**

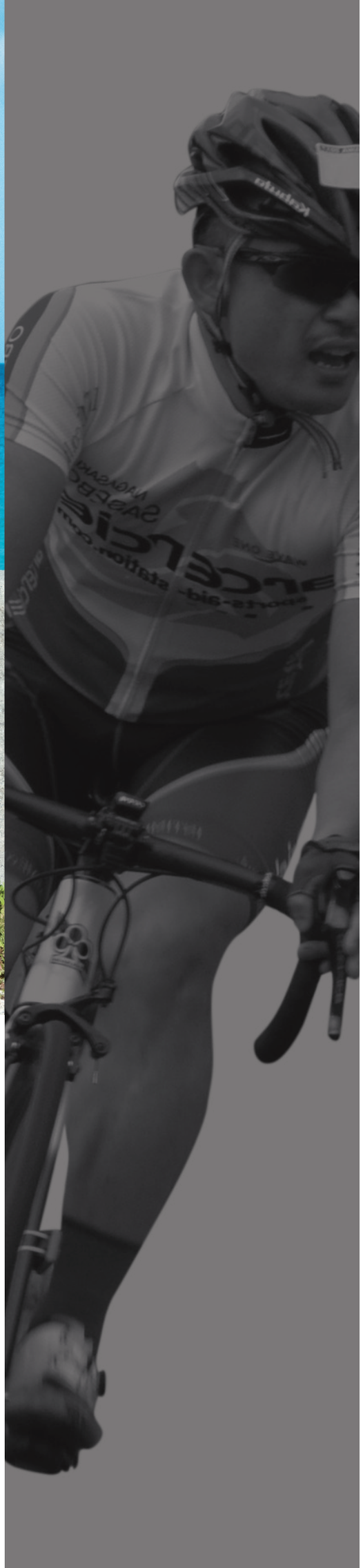
\オキナワ味!/




STOP! 未成年者飲酒

飲酒は 20 歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。
妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与える
おそれがあります。お酒は、おいしく、適量に。のんだあとはリサイクル


オリオンビール株式会社
http://www.orionbeer.co.jp/



# CONTENTS


大会スケジュール …… 4
ごあいさつ …… 6
ツール・ド・おきなわ30年の推移 …… 8
功労者/30年連続出場者 …… 12
国際レース・市民レース歴代優勝者 …… 13
大会ポスター …… 16
会場周辺図 …… 18
名護市21世紀の森体育館 詳細図【10日】 …… 20
名護市21世紀の森体育館 詳細図【11日】 …… 21
選手招集・スタート位置 …… 22
フィニッシュ …… 23
会場拡大図 …… 24
選手駐車場（名護漁港） …… 25
ANAからのご案内 …… 26
グッズ …… 27
国際レース部門主要執行役員 …… 28
国際ロードレース大会競技規則抜粋 …… 29
市民レース部門競技規則抜粋 …… 30
注意箇所 …… 32
表彰規定 …… 34
レース部門 ゼッケン・フレームナンバー・ヘルメットナンバーと色及び計測チップ取付 …… 35
サイクリング部門 大会規則及び注意事項・ゼッケンナンバー …… 36

■ 11月10日（土）

沖縄本島一周サイクリング（1泊2日）336km …… 38
やんばるセンチュリーライド175km …… 40
チャレンジサイクリング100km …… 41
伊江島ファミリーサイクリング50km …… 42
伊是名島サイクリング60km（1泊2日） …… 42
一輪車大会 …… 43

■ 11月11日（日）

男子チャンピオンレース チーム紹介 …… 46
男子チャンピオンレース（ロードレース210km） …… 48
ジュニア国際ロードレース140km …… 48
女子国際ロードレース100km …… 48
市民レース210km …… 50
市民レース140km …… 50
市民レース100km（アンダー39・オーバー40） …… 50
市民レース50km（アンダー39・フォーティー・フィフィティー・オーバー60）
チャレンジレース50km（アンダー39・フォーティー・オーバー50）
市民レディースレース50km・中学生レース50km …… 52
小学生レース10km／GoGo三輪車 …… 54
恩納村ファミリーサイクリング70km …… 55
ロードレース観戦バスツアー …… 55
バリアフリーサイクリング …… 56

名簿一覧

立哨員名簿 …… 58
ボランティア協力団体 …… 60
協力団体・主要宿泊先・緊急連絡先・ …… 61
大会役員・市民レース主要執行役員・サイクリング随行スタッフ …… 62
レース部門交通規制予定時間 …… 64
レース部門種目別通過予想時間 …… 65
ツール・ド・おきなわの舞台「やんばる」 …… 66
共同売店紹介 …… 72
やんばる物産スポット …… 73
協賛広告 …… 74


TOUR DE OKINAWA

TOUR DE OKINAWA THE 30th Anniversary



# 大会スケジュール
*Convention Schedule*

## Friday, November 9

| | | | |
|---|---|---|---|
| 15:00~20:00 | 選手受付<br>（ゼッケン配布） | 伊江島ファミリーサイクリング<br>沖縄本島一周サイクリング<br>やんばるセンチュリーライド<br>伊是名島サイクリング<br>チャレンジサイクリング | 名護市<br>屋内運動場 |
| 15:30~16:30 | 説明会<br>（1部） | 沖縄本島一周サイクリング<br>やんばるセンチュリーライド | |
| 18:30~19:30 | 説明会<br>（2 部） | 沖縄本島一周サイクリング<br>やんばるセンチュリーライド | |

## Saturday, November 10

| | | | |
|---|---|---|---|
| 06:00~06:30 | 選手招集（開始~終了） | | 港 1 丁目<br>交差点 |
| 07:00~07:30 | スタート | 伊江島ファミリーサイクリング<br>沖縄本島一周サイクリング<br>やんばるセンチュリーライド<br>伊是名島サイクリング<br>チャレンジサイクリング | |
| 08:00~17:00 | スタート | 一輪車大会 | 名護市民会館<br>駐車場 |
| 16:30~18:00 | | シャトルバス出発（国頭行） | 名護市民会館 |
| 16:00~19:00 | フィニッシュ | やんばるセンチュリーライド<br>チャレンジサイクリング<br>伊江島ファミリーサイクリング | 名護市<br>21世紀の森<br>体育館 |
| 12:00~18:00 | 選手受付<br>（ゼッケン配布） | 各レース・サイクリング<br>（日曜日スタート種目） | 名護市<br>屋内運動場 |
| 16:00~17:30 | チャンピオンレースレセプションパーティー<br>（招待者のみ） | | 名護市民会館<br>中ホール |

| Sunday, November 11 | 選手招集（スタート時間 30 分前まで） | | 名護市<br>21 世紀の森<br>体育館 |
|---|---|---|---|
| 06:45~08:00 | スタート | 男子チャンピオンレース<br>市民レース 210km<br>市民レース 50km 系<br>チャレンジレース 50km 系<br>バリアフリーサイクリング<br>恩納村ファミリーサイクリング | 名護市営<br>庭球場前<br>交差点 |
| 06:30~08:00 | 出発 | ロードレース観戦バスツアー | 棚原ホンダ前 |
| 08:10~09:40 | フィニッシュ | 50km 系全レース | 名護市営<br>庭球場前<br>交差点 |
| 09:00~12:00 | | GO!GO! 三輪車レース | 名護市<br>中央公民館<br>西側駐車場 |
| 注 09:00頃 | スタート | 小学生レース 10km | 名護市仲尾 |
| 注 08:30~09:30 | スタート | ジュニア国際ロードレース<br>市民レース 140km | 「道の駅」<br>ゆいゆい国頭 |
| 注 09:30~10:30 | スタート | 女子国際ロードレース<br>市民レース 100km アンダー 39<br>市民レース 100km オーバー 40 | 奥やんばるの里 |
| 12:00~14:30 | フィニッシュ | 男子チャンピオンレース<br>以下、各レース | 名護市営<br>庭球場前<br>交差点 |
| 14:30~ | フィニッシュ | 本島一周サイクリング<br>以下、各サイクリング | 名護市<br>21 世紀の森<br>体育館 |
| 15:00 | 到着 | ロードレース観戦バスツアー | 名護市<br>屋内運動場 |
| 15:00~17:00 | **表彰式・閉会式・ふれあいパーティー<br>（場所：名護市屋内運動場）** | | |

※ 大会日程は予告なく変更になる場合があります。
注 レース展開により、スタート時刻が変更される場合があります。



# ご挨拶
*Greeting*



名誉会長

沖縄県知事 **玉城デニー**



大会会長
北部広域市町村圏事務組合理事長

**渡具知 武豊**（名護市長）

## 主催者代表あいさつ

「熱帯の花となれ、風となれ」ツール・ド・おきなわ大会は、今年で第 30 回の記念大会を迎えます。

昭和 62 年の沖縄海邦国体での本圏域における自転車競技開催を機に、平成元年に「やんばるはひとつ」を合言葉に手探りで始めた大会は 30 年の歳月を積み重ねることができました。

これもひとえに国内外から参加のサイクリストのみなさまをはじめ、公益財団法人 JKA、各自転車関連団体、沖縄県や国の関係省庁、協賛各社、地元各種団体のご支援の賜物であり、心より深く感謝申し上げる次第であります。

本大会は沖縄県北部地域における観光、文化の振興等をはじめ地域づくりや健康増進への貢献、さらに、本県におけるサイクルスポーツの普及・振興ならびに国際交流等の公益の増進に寄与することを目的としています。

今大会においては国内トッププロチーム、アジア近隣諸国やヨーロッパ、オーストラリアなどの各国のトップアスリートが国際ロードレース（UCI 公認）にエントリーしています。

開催種目は国際ロードレース（UCI 公認）をはじめ、市民レース、サイクリング、児童生徒・園児による一輪車や三輪車競技やバリアフリーサイクリングなどの全 27 種目を 2 日間にわたり開催いたします。

第 30 回記念事業のひとつとして、近年インターネットでライブ配信している男子チャンピオンレースに加え、初の市民レース 210kmのライブ配信を行います。これにより国内のみならず、海外のサイクリストに対しても本大会の魅力を発信することができ、「ツール・ド・おきなわ」の輪が世界に広がっていくことを期待しております。

本日は、5,000 名余の過去最多の参加者のみなさまを迎えることができました。

選手の皆様のご健闘と安全を心からお祈り申し上げるとともに、大会開催にあたりご尽力いただきました関係者の皆様、大会を支える多くのボランティア役員の方々に心より感謝申しあげます。

サイクルスポーツをとおした交流の輪が大会開催地やんばるから世界へ広がりますよう祈念いたします。

平成30年11月10日

大会会長 北部広域市町村圏事務組合 理事長（名護市長） **渡具知 武豊**



国際自転車競技連合会 会長

**David Lappartient**

# 2018 Tour de Okinawa Message from UCI President

Since its creation as an amateur race in 1989, the Tour de Okinawa has blossomed into a weekend festival of cycling.
This year, the 30th edition of the Tour de Okinawa will include international races for Elite Men, Elite Women and Juniors on Sunday November 11th, the day after a host of mass participation rides for people of all ages and ambitions.
The 210km Elite Men's race, that has been a cornerstone of the UCI Asia Tour since 2005, attracts an excellent field with the cream of Japanese teams being challenged by a strong contingent of foreign riders. Meanwhile, the 100km Elite Women's race and the 140km event for Juniors will also see local riders confronting stiff competition from abroad.
In total, more than 5,000 participants are expected to compete over the weekend in 21 categories, from elite racers to young children. The organisation of so many different events for all ages and abilities is an incredible achievement, and I congratulate the Organising Committee, officials, volunteers, sponsors and local authorities for their unstinting commitment.
My thanks also go to the Japan Cycling Federation and its President Mrs Seiko Hashimoto for their consistent support and promotion of all the disciplines of cycling.
In closing, my best wishes go to all participants in the Tour de Okinawa and its associated races.

**David Lappartient**

**UCI President**

# ツール・ド・おきなわ 2018　UCI 会長挨拶

アマチュアレースとして1989年に始まった「Tour de Okinawa」は自転車競技の文化的イベントしとして発展して参りました。

30周年を迎える今年は、多岐に渡る年齢そして野心を抱いた数多くのライダー達による競技に続き、エリートで構成された男子と女子による国際レース、そしてジュニアを含めたレースが11月11日に行われます。

2005年よりUCIアジアツアーにおいて欠かせない競技となっている210kmにもわたるエリートで構成された男子チャンピオンレースにおいては、日本のチームが海外の強豪チームと競り合う魅力ある素晴らしいレースとなっています。一方、女子による１００ｋｍレースとジュニアによる１４０ｋｍレース国際レースでは、地元のライダーが海外のライダーと果敢に競い合うレースを繰り広げます。

大会2日間を通して、エリートレーサーから子どもまで、様々なカテゴリーに約5,000人以上のサイクリストが参加します。全ての参加者の年齢と技量に合わせたイベントの構成は素晴らしく、大会事務局を始め、支援団体、ボランティアの方々、スポンサーや地元の各関係者皆様の惜しみない働きに熱く御礼を申し上げます。

また、日本自転車競技連盟の橋本聖子会長そして連盟の皆様による全ての自転車競技に対するご支援と普及活動にも感謝の意を表します。

ツール・ド・おきなわの全てのレースに参加されます皆様の幸運を祈っております。

UCI会長
ダヴィ・ラパルティアン



## 地域に支えられて30年
*For 30 years by supportive community.*

# 「やんばるはひとつ」を合言葉にスタートした ツール・ド・おきなわ大会



ツール・ド・おきなわ実行委員会
実行委員長　森　兵次

北部地域（やんばる）の活性化と1987年の海邦国体遺産としてサイクルスポーツの祭典ツール・ド・おきなわが30年前の平成元年11月26日に誕生しました。大会は順調に成長し30回を数えるに至りました。第一回大会から実行委員長として関わらせていただき30回まで大会を続けることが出来たのは、ひとえに、参加者の皆様をはじめ大会を支えてくれた北部広域12市町村の大勢の皆様や協賛スポンサーのみなさまのおかげであると思います。あらためて感謝を申し上げます。

30年の歴史を振り返ってみますと、大会理念である「すべての人へサイクルスポーツを」にのっとり、一年一年新しいコースや話題となるような取り組みに挑戦してまいりました。おかげさまで、今大会は5,000名余の参加者数で、国内外からも多くご参加頂ける大会に成長しました。また、保育園児が挑む三輪車大会から、70代・80代の高齢者も参加するサイクリング、そして、UCI公認の国際レースから自転車競技の甲子園といわれる市民レース、初心者や女性向けのレース、昨今のロングランに火をつけた沖縄本島一周サイクリングなど、サイクルスポーツを楽しむあらゆる階層の方々が参加出来る、まさにすべての人々にサイクルスポーツを、沖縄のチャンプルー文化で育った全国にも誇れる大会となりました。

今後も、更に挑戦を続け、進化させていく所存です。何卒宜しくお願い申し上げます。



**1989**
第1回大会
参加人数
1,000名余

**1990**
新コース、市民ロードレース116km増設

**1991**
NAHAマラソンと並んで
「スポーツアイランド沖縄」
の名を内外に一層高める

**1992**
沖縄は復帰20周年記念事業として
沖縄本島一周サイクリングを実施

**1993**
第5回大会
新設 レディース50
地方拠点都市地域の指定を受ける

**1994**
伊平屋サイクリングスタート

**1995**
地方拠点都市地域指定
マウンテンバイクマラソン42.195kmスタート
新コース レディースロードレース80km
中学生レース50km

**1996**
今大会より国内最長の個人ロードレース
「チャンピオン200km」が国際自転車競技連盟
（UCI）の公認競技に位置づけられる

**1989**
・日本最長の国際ロードレース
・日本初の長距離市民レース
・サイクルマラソン
} 北部12市町村12万人の住民が「やんばるはひとつ」を合言葉に第一回大会が開催

第一回競技内容
・チャンピオンレース200km
・市民サイクルロードレース200km
・レディースサイクルロードレース45km
・サイクルマラソン100km

第15回大会
2003

**2003**
第15回大会を記念としてジュニア国際レース120km新設

2002

**2002**
過去最多1,800名余が参加者。

2001

**2001**
NPO法人ツール・ド・おきなわ協会の認証
男子チャンピオンレースに世界トップである
アイルランドの選手が初参加

2000

**2000**
「2000年九州・沖縄サミット」主要国首脳会議を
記念し世界に誇れる一大スポーツイベントとして開催する。

1999

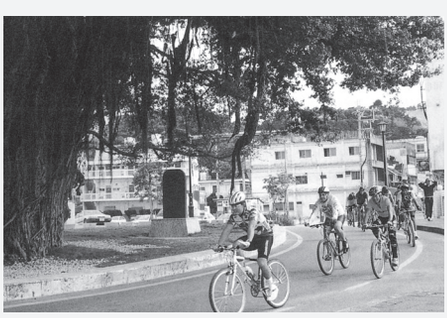
**1999**
伊是名サイクリングスタート
フラワーアイランド伊江島一周
恩納村ちゅらうみ海道うんなサイクリング開催。

第10回大会
1998

**1998**
男子チャンピオンレースを頂点に
サイクリング部門と一輪車大会を同時開催。
沖永良部交流サイクリング開催。

1997

**1997**
全国地域づくり表彰「国土庁長官賞」受賞
・自然資源とふれあう交流・体験型サイクリングコースを設定

















# 地域に支えられて30年

*For 30 years by supportive community.*







**2011**

過去最多の4,200名余りが参加。
ボランティア役員2,500名を越える。

**2010**

中心市街地において三輪車・ママチャリレースを開催。
男子チャンピオンレース200kmから210kmに変更
おきぎん経済研究所は大会全体の経済効果は5億5千1百万円となると試算。

**2008**

第20回大会を記念して国内では初の中心市街地においてクリテリウム（周回コース）を開催。
男子チャンピオンの（UCI）国際自転車競技連合のステージレースを従来の1.2クラスから2.2クラスへと変更。
沖縄県出身新城幸也が優勝した。

**2007**

サイクリング部門においては地域資源を活用した体験コースを設定。

**2006**

身障者を対象にバリアフリーサイクリング40kmを初めて実施。

**2005**

国際自転車競技連合（UCI）のツール改正に伴い五大陸別の開催となり、アジアレースとして位置づけられ、初参加のタイを含む6カ国からトップアスリートが参加。
市民サイクリングに台湾から45名参加。

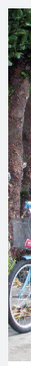
**2004**

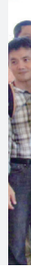
過去最多の参加者
2,000名余を越える。

2004 → 2005 → 2006 → 2007 → 第20回大会 2008 → 2009 → 2010 → 2011

**2009**

中心市街地においてタイムトライアル（個人スピードレース）を開催。
国際自転車競技連盟（UCI）位置づけられる。





## 2012

サイクリング部門に台湾から130名参加。
国際交流をはかる。

## 2013

サイクリング部門においては地域資源を
活用した体験コースを設定。

## 2014

・過去最多4,585名参加
チャンピオンレースにバルト三国である
ラトビア共和国から初参戦。

・市民レース100km 年齢別に新設

## 2015

約5年ぶりの結成となるチーム沖縄が
チャンピオンレースに参加。

## 2016

・ツール・ド・おきなわ、スポーツ振興賞の大賞受賞
地域の健康づくりやツーリズム、産業振興などに貢献したとして、スポーツ健康産業団体連合会と日本スポーツツーリズム推進機構は、第4回スポーツ振興賞を発表し、大賞に自転車ロードレースの「ツール・ド・おきなわ」が選ばれた。

・大会初のライブ中継

## 2017

・チャレンジレース新設
・市民レース210km 高岡 亮寛選手
3連覇達成

## 第25回大会 2013

## 第30回大会 2018

**ツール・ド・おきなわ2018**

参加者 過去最多 **5,000人余り**
















## 地域に支えられて30年
*For 30 years by supportive community.*



# ツール・ド・おきなわ

一般財団法人
沖縄観光コンベンションビューロー
会長　平良 朝敬

この度、「ツール・ド・おきなわ」が記念すべき第 30 回を迎え、盛大に開催されますことを、心よりお慶び申し上げます。

本大会は、国内外から数多くの参加者を迎える沖縄県の誇れるスポーツイベントとしての地位を築き上げ、観光振興にも大きく貢献しております。本大会の開催にご尽力された市町村長を始め、ご協力いただいている地域住民の皆様、沖縄県サイクリング協会の森会長並びに関係者団体の皆様、大会にご参加いただいているサイクリストの皆様に心から敬意を表します。

おかげさまで、沖縄県への入域観光客数は順調に推移しており、昨年度の観光客数は957 万人を突破いたしました。沖縄観光コンベンションビューローでは、今後もスポーツを通じた観光誘客を促進し、2021 年度の入域観光客数 1,200 万人という目標に向けて、取り組んで参ります。

結びに、第 30 回記念「ツール・ド・おきなわ 2018」大会のご成功と益々のご発展を祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

## 30年連続出場者


大城　清盛（糸満市）

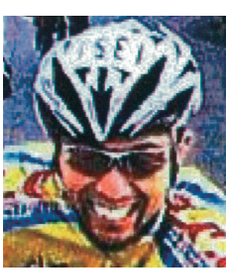

仲間　守（金武町）


照屋　良彦（糸満市）



荻堂　盛雄（宜野湾市）


大城　一也（豊見城市）


池保　正勝（うるま市）

# 国際レース歴代優勝者
*International Race Successive Generation Champion*

## 男子チャンピオンレース 210km　210km Men's Champion Race

| 年度 | 名前 | チーム | タイム |
|---|---|---|---|
| 89年 | 大石一夫 | ボスコ | 5:26' 48"60 |
| 90年 | 三浦恭資 | JPCA | 5:13' 51"17 |
| 91年 | 山田隆博 | JPCA | 5:21' 25"29 |
| 92年 | Gianluca Tarocco | イタリアナショナル | 5:10' 33"78 |
| 93年 | 山田隆博 | JPCA | 5:17' 26"24 |
| 94年 | 藤野智一 | JPCA | 5:07' 42"18 |
| 95年 | Wong Kam Po | ホンコンナショナル | 4:59' 07"27 |
| 96年 | 橋川健 | JPCA | 5:08' 55"17 |
| 97年 | 藤野智一 | JPCA | 4:57' 09"86 |
| 98年 | Wong Kam Po | ホンコンナショナル | 5:09' 57"51 |
| 99年 | Mark Walters | カナダナショナル | 5:08' 56"55 |
| 00年 | Wong Kam Po | ホンコンナショナル | 4:59' 29"00 |
| 01年 | 飯島誠 | ラバネロ | 4:59' 20"00 |
| 02年 | Redenbach Paul | ジャイアントART | 4:47' 41"45 |
| 03年 | 岡崎和也 | 日本舗道 | 4:54' 45"00 |
| 04年 | Wong Kam Po | ホンコンナショナル | 4:58' 08"66 |
| 05年 | 田代恭崇 | アンカー | 5:01' 50"00 |
| 06年 | 宮澤崇史 | チームバンサイクリング | 4:56' 52"00 |
| 07年 | 宮澤崇史 | NIPPO-MEITAN | 4:54' 00"00 |
| 08年 | 新城幸也 | 梅丹本舗 GDR | 5:20' 58"00 |
| 09年 | 伊丹健治 | ブリヂストン・アンカー | 5:01' 22"00 |
| 10年 | 福島晋一 | GEUMSAN GINSENG ASIA | 5:32' 12"00 |
| 11年 | 盛一大 | 愛三工業レーシングチーム | 5:33' 10"00 |
| 12年 | PALMER Thomas | ドラパックサイクリングチーム | 5:32' 16"00 |
| 13年 | 初山翔 | ブリヂストン・アンカー | 5:22' 46"00 |
| 14年 | 増田成幸 | 宇都宮ブリッツェン | 5:30' 00"00 |
| 15年 | Christie Jason | アバンティレーシングチーム | 5:37' 06"00 |
| 16年 | 増田成幸 | 宇都宮ブリッツェン | 5:07' 21"00 |
| 17年 | 佐野淳哉 | マトリックスパワータグ | 5:28' 48"00 |

※08年から第2ステージレース、第1ステージはクリテリウム。
※09年から第1ステージはタイムトライアル。※10年から第2ステージが210km。

## 女子国際ロードレース 100km　100km International Women's Road Race

| 年度 | 名前 | チーム | タイム |
|---|---|---|---|
| 89年 | Tubin Katrin | アメリカ | 1:07' 24"11 |
| 90年 | Ruthe Matthes | アメリカ | 1:11' 33"13 |
| 91年 | karen Bliss | アメリカ | 1:21' 01"52 |
| 92年 | Alessamdra Cappellot | イタリア | 1:17' 45"13 |
| 93年 | Fadiana Luperini | イタリア | 1:17' 45"63 |
| 94年 | Brroke Blackwelder | アメリカ | 1:21' 07"35 |
| 95年 | Alison Dunlap | アメリカ | 2:19' 57"63 |
| 96年 | 堀ひろの | 静岡県 | 1:26' 56"00 |
| 97年 | 関家朋子 | 千葉県 | 1:27' 03"29 |
| 98年 | 増地美穂 | 兵庫県 | 1:23' 32"18 |
| 99年 | Janneke Vos | オランダ | 1:19' 27"53 |
| 00年 | 沖美穂 | 兵庫県 | 1:23' 57"00 |
| 01年 | 森本朱美 | 鳥取県 | 1:24' 38"00 |
| 02年 | 沖美穂 | 兵庫県 | 1:23' 52"45 |
| 03年 | MOORE Amy | カナダ | 1:22' 06"00 |
| 04年 | JUN YOUNG KYOUNG | 韓国 | 1:24' 18"06 |
| 05年 | I Fong Ju | CHINESE TAIPEI NATIONAL TEAM | 1:24' 38"00 |
| 06年 | 萩原麻由子 | 群馬県 | 1:19' 48"00 |
| 07年 | HUANG Xiao Mei | HONG KONG PRO CYCLING | 2:28' 40"00 |
| 08年 | TSENG Hsiao Chia | CHINESE TAIPEI NATIONAL TEAM | 2:34' 32"84 |
| 09年 | WONG Wan Yui Jamie | HONG KONG PRO CYCLING | 2:42' 04"533 |
| 10年 | SMALL Cerman | JAMIS SUTTER HOME CYCLING | 3:17' 02"00 |
| 11年 | HUANG Ho Hsun | CHINESE TAIPEI NATIONAL TEAM | 3:23' 29"00 |
| 12年 | 與那嶺恵里 | チーム・フォルツァ | 3:06' 32"00 |
| 13年 | HUANG Dong Yan | ジャイアントプロサイクリング | 3:19' 06"00 |
| 14年 | 金子広美 | イナーメ信濃山形 | 3:16' 29"00 |
| 15年 | HUANG Ting Ying | CHINESE TAIPEI NATIONAL TEAM | 3:20' 49"00 |
| 16年 | HUANG Ting Ying | CHINESE TAIPEI NATIONAL TEAM | 3:14' 40"00 |
| 17年 | Ellen van Dijk | WTC de Amstel | 3:10' 57"00 |

※89年～92年は45km、95年は80km、96～06年は50km
※07年から85km、10年から100km

## ジュニア国際ロードレース 140km　140km International Junior's Road Race

| 年度 | 名前 | チーム | タイム |
|---|---|---|---|
| 00年 | 高島豪 | 小松原高校 | 3:08' 32"06 |
| 01年 | 松下善紀 | 広島県 | 3:15' 52"89 |
| 02年 | 金澤竜二 | 福島県 | 3:10' 04"23 |
| 03年 | Lee Hsu Fan | 中華台北 | 3:01' 14"00 |
| 04年 | 我妻敏 | 福島県 | 3:08' 34"08 |
| 05年 | 市山研 | 法政第二高校 | 3:06' 55"00 |
| 06年 | FENG Chun Kai | 中華台北 | 3:33' 26"00 |
| 07年 | 野口正則 | 京都府 | 3:34' 40"00 |
| 08年 | 平井栄一 | 横浜高校 | 3:37' 09"22 |
| 09年 | CHOI Ki Ho | HONG KONG PRO CYCLING TEAM | 3:54' 45"00 |
| 10年 | WONG Chung Yan | HONG KONG PRO CYCLING TEAM | 4:03' 46"00 |
| 11年 | 小橋勇利 | 松山工業高校 / ボンシャンス飯田 | 4:10' 13"00 |
| 12年 | 小橋勇利 | 松山工業高校 / ボンシャンス飯田 | 4:06' 08"00 |
| 13年 | LAU Kwong | チームホンコンチャイナ | 4:07' 49"00 |
| 14年 | MAAS Jan | REGIONAL TEAM SOUTH WEST HOLLAND | 4:11' 56"00 |
| 15年 | FUNG Ka Hoo | THE CYCLING ASSOCIATION OF HONG KONG,CHINA LTD | 4:06' 01"00 |
| 16年 | Teun Mouris | Baby-Dump Cycling Team | 3:58' 41"00 |
| 17年 | 細田悠太 | 南大隅高校 | 4:06' 00"00 |

※00年～02年は高校生レース。
※08年から130km、10年から140km

## 市民レース歴代優勝者
## 市民レース 210km　210km Citizen Road Race

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 89年 | Tom Resh | アメリカ | 5:36'31"80 |
| 90年 | 末長語 | 那覇市 | 5:43'45"11 |
| 91年 | 根木健之 | 福岡県 | 6:01'10"94 |
| 92年 | 小菅清 | 東京都 | 5:54'43"77 |
| 93年 | 高山忠志 | 新潟県 | 5:44'29"68 |
| 94年 | 市川昌 | 愛知県 | 5:31'01"60 |
| 95年 | 高山忠志 | 新潟県 | 5:36'07"66 |
| 96年 | 宮沢崇史 | 東京都 | 5:50'05"67 |
| 97年 | 奥村英哲 | 愛知県 | 5:32'54"05 |
| 98年 | 西谷雅史 | 埼玉県 | 5:32'29"21 |
| 99年 | 福田崇哉 | 東京都 | 5:35'31"89 |
| 00年 | 片山弘志 | 埼玉県 | 5:39'15"88 |
| 01年 | 高山忠志 | 新潟県 | 5:25'11"73 |
| 02年 | 清水都貴 | 鹿児島県 | 5:19'22"04 |
| 03年 | 白石真悟 | 大阪府 | 5:24'52"138 |
| 04年 | 福田崇哉 | 東京都 | 5:21'31"85 |
| 05年 | 池田文志 | 鹿児島県 | 5:24'31"938 |
| 06年 | 武井きょうすけ | 茨城県 | 5:24'37"503 |
| 07年 | 高岡亮寛 | 東京都 | 5:20'11"535 |
| 08年 | 武末真和 | 千葉県 | 5:29'42"17 |
| 09年 | 武井亨介 | 茨城県 | 5:36'16"500 |
| 10年 | 岩島啓太 | 東京都 | 5:25'04"290 |
| 11年 | 高岡亮寛 | 東京都 | 5:33'04"100 |
| 12年 | 白石真吾 | 山口県 | 5:27'23"984 |
| 13年 | 清宮洋幸 | 千葉県 | 5:31'20"195 |
| 14年 | Yeung Ying Hou | HKG | 5:40'08"075 |
| 15年 | 高岡亮寛 | 東京都 | 5:28'07"604 |
| 16年 | 高岡亮寛 | 東京都 | 5:20'20"546 |
| 17年 | 高岡亮寛 | 東京都 | 5:25'05"227 |

※10年まで200km、11年から210km。



# 市民レース歴代優勝者
*Citizen Race Successive Generation Champion*

## 市民レース 140km

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 90年 | 横尾真一 | 宮城県 | 3:00'12"31 |
| 91年 | 三浦郁夫 | 宮城県 | 3:12'38"12 |
| 92年 | 金城弘一 | 那覇市 | 3:16'25"35 |
| 93年 | 新川幸宏 | 那覇市 | 3:16'53"19 |
| 94年 | 矢神賢一 | 福岡県 | 3:07'31"91 |
| 95年 | 運天一輝 | 北中城村 | 3:09'56"06 |
| 96年 | 沖義明 | 宮城県 | 3:10'20"40 |
| 97年 | 照屋寛達 | 名護市 | 3:08'44"97 |
| 98年 | 石田岳大 | 石川県 | 3:07'06"33 |
| 99年 | 明珍多久雄 | 石川県 | 3:09'24"20 |
| 00年 | 織田幸一 | 鹿児島県 | 3:08'34"38 |
| 01年 | 宇津美佳知 | 静岡県 | 3:12'04"70 |
| 02年 | 真栄里誠 | 中城村 | 3:07'31"04 |
| 03年 | 田中武 | 香川県 | 3:11'05"134 |
| 04年 | 山本祐樹 | 沖縄県 | 3:07'10"65 |
| 05年 | 増田威望 | 千葉県 | 3:08'54"290 |
| 06年 | Huong Yu-Wei | 台湾 | 3:42'07"622 |
| 07年 | 高橋義博 | 千葉県 | 3:43'35"651 |
| 08年 | 野見山仁伸 | 福岡県 | 3:39'09"03 |
| 09年 | 三浦恭資 | 福岡県 | 4:10'22"905 |
| 10年 | 山岸甚太郎 | 埼玉県 | 4:08'06"062 |
| 11年 | 笹木哲雄 | 鹿児島県 | 4:08'08"197 |
| 12年 | 遠藤庫央 | 東京都 | 4:00'24"716 |
| 13年 | 井上亮 | 京都府 | 4:16'58"421 |
| 14年 | 根本侑 | 千葉県 | 4:08'09"369 |
| 15年 | 横塚浩平 | 東京都 | 4:07'43"617 |
| 16年 | 中村駿佑 | 宮崎県 | 4:01'41"370 |
| 17年 | 西山琢馬 | 神奈川県 | 3:54'03"987 |

※90年～05年は120km。※06年～09年は130km。
※10年から140km。

## 140km Citizen Road Race

## 市民レース 100km

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 95年 | 国富広樹 | 那覇市 | 2:16'59"94 |
| 96年 | John Low | アメリカ | 2:22'38"14 |
| 97年 | 林誠吾 | 宮城県 | 2:21'53"54 |
| 98年 | 大石健二 | 鹿児島県 | 2:23'43"09 |
| 99年 | 織田幸一 | 福岡県 | 2:22'53"82 |
| 00年 | HAZLETT Steven | アメリカ | 2:17'16"48 |
| 01年 | 千葉智雄 | 那覇市 | 2:23'10"00 |
| 02年 | 藤岡哲也 | 読谷村 | 2:22'08"08 |
| 03年 | 玉木彰 | 宜野湾市 | 2:25'08"441 |
| 04年 | 平出龍一 | 読谷村 | 2:22'49"22 |
| 05年 | 池畑陽一郎 | 千葉県 | 2:26'15"712 |
| 06年 | 金城哲成 | 那覇市 | 2:17'08"488 |
| 07年 | 池畑陽一郎 | 千葉県 | 2:19'20"117 |
| 08年 | 生駒淳平 | 石垣市 | 2:19'25"11 |
| 09年 | 阿部紘太 | 鹿児島県 | 2:24'04"414 |
| 10年 | 遠藤優 | 千葉県 | 3:07'25"308 |
| 11年 | 宇良武 | 恩納村 | 3:05'06"504 |
| 12年 | 川又直 | 静岡県 | 3:02'24"588 |
| 13年 | 板子佑士 | 兵庫県 | 3:13'07"996 |

※95年～06年は80km。
※07年～09年は85km、10年から100km
※14年から年代別に分かれた。

## 100km Citizen Road Race

## 市民レース 100km　アンダー 39

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 14年 | 永瀬勝彬 | 東京都 | 3:09'05"727 |
| 15年 | 齋藤和輝 | 東京都 | 3:06'04"182 |
| 16年 | 半澤雄高 | 千葉県 | 2:53'34"145 |
| 17年 | 藤田涼平 | 埼玉県 | 2:57'05"278 |

## 100km Citizen Road Race Under39

## 市民レース 100km　オーバー 40

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 14年 | 岩瀬一憲 | 三重県 | 3:12'30"330 |
| 15年 | 岩瀬一憲 | 三重県 | 3:08'31"492 |
| 16年 | 塚本茂浩 | 福岡県 | 3:05'23"047 |
| 17年 | 工藤宏之 | 宮城県 | 2:58'42"503 |

## 100km Citizen Road Race Over40

## 市民レース 50km

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 90年 | 今村晴司 | 那覇市 | 1:16'35"15 |
| 91年 | 親川仁晃 | 豊見城市 | 1:17'14"56 |
| 92年 | 鈴木学 | 北海道 | 1:19'19"05 |
| 93年 | 与那嶺秀勝 | 南風原町 | 1:16'46"13 |
| 94年 | 酢崎良雄 | 千葉県 | 1:17'37"39 |
| 95年 | 宇根真一 | 本部町 | 1:17'32"03 |
| 96年 | 山内晴美 | 山口県 | 1:19'12"61 |
| 97年 | 手嶋靖 | 千葉県 | 1:22'16"47 |
| 98年 | 國谷成彦 | 愛知県 | 1:22'24"18 |
| 99年 | 屋良朝春 | 北中城村 | 1:21'24"73 |
| 00年 | 長谷部雅幸 | 大阪府 | 1:22'41"02 |
| 01年 | 古川雅也 | 福岡県 | 1:19'36"99 |
| 02年 | 川畑太一 | 浦添市 | 1:18'35"05 |
| 03年 | Treiber Jeffrey | アメリカ | 1:20'03"00 |
| 04年 | 喜納隆志 | 北中城村 | 1:17'59"89 |
| 05年 | 高江洲昌太 | 東京都 | 1:17'35"269 |
| 06年 | 岩瀬一憲 | 三重県 | 1:20'18"552 |
| 07年 | 新城直明 | 八重瀬町 | 1:19'16"965 |
| 08年 | 中尾峻 | 神奈川県 | 1:16'11"59 |
| 09年 | 遠藤優 | 千葉県 | 1:13'27"802 |
| 10年 | 藤井壮太 | 静岡県 | 1:20'29"997 |

※11年から市民50kmは年代別に分かれた。

## 50km Citizen Road Race

## シニアレース 50km

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 07年 | 鈴木雅彦 | 岐阜県 | 1:19'16"186 |
| 08年 | 岩瀬一憲 | 三重県 | 1:20'37"28 |
| 09年 | 鈴木雅彦 | 岐阜県 | 1:18'34"992 |
| 10年 | 鈴木雅彦 | 岐阜県 | 1:21'19"956 |

※11年から市民50kmは年代別に分かれた。

## 50km Senior's Road Race

## 市民レース 50km アンダー 29

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 11年 | 遠藤優 | 千葉県 | 1:20'31"670 |
| 12年 | 伊礼直人 | うるま市 | 1:17'42"074 |
| 13年 | 溝口智貴 | 福岡県 | 1:19'18"793 |
| 14年 | 森田裕紀 | 茨城県 | 1:19'36"085 |
| 15年 | 湧川将樹 | 本部町 | 1:15'47"871 |
| 16年 | 田崎竜成 | 鹿児島県 | 1:13'43"482 |

## 50km Citizen Road Race Under29

## 市民レース 50km サーティー

## 50km Citizen Road Race Thirty

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 11年 | 長屋一豊 | 福岡県 | 1:19'29"242 |
| 12年 | 中原裕章 | 熊本県 | 1:18'06"598 |
| 13年 | 竹内宏 | 兵庫県 | 1:16'05"627 |
| 14年 | 遠藤優 | 東京都 | 1:20'40"325 |
| 15年 | 遠藤優 | 東京都 | 1:15'06"461 |
| 16年 | 西真也 | 東京都 | 1:15'06"137 |

## 市民レース 50km アンダー 39

## 50km Citizen Road Race Under39

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 17年 | 渡部雅友 | 大阪府 | 1:17'37"573 |

## 市民レース 50km フィフティー

## 50km Citizen Road Race Fifty

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 17年 | 小野忠 | 埼玉県 | 1:16'26"909 |

## 市民レース 50km オーバー 60

## 50km Citizen Road Race Under60

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 17年 | 茅木孝 | 千葉県 | 1:27'29"293 |

## 市民レース 50km フォーティー

## 50km Citizen Road Race Forty

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 11年 | 岩瀬一憲 | 三重県 | 1:19'48"359 |
| 12年 | 新里司 | 豊見城市 | 1:16'32"209 |
| 13年 | 岡野哲也 | 静岡県 | 1:17'05"079 |
| 14年 | 白鳥興寛 | 東京都 | 1:19'21"428 |
| 15年 | 白鳥興寛 | 東京都 | 1:18'26"897 |
| 16年 | 白鳥興寛 | 東京都 | 1:15'39"499 |
| 17年 | 白鳥興寛 | 東京都 | 1:20'35"838 |

## 市民レース 50km オーバー 50

## 50km Citizen Road Race Over50

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 11年 | 長谷川毅彦 | 宮古市 | 1:24'43"138 |
| 12年 | 福島雄二 | 熊本県 | 1:22'23"916 |
| 13年 | 小野忠 | 埼玉県 | 1:20'11"082 |
| 14年 | 福島雄二 | 熊本県 | 1:22'23"172 |
| 15年 | 坂本祥一 | 福岡県 | 1:27'44"468 |
| 16年 | 福島雄二 | 熊本県 | 1:19'40"612 |

## 市民レディースレース 50km

## 50km Women's Road Race

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 93年 | 安井理奈 | 石垣市 | 1:22'13"62" |
| 94年 | 島袋敏子 | 大里村 | 1:29'32"51 |
| 95年 | 安井理奈 | 石垣市 | 1:24'28"60 |
| 96年 | 竹内啓子 | 大阪府 | 1:39'45"94 |
| 97年 | 小濱裕美 | 那覇市 | 1:33'25"69 |
| 98年 | 塩原桂子 | 東京都 | 1:31'09"63 |
| 99年 | 根反貴子 | 岩手県 | 1:24'40"10 |
| 00年 | 安里あゆみ | 北中城村 | 1:26'17"67 |
| 01年 | 長谷川雪枝 | 青森県 | 1:25'55"18 |
| 02年 | 大森智子 | 大阪府 | 1:27'30"02 |
| 03年 | 長谷留美子 | 石川県 | 1:26'00"752 |
| 04年 | 長谷川幸枝 | 岩手県 | 1:23'37"80 |
| 05年 | 山島由香 | 大阪府 | 1:25'18"188 |
| 06年 | 程嶋可奈子 | 千葉県 | 1:28'57"688 |
| 07年 | 我那覇昭子 | 那覇市 | 1:29'36"998 |
| 08年 | 矢崎麻里 | 大阪府 | 1:28'25"44 |
| 09年 | 元砂七夕美 | 大阪府 | 1:26'07"500 |
| 10年 | 元砂七夕美 | 大阪府 | 1:32'52"391 |
| 11年 | 易芳如 | 台湾 | 1:27'55"071 |
| 12年 | 木下恵美 | 岐阜県 | 1:25'51"715 |
| 13年 | 元砂七夕美 | 奈良県 | 1:26'23"784 |
| 14年 | 松井優佳 | 大阪府 | 1:26'19"274 |
| 15年 | 白崎美由紀 | 福井県 | 1:30'16"778 |
| 16年 | 渡部春雅 | 神奈川県 | 1:23'43"649 |
| 17年 | 盛永母映 | 新潟県 | 1:25'58"679 |

## 中学生レース 50km

## 50km junior highschool Road Race

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 95年 | 生田公次 | 奈良県 | 1:21'39"17 |
| 96年 | 別府史之 | 神奈川県 | 1:26'00"63 |
| 97年 | 鷲田佳史 | 福井市立社中学校 | 1:21'16"87 |
| 98年 | 佐藤昇吾 | 大分市立滝尾中学校 | 1:27'22"09 |
| 99年 | 平出龍一 | 古堅中学校 | 1:25'39"78 |
| 00年 | 梶原翔太 | 市立綾北中学校 | 1:27'13"51 |
| 01年 | 梶原翔太 | 市立綾北中学校 | 1:21'36"93 |
| 02年 | 梶原翔太 | 市立綾北中学校 | 1:21'32"07 |
| 03年 | FENG Chun Kai | 台湾 | 1:14'52"246 |
| 04年 | 元砂海人 | 大阪府 | 1:24'37"75 |
| 05年 | 野口正則 | 京都府 | 1:23'06"872 |
| 06年 | 元砂勇雪 | 松原中学校 | 1:25'28"886 |
| 07年 | 清水太己 | 東京都 | 1:21'56"182 |
| 08年 | 内野直也 | 埼玉県 | 1:23'38"57 |
| 09年 | CHUI HAO | 中国 | 1:20'14"075 |
| 10年 | 原井博斗 | 福岡県 | 1:27'38"674 |
| 11年 | 孫崎大樹 | 大阪府 | 1:30'53"004 |
| 12年 | 高良岳 | 沖縄市 | 1:20'13"848 |
| 13年 | 謝念興 | TPE | 1:19'04"668 |
| 14年 | 成海大聖 | 宜野湾市 | 1:23'48"902 |
| 15年 | 日野泰静 | 愛媛県 | 1:19'50"285 |
| 16年 | 天野壮悠 | 大阪府 | 1:18'41"103 |
| 17年 | 津田悠義 | 愛知県 | 1:18'11"123 |

## 市民レース 40km

## 40km Citizen Road Race

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 10年 | 安里優太 | 宜野湾市 | 1:12'50"206 |
| 11年 | 染谷裕太 | 大分県 | 1:13'38"974 |

## 小学生レース 10km

## 10km Kid's Race

| 年度 | 名前 | 都道府県 | タイム |
|---|---|---|---|
| 08年 | 成海大地 | 宜野湾市 | 4'36"64 |
| 09年 | 儀間光希 | 中城村 | 6'40"06 |
| 10年 | 重満丈 | うるま市 | 8'09"41 |
| 11年 | 成海大聖 | 宜野湾市 | 15'06"155 |
| 12年 | 古林一夢 | 石川県 | 15'25"448 |
| 13年 | 鵜沼碧 | 福島県 | 14'56"056 |
| 14年 | 山城侑大 | 那覇市 | 14'28"002 |
| 15年 | 山城佳孝 | 那覇市 | 17'15"974 |
| 16年 | 大城滉 | 糸満市 | 15'38"778 |
| 17年 | 谷口隼悟 | 兵庫県 | 14'26"250 |

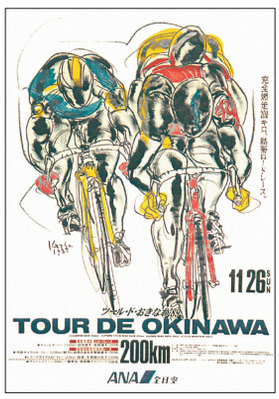
※08年は2km。09は3km、10年は5km。11年から10km。



# 大会ポスター
*Poster*




第1回大会
(1989年)①




第1回大会
(1989年)②




第2回大会
(1990年)



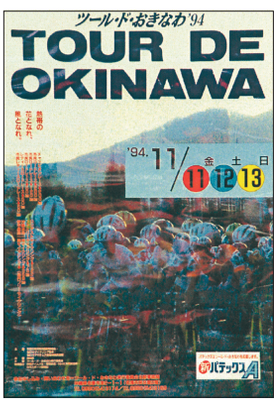

第3回大会
(1991年)



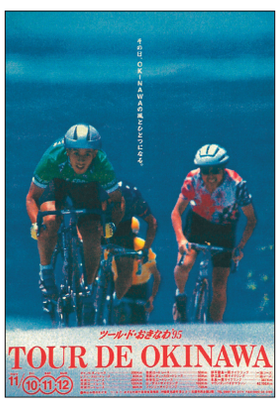

第4回大会
(1992年)




第5回大会
(1993年)



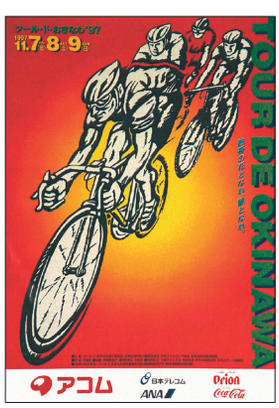

第6回大会
(1994年)




第7回大会
(1995年)




第8回大会
(1996年)



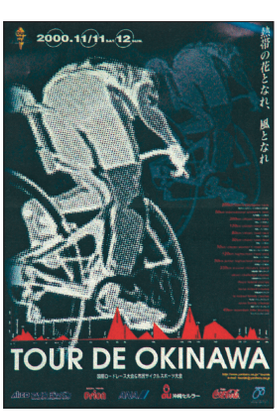

第9回大会
(1997年)




第10回大会
(1998年)




第11回大会
(1999年)



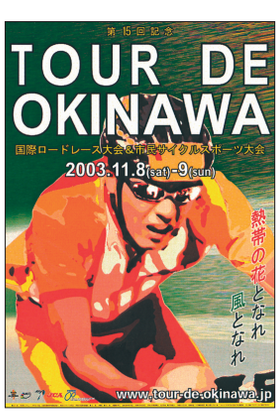

第12回大会
(2000年)



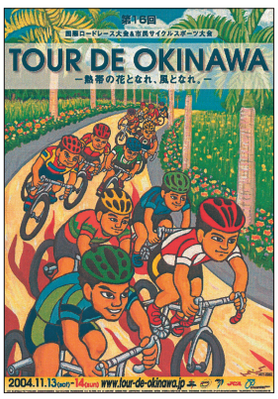

第13回大会
(2001年)




第14回大会
(2002年)




第15回大会
(2003年)




第16回大会
(2004年)




第17回大会
(2005年)




第18回大会
(2006年)




第19回大会
(2007年)




第20回大会
(2008年)




第21回大会
(2009年)




第22回大会
(2010年)




第23回大会
(2011年)




第24回大会
(2012年)




第25回大会
(2013年)




第26回大会
(2014年)




第27回大会
(2015年)




第28回大会
(2016年)




第29回大会
(2017年)




第30回大会
(2018年)




国頭村方面
ガスト
JAファーマーズ
県立北部病院
屋部(本部)方面
交番
県合同庁舎
北部合同庁舎前バス停留所
名護市営市場
名護十字路
城十字路
バスターミナル
ホテルゆがふいん
7 ホイール返却所
9 メカニックサービス
8 レンタサイクル
6 チップ返却所
1 名護市屋内運動場
9金 10土 選手受付会場
11日 閉会式
表彰式・表彰センター
ふれあいパーティー
名護市屋内運動場
名護市
21世紀の森
体育館
10土 11日 サイクリング
選手招集・待機場所 3
名護市役所
名護市役所バス停留所
2 レース選手招集
待機場所
フィニッシュ
スタート
名護市営庭球場前
交差点
サイクリング
スタート/フィニッシュ
港1丁目交差点
スタート
フィニッシュ
那覇方面
沖縄タイムス北部支社
4 選手駐車場
レース
スタート/フィニッシュ
5 手荷物預り所
10 ANA自転車お預り所
11 国頭向け自転車預り所
12 自転車引渡所
13 国頭行きシャトルバス乗場
14 小学生レース出発バス乗場
名護漁港
スタート
フィニッシュ
11日 GoGo三輪車会場
名護市
中央公民館
名護市民会館
21世紀の森公園
10土 一輪車会場
名護湾

## 1 名護市屋内運動場（メイン会場）

・参加登録は下表時間内に21世紀の森屋内運動場で行ってください。

| 期日 | 登録時間 | 対　象　種　目 |
|---|---|---|
| 11月 9日（金） | 15:00～20:00 | 本島一周サイクリング・やんばるセンチュリーライド・伊江島ファミリーサイクリング・伊是名島サイクリング、チャレンジサイクリング |
| 11月10日（土） | 12:00～18:00 | レース系全種目及び恩納村ファミリーサイクリング、ロードレース観戦バスツアー |

・11月9日（金）本島一周サイクリング・やんばるセンチュリーライドの説明会を21世紀の森屋内運動場で行います。

| 説明会 | | | |
|---|---|---|---|
| 1部 | 15:30～ | 2部 | 18:30～ |

※「やんばるセンチュリーライド・伊江島ファミリーサイクリング・チャレンジサイクリング」との2種目に参加する選手は、11月9日（金）2種目同時に参加登録を行います。
※表彰式・閉会式・ふれあいパーティーの会場（11月11日（日）15:00～）

## 2 レース選手招集・待機場所

・レース部門（140km、100km、小学生10km除く）
・各種目スタート時間30分前には集合してください。

## 3 サイクリング招集・待機場所

・11月10日（土）、11日（日）サイクリング部門招集・待機場所となります。
・各種目スタート時間30分前には集合してください。

## 4 選手駐車場

・名護漁港内は11月9日（金）～11日（日）の間、大会のメイン駐車場となります。
※駐車場 4 と受付会場（メイン会場） 1 は徒歩で約10分。

## 5 手荷物預り所

| 手荷物預り所 | |
|---|---|
| 11月10日（土）・11日（日） | 06:00～07:30 |
| 11月10日（土）・11日（日） | 08:30～18:00 |

## 6 チップ返却所

| チップ返却所 | |
|---|---|
| 11月11日（日） | 08:00～17:00 |

## 7 ホイール返却所

| ホイール返却所　11月11日（日） | |
|---|---|
| 50Km系 | 11:00～12:00 |
| 210Km・140Km・100Km | 15:00～17:00 |

※レース展開によっては、ホイール返却が遅れる可能性もありますので、ご了承ください。

## 8 レンタサイクル（サイクリング部門のみ）

| レンタサイクル | | | |
|---|---|---|---|
| 11月 9日（金） | 15:00～18:00 | 貸出 | |
| 11月10日（土） | 06:00～07:00 | 貸出 | |
| 11月10日（土） | 11:00～18:00 | 貸出 | 返却 |
| 11月11日（日） | 06:00～07:00 | 貸出 | |
| 11月11日（日） | 11:00 ～18:00 | 返却 | |

## 9 メカニックサービス

| ツール・ド・おきなわメカニックコーナー | |
|---|---|
| 11月 9日（金） | 15:00～18:00 |
| 11月10日（土） | 05:30～07:30　12:00～18:00 |
| 11月11日（日） | 05:30～08:00　09:00～18:00 |

## 10 ANA自転車お預り所

・ANAでは11月12日那覇空港からご出発のお客様を対象とし、大会会場内**11/11〔10:30-17:00〕**で事前に自転車を無料でお預りいたします。お預りいたしました自転車は11月12日のご予約便へ搭載し、到着地空港でお返しいたします。

## 11 国頭向け自転車預り所

| 国頭向け自転車預り所 | |
|---|---|
| 11月10日（土） | 13:00～17:00 |

■梱包なし輸送 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 無料
■梱包あり輸送（専用ダンボール箱で梱包）・・・・・ 2,100 円（税込）
※輸送上、自転車へのキズ等が付く場合がありますが、補償はありませんので、あらかじめご了承ください。この保険は名護市民会館から140km、100kmスタート地点までの輸送に適用するもので、競技リタイヤで収容車に収容された場合は適用されません。

## 12 自転車引渡所

| 自転車引渡所　11月11日（日） | | | |
|---|---|---|---|
| 50km系 | 11:00～12:00 | 210km・140km・100km | 15:00～17:00 |

※レース展開・足切り車の人数によっては、自転車輸送トラックの到着時間が遅れる可能性もありますので、ご了承ください。

## 13 国頭行きシャトルバス

・シャトルバス運行時刻表（11月10日（土）のみ運行）

| | 名護市民会館 | オクマリゾート玄関前 | 国頭村役場前 | 国頭村老人福祉センター前バス停 |
|---|---|---|---|---|
| 1便 | 16:30発 | 17:20着 | 17:40着 | 17:50着（送迎終了） |
| 2便 | 17:30発 | 18:20着 | 18:40着 | 18:50着（送迎終了） |

※名護市～国頭村迄は、約 50 分。
※ホテル国頭・いづみ屋へ宿泊の方は“国頭村役場前”にて乗・下車となります。
※やんばるくいな荘宿泊の方は、“老人福祉センター前バス停”で下車となります。

〈アダ・ガーデンホテル（国頭村安田）方面〉

| | 名護市民会館 | アダ・ガーデンホテル |
|---|---|---|
| 1便 | 16:40発 | 18:00着（送迎終了） |

※名護市～国頭村安田迄は、約1時間20分。
※11月11日（日）フィニッシュ後、国頭村の各宿泊所へ戻られる方は各自にてお戻りください。

## 14 小学生レース出発バス

〈（名護市仲尾）方面〉

| 名護市民会館 |
|---|
| 6:30発 |

※11月11日のみ運行

# 名護市21世紀の森体育館 詳細図
The Hall Guidance

Saturday, November 10

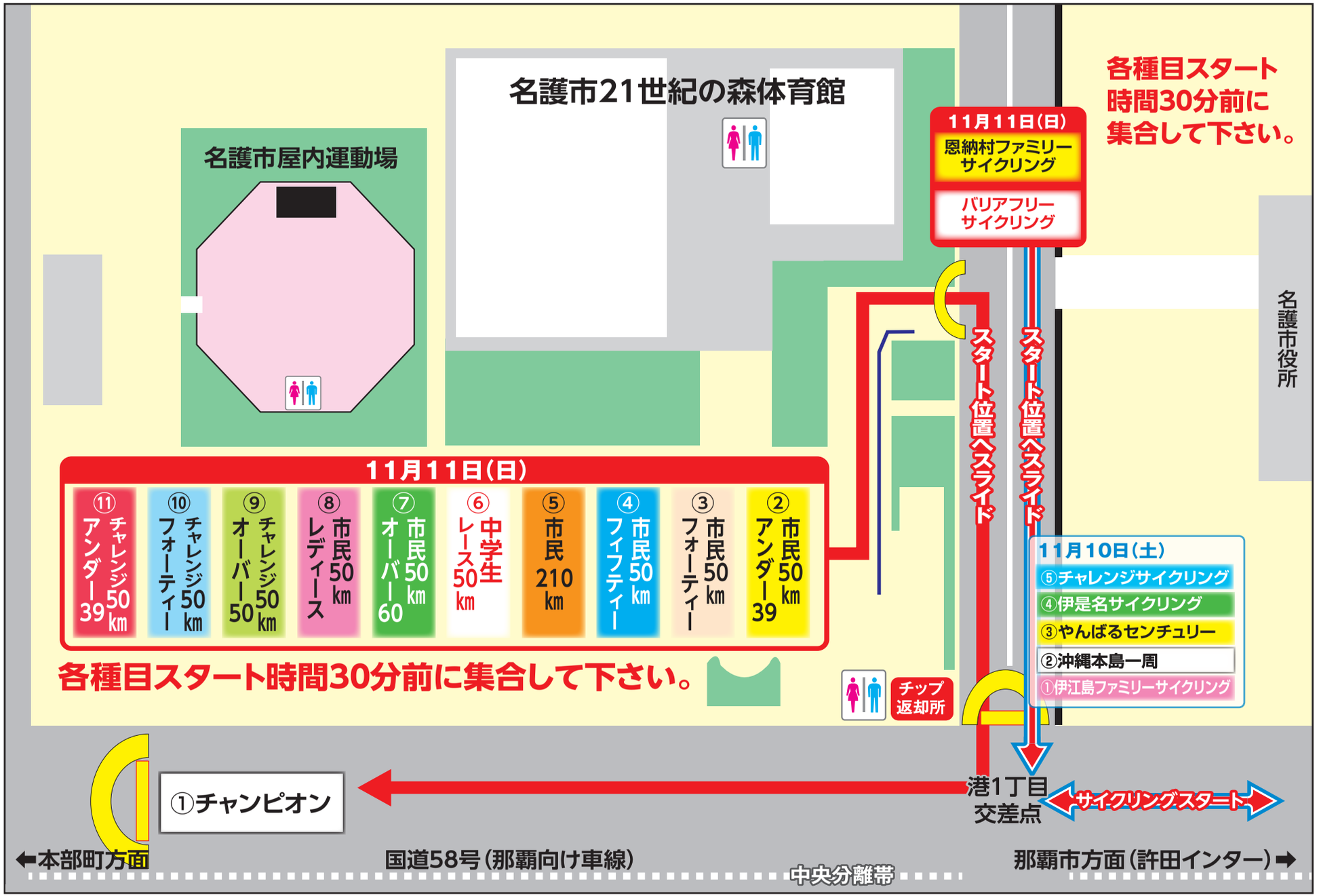



Saturday, November 10

# 名護市21世紀の森体育館 詳細図

*The Hall Guidance*

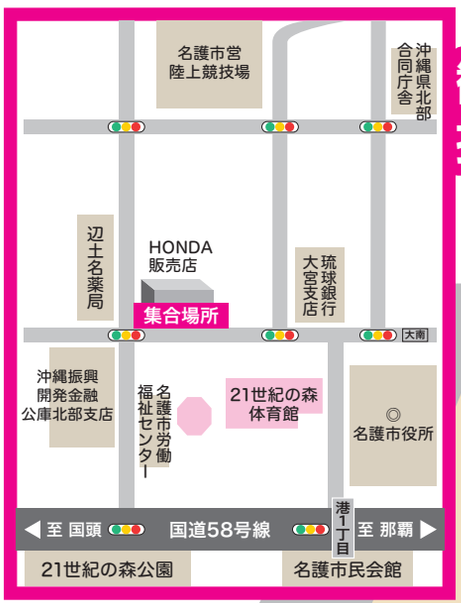



名護市21世紀の森体育館
名護市屋内運動場
名護市役所
各種目スタート
時間30分前に
集合して下さい。
11月11日(日)
恩納村ファミリー
サイクリング
バリアフリー
サイクリング
スタート位置へスライド
スタート位置へスライド
11月11日(日)
⑪チャレンジ50km アンダー39
⑩チャレンジ50km フォーティー
⑨チャレンジ50km オーバー50
⑧市民50km レディース
⑦市民50km オーバー60
⑥中学生レース50km
⑤市民210km
④市民50km フィフティー
③市民50km フォーティー
②市民50km アンダー39
各種目スタート時間30分前に集合して下さい。
11月10日(土)
⑤チャレンジサイクリング
④伊是名サイクリング
③やんばるセンチュリー
②沖縄本島一周
①伊江島ファミリーサイクリング
チップ返却所
①チャンピオン
港1丁目交差点
サイクリングスタート
←本部町方面
国道58号(那覇向け車線)
中央分離帯
那覇市方面(許田インター)→


〈名護市屋内運動場〉
表彰式・閉会式会場
表彰センター
● 完走証・記録証発行所
ふれあいパーティー
救護
名護市
屋内運動場
名護市21世紀の森体育館
シャワー
ルーム
更衣室
やんばるセンチュリー フィニッシュ
名護市役所
名護市役所バス停留所
競技本部
事務局
会場案内
メカニック
チップ
返却所
フィニッシュ
フィニッシュ
名護市営
庭球場前
交差点
各レースフィニッシュ後の順路
離島サイクリングフィニッシュ
港1丁目
交差点
本島一周サイクリング
恩納村ファミリーサイクリング
チャレンジサイクリング
フィニッシュ
沖縄タイムス北部支社
レース部門
スタート/フィニッシュ
サイクリング部門
スタート/フィニッシュ
名護市
中央公民館
名護市民会館



# 会場拡大図
*The Hall Guidance*




## 観戦バスツアー発着場所 拡大図

バス乗場

観戦バスツアー発着

ふれあいパーティー
飲食ブース

11日 ・表彰式
・ふれあいパーティー

名護市屋内運動場

ふれあいパーティー

飲食ブース

労働福祉
センター

救護

チャンピオンサイン

バイクラック

自転車禁止
エリア

会場案内

グッズ販売

出店エリア

10土 ・受付
・完走証配布

11日 ・表彰センター
・記録、完走証配布

競技本部

事務局

フィニッシュ

スタート

⬅本部町
方面

国道58号（那覇向け車線）

中央分離帯

※大会駐車場とメイン会場は徒歩で約10分。







# ANA 自転車お預かり［ANA便で自転車をお預けになるお客様へ（ご協力依頼）

「ツール・ド・おきなわ2018」の開催に伴い、往路（11月8日、9日、10日）、ならびに復路（11月11日、12日、13日）は参加選手の移動が集中し、多数の自転車をお預かりするため空港カウンターの混雑が予想されます。**ANAでは11月11日（10:30～17:00）の大会会場で11月12日に那覇空港からANA便をご利用になるお客様を対象とし、事前に無料で自転車をお預かりいたします。**大会会場でのお預かりについては、**下記⑥**をご確認ください。

## ⚠ ANA便にて自転車をお預けになるお客様は以下の内容を事前にご確認願います

### ① 航空輸送禁止品について

危険物の航空機へのお持込み、お預かりは危険物法令・規則により禁止されています。



| 機内へお持ち込み頂けないもの | 機内へのお持ち込みもお預かりも頂けないもの |
|---|---|
| ・自転車の修理用工具 | ・パンク修理用接着剤（液体式）　・スポーツ用酸素缶（酸素ボンベ）など<br>・動力用にバッテリーを搭載している自転車（電動自転車） |

**※危険物ルールの詳細は、ANA サービスガイドまたはANAホームページにてご確認ください。**
**ANAホームページ（www.ana.co.jp）＞ ご旅行の準備 ＞ 手荷物について（お預けの手続きや機内持ち込み、検査について）[国内線]**

### ②空港での自転車のお預けについて

自転車ならびにその他の手荷物は、**出発時刻の1時間前までに「ANA 手荷物カウンター」にてお預けください。**特に復路（11月11日、12日、13日）、那覇空港からの出発便においては混雑が予想されますので、出発2時間前から1時間前にお越しいただくことをお勧めいたします。

なお、羽田空港と那覇空港においては、自転車受託専用カウンターを設置いたしますので、以下の場所で自転車をお預けいただけますようご協力をお願いいたします。

**羽田空港からご出発のお客様・・・**2階出発ロビー 3番カウンター
**那覇空港からご出発のお客様・・・**「自転車受託カウンター」と表示のカウンター

### ③自転車の梱包について

お預かりした自転車は、細心の注意を払ってお取り扱いいたしますが、輸送中は揺れや振動等がございますので、損傷防止のためハードケースに梱包、または十分な緩衝材を用いて梱包したうえでお預けください。

### ④自転車の引渡しについて

参加選手の移動が集中して自転車を多数お預かりした場合は、到着地空港での引渡しに時間がかかりますのであらかじめご了承ください。

### ⑤重量超過手荷物料金について



自転車ならびにその他のお手荷物は、**お一人様20kgまで（プレミアムクラスご利用の場合は40kgまで）無料でお預かりいたします。**上記の無料手荷物許容量を超えた手荷物は、重量超過手荷物料金のお支払いが必要です。

**※手荷物ルールの詳細はANA サービスガイドまたはANAホームページにてご確認ください。**
**ANAホームページ（www.ana.co.jp）＞ ご旅行の準備 ＞ 手荷物について[国内線]**

### ⑥大会会場での自転車のお預かりについて

**～大会会場から空港まで手ぶらでらくらく! 便利な自転車事前受託をご利用ください～**



ANAでは**11月12日に那覇空港からご出発のお客様を対象**とし、大会会場内で事前に自転車を無料でお預かりいたします。お預かりいたしました自転車は11月12日のご予約便へ搭載し、到着地空港でお返しいたします。

**※悪天候時、大会会場でのお預かりを中止することがございます。あらかじめご了承ください。**

**自転車事前受託受付時間　10:30～17:00**

**1　11月11日 大会会場**
ANA自転車お預かりブースで自転車をお預かりします。

**2　11月12日 那覇空港**
専用カウンターで搭乗手続きをお済ませください。

**3　11月12日 到着空港**
自転車は到着ロビーでお受け取りください。

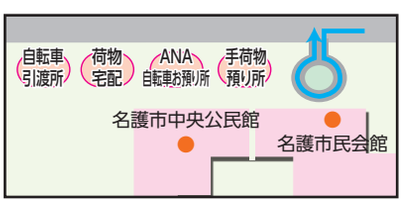
**※大会会場では、従価料金制度の利用はできません。従価料金制度をご希望のお客様の自転車は、ご出発日、当日、那覇空港でお預かりいたします。あらかじめご了承ください。**

**※スプレー缶などの危険物については、往路輸送が可能なものであっても、大会会場でお預けの自転車ケースに入れないよう、お願いいたします。**

大会会場へは、以下のご予約を確認できるいずれかのものをお持ちください。
ご予約を確認できない場合は自転車をお預かりすることができません。

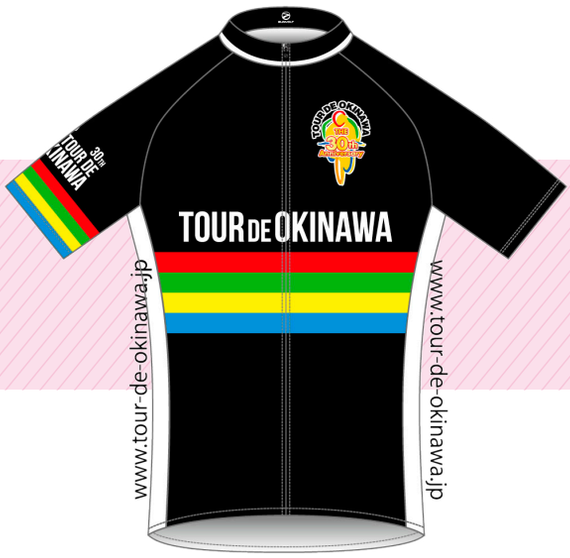
- **eチケットお客様控え**
- **ANAマイレージカード**
- **予約番号（4ケタ）確認番号（9ケタ）**
- **その他、搭乗便名が記載された旅程表など**




皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
ANAをご利用くださいましてありがとうございます。

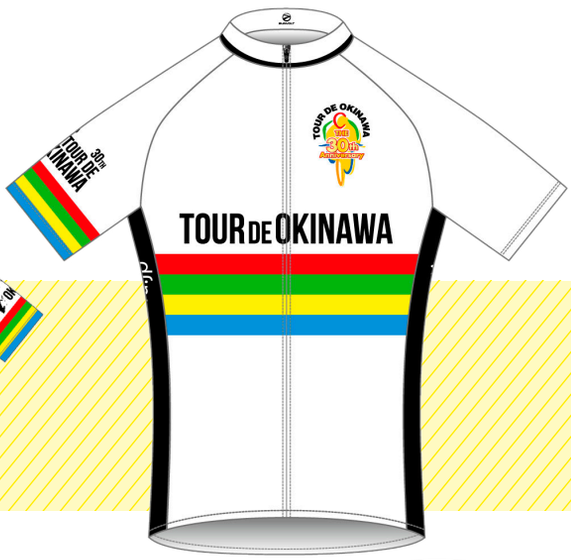
ANA　A STAR ALLIANCE MEMBER







大会オリジナル
ジャージ【黒】



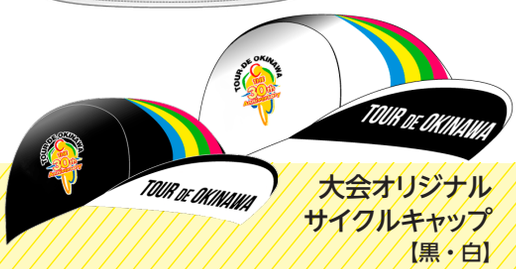




大会オリジナル
ジャージ【白】



大会オリジナル
ビブレーシング
パンツ




大会オリジナル
サイクルキャップ
【黒・白】




大会オリジナルボトル







大会オリジナル
トートバッグ

大会オリジナル
サコッシュ




グッズ販売会場
※詳細は 24 ページをご覧ください。



# 国際レース部門主要執行役員

*International Road Race Section Main Corporate Executive Officer*

## 男子チャンピオンレース　UCI（国際自転車競技連合）公認レース 1.2 クラス　Elite men class 1.2 Asia tour

**Chief Commissaire** チーフコミッセール



チャン・チュン・ハン
CHAN Chun Hung

Commissaire International UCI

### UCI

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| チーフコミッセール | CHAN Chun Hung | UCI | BB1 | 福島　剛 | 北海道 |
| ラジオ・ツール | 夏目　幸 | | ドライバー | 増原祥貴 | |
| ドライバー | 末吉　敦 | | BB2 | 綿貫光子 | 栃木 |
| 補佐 | 松田淳史 | | ドライバー | 久保昌人 | 大阪 |
| レースコミッセール2 | 宮良康治 | OCF | ニュートラルカー1 | 坂東　晃 | |
| 補佐 | 宮川知彦 | | ドライバー | 掛橋　駿 | シマノ |
| 補佐 | 松田あや | | ニュートラルカー2 | 遠矢竜祐 | |
| ドライバー | 長田紀元 | | ドライバー | 岩村大樹 | |
| レースコミッセール3 | 森尻展充 | 栃木 | ニュートラルカー3 | 北川滋治 | BS |
| 補佐 | 儀間光希 | | ドライバー | 中野哲也 | |
| ドライバー | 新垣健次 | OCF | 医師 | 富和清訓 | |
| コミッセール | 高良賢二 | | 看護師 | 嘉手苅昌行 | 医師会 |
| ドライバー | 徳舛孝志 | | ロジ（連絡員） | 平安山美穂 | SOLA学生 |
| フィニッシュ・ジャッジ | 山本正英 | OCF | ドライバー | 黒枝美樹 | 大分 |
| インフォモト1 | 蓮沼英司 | 北海道 | リードドーピングコントロールオフィサー | 中野功一郎 | |
| インフォモト2 | 藤田将志 | 三重 | ドーピング・コントロール・オフィサー | 伊藤正明 | JADA |
| モトコム1 | 向井資靖 | 広島 | | 佐藤敬樹 | |
| ドライバー | 川畑太一 | OCF | ドーピング検査連盟代表 NF Rep | 坂本陽一 | JCF |
| モトコム2 | 山田里奈 | JBCF | | | |
| ドライバー | 竹村孝行 | 富山 | レースセクレタリー | 八幡史織 | OCF |

### 女子国際レース

| | | |
|---|---|---|
| チーフコミッセール | 菊池津根徳 | UCI |
| 補佐 | 土肥晃大 | OCF |
| ドライバー | 山内久也 | 北部スズキ |
| レースコミッセール2 | 山崎隆明 | 大分 |
| 〃　ドライバー | 酒井和彦 | 北海道 |
| インフォメーションモト1 | 石橋　旭 | 旭川 |
| モトコム1 | 安江かおり | 岐阜 |
| ドライバー | 神元　剛 | 北部スズキ |
| ニュートラルカー1 | 奥口一人 | BS |
| ドライバー | 小柳　浩 | |
| ニュートラルモト | 酒井拓真 | |
| サインボード立会人 | 山崎隆明 | |
| | 酒井和彦 | |

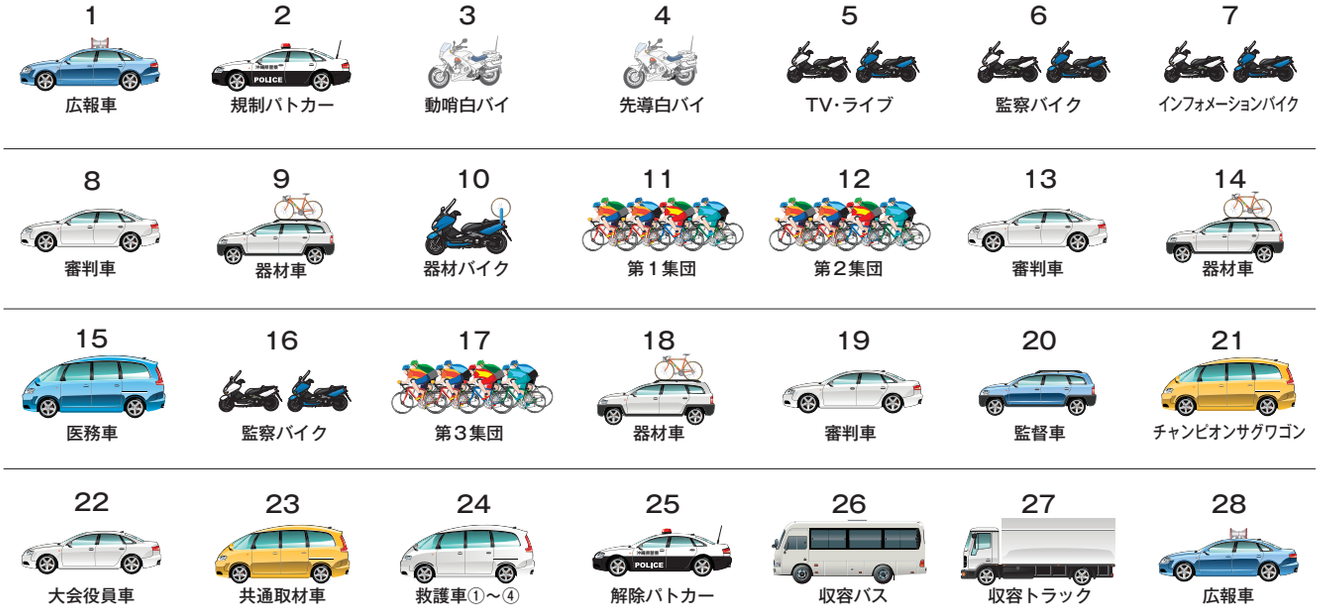
### ジュニア国際レース

| | | |
|---|---|---|
| チーフコミッセール | 渡嘉敷香乃 | OCF |
| 〃　ドライバー | 仲村紀子 | |
| レースコミッセール | 阿嘉博之 | |
| 〃　ドライバー | 渡久地政士 | |
| インフォメーションモト | 松川佳渡 | 北部スズキ |
| 〃　ドライバー | 松川　貢 | |
| コミッセールモト | 上原　伸 | |
| ニュートラルモト | 仲程一貴 | |
| ニュートラルカー1 | 名越裕晃 | BS |
| ドライバー | 岡安一将 | |
| ライセンスコントロール | 渡嘉敷香乃 | OCF |
| | 阿嘉博之 | |
| アッシャー・スターター | 140km系共通役員参照 | |
| ギヤ比検査主任 | 津留崎由文 | |
| ギヤ比検査員 | 国武康宏 | |
| | 澤成博 | |
| | 松田淳 | |

### 全レース本部役員

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全競技統括 | 末吉　敦 | OCF | | 玉城利和 | | 決勝・計時主任 | 伊礼訓子 | OCF | 電子計時係員 | 尾西基樹 | マトリックス |
| 競技本部主任 | 山本正英 | | ゴール後確認 | 定光　梓 | 名護市 | 決勝・計時係員（前半） | 阿南卓磨 | 名護市 | 役員受付 | 島福恵美利 | 事務局 |
| チャンピオンレース | 志摩謙治 | JCF | | 伊波裕樹 | | | 久高大樹 | | | 神里あかね | |
| アッシャー名護主任 | 上江洲優貴 | OCF | | 新島麻衣子 | | | 石垣博人 | | | 平安山和紗 | |
| | 国吉一史 | | | 内山典之 | | | 石川かおり | | | 仲松勝太 | OCF |
| アッシャー名護 | 宮城士勇仁 | | チャンピオンレースセクレタリー | 八幡史織 | OCF | 決勝・計時係員（後半） | 島袋　修 | | | 照屋将貴 | |
| | 小那覇千草 | 名護市 | 市民レースセクレタリー | 中村　厚 | | | 新垣浩勝 | | | | |
| | 田中典子 | | | 小林寿賀子 | | | 眞榮田義正 | | 通信員主任 | 崎浜秀弘 | 沖縄輪業 |
| | 當間晶子 | | | 吉田帆乃香 | | | 宮城喜仁 | | 通告主任 | 芦田千里 | |
| スターター名護 | 渡具知武豊 | 実行委員会 | 記録 | 高嶺咲乃 | | 電子計時主任 | 田中勇次 | マトリックス | 通告補佐 | | |
| | 森兵次 | | | | | 電子計時係員 | 吉田　樹 | | 管理員 | 上江洲優貴 | OCF |
| ゴール後確認主任 | 上江洲優貴 | OCF | | | | | 小牧祐也 | | | 洲鎌政義 | ツールド |

## 随行車両編成図



**210km** UCI 公認レース 1.2 クラス
Men's champion race
男子チャンピオンレース

**100km**
International Women's road race
女子国際ロードレース

**140km**
International Junior road race
ジュニア国際ロードレース

## Guidelines

**Tour-de-Okinawa will be held in accordance with UCI and special local regulations.**

### 1. License Control
License Control will be held on November 10 at 13:00-13:45at
Meeting Room in 21st Century Forest Gymnasium.

### 2. Managers Meeting
November 10(Sat) 14:00-14:50at
Managers meeting for Champion Race at Meeting Room in 21st Century Forest Gymnasium.

### 3. Opening Ceremony
All participants must attend the opening ceremony on November 10 at 16:00 at Nago city hall.

### 4. Roll Call
4-1. Riders who participate in Champion race must sign their names on sign board by 6:30 at dountown Nago.
4-2.Riders must who participants in Junior International Road race must sign their names on sign board by 8:30 at Kunigami Rosd Station Kunigami.
4-3.Riders must who participants in Women International Road race must sign their names on sign board by 9:15 at Kunigami Rosd Station Kunigami.

### 5. team car
5-1. The organizer will provide team car for each team on Champion race.
5-2. Team cars will be delivered at 12:00-13:00 on Nov.10 and must be returned by 16:00 on Nov.11

### 6. Refreshment
6-1. Champion race;
Refreshment shall be supplied from the team car.
6-2. Women International Road race;
Refreshment shall be supplied at fixed feeding stations, Gesaji Point.
6-3. Junior International Road race;
Refreshment shall be supplied at fixed feeding stations, Fukugawa Dam and Kesaji Point.

### 7. Neutral Vehicles
Supply of wheels from team cars is permitted for Champion race.
Riders may receive the neutral service from neutral vehicle for Women and Junior International Road race.

### 8. Prizes (15:00 Nago Gymnasium)
Winner will receive champion jersey a certification and a medal.Top 3 riders will receive a medal, a certification and a supplementary prize. From 4th to 6th riders will receive a certificate and a supplementary prize.

### 9. Doping Control
Anti-doping control only applies to Champion race.

### 10. Chaingear ratio
For Junior International Road Race, chaingear ratio will be checked after finishing race toward top 6 riders and selected riders.

### 11. Penalty
Penalties will be in UCI and special regulations.

## 要 項

**本大会はUCI（国際自転車競技連合）規則および「ツール・ド・おきなわ特別規則」により実施する。**

### 1. ライセンスコントロール
11月10日（土） 13:00～13:45
名護市21世紀の森体育館においてライセンスコントロールを行う。

### 2. 監督会議
11月10日（土） 14:00～14:50
チャンピオンレース【名護市21世紀の森体育館会議室】

### 3. 開会式の出席
参加者は全員開会式に出席しなければならない。
11月10日（土） 16:00～ 名護市民会館 中ホール

### 4. 招集
4-1. チャンピオンレースに参加する者は、6:30までにサインボードに署名すること。
4-2. ジュニア国際ロードレースの出場者は8:30までにサインボードに署名すること。
4-3. 女子国際ロードレースの出場者は9:15までにサインボードに署名すること。

### 5. チームカー
5-1. チャンピオンレースにはチームカーが貸与される。
5-2. チームカーは11月10日（12:00～13:00受け取り）から11月11日16:00まで貸与される。

### 6. 飲食料の補給
6-1. チャンピオンレースはチームカーから行うことが出来る。
6-2. 女子国際ロードレースは定められた地点（慶佐次補給所）において路上からの補給を受ける事ができる。
6-3. ジュニア国際ロードレースは定められた地点（普久川ダム補給所・慶佐次補給所）において路上からの補給を受ける事ができる。

### 7. ニュートラルカー
チャンピオンレースにはニュートラルカー及びチームカーからの車輪等の交換を認める。女子国際ロードレースとジュニア国際ロードレースはニュートラルカーから車輪の供給を受ける事ができる。

### 8. 表彰（15:00 名護市屋内運動場）
1位の選手にはチャンピオンジャージ及び賞状・メダル・副賞を授与する。2位から3位までに入賞した者には、賞状、メダル、副賞を授与する。4位から6位までに入賞した者には、賞状、副賞を授与する。

### 9. ドーピング検査
チャンピオンレースのみにドーピング検査を行う。

### 10. ギア比検査
ジュニア国際ロードレースは、フィニッシュ後6位までの入賞者及び審判長が指名する者は、ギア比検査を行う。

### 11. ペナルティ
国際ロードレースのペナルティーは、UCI規則及び大会特別規則による。



# 市民レース部門競技規則抜粋
*Citizen Road Race Regulations Extracts*

## 本大会は、JCF（日本自転車競技連盟）規則及び本大会特別規則により実施する。
**コースには打ち切り関門を設け、定められた時間内に通過出来ないものは失格となりますのでご注意ください。**

### 1. 競技者の権利及び義務
◆競技規則及び競技の運営並びに管理上の規定及び交通規則を守ること。
◆競走中に引き起こした事故については一切の責任を負うこと。
◆完全に整備された自転車を用いて参加すること。
◆競技者は、食料、飲料、工具、付属部品などを貸与または交換しあうことが出来る。
◆車輪の供給は主催者の用意するニュートラルカー（器材車及び機材バイク）によって受けることが出来る。
◆常にスポーツマンとしての言動を保持すること。

### 2. 飲料の補給
◆競技中の飲料の補給は、下記の表に記載しているところのみ行う。

| 場　所 | 市民レース 210km | 市民レース 140km | 市民レース 100km 系 | 市民レース 50km 系 |
|---|---|---|---|---|
| 普久川ダム（1回目） | ●（83 km地点） | — | — | — |
| 普久川ダム（2回目） | ●（136 km地点） | ●（70km地点） | — | — |
| 慶佐次 | ●（174Km地点） | ●（109km地点） | ●（65km地点） | — |

◆主催者は、スポーツドリンク及び水を上記補給所に別々のボトルに準備する。
（青色ボトル：スポーツドリンク　　透明ボトル：水）
◆競技者がボトルを捨てる場合は、予め設定した場所のみ（補給所前後）で廃棄する。その他のゴミはコース上で捨てることを全て禁止とする。違反者は、失格・降格の対象とする。

### 3. ニュートラルカー
◆競技中主催者は、ニュートラルカー及びモト（車両及びオートバイ）に予備車輪を準備する。予備車輪はシマノ製とする。レース中車輪供給を受けた競技者は、レースフィニッシュ後、ホイール返却所（別紙1 会場周辺案内図詳細(B)参照）にて返却し、各自車輪と交換する。
◆ディスクブレーキ付ホイールへのニュートラルサービス（車輪の供給）には、対応しない。
**◆ホイールの交換は競技者自身が行なう。**

### 4. 棄権及び失格
◆本大会競技規則の違反者は、失格とする。
◆他の競技者を押すことは如何なる場合も禁止し、違反した者は失格とする。
◆競技を棄権する競技者は、ゼッケンをコミッセール（審判）に返却すること。
◆コース上にチェックポイント（打切関門）を設け、制限時間内に通過出来なかった競技者は原則として失格とする。
◆市民レース50kmにおいては、フィニッシュラインを1時間30分より超えて完走した者には順位を与えない。リザルトでFADとする。
※市民レース50kmオーバー60のみ1時間40分とする。
◆失格した者は審判員の指示に従いコースから退避しゼッケン及び計測チップを返却すること。
◆関門において失格になった者及び自転車は主催者が用意した収容車で大会本部まで輸送するので、失格後はコースを走らない。自転車は、大会本部に設けられた「自転車引渡所」（別紙1 会場周辺案内図詳細（B）参照）にて受け取ること。
◆関門所の場所は、下記の通りとする。

| 市町村 | 関　門 | 制限時間 | 市民レース 210km | 市民レース 140km | 市民レース 100km 系 | 市民レース 50km 系 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 本部町 | 竜宮城蝶々園前 | 8:30 | ● | — | — | ● |
| 今帰仁村 | 今帰仁村天底乙羽園前 | 9:05 | ● | — | — | ● |
| 名護市 | 仲尾入口 | 9:20 | ● | — | — | ● |
| 大宜味村 | 大宜味村役場前 | 9:35 | ● | — | — | — |
| 国頭村 | 普久川ダム前（1回目） | 10:20 | ● | ● | — | — |
| 国頭村 | 奥共同売店前 | 10:45 | ● | ● | — | — |
| 国頭村 | 与那関門（2回目） | 11:30 | ● | ● | ● | — |
| 国頭村 | 普久川ダム前（2回目） | 12:00 | ● | ● | ● | — |
| 東村 | 宮城種苗センター前 | 12:50 | ● | ● | ● | — |
| 名護市 | 安部 | 13:35 | ● | ● | ● | — |
| 名護市 | 川上 | 14:00 | ● | ● | ● | — |

### 5. ヘルメット・車輪及びハンドルバー、服装の取扱
◆競技者は、日本自転車競技連盟の公認ヘルメットを着用しなければならない。
◆競技者は、日本自転車競技連盟競技規則に則ったロードレーサー（自己の責任で完全に整備した物）を必ず使用する。
注　ドロップハンドルのみとし、アタッチメント類の追加を認めない。また、ブレーキが正常動作しないもの、タイヤの前後インチサイズが異なるもの及びディスクホイールは認めない。
◆2018年1月1日現在満18歳未満の男女及び高校在学中の男女はギア比規制があります。

## 6. 出走・招集及びスタート

◆招集は、各種目スタート時間30分前に各種目指定の場所にて行う。
◆招集場所に集合した競技者は、指示に従いスタートラインに移動するものとする。
◆スタートの位置は、各種目ゼッケン番号の先頭50番までをシード選手とし、各種目ゼッケン番号の先頭1番から1列目で前方方向に向かって右から左へ若い順に整列するものとし、その他の選手に関しては、先着順で整列するものとする。
◆名護スタート種目（210㎞、50㎞）はパレードスタートとする。
◆国頭スタート種目（140㎞、100㎞）はリアルスタートとする。

## 7. ゼッケン・ヘルメット番号・車番・電子判定器（計測チップ）の装着

◆ゼッケン・ヘルメット番号・車番の装着が悪いため順位判定が不可能な場合は、ペナルティを課す。この場合の異議は認めない。
◆車番は、フレーム前部もしくはシートポストへ装着すること。ヘルメット番号は前1枚、横2枚とする。
◆マトリックス自動計測装置を使用するので、競技者は自転車の前フォーク所定場所に計測チップを装着すること。フィニッシュ後は計測チップを返却すること。（別紙1会場周辺案内図詳細(B)参照）

## 8. フィニッシュライン（決勝線）通過後

◆競技者は、フィニッシュライン通過後に係員の指示に従うこととする。

## 9. 注意箇所

◆競技者は、コース上の注意表示看板や防護柵に注意し、且つ安全に留意すること。
◆注意箇所はプログラムに記載し、変更がある場合は開会式に於いて告知する。

## 10. 表彰（順位による表彰）

◆1位には、チャンピオンジャージ及びカップ、賞状、副賞を授与する。
◆2位から3位までの入賞者に賞状、メダル、副賞を授与する。
◆4位から6位までの入賞者には賞状、副賞を授与する。
※表彰に於いて上位3位までは、表彰ステージにて授与する。（上位3位までの表彰対象者は、15分前にステージに集まること。）
表彰式に出席しない者は、失格・降格の対象となる場合がある。
※その他4位～6位までは表彰センター（名護市屋内運動場内）にて授与する。

## 11. スプリント賞（市町村長賞）

◆スプリント地点を1位で通過した競技者には、市町村長よりスプリント賞として賞状及び副賞を授与する。
◆スプリント地点（看板と白線で明示）

| 賞　名 | 設置箇所 | 距　離 |
|---|---|---|
| 本部町長・今帰仁村長賞 | 本部関門所前 | 20.0km |
| 国頭村長・大宜味村長賞 | 国頭村奥関門所 | 100.0km |
| 東村長・名護市長賞 | 東村宮城関門所前 | 161.0km |

## 12. 山岳賞（対象種目:市民レース210km・140km）

◆定められた山岳ポイント（照首山山頂）を1位で通過した選手には山岳賞を授与する。
市民レース210km・140kmとも山岳賞を2回とし、賞状と副賞（やんばるセット）をそれぞれ与える。

## 13. 走行区分

◆競技中に緊急車両、審判車両の走行がある為、競技者は原則として道路の左側を走らなければならない。（安全面上）やむを得ず道路右側を走行する場合は、緊急車両や審判車両の走行を妨げてはならない。
◆右側を走行したものは、失格及び降格もありうる。
◆別カテゴリーとの混走が認められた場合、入賞者については、失格・降格の対象とする。

## 14. 罰則

◆本大会特別規則として、競技規則違反及び競技役員の指示に従わない選手は、以後の本大会参加資格を失う場合がある。

## 15. 異議の申立

◆異議申立は、書面にて供託金（5,000円）を付して提出する。（異議申立書は大会事務局で受け取ることが出来る）異議申立が認められた場合、この供託金は返還される。規則を知らなかったということは、異議申立の理由にならない。
市民レース50km系レースの異議申立は、10時30分迄とする。
市民レース210km、140km、100km系レースの意義申立は、14時45分迄とする。
14時45分以降に失格を通告されたものは、通告された時間から30分以内迄とする。
上記時間以降の異議申立については、受理しない。

## 16. 事後変更の告知について

◆関門閉鎖時刻等、新たに変更が生じる場合は大会WEBサイトに於いて告知する。

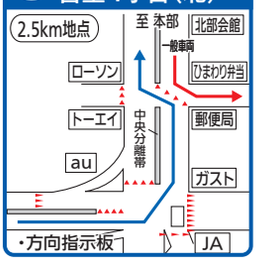
## 17. 競技中のマナーについて

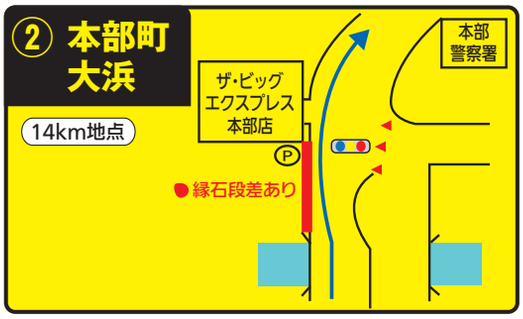
◆競技者は、走行中において公衆（観衆）の面前でのマナー違反、特に下品な行為（人前での放尿等）は、失格、降格の対象とする。
◆競技者は、主催者の指定した補給所以外でのボトル等のポイ捨ては禁止とし、その他のゴミをコース上で捨てる行為は、失格、降格の対象とする。（JCF競技規則第6条2項義務及び第36条5項懲戒）

**※この要項及び規則は予告なく変更する場合がある。**



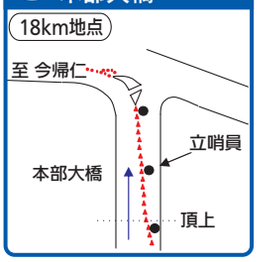
# 注意箇所
*Cautions Part*

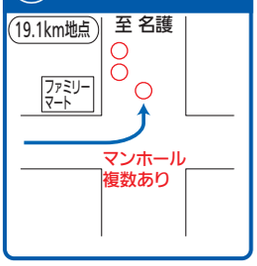
## ① 名護市 宮里4丁目(北)


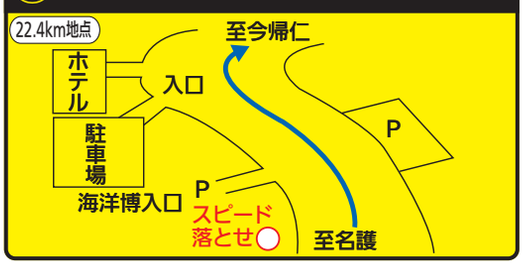

## ② 本部町 大浜


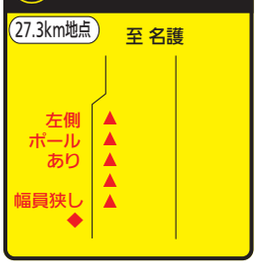

## ③ 本部町 本部大橋

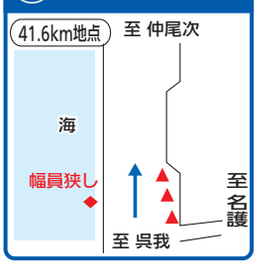


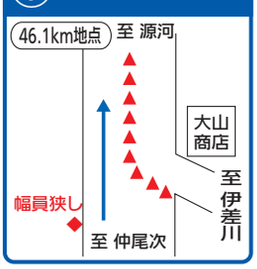
## ④ 本部町 本部大橋


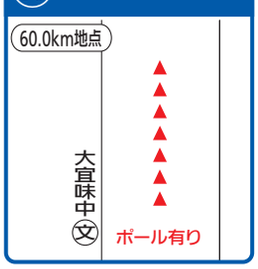

## ⑤ 本部町 浦崎


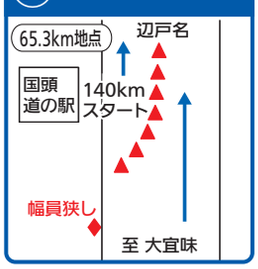

## ⑥ 本部町海洋博前


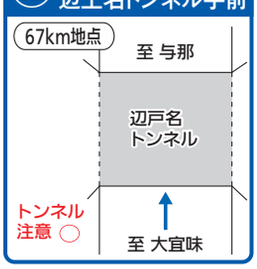

## ⑦ 今帰仁村 今泊


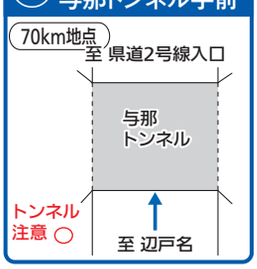

## ⑧ 名護市 呉我



## ⑨ 名護市 稲嶺



## ⑩ 大宜味村 塩谷



## ⑪ 国頭村 奥間



## ⑫ 国頭村 辺土名トンネル手前



## ⑬ 国頭村 与那トンネル手前



## ⑭ 与那トンネル出口(横断1回目)

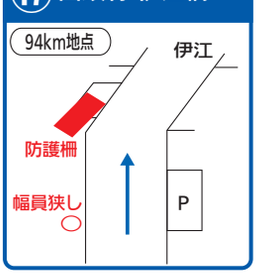


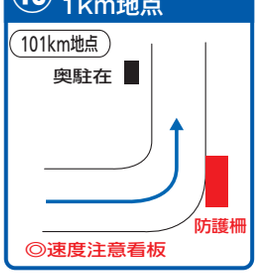
## ⑮ 国頭村 普久川ダム 手前3km



## ⑯ 国頭村 普久川ダム 手前2km

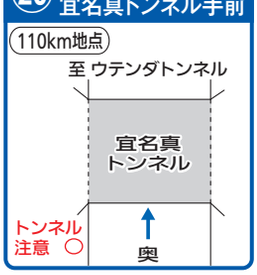


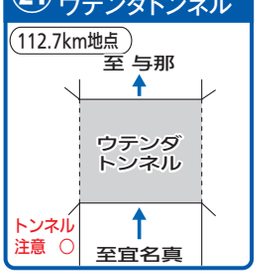
## ⑰ 国頭村 伊江橋


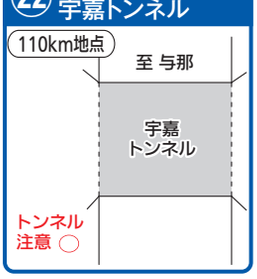

## ⑱ 奥駐在所北方 1km地点



## ⑲ 奥やんばるの里



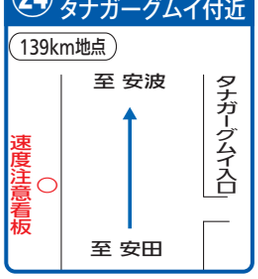
## ⑳ 国頭村 宜名真トンネル手前



## ㉑ 国頭村 ウテンダトンネル


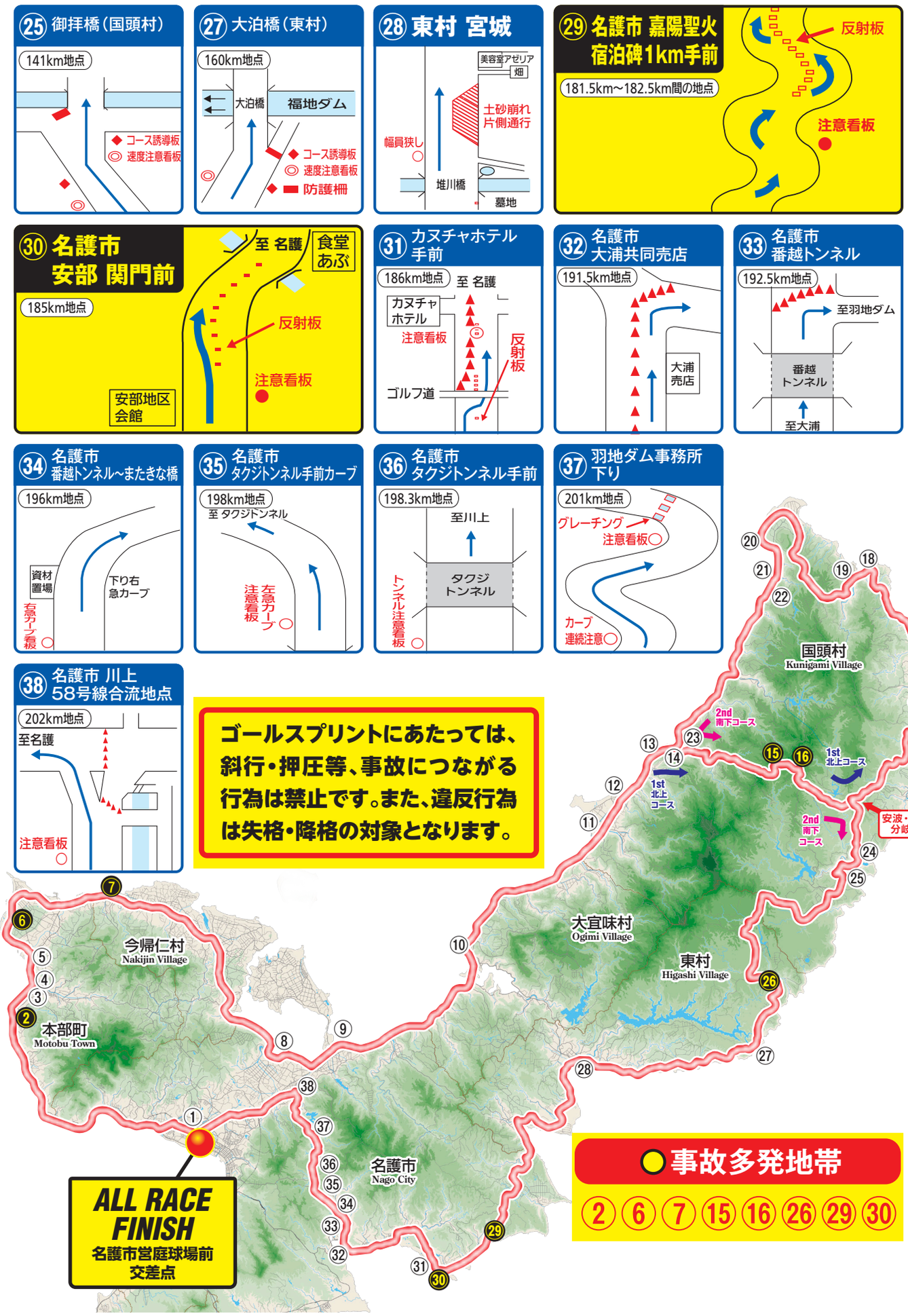

## ㉒ 国頭村 宇嘉トンネル



## ㉓ 与那横断道路入口(2回目)



## ㉔ 国頭村 安波 タナガーグムイ付近



## ㉖ 東村高江



㉕ 御拝橋（国頭村）
141km地点
◆ コース誘導板
◎ 速度注意看板
㉗ 大泊橋（東村）
160km地点
大泊橋
福地ダム
◆ コース誘導板
◎ 速度注意看板
◆ ▬ 防護柵
㉘ 東村 宮城
美容室アゼリア
畑
土砂崩れ
片側通行
幅員狭し
堆川橋
墓地
㉙ 名護市 嘉陽聖火
宿泊碑1km手前
181.5km～182.5km間の地点
反射板
注意看板
㉚ 名護市
安部 関門前
185km地点
至 名護
食堂
あぶ
反射板
注意看板
安部地区
会館
㉛ カヌチャホテル
手前
186km地点
至 名護
カヌチャ
ホテル
注意看板
反射板
ゴルフ道
㉜ 名護市
大浦共同売店
191.5km地点
大浦
売店
㉝ 名護市
番越トンネル
192.5km地点
至羽地ダム
番越
トンネル
至大浦
㉞ 名護市
番越トンネル～またきな橋
196km地点
資材
置場
下り右
急カーブ
右急カーブ看板
㉟ 名護市
タクジトンネル手前カーブ
198km地点
至 タクジトンネル
左急カーブ
注意看板
㊱ 名護市
タクジトンネル手前
198.3km地点
至川上
タクジ
トンネル
トンネル注意看板
㊲ 羽地ダム事務所
下り
201km地点
グレーチング
注意看板
カーブ
連続注意
㊳ 名護市 川上
58号線合流地点
202km地点
至名護
注意看板
ゴールスプリントにあたっては、斜行・押圧等、事故につながる行為は禁止です。また、違反行為は失格・降格の対象となります。
国頭村
Kunigami Village
大宜味村
Ogimi Village
東村
Higashi Village
今帰仁村
Nakijin Village
本部町
Motobu Town
名護市
Nago City
2nd
南下コース
1st
北上コース
1st
北上コース
2nd
南下
コース
安波・安田
分岐点
ALL RACE
FINISH
名護市営庭球場前
交差点
事故多発地帯
2 6 7 15 16 26 29 30



# 表彰規定
*Honor Code*

## 1. 順位表彰

**フィニッシュ地点に到着した順位により決定する。**
**全種目1位から3位までは表彰台に登壇する。**
**※以下、新設 3 種目については表彰は行わない。**
**チャレンジレース 50㎞（アンダー 39、フォーティー 40、オーバー 50）**

1位（各レース種目）の選手にはチャンピオンジャージ及び賞状、カップ、副賞を表彰台にて授与する。
2位と3位に入賞した者には、賞状、メダル、副賞を授与する。
4位から6位までに入賞した者には、賞状、副賞を表彰センターにて授与する。
※表彰に於いて上位3位までは、名護市屋内運動場特設ステージ登壇。
（上位3位までの表彰対象者は、15分前にステージに集まること。）
表彰式に授与しない者は、失格・降格の対象となる場合がある。
その他4位～6位までは表彰センター（名護市屋内運動場）にて授与する。

## 2. スプリント賞（通過市町村長賞）

（1）通過市町村の定められた地点（関門）を1位で通過した選手にはその市町村長よりスプリント賞（賞状及び市町村特産品）を表彰センターにて授与する。（小学生レースは含まない）
（2）スプリント賞の設置箇所（看板と白線）

| | |
|---|---|
| 今帰仁村・本部町長賞 － 本部関門所（210 ｋm、50 ｋm各種目） | 20.0km 地点 |
| 国頭村・大宜味村長賞 － 奥関門所（210 ｋm、140 ｋm各種目） | 100.0km 地点 |
| 名護市・東村長賞 － 宮城関門所（210 ｋm、140 ｋm、100 ｋm各種目） | 161.0km 地点 |

## 3. 山岳賞

定められた山岳ポイント（照首山山頂）を1位で通過した選手には山岳賞を表彰センターにて授与する。
**（1）種　目：男子チャンピオンレースは、1回目と2回目の合計で1位を決める。**
**（2）種　目：市民レース２１０㎞、市民レース１４０㎞、ジュニア国際レース１４０㎞**
＊各レースとも山岳賞を2回とし、賞状と副賞（やんばるセット）をそれぞれ与える。

## 4. 賞の確定

特別賞、スプリント賞とも決勝審判並びに関門所主任の報告に基づき審判長が決する。
違反事項が判明した場合は競技委員会を開催し、審判長の報告に基づき競技委員が決する。

## 5. 賞の確認

大会会場に設置する速報版にて確認し、表彰規定に記載の各賞に該当した選手は、午後3時までに表彰センターへ来てください。速報版は大会会場内に設置します。

## 6. 記録証

レース部門選手（完走）に対し、完走記録証を発行し授与する。
ただし、記録証の発行が順位確認の為に遅れる場合があり、当日配布出来ない場合は有料（２００円）での郵送とし記録証配布場所にて郵送手続きとなる。

# レース部門 ゼッケン・フレームナンバー・ヘルメットナンバーと色及び計測チップ取付

*Convention Rule*

## 1．ゼッケンナンバーの区分

**レース部門** ☆男子チャンピオンレース、女子国際レース、ジュニア国際レース「W160mm × H180mm」
☆市民レース 210km 及び 140km、100km（アンダー 39・オーバー 40 は「W208mm × H182mm」のそれぞれ２枚１組
☆市民レース 50km 系は「W250mm × H182mm」のそれぞれ２枚１組

| | | | |
|---|---|---|---|
| ① | 男子チャンピオンレース | 白地・黒文字 | 1 ~ 199 |
| ② | 女子国際ロードレース | ピンク地・黒文字 | 201 ~ 299 |
| ③ | ジュニア国際ロードレース | 青地・黒文字 | 301 ~ 399 |
| ④ | 市民レース 210km | オレンジ地・黒文字 | 401 ~ 899 |
| ⑤ | 市民レース 140km | 黄色地・黒文字 | 1001 ~ 1499 |
| ⑥ | 市民レース 100km（U39） | 緑地・黒文字 | 1501 ~ 1899 |
| ⑦ | 市民レース100km（オーバー40） | ベージュ地・黒文字 | 2001 ~ 2499 |
| ⑧ | 市民レース 50km（U39） | 黄色地・黒文字 | 2501 ~ 2799 |
| ⑨ | 市民レース50km(フォーティー) | ベージュ地・黒文字 | 3001 ~ 3299 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| ⑩ | 市民レース50km(フィフティー) | 青地・黒文字 | 3301 ~ 3599 |
| ⑪ | 市民レース50km(オーバー60) | 緑地・黒文字 | 3601 ~ 3899 |
| ⑫ | 中学生レース | 白地・赤文字 | 3901 ~ 3999 |
| ⑬ | 市民レディースレース 50km | ピンク地・黒文字 | 4001 ~ 4199 |
| ⑭ | チャレンジレース 50km(U39) | 赤地・黒文字 | 4201 ~ 4399 |
| ⑭ | チャレンジレース50km(フォーティー) | 水色地・黒文字 | 4401 ~ 4699 |
| ⑭ | チャレンジレース50km(オーバー50) | 黄緑地・黒文字 | 4701 ~ 4899 |
| ⑭ | 小学生レース | 黄色地・赤文字 | 4901 ~ 4999 |

## 2．車番・ヘルメット番号

番号と色はゼッケンと同じとする。（ヘルメット番号は、チャンピオンレースはなし。）

## 3．前年度優勝選手の番号（レース部門）

前年度優勝者が出場の場合は各レースの最初の番号を与える。

## 4．計測チップの取付

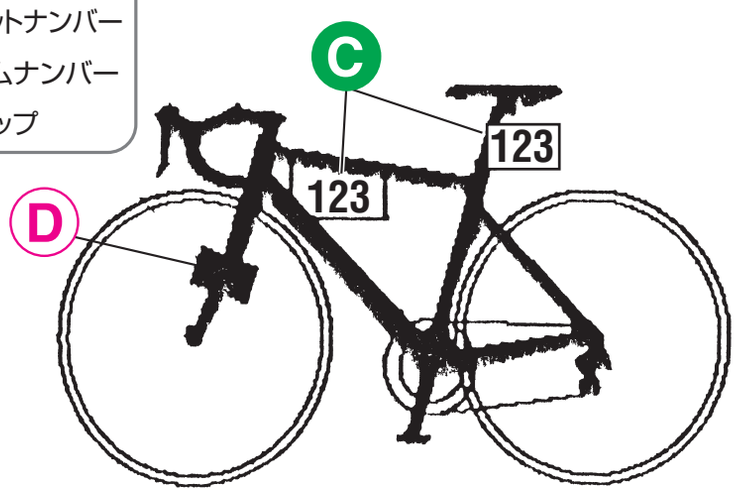
自動計測の為、自転車前フォークに計測用のチップを各自装着する。
受付登録時に受け取り、レース後返却する。

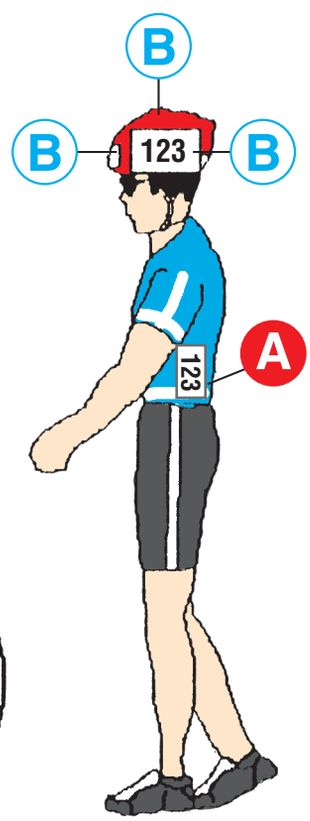
## 5．ゼッケン及び計測チップ装着上の注意

ゼッケンの装着は下図のとおりとする。ゼッケンを縮小させたりしないこと。
計測チップは、参加登録時にゼッケンと配布される説明書のとおり装着する。

### 市民レース部門 取付図

**取 付 位 置**
- A ゼッケン
- B ヘルメットナンバー
- C フレームナンバー
- D 計測チップ





# サイクリング部門 大会規則及び注意事項、ゼッケンナンバー

*Convention Rule*

## 1．サイクリング部門　全７種目

種目名：①沖縄本島一周サイクリング　②やんばるセンチュリーライド　③伊江島ファミリーサイクリング
④伊是名島サイクリング　⑤チャレンジサイクリング　⑥恩納村ファミリーサイクリング
⑦バリアフリーサイクリング

**※サイクリングは時間やスピードを競う競技ではありません。**
**安全な走行を心がけ完走を目指しましょう。**

## 2．大会規則および注意事項

⑴　道路交通法の厳守
- 上記の７種目はサイクリング種目であり、レースではありません。タイムの計測も行いません。
- コース上は交通規制をしていません。
- 一般公道を利用するため、追走・並走・割り込みはせず、走行時は左側一列で走行し、一時停止・赤信号での停止などの交通規則を厳守すること。
- 参加関係者の車両等での伴走は他の通行の妨げになるのでこれを禁止します。

⑵　係員の指示
- 先頭を走る参加者は、先導車を追い越さないこと。（エイドステーション・コース上での事故・コース立哨など参加者へのサポートができない可能性があるため）
- 昼食会場の運営時間までに間に合わないと判断された参加者は一旦回収し、昼食会場まで移動させる場合がありますので、その際は係員の勧告・指示に従うこと。
- 大会役員が参加者の走行に対し危険と判断した場合、その参加者の走行を中止させる場合があります。

⑶　自転車の整備等
- 参加者は事前に専門店等で整備点検された自転車で参加すること。不整備車は参加できません。
- 走行中の自転車修理は各自で行ってください。サポートカーなどの随行は行っていません。
- ヘルメット（競技用でなくても可）は必ず着用すること。
- ライトおよびリフレクター（反射板）の装着、早朝時・日没時・トンネル内ではライトを点灯すること。

⑷　走行中の事故について
- 走行中の事故に対しては応急処置を行いますが、後の処理は本人が負担を負わなければならないので、必ず健康保険証（コピー可）を携帯すること。
- 何らかの理由でリタイヤする場合は役員に申告し、指示に従うこと。

⑸　船舶輸送に関して
- フェリー船による自転車の積載・運搬方法は、他の自転車と重ね合わせて置くこととなります。波浪等の影響で車体に傷がつく可能性もありますが、主催者側で責任を負うことはありませんので、あらかじめご了承ください。

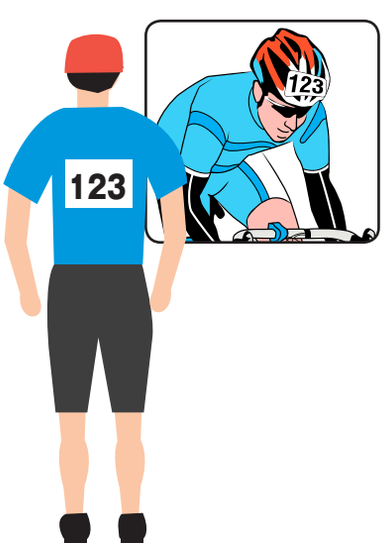
**※　各自ハンガーノック（空腹による不調）にならないよう、補給食の携帯をお勧めします。**
**※　一般車両が通行しますので、自動車には十分注意願います。**

## 3．乗船の対処

- 本部港（伊江港）に到着し次第係員の指示に従いフェリーへ乗船する。（伊江島ファミリーサイクリング）
- 運天港（仲田港）に到着し次第係員の指示に従いフェリーへ乗船する。（伊是名島サイクリング）

## 4．完走証の配布

フィニッシュ後、大会会場内の完走証発行所で配布する。
※やんばるセンチュリーライド・伊江島ファミリーサイクリング・チャレンジサイクリング（土曜日種目）の完走証発行は名護市屋内運動場内にて発行。




## 5．ゼッケンナンバーと色区別 サイズは「21㎝× 24㎝」

| | | | |
|---|---|---|---|
| ① | 沖縄本島一周サイクリング（喜瀬ビーチ） | 白地・黒文字 | 5001 ~ 5299 |
| ② | 沖縄本島一周サイクリング（かりゆしビーチ） | 赤地・黒文字 | 5301 ~ 5799 |
| ③ | 伊是名島サイクリング（1 泊コース） | 緑地・黒文字 | 5801 ~ 5999 |
| ④ | 伊是名島サイクリング（島内参加者） | 青地・黒文字 | 1 ~ 30 |
| ⑤ | やんばるセンチュリーライド（土曜日種目） | 黄色地・黒文字 | 6001 ~ 6299 |
| ⑥ | 恩納村ファミリーサイクリング | 黄色地・黒文字 | 6301 ~ 6599 |
| ⑦ | 伊江島ファミリーサイクリング（土曜日種目） | ピンク地・黒文字 | 6601 ~ 6799 |
| ⑧ | バリアフリーサイクリング | 白地・赤文字 | 6801 ~ 6999 |
| ⑨ | チャレンジサイクリング（土曜日種目） | 青地・黒文字 | 7001 ~ 7399 |

※ヘルメットシールは沖縄本島一周サイクリング・やんばるセンチュリーライドのみ

# SATURDAY, NOVEMBER 10

TOUR DE OKINAWA

## サイクリング部門 *Cycling section*


**P38** 沖縄本島一周サイクリング
336km Touring Around Okinawa island

**P40** やんばるセンチュリーライド
175km Yanbaru century ride

**P41** チャレンジサイクリング
100km Challenge Cycling Course

**P42** 伊江島ファミリーサイクリング
50km Ie Island Family Cycling Course

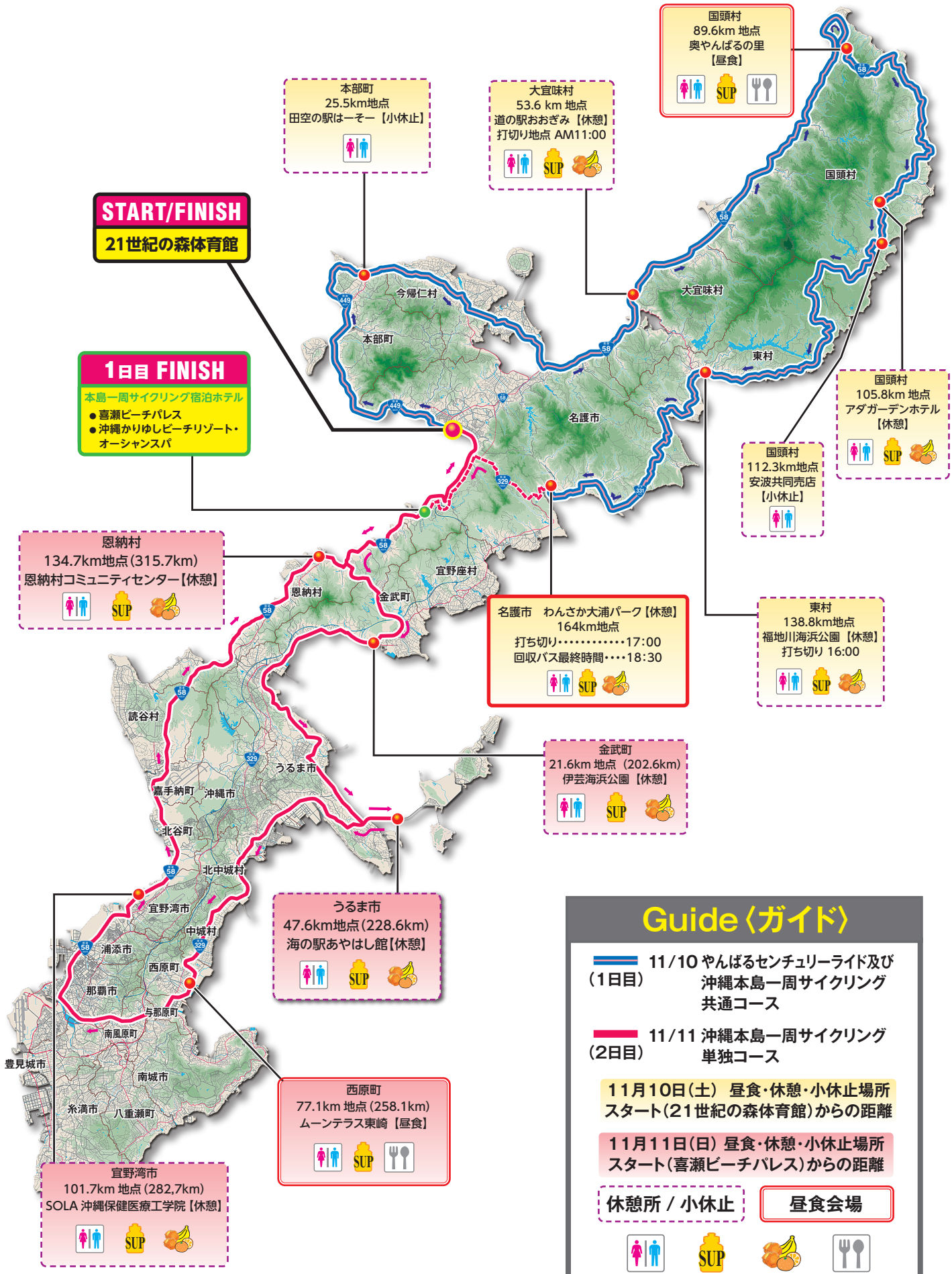
**P42** 伊是名島サイクリング
60km  Izena Island Cycling Course

**P43** 一輪車大会
Unicycle Contest




# 336km 沖縄本島一周サイクリング（1泊2日）

*Touring Around Okinawa Island Course*




## Guide〈ガイド〉

（1日目）11/10 やんばるセンチュリーライド及び沖縄本島一周サイクリング共通コース

（2日目）11/11 沖縄本島一周サイクリング単独コース

11月10日（土） 昼食・休憩・小休止場所
スタート（21世紀の森体育館）からの距離

11月11日（日） 昼食・休憩・小休止場所
スタート（喜瀬ビーチパレス）からの距離

休憩所 / 小休止　昼食会場

トイレ　水分　補給　昼食



## 沖縄本島一周サイクリング行程表

### 平成30年11月10日(土)

| 選手召集6:00~6:30　※各自で手荷物預かり所に6:30までに届けてください。 | | |
|---|---|---|
| START | 名護市･21世紀の森体育館前 | 7:10 |
| 53.6km | 大宜味村･道の駅おおぎみ(エイド) | 11:00回収 |
| 89.6km | 国頭村･奥やんばるの里(昼食) | 10:30~13:30 |
| 105.8km | 国頭村･アダガーデンホテル(エイド) | |
| 138.8km | 東村･福地川海浜公園(エイド) | 16:00回収 |
| 164km | 名護市･わんさか大浦パーク(エイド) | 17:00回収 |
| GOAL(179km) | 名護市･喜瀬ビーチパレス | 宿泊 |

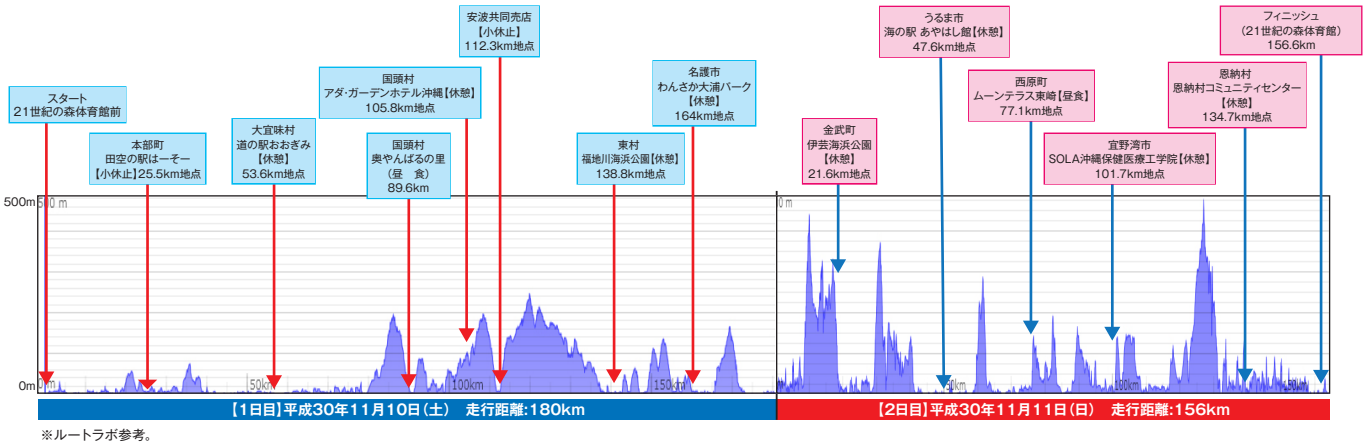
### 平成30年11月11日(日)

| 選手召集6:00~6:30　※各自で手荷物をトラックに積込み、6:50までにホテル玄関前集合 | | |
|---|---|---|
| START | 名護市･喜瀬ビーチパレス | 7:00 |
| 21.6km | 金武町･伊芸区海浜公園(エイド) | |
| 47.6km | うるま市･海の駅あやはし館(エイド) | 10:30回収 |
| 77.1km | 西原町･ムーンテラス東浜(昼食) | 10:00~13:30 |
| 101.7km | 宜野湾市･SOLA沖縄保健医療工学院(エイド) | 16:00回収 |
| 134.7km | 恩納村･恩納村コミュニティーセンター(エイド) | |
| GOAL(157km) | 21世紀の森体育館 | |



## 沖縄本島一周サイクリング　高低差

### 平成30年11月10日(土)―11日(日)　距離全長 336.0km




※ルートラボ参考。

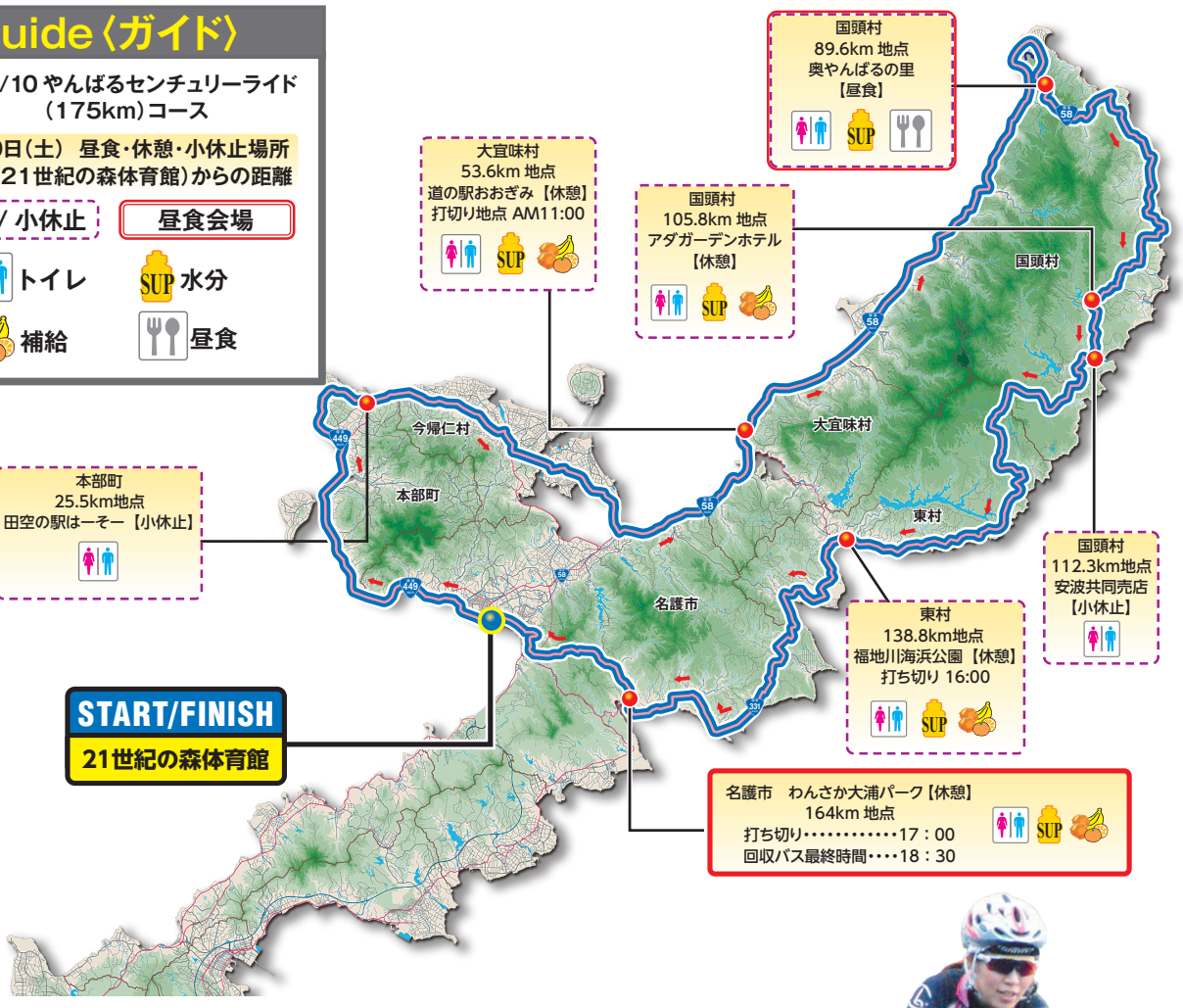
## Guide〈ガイド〉

11/10 やんばるセンチュリーライド（175km）コース

11月10日（土） 昼食・休憩・小休止場所
スタート（21世紀の森体育館）からの距離

休憩所 / 小休止　昼食会場

トイレ　水分　補給　昼食




## やんばるセンチュリーライド行程表

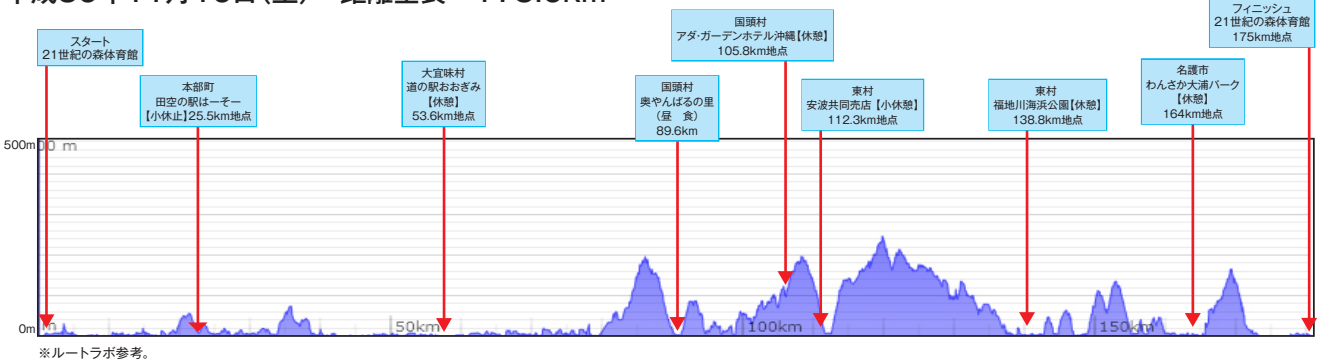
平成30年11月10日（土）

| 選手召集6:00~6:30　※各自で手荷物預かり所に6:30までに届けて下さい。 | | |
|---|---|---|
| START | 名護市･21世紀の森体育館前 | 7:10 |
| 53.6km | 大宜味村･道の駅おおぎみ(エイド) | 11:00回収 |
| 89.6km | 国頭村･奥やんばるの里(昼食) | 10:30~13:30 |
| 105.8km | 国頭村･アダガーデンホテル（エイド） | |
| 138.8km | 東村･福地川海浜公園(エイド) | 16:00回収 |
| 164km | 名護市･わんさか大浦パーク(エイド) | 17:00回収 |
| GOAL（175km） | 名護市･21世紀の森体育館前 | |



## やんばるセンチュリーライド　高低差

平成30年11月10日（土）　距離全長　175.0km




※ルートラボ参考。

# 100km チャレンジサイクリング
## Challenge Cycling Course

Saturday, November 10

- **出発前の招集**
  （1）日　時／10日（土）6:30 迄に集合する。
  （2）場　所／21 世紀の森体育館前
- **出発前の体制**
  ゼッケン順に整列し待機する。
- **出発式**
  整列後に出発式を行う。
- **スタート予定時間**
  《7:30》とする。

**【予定時刻】**
**11/10（土）**

| | | |
|---|---|---|
| スタート | 21世紀の森体育館前 | 7:30 |
| | わんさか大浦パーク（エイド） | 7:53 |
| | かりゆしカンナタラソラグーナ（エイド） | 8:57 |
| | 赤間運動公園（エイド） | 10:05 |
| | 金武町立金武中学校 | 10:55 |
| フィニッシュ | 21世紀の森体育館 | 12:00 |

### わんさか大浦パーク




地元の特産物や農産物の紹介、イベント情報など発信しています。ドライブの途中でちょっと一息、大浦湾を眺めながら心癒されて下さい。

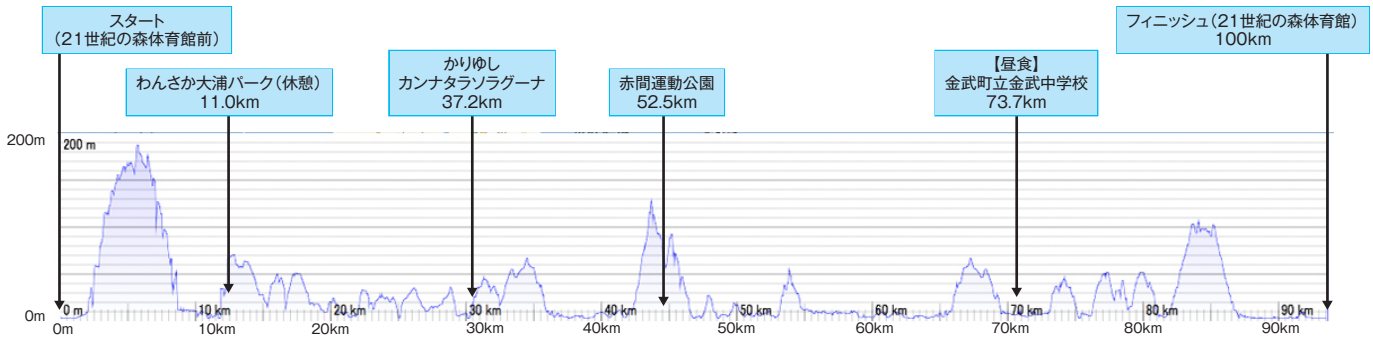



### かりゆし かんなタラソ ラグーナ




タラソテラピーとは「海洋療法」と呼ばれ、海洋気候の作用の中で、海水、海藻、海泥を用いて行う治療」と定義しています。美しい自然の海洋環境がもたらす快適性や海洋生物などの資源を最大限活用して心身を癒すものです。

## チャレンジサイクリング 100km 高低図



# 50km 伊江島ファミリーサイクリング
## Ie Island Family Cycling Course

Saturday, November 10




**【要 項】**

- **出発前の招集**
  （1）日時／10日（土）《6:00~6:30》
  （2）場所／21世紀の森体育館
- **出発前の体制**
  ゼッケン順に整列し待機する。
- **出発式**
  整列後に出発式を行う。
- **スタート予定時間** 《7:00》とする。
- **走行** 随行役員に従って走行する。

**【予定時刻】**

**11/10(土)**

| | | |
|---|---|---|
| スタート | 21世紀の森体育館前 | 7:00 |
| | 本部新港 出港 | 9:00 |
| | 伊江港 到着 | 9:30 |
| | 伊江ビーチ | 11:00 |
| | 伊江港 出港 | 13:00 |
| | 本部新港 到着 | 13:30 |
| フィニッシュ | 21世紀の森体育館前 | 14:35 |






# 60km 伊是名島サイクリング
## Izena Island Cycling Course

Saturday, November 10 Sunday, November 11




**【要 項】**

- **出発前の招集**
  （1）日時／10日（土）《6:00～6:30》
  （2）場所／21世紀の森体育館
- **出発前の体制**
  ゼッケン順に整列し待機する。
- **出発式** 整列後に出発式を行う。
- **スタート予定時間** 《7:10》とする。
- **走行** 随行役員に従って走行する。

**【予定時刻】**

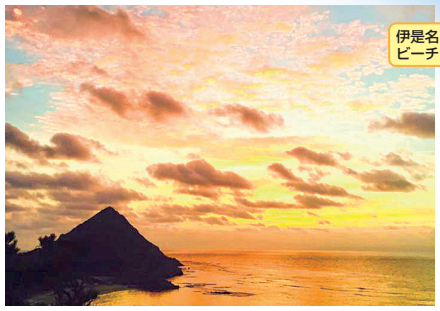
**〈1日目〉11/10(土)**

| | | |
|---|---|---|
| スタート | 21世紀の森体育館前 | 7:10 |
| | 運天港 出港 | 10:30 |
| | 仲田港 到着 | 11:25 |
| | 歓迎会（再スタート） | 13:10 |
| フィニッシュ | 臨海ふれあい公園体育館前 | 18:10 |

**【予定時刻】**

**〈2日目〉11/11(日)**

| | | |
|---|---|---|
| スタート | 臨海ふれあい公園体育館前 | 8:30 |
| | フリーサイクリング | 8:45~11:30 |
| | 仲田港 出港 | 13:00 |
| | 運天港 到着 | 14:30 |
| フィニッシュ | 名護漁港 | 16:40 |






※2日目はフリーサイクリング約20kmです。

# 26th 一輪車大会
*Unicycle Contest*

Saturday, November 10

## 09:00~16:00

- 80m スプリント競技
- 50m スラローム競技
- 4 × 100mR 競技
- 演技エキシビジョン

一輪車競技の普及と振興を図り、児童・生徒の体力向上と健全な心身を育成する。

## 子供達の熱気あふれる競争！

## 白熱した演技をご覧下さい！

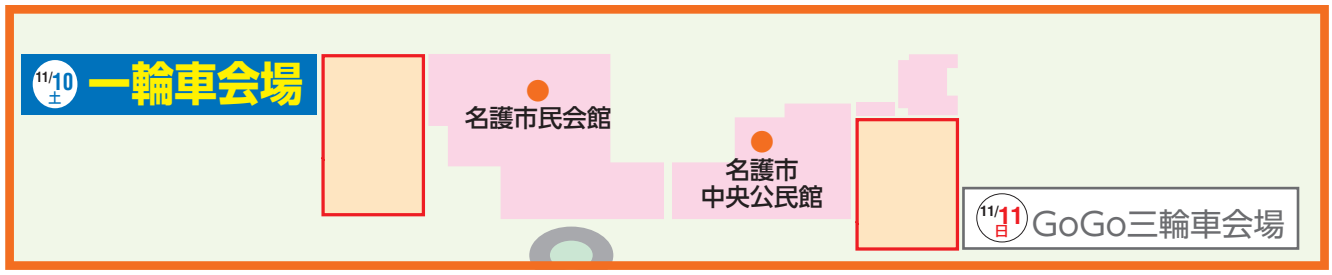









**場所：名護市中央公民館西側駐車場**




生中継
臨場感
国内外の有力チームが参戦する
ツール・ド・おきなわのチャンピオンレースを
今年も生中継でお楽しみいただけます！
FRESHLIVE
PC・スマホ・タブレットからアクセス
サイクリングch
FRESHLIVE
サイクリングch
TOUR DE OKINAWA

# SUNDAY, NOVEMBER 11

TOUR DE OKINAWA

## 国際レース部門 *International Road Race Section*


**P48**

男子チャンピオンレース210km
210km Men's road race
ジュニア国際ロードレース140km
140km International Junior road race
女子国際ロードレース100km
100km International Women's road race


## 市民レース部門 *Citizen Road Race Section*


**P50**

市民レース210km
210km Citizen road race
市民レース140km
140km Citizen road race
市民レース100km(アンダー39・オーバー40)
100km Citizen road race (under39/over40)

**P52**

市民レース50km(オーバー60・フィフティー・フォーティー・アンダー39)
50km Citizen road race (over60/fifty/forty/under39)
チャレンジレース50km(オーバー50・フォーティー・アンダー39)
50km Challenge race (over50/forty/under39)
市民レディースレース50km
50km Citizen women's road race
中学生レース50km
50km Junior highschool road race

**P54**

小学生レース10km
10km Kids race


## サイクリング部門 *Cycling Section*


**P55**

恩納村ファミリーサイクリング70km
70km Onna Village family cycling course

**P56**

バリアフリーサイクリング
Barrier-free cycling course


## 競技規則

日本自転車競技連盟ロードレース規則及びツール・ド・おきなわ特別規則に準じる(交通規制に伴う足切り関門有り。)

## 打ち切り時間の指定

時刻(時間)を指定して各関門で打ち切ります。
よく時間を確認してください。

※ 競技者は支給された計測チップを必ず指定の箇所に装着しなければならない。計測チップはフィニッシュ後指定の場所(大会会場図参照)へ返却しなければならない。(返却しない者は5,000円の罰金を請求します。)

# 男子チャンピオンチーム紹介
## Champion Race Team Introduction

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **MATRIX POWERTAG** | | マトリックスパワータグ |  |  |
| 1 | *Toribio Alcolea Jose Vicente* | ホセ・ヴィセンテ・トリビオ・アルコレア | | |
| 2 | *FERNANDEZ CASASOLA Airan* | アイラン・フェルナンデス・カサソラ | | |
| 3 | *SANO Junya* | 佐野　淳哉 | | |
| 4 | *YASUHARA Daiki* | 安原　大貴 | | |
| 5 | *MORISAKI Hideto* | 森崎　英登 | | |
| **WTC de Amstel** | | WCT de アムステル |  |  |
| 11 | *Mouris Teun* | テウン・モーリス | | |
| 12 | *Beckeringh Derk Abel* | デルク・アベル・ベッカーリン | | |
| 13 | *Van de Vall Lars* | ラーズ・バン・デ・ヴァル | | |
| 14 | *Van Breda Rick* | リック・バン・ブレダ | | |
| 15 | *Kers Koos Jeroen* | コーズ・ジェロン・カーズ | | |
| **Team UKYO** | | チーム右京 |  |  |
| 21 | *HATANAKA Yusuke* | 畑中　勇介 | | |
| 22 | *HIRAI Eiichi* | 平井　栄一 | | |
| 23 | *HUCKER Robbie* | ロビー・ハッカー | | |
| 24 | *KREDER Raymond* | レイモンド・クレダー | | |
| 25 | *YOSHIOKA Naoya* | 吉岡　直哉 | | |
| **KINAN Cycling Team** | | キナンサイクリングチーム |  |  |
| 31 | *Arashiro Yudai* | 新城　雄大 | | |
| 32 | *Nakajima Yasuharu* | 中島　康晴 | | |
| 33 | *Yamamoto Genki* | 山本　元喜 | | |
| 34 | *Yamamoto Masaki* | 山本　大喜 | | |
| 35 | *Lebas Thomas* | トマ・ルバ | | |
| **NASU BLASEN** | | 那須ブラーゼン |  |  |
| 41 | *SHIMOJIMA Masaki* | 下島　将輝 | | |
| 42 | *NISHIO Hayato* | 西尾　勇人 | | |
| 43 | *KISHI Takahito* | 岸　崇仁 | | |
| 44 | *YOSHIDA Yuto* | 吉田　悠人 | | |
| 45 | *SHIBATA Masayuki* | 柴田　雅之 | | |
| **Thailand National Team** | | タイランド ナショナルチーム |  |  |
| 51 | *CHAWCHIANGKWANG Peerapol* | チャウチアンクワング ピーラポン | | |
| 52 | *PAEKRATHOK Warut* | ピークラトック ワルック | | |
| 53 | *YAOWARAT Ratchanon* | ヤオワラット ラッチャノン | | |
| 54 | *LOHMOH Nimuhamadsulhairee* | ローモー ニムハマッドスルハイレー | | |
| 55 | *JUMCHAT Nattapol* | ジュムチャット ナタポン | | |
| **AISAN RACING TEAM** | | 愛三工業レーシングチーム |  |  |
| 61 | *HAYAKAWA TOMOHIRO* | 早川　朋宏 | | |
| 62 | *KUROEDA SHIKI* | 黒枝　士揮 | | |
| 63 | *WATANABE SHOTARO* | 渡邊　翔太朗 | | |
| 64 | *OKAMOTO HAYATO* | 岡本　隼 | | |
| 65 | *NOMOTO SORA* | 野本　空 | | |
| **TEAM BRIDGESTONE CYCLING** | | チームブリヂストンサイクリング |  |  |
| 71 | *ishibashi manabu* | 石橋　学 | | |
| 72 | *ookubo jin* | 大久保　陣 | | |
| 73 | *hori takaaki* | 堀　孝明 | | |
| 74 | *harada hiroaki* | 原田　裕成 | | |
| 75 | *magosaki daiki* | 孫崎　大樹 | | |
| **SHIMANO Racing Team** | | シマノレーシングチーム |  |  |
| 81 | *Minato Ryo* | 湊　諒 | | |
| 82 | *Iribe Shotaro* | 入部　正太郎 | | |
| 83 | *Kimura Keisuke* | 木村　圭佑 | | |
| 84 | *Koyama Takahiro* | 小山　貴大 | | |
| 85 | *Nakata Takuya* | 中田　拓也 | | |
| **Team Sauerland NRW p/b SKS Germany** | | チームサワーランド |  |  |
| 91 | *Schweizer Christoph* | クリストフ・シュバイツァー | | |
| 92 | *Intra Felix* | フェリックス・インター | | |
| 93 | *Leinau Louis* | ルイス・レイナウ | | |
| 94 | *Leinau Joann* | ジョアン・ライナウ | | |
| 95 | *Härtig Jonas* | ジョナス・ハルテッヒ | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Utsunomiya BLITZEN** | | 宇都宮ブリッツェン | | |
| 101 | MASUDA Nariyuki | 増田　成幸 | | |
| 102 | ABE Takayuki | 阿部　崇之 | | |
| 103 | SUZUKI Ryu | 鈴木　龍 | | |
| 104 | ONODERA Rei | 小野寺　玲 | | |
| 105 | OKA Atsushi | 岡　篤志 | | |
| **NIPPO-VINI FANTINI-EUROPA OVINI** | | NIPPO・ヴィーニファンティーニ・エウローパオヴィーニ | | |
| 111 | UCHIMA KOHEI | 内間　康平 | | |
| 112 | ITO MASAKAZU | 伊藤　雅和 | | |
| 113 | YOSHIDA HAYATO | 吉田　隼人 | | |
| 114 | MARANGONI ALAN | アラン・マランゴーニ | | |
| 115 | KOBAYASHI MARINO | 小林　海 | | |
| **HKSI Pro Cycling Team** | | HKSI プロサイクリングチーム | | |
| 121 | MOW Ching Yin | モー・チン・ユィン | | |
| 122 | LAU Wan Yau Vincent | ラウ・ウェン・ヤゥ・ヴィンセント | | |
| 123 | LAU Wan Hei Victor | ラウ・ウェン・ヘイ・ヴィクター | | |
| 124 | LAI Chun Kin | ライ・チュン・カイ | | |
| 125 | HO Burr | ホー・バー | | |
| **Australian Cycling Academy-RIDE SUNSHINE COAST** | | オーストラリアン・サイクリング・アカデミー・ライド・サンシャイン・コースト | | |
| 131 | Ovett Freddy | フレディ・オヴェット | | |
| 132 | Drake Amarni | アマーニ・ドレイク | | |
| 133 | Orchard Toby | トビー・オーチャード | | |
| 134 | Mackay Ashley | アシュリー・マカイ | | |
| 135 | Nobel Jonathon | ジョナサン・ノベル | | |
| **Chinese Taipei National Team** | | 中華台北ナショナルチーム | | |
| 141 | FENG Chun Kai | チュン カイ フェン | | |
| 142 | CHEN Chien Liang | チェン リャン チェン | | |
| 143 | WANG Jing Huei | ジン フェイ ワン | | |
| 144 | WU Chih Hao | チー ハオ ウ | | |
| 145 | LU Shao Hsuan | シャオ シュアン ル | | |
| **7 ELEVEN-CLIQQ ROADBIKE PHILIPPINES** | | セブンイレブン-CLIQQ ロードバイク フィリピンズ | | |
| 151 | KANEKO Daisuke | 金子　大介 | | |
| 152 | GALEDO MARK JOHN LEXER | マーク・ジョン・レクサー・ガレド | | |
| 153 | VALENZUELA Irish | アイリッシュ・バランズエラ | | |
| 154 | PEREZ Dominic | ドミニク・ペレス | | |
| 155 | | | | |
| **National institute of Fitness and Sports in Kanoya** | | 鹿屋体育大学 | | |
| 161 | Tomio Daichi | 冨尾　大地 | | |
| 162 | Ishii Syumpei | 石井　駿平 | | |
| 163 | Shigemitsu Joe | 重満　丈 | | |
| 164 | Narumi Taisei | 成海　大聖 | | |
| 165 | Nitta Toya | 新田　東弥 | | |
| **SELECTED OKINAWA** | | 沖縄選抜 | | |
| 171 | FUKUHARA Masaru | 普久原　奨 | | |
| 172 | TOUBARU Hayato | 當原　隼人 | | |
| 173 | KUBOTA Kanei | 久保田　寛栄 | | |
| 174 | HENZAN Yoshiki | 平安山　良希 | | |
| 175 | YAGI Tasuku | 屋宜　佑 | | |




# 男子チャンピオンレース／ジュニア国際ロードレース／女子国際ロードレース
*International Road Race*

## *Men's Champion Road Race / International Junior Road Race*
## *International Women's Road Race*

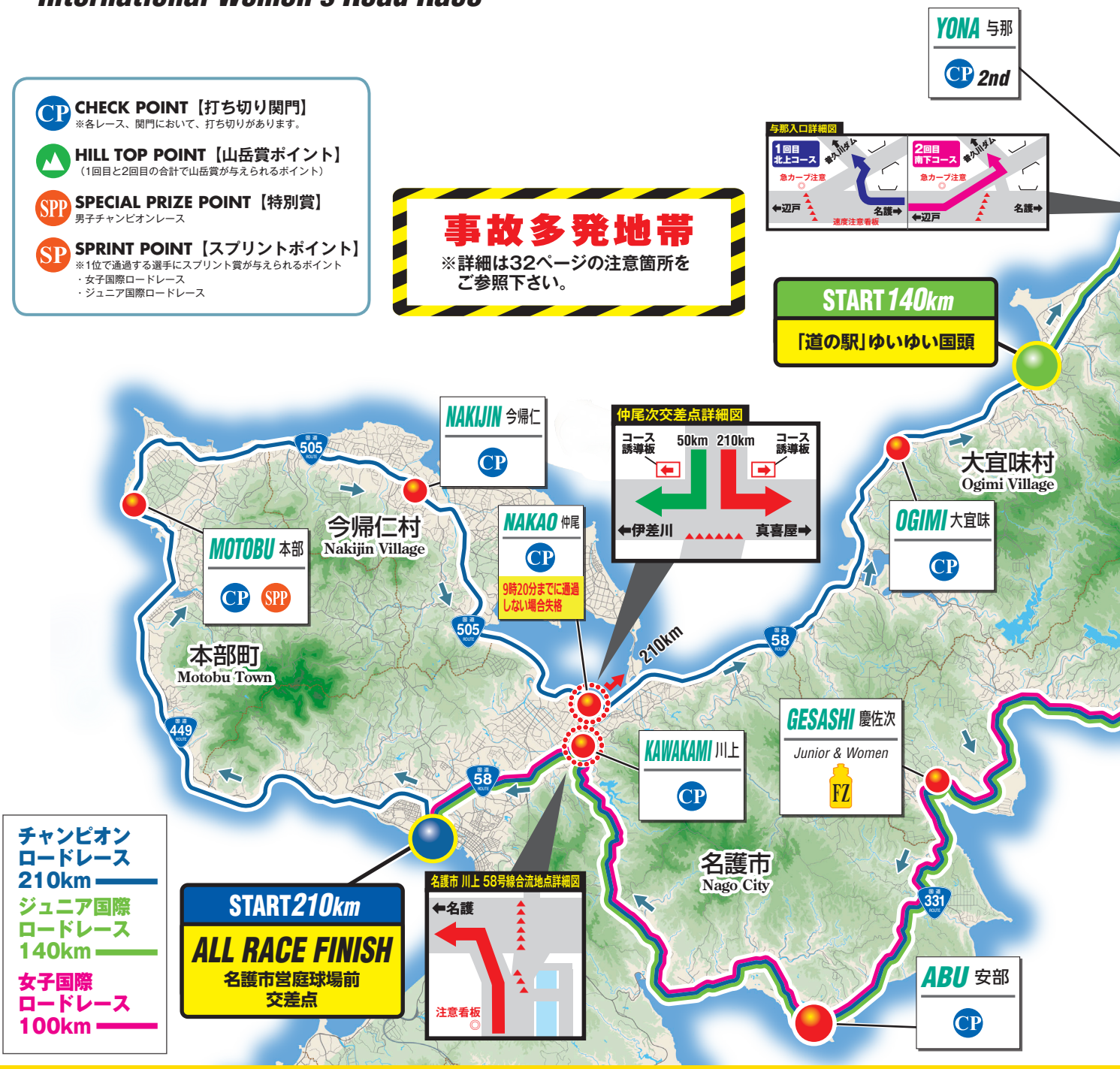
CP **CHECK POINT【打ち切り関門】**
※各レース、関門において、打ち切りがあります。

**HILL TOP POINT【山岳賞ポイント】**
（1回目と2回目の合計で山岳賞が与えられるポイント）

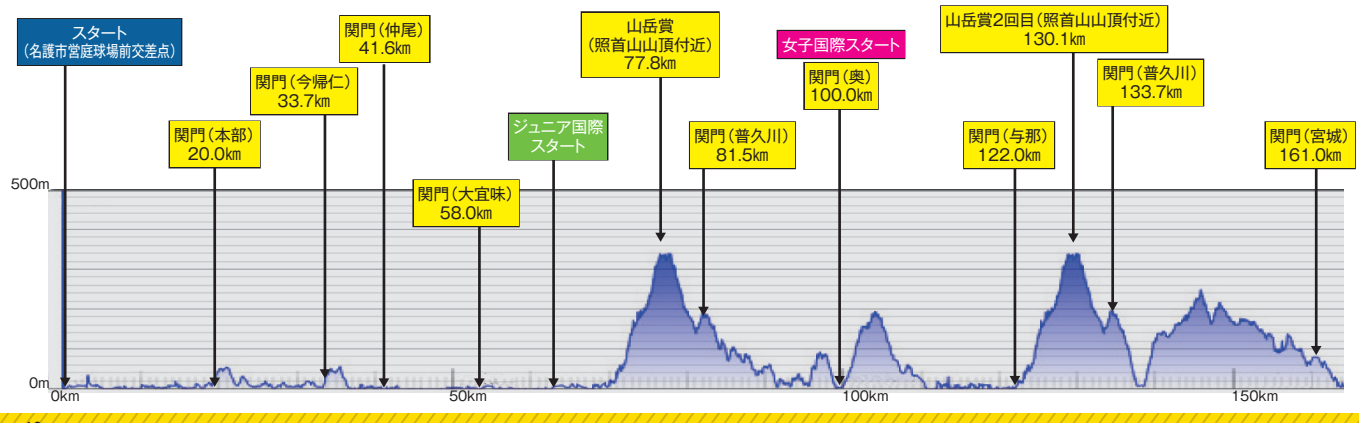
SPP **SPECIAL PRIZE POINT【特別賞】**
男子チャンピオンレース

SP **SPRINT POINT【スプリントポイント】**
※1位で通過する選手にスプリント賞が与えられるポイント
・女子国際ロードレース
・ジュニア国際ロードレース

**事故多発地帯**
※詳細は32ページの注意箇所をご参照下さい。



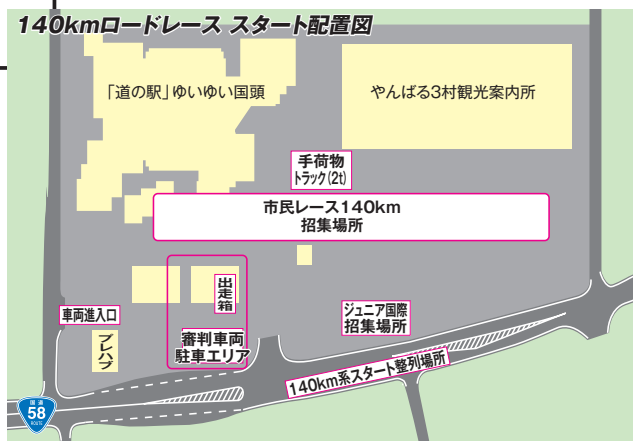

## 国際レース高低図（チャンピオン・ジュニア国際・女子国際）












## ジュニア国際ロードレース【要項】

※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

### ● 出発前の体制

（1）オクマリゾートからスタート地点(「道の駅」ゆいゆい国頭）までは各自自転車で移動する。
（2）選手は、スタート地点到着後、出走確認票投函しスタートラインへ移動。サインボードに署名。

### ● スタート予定時間

「道の駅」ゆいゆい国頭を 9:30頃（市民レース 210kmが通過後）にスタートする。

### ● 自転車の預け

参加登録後、配布した車番、計測チップを自転車に取り付け指定の場所へ預ける。（無償）

**ギア比検査**
ジュニア国際ロードレースは、フィニッシュ後 6位までの入賞者及び審判長が指名する者は、ギア比検査を行う。



## 女子国際ロードレース【要項】

※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

### ● スタート地点への移動

**（国頭村オクマリゾート出発）**
（1）日時／ 11日(日)
（2）手荷物等積込(6:00～ 6:30)
（3）専用バス、トラックにてスタート地点へ 移動する(7:00)

### ● 自転車の預け

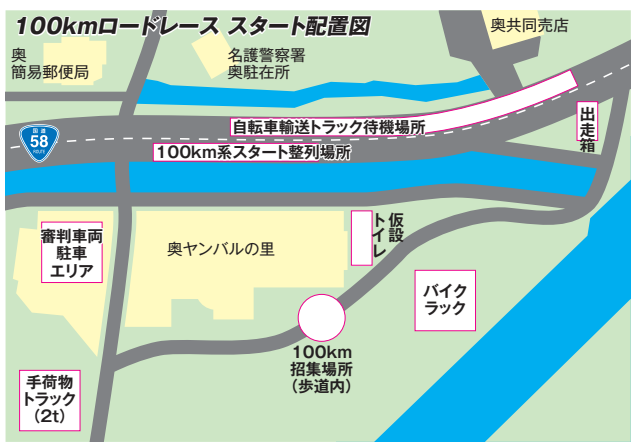
参加登録後、配布した車番、計測チップを自転車に取り付け指定の場所へ預ける。（無償）

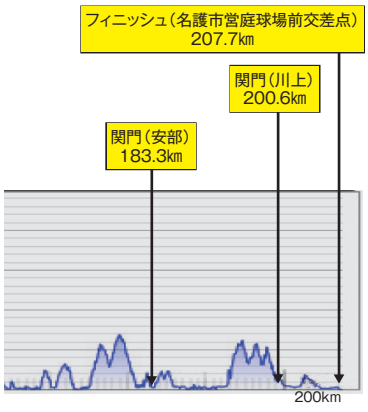
### ● 出発前の体制

（1）奥やんばるの里にて自転車引取後、係員の誘導でスタート場所に移動して待機する。
（2）選手は、スタート地点到着後出走確認票投函しスタートラインへ移動。サインボードに署名。

### ● スタート予定時間

奥やんばるの里を9:46頃（男子チャンピオンレース通過後）スタートする。



# ROAD RASE

## 市民レース210km／市民レース140km／市民レース100km アンダー39／オーバー40

*Citizen Road Race*

### *210km / 140km / 100km under39/100km over40*

## 市民レース 210km【要項】

※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

### ● 出発前の招集

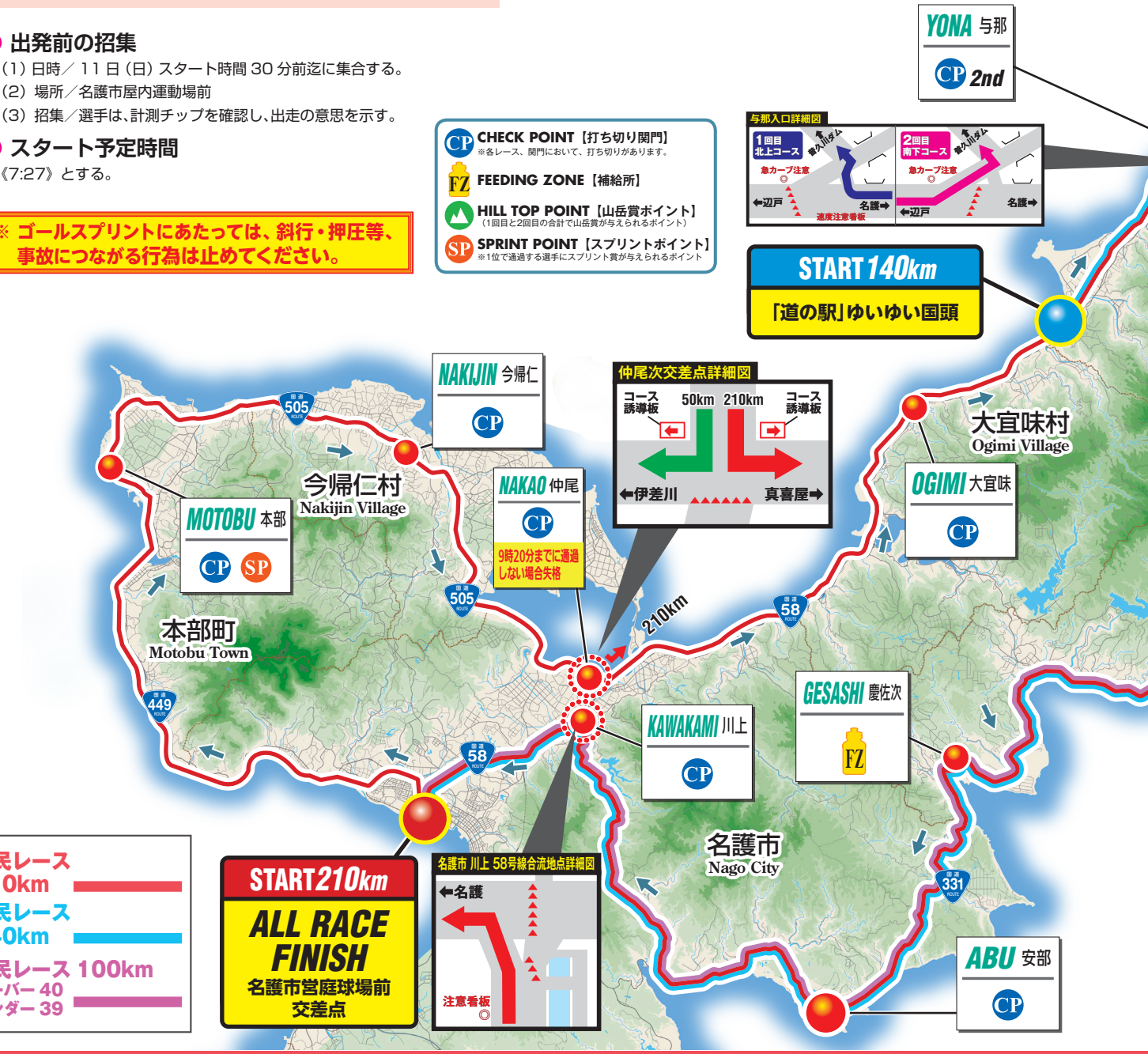
（1）日時／ 11 日（日）スタート時間 30 分前迄に集合する。
（2）場所／名護市屋内運動場前
（3）招集／選手は、計測チップを確認し、出走の意思を示す。

### ● スタート予定時間

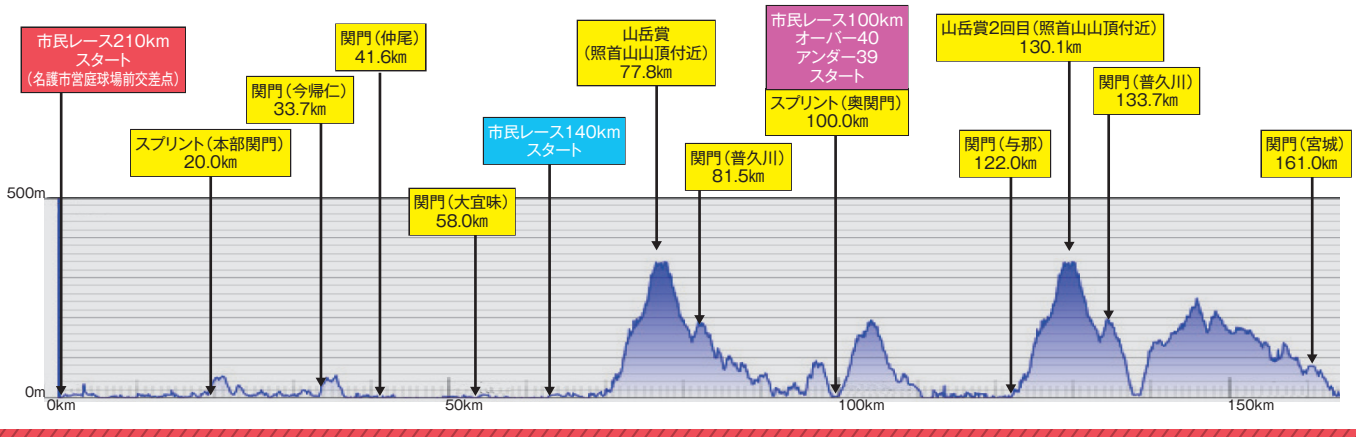
《7:27》とする。

**※ ゴールスプリントにあたっては、斜行・押圧等、事故につながる行為は止めてください。**

CP CHECK POINT【打ち切り関門】
※各レース、関門において、打ち切りがあります。
FZ FEEDING ZONE【補給所】
HILL TOP POINT【山岳賞ポイント】
（1回目と2回目の合計で山岳賞が与えられるポイント）
SP SPRINT POINT【スプリントポイント】
※1位で通過する選手にスプリント賞が与えられるポイント



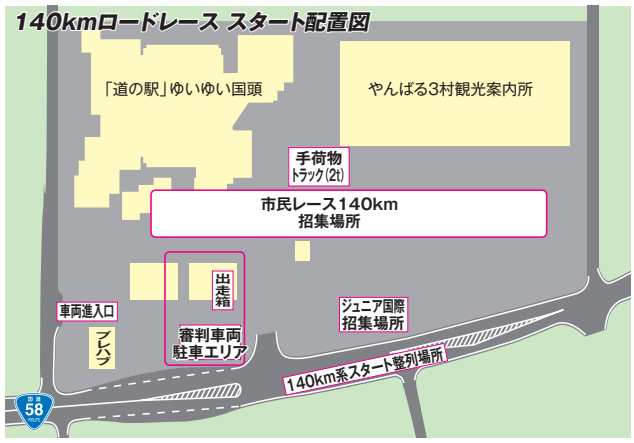

## 市民レース高低図（210km・140km・100km）












## 市民レース 140km【要項】

※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

### ● 出発前の体制

（1）オクマリゾートからスタート地点（「道の駅」ゆいゆい国頭）までは各自自転車で移動する。
（2）選手は、スタート地点に到着後、出走確認票投函しスタートラインへ移動。

### ● スタート予定時間

「道の駅」ゆいゆい国頭を 9:20頃（男子チャンピオンレーススタート後）にスタートする。

### ● 自転車の預け

参加登録後、配布した車番、計測チップを自転車に取り付け指定の場所へ預ける。（無償）

## 市民レース 100km オーバー 40【要項】
## 市民レース 100km アンダー 39【要項】

※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

### ● スタート地点への移動（国頭村オクマリゾート出発）

（1）日時／ 11 日(日) （2）手荷物等積込(6:00～ 6:30) （3）専用バス乗車、各スタート地点へ出発(7:00)

### ● 出発前の体制

（1）奥やんばるの里にて自転車引取後、係員の誘導でスタート場所に移動して待機する。
（2）選手は、スタート地点に準備された専用ボックスに出走カードを投入し意思表示をする。

### ● スタート予定時間

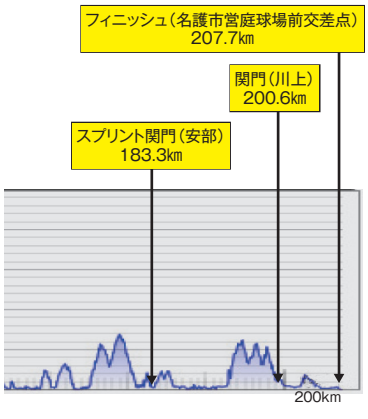
奥やんばるの里をオーバー40は10:08頃、アンダー39は10:16頃（スターターの合図によりスタート）。

### ● 自転車の預け

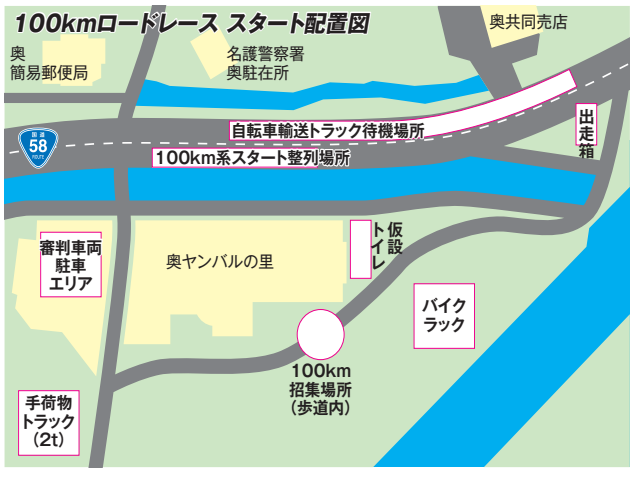
参加登録後、配布した車番、計測チップを自転車に取り付け指定の場所へ預ける。（無償）

**事故多発地帯**
※詳細は32ページの注意箇所をご参照下さい。

**※ ゴールスプリントにあたっては、斜行・押圧等、事故につながる行為は止めてください。**



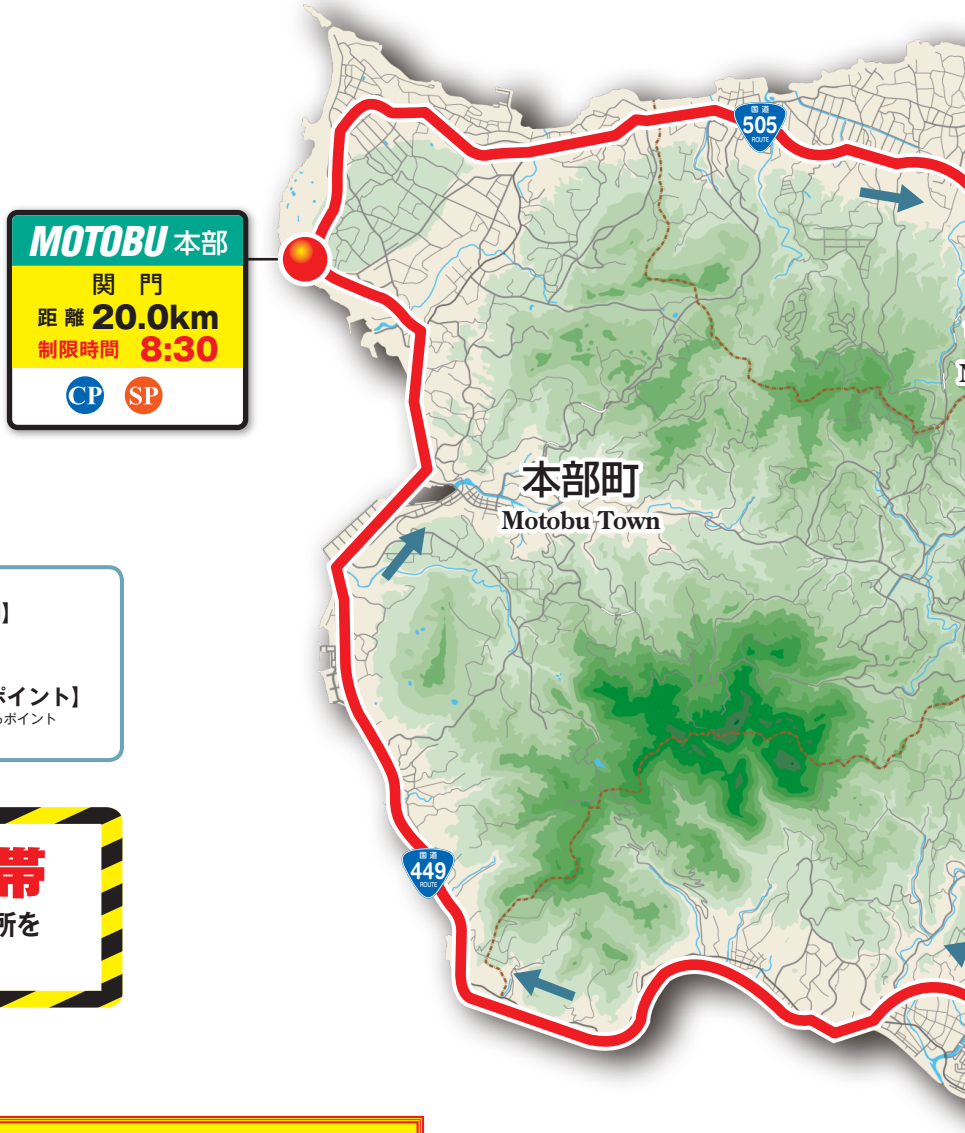

FRESHLIVE
PC・スマートフォンからアクセス
FRESHLIVEが、ツール・ド・おきなわの白熱したレースを
生中継！
スタート・フィニッシュシーンなども含めて、会場の盛り上がりを生の臨場感でお伝えします！



# 50km

市民レース50km アンダー39／フォーティー／フィフティー／オーバー60
チャレンジレース50kmアンダー39／フォーティー／オーバー50／市民レディース／中学生レース
*Citizen Road Race*

## *Citizen Road Race under39/forty/fifty/over60*
## *Challenge Race under39/forty/over50/Women's/Junior highschool*

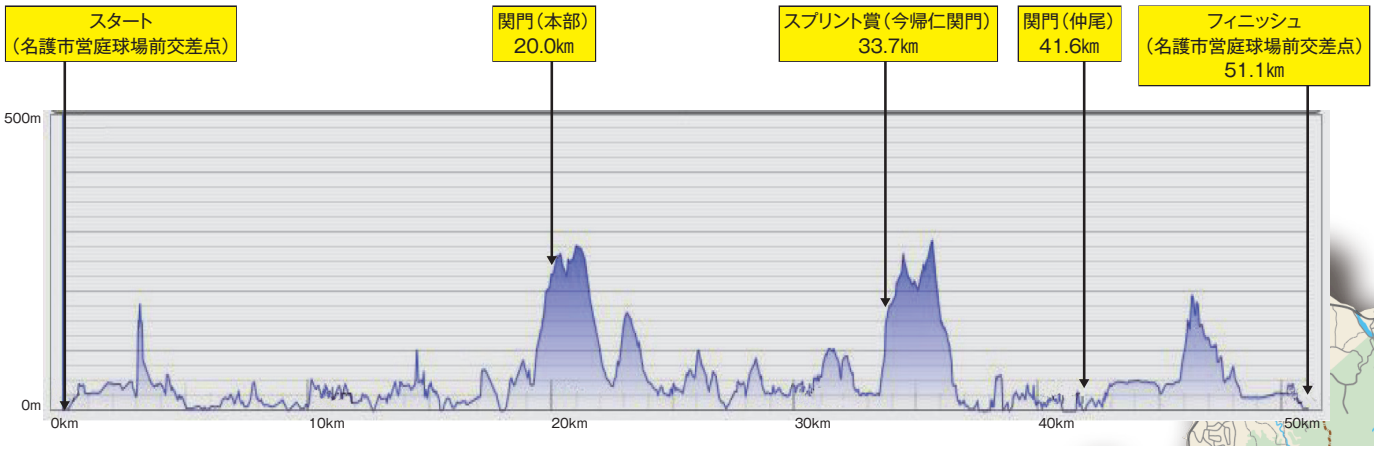



**CP CHECK POINT【打ち切り関門】**
※各レース、関門において、打ち切りがあります。

**SP SPRINT POINT【スプリントポイント】**
※1位で通過する選手にスプリント賞が与えられるポイント

**事故多発地帯**
※詳細は32ページの注意箇所を
ご参照下さい。

**※ ゴールスプリントにあたっては、斜行・押圧等、事故につながる行為は止めてください。**






## 【要 項】※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

● **出発前の招集**

（1）日時／11日(日) スタート時間30分前迄に集合する。
（2）場所／名護市屋内運動場前
（3）招集／選手は、計測チップを確認し、出走の意思を示す。

● **スタートラインへの集結**

招集係の誘導でスタートラインに整列する。

● **スタート予定時間**

市民レースアンダー 39は《7:00》、
市民レースフォーティーは《7:06》、
市民レースフィフティーは《7: 12》、
中学生レースは《7:30》、
市民レースオーバー 60は《7:35》、
市民レディースは《7:38》、
チャレンジレースオーバー 50は《7:41》、
チャレンジレースフォーティーは《7:43》、
チャレンジレースアンダー 39は《7:45》とする。

# 10km

## 小学生レース
*Kid's Race*

Sunday, November 11

**【要 項】** ※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

- **スタート地点への移動（仲尾関門）**
  （1）日時／11日（日）
  （2）専用バス乗車、スタート地点（仲尾関門）へ出発（6:30）
- **出発前の体制**
  （1）仲尾関門にて自転車引取後、係員の誘導でスタート場所に移動して待機する。
  （2）選手は、スタート地点に準備された専用ボックスに出走カードを投入し意思表示をする。
- **スタート予定時間**
  仲尾関門を9：05頃（スターターの合図によりスタート）。
- **自転車の預け**（11月10日のみ）
  参加登録後、配布した車番、計測チップを自転車に取り付け指定の場所へ預ける。
  ※シャトルバス乗車の選手は必ず自転車をお預けください。
  ※レース当日（11月11日）の参加登録及び自転車預りは致しません。




# ROAD RASE

## 保育園児によるGoGo三輪車
*Preschooler Tricycle Race*

Sunday, November 11



**09:00~12:00**

**皆様の応援お待ちしています！**

地元保育園児による保育園対抗の三輪車競走を行います。
ちびっ子の熱い戦いに注目！

**場所：名護市中央公民館西側駐車場**



# 70km

## 恩納村ファミリーサイクリング
*Onna Village Family Cycling Course*

Sunday, November 11

**【要 項】** ※安全に係る諸注意事項の説明がありますので、必ず出席すること。

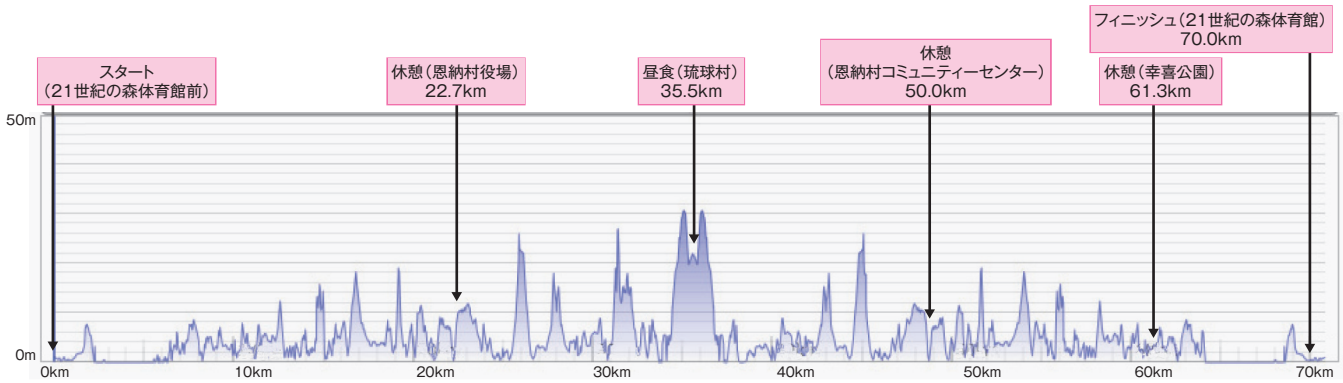
- **出発前の招集**
  （1）日　時／11日（日）7:30 迄に集合する。
  （2）場　所／名護市屋内運動場前
- **出発前の体制**
  ゼッケン順に整列し待機する。
- **出発式**
  整列後に出発式を行う。
- **スタート予定時間**
  《8:00》とする。

**【予定時刻】**
11/11（日）

| | | |
|---|---|---|
| スタート | 21世紀の森体育館前 | 8:00 |
| | 琉球村（昼食･見学） | 10:55 |
| | 恩納村コミュニティーセンター | 12:48 |
| ﾌｨﾆｯｼｭ | 21世紀の森体育館 | 14:20 |




### 恩納村ファミリーサイクリング 70km 高低図




## ロードレース観戦バスツアー
*Road Race Bus Tour*

Sunday, November 11

**【要 項】**

**期日：11月11日(日)**

7:00頃　スタート（棚原ホンダ前）
7:30頃　①観戦ポイント「真喜屋ファミリーマート」
9:30頃　②観戦ポイント（折返）「国頭村与那（新与那橋）」
11:30頃　③観戦ポイント「名護市川上関門付近」（昼食）
14:30頃　21世紀の森体育館向け再出発



# バリアフリーサイクリング
*Barrier-free Cycling Course*

Sunday, November 11




**【要 項】**

**期日：11月11日(日)**

通過地点

| | | |
|---|---|---|
| 招集 | 7:00 | |
| 21世紀の森体育館前 | 8:00 | スタート |
| 崎本部緑地 | 10:34 | 折り返し |
| レストランオンザ・ビーチ・ルー | 10:58 | 昼食 |
| | 11:30 | スタート |
| 21世紀の森体育館前 | 15:33 | フィニッシュ |

運営協力：医療法人 名護療育園








TOUR DE OKINAWA


**P58** 立哨員・ボランティア団体
Volunteer Staff

**P61** 協力団体・指定宿泊先・緊急連絡先
Cooperation organization / Specification lodging
Emergency contact point

**P62** 大会役員
Convention Officer

**P64** レース部門交通規制予定時間
Traffic Control Estimate Time for Races

**P65** レース部門種目別通過予想時間
Estimated Passage Time for Each Race Category

**P66** ツール・ド・おきなわの舞台「やんばる」
Cities, Towns and Villages Introduction

**P72** 共同売店紹介
Kyodo Baiten(Community Store)

**P73** やんばる物産スポット
Yanbaru Product Spot

**P74** 協賛広告
Support Advertisement






# 2018ボランティアスタッフ名簿

*2018 Volunteer Staff List*

## 名護市立哨員

| 名前 |
|---|
| 嘉味田 勇太 |
| 比嘉 一成 |
| 比嘉 美雲 |
| 比嘉 紀明 |
| 宮城 研吾 |
| 与那嶺 逸朗 |
| 渡嘉敷 有太 |
| 饒平名 知怜 |
| 嘉味田 ひなの |
| 比嘉 おさむ |
| 山城 輝雄 |
| 塩浜 康允 |
| 宮平 栄信 |
| 崎山 英新 |
| 星 宏和 |
| 山城 嘉彦 |
| 塩浜 康勝 |
| 山口 仁 |
| 宮城 重雄 |
| 木下 義章 |
| 比嘉 富雄 |
| 渡具知 朗 |

| 名前 |
|---|
| 志茂 由幸 |
| 比嘉 貴仁 |
| 比嘉 勝彦 |
| 村吉 政昇 |
| 金城 珍起 |
| 比嘉 園子 |
| 山本 英康 |
| 岸本 清文 |
| 嘉数 昇 |
| 岸本 敏宏 |
| 岸本 敏彦 |
| 城間 達秀 |
| 仲本 兼弘 |
| 比嘉 善一 |
| 新垣 篤次 |
| 岸本 哲三 |
| 照屋 千栄子 |
| 宮良 験 |
| 東 幸弘 |
| 比嘉 広文 |
| 比嘉 吉夫 |
| 岸本 吉郎 |

| 名前 |
|---|
| 大兼久 義人 |
| 比嘉 武俊 |
| 東江 幹也 |
| 屋良 利勝 |
| 新里 友和 |
| 中村 忠 |
| 石嶺 康政 |
| 山城 正人 |
| 親川 幸光 |
| 砂川 ツル |
| 宮城 一喜 |
| 新城 マツエ |
| 浜川 初子 |
| 久場川 徳 |
| 親川 久巳 |
| 大城 浩則 |
| 松田 清徳 |
| 宮城 修 |
| 平良 隆 |
| 平良 和己 |
| 宮城 靖 |
| 国吉 眞哉 |

| 名前 |
|---|
| 玉城 太 |
| 宮城 淳 |
| 照屋 規仁 |
| 宮里 浩 |
| 宮城 研二 |
| 宮城 一邦 |
| 大城 清貴 |
| 我喜屋 洋太 |
| 平良 保 |
| 前川 善輝 |
| 仲村 武弘 |
| 親川 保 |
| 屋比久 善久 |
| 座喜味 博司 |
| 座喜味 盛康 |
| 仲村 満雄 |
| 喜瀬 慎達 |
| 比嘉 邦治 |
| 仲里 博 |
| 平良 虎之介 |
| 玉城 清市 |
| 宮里 達也 |

| 名前 |
|---|
| 宮城 文信 |
| 木村 俊哉 |
| 金城 久志 |
| 糸数 安利 |
| 平 光男 |
| 宮城 達己 |
| 宮里 賢一 |
| 平 道夫 |
| 大城 哲郎 |
| 金城 孝人 |
| 石川 忠雄 |
| 金城 久 |
| 新里 吉光 |
| 与那嶺 幸久 |
| 大城 一文 |
| 仲村 勉 |
| 上地 修 |
| 親川 満 |
| 新里 隆裕 |
| 新崎 康 |
| 上間 光成 |
| 泉 貢 |

| 名前 |
|---|
| 松川 文也 |
| 仲里 純勇 |
| 新城 弘建 |
| 仲宗根 敏 |
| 浜元 喜嗣 |
| 比嘉 稔 |
| 古我知 司 |
| 上原 安司 |
| 与那嶺 吉文 |
| 大城 啓次 |
| 屋我 流也 |
| 玉城 聡 |
| 仲本 秀謙 |
| 比嘉 大喜 |
| 比嘉 竜希 |
| 松田 尚人 |
| 比嘉 康大 |
| 又吉 洋一 |
| 松野 克 |
| 宮里 辰之 |
| 友利 玄考 |
| 嘉手苅 政吉 |

| 名前 |
|---|
| 大城 光長 |
| 長島 優 |
| 崎濱 秀政 |
| 澤岻 安英 |
| 志良堂 清則 |
| 比嘉 純一 |
| 西平 克巳 |
| 池宮 秀毅 |
| 小橋川 喜雄 |
| 池宮 秀太 |
| 伊波 裕樹 |
| 久高 将史 |
| 豊里 司 |
| 仲本 俊二 |
| 仲本 興市 |
| 島袋 辰雄 |
| 當眞 嗣智 |
| 具志堅 興栄 |
| 大城 明 |
| 崎浜 久 |
| 安仁屋 政盛 |
| 平田 尚之 |

| 名前 |
|---|
| 根路銘 国光 |
| 宮城 勇吉 |
| 比嘉 二三男 |
| 川田 庄浩 |
| 上原 昌人 |
| 友寄 六男 |
| 藤崎 眞 |
| 翁長 信之 |
| 翁長 健二 |
| 安谷 満 |
| 仲村 千恵子 |
| 阿野 翔大 |
| 眞喜屋 寛浩 |
| 大城 忠 |
| 松川 健一 |
| 我如古 達光 |
| 松川 稔 |
| 名護消防分団 |
| 屋部消防分団 |
| 屋我地消防分団 |
| 羽地消防分団 |
| 久志消防分団 |

## 本部町立哨員

| 名前 |
|---|
| 山城 隆夫 |
| 長谷川 慶司 |
| 長谷川 しょうぶ |
| 崎浜 和正 |
| 具志堅 清重 |
| 湧川 直樹 |
| 崎浜 秀明 |
| 仲宗根 正 |
| 知念 太樹 |
| 知念 清治 |
| 仲井間 俊一 |
| 山城 正也 |
| 金城 有太 |
| 前田 信和 |
| 具志堅 清 |

| 名前 |
|---|
| 仲地 茂 |
| 山城 徹 |
| 湧川 秀樹 |
| 志喜屋 亮太 |
| 新城 竜一 |
| 金城 謙作 |
| 与儀 けいご |
| 渡久地 海人 |
| 渡口 しょうり |
| 山川 宗武 |
| 奥村 源基 |
| 仲宗根 勝太 |
| 小橋川 健 |
| 平安山 英樹 |
| 新川 雅巳 |

| 名前 |
|---|
| 金城 辰樹 |
| 岸本 大介 |
| 仲井間 省吾 |
| 武川 幸一 |
| 親川 瞬 |
| 宮城 健 |
| 具志堅 龍樹 |
| 照屋 和司 |
| 仲栄真 光司 |
| 具志堅 保 |
| 仲宗根 栄 |
| 具志堅 勝文 |
| 照屋 司 |
| 兼城 昌也 |
| 上原 順次 |

| 名前 |
|---|
| 具志堅 泰之 |
| 島袋 耕平 |
| 比嘉 良樹 |
| 大城 良平 |
| 安田 一史 |
| 並里 浩二 |
| 粟国 聖一 |
| 安田 択 |
| 上間 忍 |
| 宮城 学 |
| 外間 英治 |
| 真部 卓也 |
| 小浜 正彦 |
| 仲地 吉昭 |
| 金城 健次 |

| 名前 |
|---|
| 末吉 業孝 |
| 仲宗根 正史 |
| 長浜 俊一 |
| 小浜 誠一 |
| 金城 貞行 |
| 仲宗根 健治 |
| 石川 清浩 |
| 宮城 剛司 |
| 古堅 和博 |
| 金城 武 |
| 宮里 実 |
| 喜納 政治 |
| 知念 秀吉 |
| 嘉手苅 一司 |
| 嘉手苅 荘 |

| 名前 |
|---|
| 安里 永 |
| 當山 清康 |
| 宮里 健一 |
| 伊野波 盛三 |
| 平安山 良昭 |
| 平安山 良信 |
| 宮里 和明 |
| 阿波根 竜次 |
| 兼城 賢志 |
| 宮城 忠 |
| 石川 清国 |
| 渡久地 政武 |
| 山内 昌則 |
| 平安山 良太 |
| 荻堂 盛良 |

| 名前 |
|---|
| 宮里 和弘 |
| 平安山 良豊 |
| 山入端 浩之 |
| 川上 親吾 |
| 仲村 典安 |
| 仲里 清次 |
| 比嘉 ユウキ |
| 慶田城 修 |
| 兼次 博之 |
| 平良 朝男 |
| 仲村 ジュン |
| 具志堅 正秀 |
| 玉城 明男 |
| 天久 淳司 |
| ノボセル・ジョフリー・ジョセフ |

| 名前 |
|---|
| 喜屋武 真 |
| 仲村 秀司 |
| 豊里 友浩 |
| 親川 信也 |
| 座覇 政紀 |
| 高良 めぐみ |
| 高良 文子 |
| 高良 勉 |
| 座覇 政光 |
| 諸喜田 耕太 |
| 当銘 伯英 |
| 宇茂佐 司 |
| 座覇 政也 |
| 新城 重正 |
| 松村 安正 |

| 名前 |
|---|
| 大村孝男 |
| 長堂淳二 |

| 名前 |
|---|
| 上間重富 |
| 満名吉勝 |

| 名前 |
|---|
| 前原芳雄 |

| 名前 |
|---|
| 金城　誠 |

| 名前 |
|---|
| 金城　豊 |

| 名前 |
|---|
| 東　直人 |

| 名前 |
|---|
| 具志堅辰美 |

| 名前 |
|---|
| 平良　剛 |

## 国頭村立哨員

| 名前 |
|---|
| 知念武裕 |
| 上原　健 |
| 前田浩也 |
| 金城義弥 |
| 名嘉　洋 |
| 金城勝也 |
| 渡嘉敷一郎 |
| 嘉味田朝吉 |
| 平良新蔵 |
| 比嘉秀治 |
| 嘉味田常子 |
| 宮城　久 |
| 仲間正人 |
| 外間吉昭 |
| 大嶺　繁 |
| 金城　功 |
| 親川守洋 |

| 名前 |
|---|
| 金城　敦 |
| 玉村　隆 |
| 親川　登 |
| 小川光弘 |
| 山城美保子 |
| 金城正治 |
| 島袋伝盛 |
| 宮城久美子 |
| 山内治昌 |
| 金城好秀 |
| 座安俊夫 |
| 知花　広 |
| 大田　功 |
| 金城久一 |
| 宮城欣也 |
| 宮城利律美 |
| 山城郁子 |

| 名前 |
|---|
| 玉城　孝 |
| 知花秀盛 |
| 知花カズ子 |
| 大城照夫 |
| 長嶺安繁 |
| 平良照也 |
| 仲井間宗明 |
| 仲嶺　靖 |
| 島　清次 |
| 平良利行 |
| 島袋親也 |
| 平良親次郎 |
| 宮城秀利 |
| 宮城　守 |
| 島袋　毅 |
| 宮城　徹 |
| 宮城忠彦 |

| 名前 |
|---|
| 宮里芳樹 |
| 與那嶺　信 |
| 大城良太 |
| 馬場勝己 |
| 玉城長松 |
| 大城大輔 |
| 古堅宗弘 |
| 大城　寛 |
| 大城　毅 |
| 神山宏和 |
| 神山秋夫 |
| 島袋武紀 |
| 島袋武志 |
| 大城安博 |
| 久場辰政 |
| 大城達夫 |
| 上地　哲 |

| 名前 |
|---|
| 宮城　司 |
| 前川幸枝 |
| 前川尚志 |
| 新城　登 |
| 知念太勝 |
| 山田航太 |
| 与那嶺真勝 |
| 与那嶺弘子 |
| 小田義之 |
| 前川尚之 |
| 新城春男 |
| 金城哲也 |
| 宮城安治 |
| 宮城康広 |
| 宮城三男 |
| 島袋稔也 |
| 宮城浩樹 |

| 名前 |
|---|
| 神里光男 |
| 島袋義洋 |
| 金城恒夫 |
| 上江洲朝浩 |
| 玉村広文 |
| 石原昌春 |
| 佐久間　操 |
| 山城武男 |
| 山入端立全 |
| 山城　昇 |
| 宇良喜美子 |
| 宇良辰範 |
| 宇良敏満 |
| 宇栄原　勉 |
| 上地静男 |
| 上地節子 |
| 浦崎昌美 |

| 名前 |
|---|
| 浦崎直哉 |
| 宇良ゆきえ |
| 玉村　清 |
| 宮城徹也 |
| 知花盛松 |
| 宮城正枝 |
| 宮城清一 |
| 宮城　清 |
| 張　苑渝 |
| 金城勇市 |
| 宮城　巖 |
| 山本浩司 |
| 宮城洋子 |
| 前田充徳 |
| 宇良真三郎 |
| 上原森年 |
| 与座　聖 |

| 名前 |
|---|
| 与座常政 |
| 上原広友 |
| 玉城正浩 |
| 比嘉利幸 |
| 玉城てるみ |
| 比嘉俊夫 |
| 賀数安平 |
| 上原篤平 |
| 比嘉　蘭 |
| 玉城長啓 |
| 森岡清香 |
| 比嘉茂夫 |
| 比嘉美栄子 |
| 上原たみこ |
| 森岡琢二 |

## 今帰仁村立哨員

| 名前 |
|---|
| 具志堅興也 |
| 仲宗根憲一 |
| 玉城泰則 |
| 仲宗根武志 |
| 稲福和明 |
| 稲福一志 |
| 玉城　卓 |
| 新城満太郎 |
| 島袋広明 |
| 金城博貴 |
| 大城　清和 |
| 仲本清徳 |
| 大城　豊 |
| 諸喜田久也 |

| 名前 |
|---|
| 比嘉良次 |
| 江中直人 |
| 大城　大 |
| 玉城　啓 |
| 大城一輝 |
| 山城　太 |
| 玉城義勝 |
| 大城光太 |
| 与那嶺　忍 |
| 立津　肇 |
| 内間　徹 |
| 遠藤久雄 |
| 嶋袋秀輝 |
| 玉城善邦 |

| 名前 |
|---|
| 与那嶺　久 |
| 仲宗根祥帰 |
| 山城徳久 |
| 上間一也 |
| 与那嶺将義 |
| 島袋桂悟 |
| 島袋邦彦 |
| 島袋　誠 |
| 山城　翼 |
| 山城　龍 |
| 仲本大輝 |
| 仲松海人 |
| 与那嶺　透 |
| 山内　仁 |

| 名前 |
|---|
| 新城邦也 |
| 玉城照夫 |
| 玉城久則 |
| 伊林厚志 |
| 橋本けいすけ |
| 上間大樹 |
| 當山清巳 |
| 大城　稔 |
| 大城豊喜 |
| 親川　啓 |
| 松尾國充 |
| 鈴木武忠 |
| 當山清人 |
| 玉城　武 |

| 名前 |
|---|
| 大城和久 |
| 玉城正美 |
| 大城晋也 |
| 島袋　寛 |
| 国吉勝志 |
| 大城一美 |
| 上野加威 |
| 平安道晴 |
| 仲村勇一 |
| 平安名恭史 |
| 与那嶺和士 |
| 内間　仮 |
| 山城大輔 |
| 島袋辰也 |

| 名前 |
|---|
| 平良公一 |
| 宇根哲也 |
| 浜里良太 |
| 座間味綱佳 |
| 藏下瑞紀 |
| 金城正明 |
| 與那勝治 |
| 謝花隆太 |
| 照屋ゆうじ |
| 大城まさき |
| 知念翔太 |
| 嘉陽早志 |
| 田港朝満 |
| 田港朝茂 |

| 名前 |
|---|
| 久田友美 |
| 玉城安正 |
| 仲村渠　寿 |
| 久田友也 |
| 仲里貴博 |
| 久田友敦 |
| 久田浩也 |
| 儀保義行 |
| 新城孝博 |
| 稲嶺　馨 |
| 嘉陽りょうま |
| 嘉陽　聖 |
| 平安山ゆうき |
| 嘉陽　崇 |

| 名前 |
|---|
| 岸本けいや |
| 比嘉　均 |
| 長田大輝 |
| 比嘉　亘 |
| 渡嘉敷義行 |
| 川上雄司 |
| 玉城彰太郎 |
| 山城かずき |
| 仲里　誠 |
| 上地正也 |
| 仲間彰寛 |



# 2018ボランティアスタッフ名簿
*2018 Volunteer Staff List*

## 東村立哨員

| 名前 |
|---|
| 新城浩也 |
| 仲間広樹 |
| 金城梢 |
| 金城大己 |
| 仲嶺武夫 |
| 玉村弥一郎 |
| 浦崎永仁 |

| 名前 |
|---|
| 渡久地政久 |
| 比嘉快海 |
| 平良洋一 |
| 久高将治 |
| 大嶺義雄 |
| 久高将明 |
| 宮城功也 |

| 名前 |
|---|
| 小橋川敏 |
| 佐藤光春 |
| 大村和彦 |
| 宮城毅 |
| 宮城泰 |
| 中村義男 |
| 金城恭彦 |

| 名前 |
|---|
| 金城洋史 |
| 奥本勝己 |
| 中村善巳 |
| 平良茂正 |
| 中村直樹 |
| 吉武くらら |
| 比嘉順一 |

| 名前 |
|---|
| 澤岻学 |
| 石原雄一郎 |
| 儀間紀章 |
| 宮城則男 |
| 澤岻旭 |
| 島袋翼 |
| 真栄城由一 |

| 名前 |
|---|
| 桑江常治 |
| 大北紘彰 |
| 新里吉弘 |
| 港川尚樹 |
| 小田晃久 |
| 仲村重信 |
| 宮城哲也 |

| 名前 |
|---|
| 吉見真一 |
| 港川正樹 |
| 神谷拓弥 |
| 平良尚也 |
| 玉村裕樹 |
| 喜屋武梓 |
| 桜川稔章 |

| 名前 |
|---|
| 宮城真悟 |
| 大城英二 |
| 米倉賢治 |
| 與古田耕平 |
| 大城隼人 |

## 大宜味村立哨員

| 名前 |
|---|
| 照屋政重 |
| 真喜志康敏 |
| 我那覇いさお |
| 前田隆秀 |
| 屋良朝之 |
| 住秀和 |
| 吉田弥生 |

| 名前 |
|---|
| 渡部治 |
| 山城大地 |
| 上地若奈 |
| 照屋林秀 |
| 辺土名豊 |
| 宮城翔 |

| 名前 |
|---|
| 親川富成 |
| 具志堅朝秀 |
| 大城竹広 |
| 野原侑也 |
| 玉城良太 |
| 辺土名良一 |

| 名前 |
|---|
| 前田文孝 |
| 比嘉一詞 |
| 前田実乃里 |
| 知念章 |
| 宮城良治 |
| 古我知睦 |

| 名前 |
|---|
| 宮城力也 |
| 前田佳政 |
| 古我知禎 |
| 照屋政行 |
| 大城清哉 |
| 松川雄太 |

| 名前 |
|---|
| 島袋隆也 |
| 瑞慶山正 |
| 松川隆行 |
| 島袋未来 |
| 大城信弘 |
| 宮城健隆 |

| 名前 |
|---|
| 平良新太 |
| 山城文子 |
| 藤田元也 |
| 前田正宏 |
| 外園嘉一 |
| 前田毅 |

| 名前 |
|---|
| 上原繁則 |
| 前田望 |
| 平良一樹 |
| 前田勉 |
| 仲村亮人 |
| 仲原秀作 |

## ボランティア団体（やんばる）

| 名護市 | 名護市スポーツ推進委員 | 大宜味村 | 琉球村 | 伊江村婦人会 |
|---|---|---|---|---|
| 名護市婦人会 | ㈲丸宮建設 | 名護地区交通安全協会大宜味支部 | 金武町 | 伊平屋村 |
| 北部建設協議会 | 名桜大学（野球部） | 大宜味村青年団協議会 | 金武町商工会 | 伊平屋村婦人会 |
| 名護市消防団 | 名桜大学（男子バレー部） | 大宜味村婦人会連合会 | 金武町伊芸区 | 伊平屋村青年会 |
| やんばるラグビークラブ | 名桜大学（女子バレー部） | 大宜味村区長会 | 宜野座村 | 伊平屋村商工会 |
| 名護市国際交流協会 | 名桜大学（陸上部） | 大宜味村商工会 | 宜野座村観光推進協議会 | 伊是名村 |
| 名護市商工会 | 国頭村 | 今帰仁村 | 本部町 | 伊是名村消防団 |
| 名護高校女子バレー部 | 国頭村各区 | 今帰仁村消防団 | 本部町婦人会 | 伊是名村教育委員 |
| 名護高校ラグビー部 | 国頭村内建設業各社 | 今帰仁村内建設業各社 | 本部町内建設業各社 | 東村 |
| 名護高校女子バスケット部 | 国頭村消防団 | 恩納村 | 本部町各区消防団 | 東村婦人会 |
| 名護高校男子バスケット部 | 奥区婦人会 | おんな道の駅 | 伊江村 | 東村内建設業各社 |
| 名護市各区 | 道の駅ゆいゆい国頭 | 恩納村商工会 | 伊江村青年会 | 沖縄青年開発隊 |
| 名護青年会議所 | | | | |

## 協力団体

● 全日本空輸㈱　● ㈱かりゆし　● ㈱オリオンビール　● 琉球セメント㈱
● 沖縄県金融協会　● JAおきなわ　● ㈱ゆがふいんホールディングス

● 日本プロフェッショナルサイクリスト協会　● ㈲比嘉酒造　● ㈱ジャイアント　● 沖縄電力㈱
● 沖縄セルラー電話㈱　● シマノセールス㈱　● ㈱カーメイト　● 井上ゴム工業㈱
● 前田産業ホテルズ　● サンボルト　● スペシャライズド・ジャパン（同）

● 沖縄コカ・コーラボトリング㈱　● 近藤機械株式会社　● ㈱梅丹本舗　● 沖縄輪業㈱
● 沖縄県建設業協会北部支部　● フジレンタカー　● 琉球リハビリテーション学院　● ㈱オキジム
● ㈱北部スズキ　● 公立大学法人名桜大学　● うりずん株式会社竜宮城蝶々園　● （公財）名護市観光協会
● NPO法人 HICO　● ㈲名護ツアーセンター　● ブリヂストンサイクル㈱　● 田空の駅はーそー
● 奥やんばるの里　● （公社）北部地区医師会　● 沖縄県農業共済組合北部支所　● かりゆしカンナタラソラグーナ
● わんさか大浦パーク　● 東村観光推進協議会　● ムーンテラス東崎　● アダ・ガーデンホテル沖縄
● ㈱池宮商会　● 伊芸海浜公園　● 道の駅おおぎみ　● うるま市観光物産協会
● 学校法人SOLA沖縄保健医療工学院　● 恩納村コミュニティーセンター　● 株式会社エムズ
● 北部ダム統合管理所　● 合同会社キンアグー

## 指定宿泊先

| 名 護 市 | | リエッタ中山 | 0980-51-1511 | 恩納村 | |
|---|---|---|---|---|---|
| オキナワマリオットリゾート | 0980-51-1000 | 本部町 | | かりゆしビーチリゾート恩納 | 098-967-8731 |
| 沖縄サンコーストホテル | 0980-53-0330 | ホテルマハイナウェルネスリゾート | 0980-51-7700 | 伊是名村 | |
| 喜瀬ビーチパレス | 0980-52-5151 | ホテルゆがふいん BUSE | 0980-48-4388 | 民宿 美島 | 0980-50-7111 |
| ホテルリゾネックス名護 | 0980-53-8021 | 国 頭 村 | | 民宿 まえだ | 0980-45-2296 |
| ベストウェスタン沖縄幸喜ビーチ | 0980-54-8155 | オクマプライベートビーチ&リゾート | 0980-41-2222 | 民宿 前川 | 0980-45-2037 |
| ホテルルートイン名護 | 0980-54-8511 | ホテル国頭 | 0980-41-2115 | 民宿 まる富 | 0980-45-2666 |
| ホテルデルフィーノ名護 | 0980-51-1717 | 民宿いずみ屋 | 0980-41-2337 | 那覇市 | |
| ホテルゆがふいんおきなわ | 0980-53-0031 | アダ・ガーデンホテル沖縄 | 0980-41-7070 | ホテルルートイン那覇旭橋駅東 | 098-860-8311 |
| ホテル山田荘 | 0980-52-2272 | | | | |

## 緊急連絡先



**警　察　110**

名護警察署　0980-52-0110
本部警察署　0980-47-4110



**医　療**

県立北部病院　0980-52-2719
北部地区医師会病院　0980-54-1111



# 2018大会役員
*2018 Convention Officer*

## 大会役員

[名誉会長]
沖縄県知事　玉城デニー
[大会会長]
北部広域市町村圏事務組合
理事長　(名護市長)　渡具知武豊
[大会副会長]
北部広域市町村圏事務組合
理事　(国頭村長)　宮城久和
〃　(大宜味村長)　宮城功光
〃　(東村長)　伊集盛久
〃　(今帰仁村長)　喜屋武治樹
〃　(本部町長)　平良武康
〃　(恩納村長)　長浜善巳
〃　(宜野座村長)　當眞淳
〃　(金武町長)　仲間一
〃　(伊江村長)　島袋秀幸
〃　(伊平屋村長)　伊礼幸雄
〃　(伊是名村長)　前田政義
一般財団法人 沖縄観光コンベンションビューロー　平良朝敬
公益財団法人 日本サイクリング協会代表理事　西澤仁史
公益財団法人 日本自転車競技連盟副会長　佐久間重光
沖縄県サイクリング協会会長　森兵次
沖縄県自転車競技連盟会長　知念正和
[大会顧問]
衆議院議員　赤嶺政賢
衆議院議員　照屋寛徳
衆議院議員　国場幸之助
衆議院議員　西銘恒三郎
衆議院議員　下地幹郎
参議院議員　糸数慶子
参議院議員　伊波洋一
公益財団法人JKA会長　笹部俊雄
一般財団法人 自転車産業振興協会会長　野澤隆寛
一般財団法人 日本自転車普及協会会長　石黒克巳
公益財団法人 沖縄県体育協会会長　玉城デニー
沖縄タイムス社社長　武富和彦
琉球放送(株)代表取締役社長　濱田建三
NHK沖縄放送局局長　傍田賢治
[大会参与]
県議会議員　平良昭一
県議会議員　具志堅透
県議会議員　親川敬
県議会議員　末松文信
国頭郡体育協会会長　比嘉一之
NPO法人 名護市体育協会会長　大嶺眞順
名護市商工会会長　金城哲成
公益財団法人 名護市観光協会理事長　前田裕子
名護地区交通安全協会会長　比嘉恵一
沖縄タイムス社専務　瑞慶山秀彦
[支部長]
名護市副市長　金城秀郎
国頭村副村長　知花靖
大宜味村副村長　島袋幸俊
東村副村長　金城紀昭
今帰仁村副村長　中原茂仁
本部町副町長
恩納村副村長　外間毅
宜野座村副村長　山城智
金武町副町長　池原均
伊江村副村長　名城政英
伊平屋村副村長　伊礼清
伊是名村副村長　奥間守
[大会医療救護部長]
公益社団法人 北部地区医師会　上地博之
[実行委員長]
沖縄県自転車競技連盟顧問　森兵次
[副実行委員長]
北部広域市町村圏事務組合事務局長　比嘉克雄
北部広域市町村圏事務組合幹事会会長　金城司
名護市商工観光局 自転車まちづくり推進室　小野雅春
沖縄タイムス社取締役営業局長　比嘉敏幸
沖縄県自転車競技連盟会長　知念正和

### NPO法人 ツール・ド・おきなわ協会

理事長　渡具知武豊
副理事長　森兵次
理事　大城史人　比嘉克雄　當眞淳　知念正和　和田樹
伊集盛久　前田裕子　比嘉敏幸　大嶺眞順
監事　山本正英　小渡智矢
事務局長　本村信人
主幹　洲鎌政義
主任　宮里武志　島福恵美利

### 市民レース主要執行役員

**市民レース210km**
チーフコミッセール　神里あかね
〃 ドライバー　島田芳之
レースコミッセール2　平安山和紗
〃 ドライバー　島田信子
インフォモト　玉城小牧
インフォモトライダー　金城功
コミッセールモト　翁長哲
ニュートラルモト1　具志堅興二
ニュートラルモト2　名城耐志
ニュートラルカー　岡田勇
ドライバー　笠谷ラリア
ニュートラルカー　西村壮平
ドライバー　富澤浩二

**市民レース140km**
チーフコミッセール　真境名信哉
〃 ドライバー　佐喜真誠
レースコミッセール2　真喜志勇望希
〃 ドライバー　宮城リュウヘイ
コミッセールモト　興那嶺稔
ニュートラルモト　仲村仁吾
ニュートラルカー　江越岳也
ドライバー　小野武
アッシャー・スターター　140km共通役員参照
出走カード確認係　140km共通役員参照

**140km系共通役員(ジュニア国際・市民140)**
アッシャー・スターター　津留崎由文
国武康宏
出走カード確認　澤成博

**市民レース100kmアンダー39**
チーフコミッセール　宮里盛清
〃 ドライバー　島田邦明
レースコミッセール2　仲松勝太
〃 ドライバー　南部一誠
コミッセールモト　宮里政明
ニュートラルモト　花城清丸
ニュートラルカー　對間勇
ドライバー　岡田壮太朗
アッシャー・スターター　100km系共通役員参照
出走カード確認係

**市民レース100kmオーバー40**
チーフコミッセール　森岡稔
〃 ドライバー　高木文人
レースコミッセール2　照屋将貴
〃 ドライバー　勝見洋一
コミッセールモト　真栄田和也
ニュートラルモト　古堅隼人
ニュートラルカー　小野寺瞬
ドライバー　宇津見俊
アッシャー・スターター　100km系共通役員参照
出走カード確認係

**100km系共通役員(女子国際・市民100kmアンダー39・オーバー40)**
アッシャー・スターター　照屋林裕
照屋林己
知念裕太
知念和也
出走カード確認係　山崎隆明
仲松勝太

出走カード確認係　照屋将貴

**市民レース50km共通**
コミッセール　奥濱智哉
ドライバー　金城彩

**市民レース50kmオーバー60**
コミッセールモト1　富名腰修
ニュートラルモト　島袋盛光

**市民レース50kmフィフティー**
コミッセールモト1　銘苅忠
ニュートラルモト　城間政富

**市民レース50kmフォーティー**
コミッセールモト1　山城正樹
ニュートラルモト　饒辺元

**市民レース50kmアンダー39**
コミッセールモト1　友寄隆史
ニュートラルモト　大城智

**市民レディースレース50km**
コミッセールモト1　知念功
ニュートラルモト　大城好安

**中学生レース**
コミッセールモト1　宮城直也
ニュートラルモト　喜納正也

**チャレンジレース**
コミッセールモト1　具志堅興作
ニュートラルモト　伊是名裕樹

**小学生レース**
コミッセールモト1　友寄隆史
コミッセール　屋良修
補佐　澤岻達樹

スターター　屋良修

**全市民レース共通**
医師　井上比奈
看護師　筒井清隆
佐和田斎
連絡員
ドライバー　金城亘
医師　福井英人
看護師　比嘉優
連絡員　垣花理之
ドライバー　具志堅史哉
医師　玉那覇敏男
看護師　田原琹奈
連絡員　古波蔵正大
ドライバー　東江智久
医師　萩原良幸
看護師　吉川毅兵
連絡員　照屋まり凪
ドライバー　翁長良匡
医師　高嶺和寛
看護師　宮里直美
連絡員　金城彩香
ドライバー　山里聡一郎
医師　安里常要
看護師　城間雄太
連絡員　名嘉琉貴
ドライバー　嘉手苅伸幸
最終走者確認審判　佐藤敏文
ドライバー　奥村康郎
共通ニュートラル1　山口翔

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ドライバー | 近藤健太 | 本部関門主任 | 宮城修平 | **医療救護役員** | | | | 看護師2 | 澤岻安雄 | | |
| 共通ニュートラル2 | 熱田峰人 | 今帰仁関門主任 | 我那覇歩美 | 本部長 | 出口宝 | | | 看護師3 | 永井希美 | | |
| ドライバー | 榎本真弥 | 仲尾関門主任 | 嘉陽宗和 | アドバイザー | 名護消防 | | | ロジ1(連絡・記録) | 赤嶺元 | | |
| 共通ニュートラル3 | 船津誠 | 大宜味関門主任 | 前田文彦 | ロジ1(連絡・記録) | 仲宗根誠 | | | 看護学生1 | 名桜看護生 | | |
| ドライバー | 須永憲登 | 普久川関門主任 | 屋部憲克 | ロジ2(連絡・記録) | 井上稔之 | | | 看護学生2 | 名桜看護生 | | |
| 共通ニュートラル4 | 郡山雅仁 | 奥関門主任 | 大嶺貴広 | ロジ3(連絡・記録) | 髙江洲怜 | | | | | | |
| ドライバー | 服部倫幸 | 与那関門主任 | 前田裕樹 | 医師1 | 堀川恭平 | | | | | | |
| **関門役員** | | 宮城関門主任 | 金城琢磨 | 医師2 | 外間敦 | | | | | | |
| 山岳賞判定主任<br>山岳電子計時員 | 野妻直也 | 安部関門主任 | 安藤元気 | 医師3 | 與那嶺隆則 | | | | | | |
| | | 川上関門主任 | 新田宗達 | 看護師1 | 大城エミリヤ | | | | | | |

## サイクリング随行主要スタッフ

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| サイクリングリーダー | 新垣善三 | | 神谷ゴンサーロ | 連絡車３号車 | 金子崇 | 中国語通訳 | 平良知佳 |
| | 仲田守貴 | | 相馬孝年 | 連絡車４号車 | 柴山茂雄 | | リョウキ |
| | 瀬川裕之 | | 宮城博文 | 連絡車５号車 | 芳山琢磨 | 無線対応(本部) | 金城幸子 |
| 誘導バイク | 志喜屋聡 | | 上原啓太 | | 仲宗根一正 | 本部・会場 | 当間洋子 |
| | 志喜屋毅 | 対策車 | 羽地広大 | 連絡車６号車 | 神川大樹 | | 野村朝子 |
| | 勝連盛京 | | 宮城亮 | 連絡車７号車 | 田村風威 | 伊江島 | 玉城浩次 |
| フリーバイク | 伊波周一 | 連絡車１号車 | 利光敬士 | メカニック車1号車 | 金城正和 | | 玉城春美 |
| | 稲福真一 | 連絡車２号車 | 安里成文 | 英語通訳 | 謝花さゆり | | |

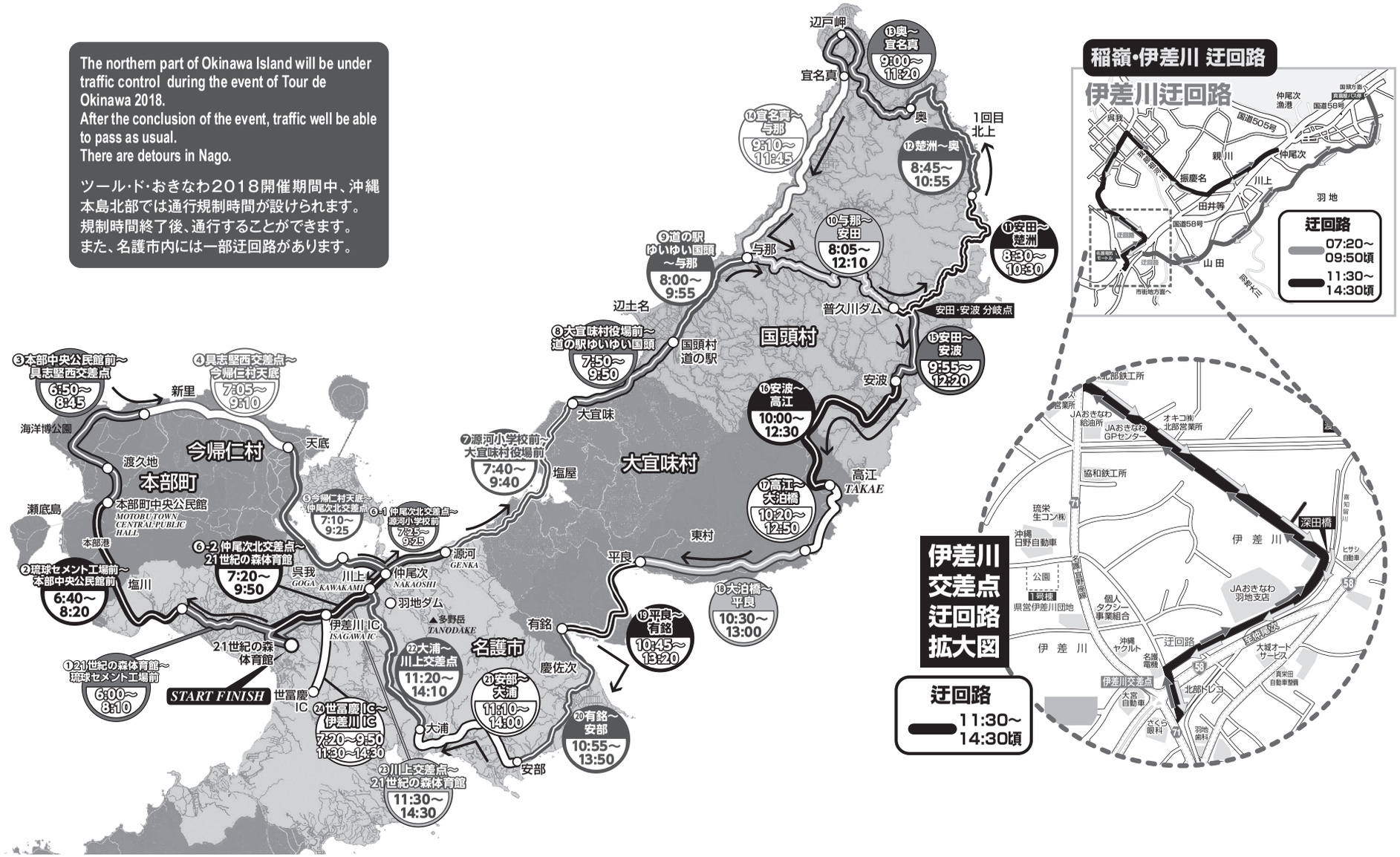


ツール・ド・おきなわ 2018

# 平成30年11月11日(日)　レース部門交通規制予定時間　Traffic control estimate time for races.

The northern part of Okinawa Island will be under traffic control during the event of Tour de Okinawa 2018.
After the conclusion of the event, traffic well be able to pass as usual.
There are detours in Nago.

ツール・ド・おきなわ2018開催期間中、沖縄本島北部では通行規制時間が設けられます。
規制時間終了後、通行することができます。
また、名護市内には一部迂回路があります。




## 稲嶺・伊差川 迂回路




## 伊差川交差点 迂回路 拡大図




# レース部門交通規制予定時間
*Traffic Control Estimate Time for Races*

# 2018 レース部門種目別通過予想時間【累積距離は 210km 種目】

| No. | 通過地点 | 適　用<br>CP＝関門<br>SP＝スプリント | 区間距離 | 累積距離 | 関門時間 | 男子チャンピオンレース 210 ｋｍ | | 女子国際レース 100km | | アンダー 39 50km | | フォーティー 50km | | フィフティー 50km | | 市民 210km | | 中学生 50km | | オーバー 60 | | 市民レディース 50 ｋｍ | | チャレンジ オーバー50 50km | | チャレンジ フォーティー 50km | | チャレンジ アンダー39 50km | | 小学生 10km | | 市民 100km オーバー 40 | | 市民 100km アンダー 39 | | 市民 140km | | ジュニア国際 140km | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 | 先頭時間 | 最後尾時間 |
| 1 | 名護市屋内運動場 | 210km･50km　スタート | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6:45 | 6:45 | | | 7:00 | 7:00 | 7:06 | 7:06 | 7:12 | 7:12 | 7:27 | 7:27 | 7:30 | 7:30 | 7:35 | 7:35 | 7:38 | 7:38 | 7:41 | 7:41 | 7:43 | 7:43 | 7:45 | 7:45 | | | | | | | | | | |
| 2 | 琉球セメント工場前 | | 6.3 | 6.3 | | 6:53 | 6:56 | | | 7:09 | 7:12 | 7:15 | 7:18 | 7:21 | 7:24 | 7:35 | 7:40 | 7:39 | 7:45 | 7:45 | 7:50 | 7:48 | 7:53 | 7:50 | 7:56 | 7:52 | 7:58 | 7:54 | 8:00 | | | | | | | | | | |
| 3 | 本部港入口 | | 7.3 | 13.6 | | 7:02 | 7:08 | | | 7:19 | 7:24 | 7:25 | 7:30 | 7:31 | 7:36 | 7:45 | 7:55 | 7:50 | 8:07 | 7:56 | 8:12 | 8:01 | 8:15 | 8:01 | 8:18 | 8:03 | 8:20 | 8:05 | 8:22 | | | | | | | | | | |
| 4 | 本部中央公民館 | | 2.3 | 15.9 | | 7:05 | 7:12 | | | 7:23 | 7:30 | 7:29 | 7:36 | 7:35 | 7:42 | 7:48 | 8:00 | 7:54 | 8:00 | 8:00 | 8:05 | 8:05 | 8:08 | 8:04 | 8:11 | 8:06 | 8:13 | 8:08 | 8:15 | | | | | | | | | | |
| 5 | 国営沖縄記念公園前 | CP／SP | 5.1 | 21.0 | 8:30 | 7:11 | 7:21 | | | 7:30 | 7:38 | 7:36 | 7:44 | 7:42 | 7:50 | 7:55 | 8:07 | 8:02 | 8:10 | 8:08 | 8:15 | 8:13 | 8:18 | 8:12 | 8:21 | 8:14 | 8:23 | 8:16 | 8:25 | | | | | | | | | | |
| 6 | 具志堅(西)交差点 | 左折 | 3.8 | 24.8 | | 7:16 | 7:28 | | | 7:36 | 7:46 | 7:42 | 7:52 | 7:48 | 7:58 | 8:00 | 8:18 | 8:07 | 8:20 | 8:14 | 8:25 | 8:20 | 8:28 | 8:17 | 8:31 | 8:19 | 8:33 | 8:21 | 8:35 | | | | | | | | | | |
| 7 | 今帰仁 天底 | C | 8.9 | 33.7 | 9:05 | 7:27 | 7:44 | | | 7:49 | 8:02 | 7:55 | 8:08 | 8:01 | 8:14 | 8:12 | 8:37 | 8:21 | 8:36 | 8:28 | 8:47 | 8:35 | 8:44 | 8:36 | 8:53 | 8:38 | 8:55 | 8:40 | 8:57 | | | | | | | | | | |
| 8 | 呉我交差点 | | 6.8 | 40.5 | | 7:37 | 7:57 | | | 7:59 | 8:15 | 8:05 | 8:21 | 8:11 | 8:27 | 8:23 | 8:47 | 8:32 | 9:05 | 8:39 | 9:00 | 8:46 | 9:13 | 8:51 | 9:06 | 8:53 | 9:08 | 8:55 | 9:10 | | | | | | | | | | |
| 9 | 仲尾入口 | CP 小学生10kmスタート | 1.1 | 41.6 | 9:20 | 7:39 | 7:59 | | | 8:00 | 8:19 | 8:06 | 8:25 | 8:12 | 8:31 | 8:24 | 8:49 | 8:34 | 9:09 | 8:41 | 9:04 | 8:48 | 9:17 | 8:54 | 9:10 | 8:56 | 9:12 | 8:58 | 9:14 | 9:05 | 9:05 | | | | | | | | |
| 10 | 仲尾次(北)交差点 | 210km　左折<br>50km　右折 | 1.3 | 42.9 | | 7:41 | 8:01 | | | 8:02 | 8:22 | 8:08 | 8:28 | 8:14 | 8:34 | 8:27 | 8:51 | 8:36 | 9:12 | 8:43 | 9:07 | 8:50 | 9:20 | 8:57 | 9:13 | 8:59 | 9:15 | 9:01 | 9:17 | 9:08 | 9:10 | | | | | | | | |
| 11 | 源河入口 | | 4.2 | 47.1 | | 7:48 | 8:10 | | | | | | | | | 8:33 | 8:58 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 大宜味村役場前 | CP | 10.9 | 58.0 | 9:20 | 8:05 | 8:31 | | | | | | | | | 8:51 | 9:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 国頭村道の駅 | ジュニア国際<br>市民140kmスタート | 6.4 | 64.4 | | 8:16 | 8:43 | | | | | | | | | 9:02 | 9:25 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:20 | 9:20 | 9:30 | 9:30 |
| 14 | 与那入口 | 右折 | 5.5 | 69.9 | | 8:25 | 8:54 | | | | | | | | | 9:11 | 9:34 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:31 | 9:36 | 9:40 | 9:46 |
| 15 | 照首山山頂 | 山岳賞(1回目)<br>210km、140km | 7.9 | 77.8 | | 8:38 | 9:10 | | | | | | | | | 9:24 | 9:47 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:47 | 10:00 | 9:56 | 10:12 |
| 16 | 普久川ダム前 | CP(1回目)補給 | 3.7 | 81.5 | 10:20 | 8:44 | 9:15 | | | | | | | | | 9:30 | 9:54 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:53 | 10:08 | 10:01 | 10:16 |
| 17 | 楚洲 | | 10.1 | 91.6 | | 9:02 | 9:29 | | | | | | | | | 9:46 | 10:12 | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:09 | 10:30 | 10:15 | 10:29 |
| 18 | 奥共同売店前 | CP／SP　女子国際<br>市民100kmスタート | 8.4 | 100.0 | 10:45 | 9:16 | 9:41 | 9:46 | 9:46 | | | | | | | 10:00 | 10:25 | | | | | | | | | | | | | | | 10:08 | 10:08 | 10:16 | 10:16 | 10:23 | 10:49 | 10:28 | 10:40 |
| 19 | 辺戸岬入口 | | 7.4 | 107.4 | | 9:29 | 9:54 | 10:00 | 10:03 | | | | | | | 10:12 | 10:43 | | | | | | | | | | | | | | | 10:21 | 10:32 | 10:29 | 10:40 | 10:36 | 11:08 | 10:40 | 10:56 |
| 20 | 宜名真漁港 | | 3.3 | 110.7 | | 9:35 | 9:59 | 10:06 | 10:10 | | | | | | | 10:17 | 10:51 | | | | | | | | | | | | | | | 10:27 | 10:42 | 10:35 | 10:50 | 10:41 | 11:17 | 10:46 | 11:04 |
| 21 | 与那入口 | CP(2回目) | 11.3 | 122.0 | 11:30 | 9:50 | 10:19 | 10:28 | 10:37 | | | | | | | 10:35 | 11:10 | | | | | | | | | | | | | | | 10:47 | 11:19 | 10:55 | 11:27 | 11:01 | 11:47 | 11:05 | 11:29 |
| 22 | 照首山山頂 | 山岳賞(2回目)<br>210km、140km | 8.1 | 130.1 | | 10:04 | 10:33 | 10:44 | 10:56 | | | | | | | 10:48 | 11:30 | | | | | | | | | | | | | | | 11:02 | 11:46 | 11:10 | 11:54 | 11:16 | 12:08 | 11:24 | 11:48 |
| 23 | 普久川ダム前 | CP(2回目)補給 | 3.6 | 133.7 | 12:00 | 10:10 | 10:39 | 10:50 | 11:02 | | | | | | | 10:54 | 11:34 | | | | | | | | | | | | | | | 11:08 | 11:53 | 11:16 | 12:01 | 11:22 | 12:15 | 11:30 | 11:55 |
| 24 | 安波共同売店 | | 4.1 | 137.8 | | 10:16 | 10:46 | 10:57 | 11:09 | | | | | | | 11:00 | 11:39 | | | | | | | | | | | | | | | 11:15 | 12:02 | 11:23 | 12:10 | 11:29 | 12:23 | 11:37 | 12:03 |
| 25 | 高江共同売店 | | 14.7 | 152.5 | | 10:39 | 11:11 | 11:23 | 11:35 | | | | | | | 11:23 | 11:57 | | | | | | | | | | | | | | | 11:42 | 12:34 | 11:48 | 12:42 | 11:55 | 12:52 | 12:02 | 12:32 |
| 26 | 大泊橋 | | 4.1 | 156.6 | | 10:46 | 11:18 | 11:31 | 11:43 | | | | | | | 11:30 | 12:02 | | | | | | | | | | | | | | | 11:49 | 12:43 | 11:55 | 12:51 | 12:03 | 13:00 | 12:09 | 12:41 |
| 27 | 宮城(種苗管理センター) | CP／SP | 4.4 | 161.0 | 12:50 | 10:53 | 11:25 | 11:38 | 11:50 | | | | | | | 11:37 | 12:20 | | | | | | | | | | | | | | | 11:57 | 12:50 | 12:03 | 12:58 | 12:10 | 12:57 | 12:17 | 12:50 |
| 28 | 平良総合グランド前 | | 5.1 | 166.1 | | 11:01 | 11:34 | 11:47 | 12:01 | | | | | | | 11:46 | 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | 12:06 | 13:00 | 12:12 | 13:08 | 12:18 | 13:07 | 12:26 | 13:01 |
| 29 | 慶佐次 | 補給所 | 4.9 | 171.0 | | 11:10 | 11:42 | 11:56 | 12:12 | | | | | | | 11:55 | 12:41 | | | | | | | | | | | | | | | 12:15 | 13:10 | 12:21 | 13:18 | 12:26 | 13:17 | 12:35 | 13:12 |
| 30 | 有銘給油所前 | | 1.8 | 172.8 | | 11:13 | 11:45 | 11:59 | 12:15 | | | | | | | 11:58 | 12:45 | | | | | | | | | | | | | | | 12:18 | 13:14 | 12:24 | 13:22 | 12:28 | 13:21 | 12:38 | 13:16 |
| 31 | 天仁屋(有銘側) | | 2.1 | 174.9 | | 11:17 | 11:49 | 12:02 | 12:20 | | | | | | | 12:02 | 12:49 | | | | | | | | | | | | | | | 12:22 | 13:18 | 12:28 | 13:26 | 12:32 | 13:25 | 12:42 | 13:21 |
| 32 | 嘉陽区会館前 | | 6.4 | 181.3 | | 11:28 | 12:00 | 12:13 | 12:34 | | | | | | | 12:13 | 13:03 | | | | | | | | | | | | | | | 12:33 | 13:31 | 12:39 | 13:39 | 12:42 | 13:38 | 12:54 | 13:33 |
| 33 | 安部 | CP | 1.8 | 183.1 | 13:35 | 11:30 | 12:03 | 12:16 | 12:37 | | | | | | | 12:17 | 13:05 | | | | | | | | | | | | | | | 12:36 | 13:35 | 12:43 | 13:32 | 12:44 | 13:41 | 12:57 | 13:37 |
| 34 | 久志支所 | | 6.2 | 189.3 | | 11:39 | 12:14 | 12:27 | 12:47 | | | | | | | 12:26 | 13:13 | | | | | | | | | | | | | | | 12:46 | 13:43 | 12:52 | 13:42 | 12:55 | 13:52 | 13:06 | 13:48 |
| 35 | 大浦(県道18号線) | | 1.3 | 190.6 | | 11:41 | 12:16 | 12:30 | 12:49 | | | | | | | 12:28 | 13:15 | | | | | | | | | | | | | | | 12:49 | 13:45 | 12:54 | 13:45 | 12:57 | 13:54 | 13:08 | 13:50 |
| 36 | 番越トンネル出口 | 右折 | 3.2 | 193.8 | | 11:46 | 12:22 | 12:35 | 12:54 | | | | | | | 12:33 | 13:20 | | | | | | | | | | | | | | | 12:54 | 13:50 | 12:59 | 13:50 | 13:03 | 13:59 | 13:13 | 13:57 |
| 37 | 川上 | CP　左折 | 6.8 | 200.6 | 14:00 | 11:57 | 12:34 | 12:48 | 13:05 | | | | | | | 12:44 | 13:29 | | | | | | | | | | | | | 9:11 | 9:23 | 13:05 | 13:59 | 13:10 | 13:59 | 13:14 | 14:07 | 13:24 | 14:07 |
| 38 | 伊差川(西)交差点 | (50Km) | 2<br>(3.0) | 202.6<br>(45.9) | | 12:00 | 12:37 | 12:51 | 13:11 | 8:07 | 8:30 | 8:13 | 8:36 | 8:19 | 8:42 | 12:47 | 13:35 | 8:41 | 9:17 | 8:48 | 9:12 | 8:55 | 9:25 | 9:02 | 9:18 | 9:04 | 9:20 | 9:06 | 9:22 | 9:13 | 9:26 | 13:08 | 14:05 | 13:13 | 14:05 | 13:18 | 14:12 | 13:27 | 14:11 |
| 39 | 白銀橋(東)交差点 | | 3.0 | 205.5<br>(48.9) | | 12:04 | 12:42 | 12:57 | 13:17 | 8:11 | 8:35 | 8:17 | 8:41 | 8:23 | 8:47 | 12:51 | 13:42 | 8:46 | 9:24 | 8:48 | 9:19 | 9:00 | 9:32 | 9:07 | 9:25 | 9:09 | 9:27 | 9:11 | 9:29 | 9:17 | 9:31 | 13:13 | 14:13 | 13:18 | 14:13 | 13:23 | 14:16 | 13:32 | 14:15 |
| 40 | 名護市屋内運動場 | フィニッシュ地点 | 2.2 | 207.7<br>(51.1) | 14:20 | 12:08 | 12:46 | 13:01 | 13:22 | 8:15 | 8:40 | 8:21 | 8:46 | 8:27 | 8:52 | 12:55 | 13:47 | 8:50 | 9:30 | 8:57 | 9:25 | 9:04 | 9:38 | 9:11 | 9:31 | 9:13 | 9:33 | 9:15 | 9:35 | 9:20 | 9:35 | 13:16 | 14:20 | 13:22 | 14:20 | 13:27 | 14:20 | 13:36 | 14:20 |





Nago City

# 名護市


Hinpun banyan
ひんぷんガジュマル





Orion Beer factory
オリオンビール工場

## あけみおのまち

古くより山紫水明の地と言われ、豊かな自然環境を有する名護市は、県民の心の古里として親しまれています。三方を名護湾、羽地内海、太平洋の紺碧の海に面し、緑深い山々に抱かれたまち名護市。この恵まれた自然を生かした観光、農業、漁業などの各種産業の充実を図り、人材育成を含めた就労促進のための事業を展開し、市民参加型の人的交流や情報の発信を積極的に推進していく、魅力にあふれたまちづくりを進めています。

**名護市のみどころ**

### オリオンビール工場

オリオンビールは、一県一工場というまさに理想的な環境でつくられ、毎日作りたてのビールが工場から直送される亜熱帯気候の沖縄に合った、最も新鮮でうまいビールなのです。

**名護市役所 商工観光局**
沖縄県名護市大中1−19−24（名護市産業支援センター2階）
☎0980-53-7530（直通）
http://www.city.nago.okinawa.jp

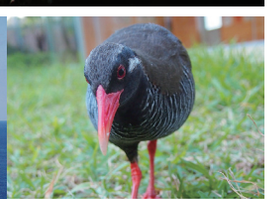
**名護市観光協会**
沖縄県名護市大中1-19-24（名護市産業支援センター1F）
☎0980-53-7755
https://nagomun.or.jp/

Kunigami Vill.

# 国頭村


Hiji waterfall
比地大滝




Cape Hedo
辺戸岬

## 森と水とやすらぎの里

国頭村は、豊かなやんばるの深緑の山々と青い海、そこで生まれた地域固有の風土と生活文化に恵まれた場所で、ノグチゲラ、ヤンバルクイナ等、国指定天然記念物の宝庫でもあります。そのような自然と生産と暮らしがつながっているフィールド、訪れる皆様に本当の豊かさを感じ学ぶ体験をしていただけるプログラムを地元住民と連携して提供しています。亜熱帯ジャングルカヌー、やんばるの野鳥観察、イノー（珊瑚礁池）散歩、ガイドと歩くやんばるの森など、他では味わえない充実した自然体験が満載。

**国頭村のみどころ**

### 辺戸岬

太平洋と東シナ海の荒波が打ち寄せる沖縄本島最北端の岬であり、荒涼とした断崖からは、水平線上に鹿児島県与論島が望め、かつての祖国復帰拠点として知られています。

**ヤンバルクイナ生態展示学習施設**

### 「クイナの森」

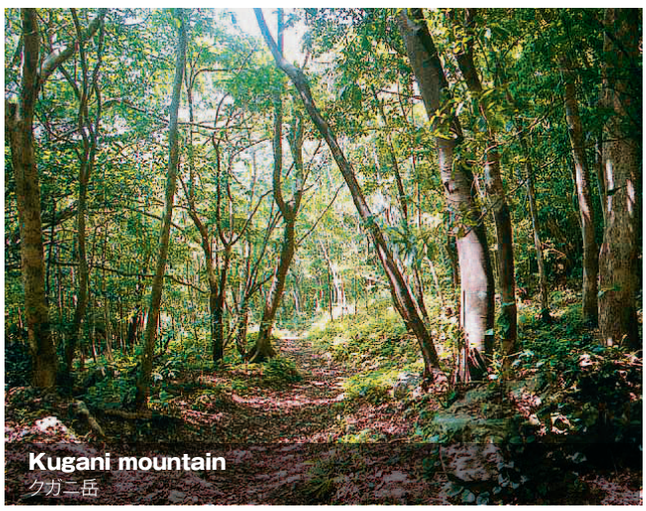
日本で唯一飛べない鳥として知られる、国の天然記念物「ヤンバルクイナ」の生態が見られる施設です。生きた個体を観察できるので、生態や保全に関する学習をすることが出来ます。

**国頭村企画商工観光課**
沖縄県国頭郡国頭村字辺土名121番地
☎0980-41-2101 http://www.vill.kunigami.okinawa.jp/

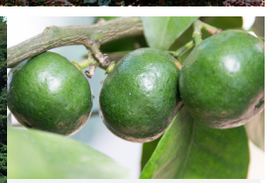
**一般社団法人 国頭村観光協会**
沖縄県国頭郡国頭村字奥間1569番地1
☎0980-41-2420

Ogimi Vill.

# 大宜味村


Kugani mountain
クガニ岳




Kijōka-bashōfu Hall
芭蕉布会館

## 長寿・シークヮーサー
## 芭蕉布・ぶながやの里

大宜味村は、健康長寿として「日本一長寿の村宣言」をし、自立心が強い社会生活等、活動的で生き生きとした元気者の老人が多く、恵まれた自然と健康に繋がる食文化、バランスのとれたライフスタイルが「長寿の里」に結びついている。また最近では長寿食やシークヮーサーに含まれる発ガン抑制物質「ノビレチン」がテレビなどで紹介され、全国から注目を集めています。また、大宜味村をまるごと体験してもらおうと「人とふれあう」、「伝統をつなぐ」、「恵みをいただく」、「おおぎみを歩く」というコンセプトを掲げ、「長寿の里」、「芭蕉布の里」、「シークヮーサーの里」、「ぶながやの里」の4つのキーワードに基づいた様々な体験プログラムを用意しています。

**大宜見村のみどころ**

### 芭蕉布会館

芭蕉布伝統工芸従事者等の研修、製品の展示、集会等共同利用するための施設で、国指定重要無形文化財に指定されている「喜如嘉の芭蕉布」の伝統工芸技術を見学することができます。


**大宜味村役場 企画観光課**
沖縄県国頭郡大宜味村字大兼久157
☎0980-44-3007
http://www.vill.ogimi.okinawa.jp

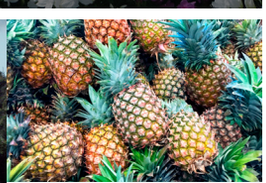
**NPO法人 おおぎみまるごとツーリズム協会**
沖縄県国頭郡大宜味村字田港1357-18番地
☎0980-44-1960


Higashi Vill.

# 東　村


Azalea Eco Park
村民の森 つつじ園




Gesashi Bay
Mangrove Forest
慶佐次湾のヒルギ林

## 花と水とパインの村!

沖縄本島北部の東海岸に位置する東村。県下第7位の広い面積を持っていますが、その大半は山地と丘陵が占め、山を水源とした河川も多く、福地ダムなどが建設されています。わずかな平地は農地に適しパインなどの栽培が行われています。本島内では最大規模を誇る慶佐次湾のマングローブ林は、亜熱帯ジャングルを思わせ、本島では貴重な存在。また東村では「自然との共生」、「都市との交流」をキーワードに、豊かな自然環境を活かした体験型観光を推進しています。自然体験のエコツーリズム、漁業体験のブルーツーリズム、農業体験のグリーンツーリズムという3つのツーリズムを柱として様々な体験プログラムを提供します。

**東村のみどころ**

### 慶佐次湾のヒルギ林

沖縄本島を代表するヒルギ林。3種類のヒルギがあり中でもヤエヤマヒルギはここが分布の北限。国指定天然記念物。


**東村役場 企画観光課**
沖縄県国頭郡東村字平良804
☎0980-43-2265
http://www.vill.higashi.okinawa.jp

**NPO法人 東村観光推進協議会**
沖縄県国頭郡東村字平良471-24
☎0980-51-2655
0980-51-2656
http://www.higashi-kanko.jp



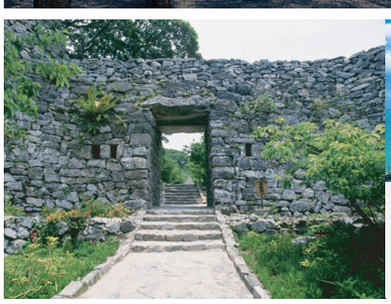


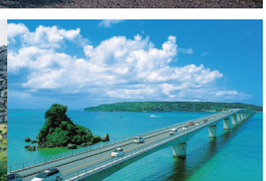
Nakijin Vill.

# 今帰仁村



Nakijin Castle Remains
今帰仁城跡





Nakijin Castle Remains
今帰仁城跡（平郎門）

## 農が織りなす ゆがふむら

今帰仁村は沖縄県北部の本部半島の北側に位置し、海を隔ててその北東側約1.5kmにある人類発祥地の伝説で有名な古宇利（こうり）島は2005年2月に「古宇利大橋」で本島と結ばれました。琉球王国成立以前の三山（北山、中山、南山）時代、北山王は今帰仁に城を構え、金武以北のやんばる（北部地域）と奄美圏域を治めていました。現在、世界遺産に指定されている今帰仁城は、ヒカンザクラの名所としても有名で、名所嵐山や琉球松並木の仲原馬場などや古くからの歴史を持つ運天港は伊是名・伊平屋島の玄関口になっています。

今帰仁村のみどころ

### 今帰仁城跡

琉球が中山に統一される前の「三山鼎立時代」に山北（北山）王の居城でした。2000年に今帰仁城跡を含む九つの遺産が「琉球王国のグスク及び関連遺産群」として世界遺産リストに登録されました。
毎年1月下旬から2月上旬まで今帰仁城跡の桜祭りが開催され夜は美しくライトアップされます。

**今帰仁村役場 経済課 商工観光係**
沖縄県国頭郡今帰仁村字仲宗根219番地
☎0980-56-2256 🌐http://www.nakijin.jp
📠0980-56-2105

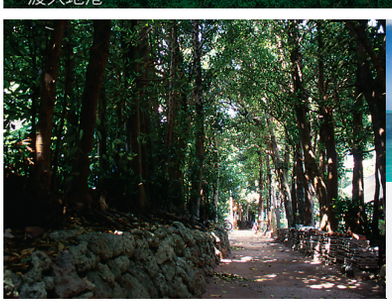
**一般社団法人 今帰仁村観光協会**
沖縄県国頭郡今帰仁村仲宗根230-2
（今帰仁村コミュニティセンター1F）
☎0980-56-1057
🌐http://www.nakijinson.jp/

Motobu Town

# 本部町



Toguchi Port
渡久地港





Fukugi Namiki of Bise
備瀬のフクギ並木

## 太陽と海と緑 観光文化のまち

「太陽と海と緑-観光文化のまち」がテーマの本部町。日本一早い桜まつりが行われることや、世界最大級の水族館「沖縄美ら海水族館」があることでも有名で、平成18年3月に国定公園に編入された本部半島カルスト地域をはじめ、備瀬のフクギ並木や、水納ビーチ、瀬底ビーチといった美しいビーチ等を有する自然豊かで風光明媚な町です。またそばの町宣言をした本部町、町内に数ある「そばの名店」で自慢のそばを食べてみては如何でしょうか。お洒落な喫茶店も数多くあり、県民のドライブコースとしても親しまれています。

本部町のみどころ

### 備瀬のフクギ並木

サンサンと差し込む太陽光線と、時折ゆれる風の音の静けさは、かつての沖縄の集落の様子と、ゆったりとした時間の流れを感じさせてくれます。

**本部町役場 商工観光課**
沖縄県本部町字東5番
☎0980-47-2700
🌐http://www.town.motobu.okinawa.jp

**本部町観光協会**
沖縄県本部町字大浜881-1
☎0980-47-3641
📠0980-47-3412
✉info@motobu-ka.com
🌐http://motobu-ka.com/

Onna Vill.

# 恩納村



Yakatakatabaru
屋嘉田カタバル





Cape Manza
万座毛

## 沖縄のウエストコースト

国道58号をそれた森には、首里王府時代に整備された宿道が残されていて、歴史の道として復元されました。この他にも貝塚時代の暮らしが偲ばれる仲泊遺跡など、古くからこの村が栄えたことを記す史跡、名所が数多く残されています。復帰後には、村内の海岸一帯が沖縄海岸国定公園に指定され、今では大型リゾートホテルやゴルフ場が点在する日本随一の亜熱帯リゾート地へと発展しました。また、食・伝統芸能・文化・伝統工芸・農業・海・観賞と多彩なプログラムでの体験をご提供致します。

**恩納村のみどころ**

### 万座毛

絶壁の海岸から眺める海は格別です。お土産を販売する店やトイレもあります。


**恩納村役場 商工観光課**
沖縄県国頭郡恩納村字恩納2451番地
☎098-966-1201
http://www.vill.onna.okinawa.jp

**一般社団法人 恩納村観光協会**
沖縄県国頭郡恩納村字恩納5973
☎098-966-2893
http://www.onnanavi.com/


Ginoza Vill.

# 宜野座村



©2018 宜野座村観光推進協議会 HP

Ginoza roadside station
道の駅 ぎのざ





Kariyushi Kanna Thalasso Laguna
かりゆしカンナタラソラグーナ

## 水と緑と太陽の里

宜野座村は那覇市から55キロ北上すること約1時間、太平洋を望む東海岸に位置する村です。宜野座村は、5つのダムがあり、自然豊かな「水と緑と太陽の里」をキャッチフレーズにむらづくりを行っており、農業、水産業を中心としたスポーツ健康村を目標に推進しています。本村には、家族連れなどで賑う漢那ダムや、海水を利用したタラソテラピー施設「かんなタラソ沖縄」や宜野座カントリーがあります。また、各種漁業体験、バヤオ釣り、ハーリー、シーカヤックなど、地元海人（漁師）指導のもと、海に係わる体験ができます。

**宜野座村のみどころ**

### かりゆしカンナタラソラグーナ

タラソテラピーとは「海洋療法」と呼ばれ、「海洋気候の作用の中で、海水、海藻、海泥を用いて行う治療」と定義しています。美しい自然の海洋環境がもたらす快適性や海洋生物などの資源を最大限活用して心身を癒すものです。


**宜野座村役場 観光商工課**
沖縄県国頭郡宜野座村宜野座296番地
☎098-968-5100
http://www.vill.ginoza.okinawa.jp

**一般社団法人 宜野座村観光協会**
沖縄県宜野座村字漢那1646-4
道の駅ぎのざ 宜野座村観光拠点施設内
☎098-968-8787
📠098-968-8331
https://ginozanavi.com/





Kin Town

# 金武町




**Kinokawa Spring**
金武大川（ウッカガー）






NATURE MIRAI
ネイチャーみらい館

## 水の豊かな町

琉球石灰岩の台地を有する金武町は、地下水が豊富な水所として昔から有名な地域です。金武大川や慶武田川などの横井戸があり、水道が発達する以前は住民の貴重な生活用水として暮らしを支えていました。金武大川は「新おきなわ観光名所100選」にも選ばれています。金武町の特産品として県内外に広くしられているのが「タコライス」です。沖縄県民のソウルフードともいうべきタコライスは1984年に金武町で生まれました。

**金武町のみどころ**

### ネイチャーみらい館

ネイチャーみらい館は『海』、『川』、『田園』に囲まれた静かでのどかな場所に立地しており、県内でも大変めずらしい宿泊施設を兼ね備えた複合型の自然体験施設です。多くの自然、歴史、文化、人にふれあうことができます。

**金武町役場 商工観光課**
沖縄県国頭郡金武町字金武1番地
☎098-968-6262
http://www.town.kin.okinawa.jp

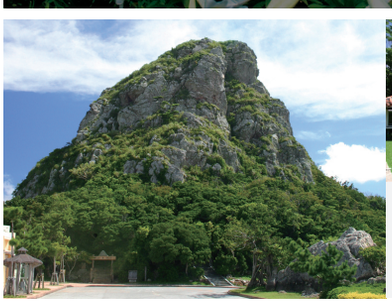
**金武町観光協会**
沖縄県国頭郡金武町字金武4086-1
☎098-989-5674
https://www.visitkintown.jp

Ie Vill.

# 伊江村



**Ie Lily Field Park**
伊江島リリーフィールド公園





Mount Gusuku(Tatchū)
城山（伊江島タッチュー）

## ユリの咲き誇る島!

伊江島は沖縄本島の北部、本部半島の北西約9kmの海に浮かぶ総面積22.77キロ㎡の島です。イージマタッチューの名で親しまれている標高172mの城山（ぐすくやま）がそびえ、特徴的な景観を見せています。真っ白なテッポウユリのじゅうたんが広がる春、一年中咲き誇る1000種を超えるハイビスカスなど、四季折々の花が咲く温暖で美しい亜熱帯アイランド「伊江島」。あふれる自然と青く輝く珊瑚礁の海は訪れる人々の心を魅了してやみません。夕陽とロマンのフラワーアイランド、伊江島へ…

**伊江村のみどころ**

### 城山（伊江島タッチュー）

島の中央やや東寄りにある海抜172mの岩山で、村外からは「伊江島タッチュー」の名で親しまれています。

**伊江村役場 商工観光課**
沖縄県国頭郡伊江村川平519-3
☎0980-49-2906
0980-49-5587
http://www.iejima.org/

**社団法人 伊江島観光協会**
沖縄県伊江村字川平519-3番地
☎0980-49-3519
0980-49-3529
http://www.iekanko.jp

Iheya Vill.

# 伊平屋村



Nento Hiramatsu Pine Tree
念頭平松





Kumaya cave
クマヤ洞窟

## てるしのの島

沖縄の島々の中で、最北端にある伊平屋島は、細長い形をしています。200mを越える緑の山々。平野部には広々とした田畑。サンゴ礁が連なる海岸線。えんえんと続く砂浜。そして、澄んだエメラルドグリーンの海。伊平屋は山の幸・海の幸に恵まれています。

近年、旅行ニーズの多様化で島の手付かずの自然・歴史文化への評価が高まり、マリンレジャーを中心とした観光地としても急速に脚光を浴びています。県内最大の釣りポイントへ船をチャーターしてつり三昧。バヤオでルアーもよし、流し釣りもよし。

**伊平屋村のみどころ**

### クマヤ洞窟

島内北部にある洞穴。ここは天の岩戸伝説が残っており、入り口から祠の中に入ると、かなりの広さと高さがあり、島の人々が詣でる御嶽として聖地になっています。


**伊平屋村役場 総合推進室**
沖縄県島尻郡伊平屋村我喜屋217-27
☎0980-46-2177
0980-46-2091
http://www.vill.iheya.okinawa.jp

**伊平屋島観光協会**
沖縄県島尻郡伊平屋村我喜屋217-27
（伊平屋村産業連携拠点センター内）
☎0980-46-2526
0980-46-2538
http://www.iheyazima-kankou.jp/


Izena Vill.

# 伊是名村



Izena
伊是名島





Shō En Regalia park
尚円王御庭公園

## ハブのいない島!

コバルトグリーンでどこまでも透明な海。珊瑚礁の周りを群泳する魚たち。伊是名島はこんな自然と触れ合うことが出来る島です。また、琉球王国第二尚氏の始祖となった尚円王を生んだ島としても、島内外に知られており、その事にまつわる歴史遺産も数多く残っています。自然と歴史をメインに、海洋レジャー体験や歴史散策、島人と触れ合う農業体験など、島の特性を活かした体験プログラムで皆さんをお待ちしております。人口約1,700人、面積15.42hの小さな島でダイビングはもちろんハブがいないため安心して星空や野山を散策ができます。「伊是名島でサイクリングとツーリズムを楽しもう」

**伊是名村のみどころ**

### 尚円王御庭公園

尚円王生誕580年を記念し、ゆかりの地として平成8年度に開園しました。


**伊是名村役場 観光振興課**
沖縄県島尻郡伊是名村字仲田1203番地
☎0980-45-2534
0980-45-2823
http://vill.izena.okinawa.jp

**一般社団法人 いぜな島観光協会**
沖縄県島尻郡伊是名村字仲田177-7
☎0980-45-2435
0980-45-2360
http://www.izena-kanko.jp/index.jsp



# 共同売店紹介
## KYODO BAITEN -Community Store-
















## 国頭村

| | |
|---|---|
| ①奥共同店<br>国頭村奥113<br>定休日:第3水曜日 | ⑪奥間共同店<br>国頭村奥間1655<br>定休日:日曜日 |
| ②安波共同店<br>国頭村安波273<br>定休日:月曜日 | ⑫浜共同店<br>国頭村浜113<br>定休日:日曜日 |
| ③宇嘉共同スーパー<br>国頭村宇嘉3<br>定休日:不定休 | ⑬楚洲共同店<br>国頭村楚洲267<br>定休日:月曜日 |
| ④辺戸共同売店<br>国頭村辺戸36<br>定休日:月曜日 | |
| ⑤安田協同店<br>国頭村安田858−3<br>定休日:火曜日 | ⑭屋古共同店<br>大宣味村屋古229<br>定休日:日曜日 |
| ⑥宜名真共同店<br>国頭村宜名真214<br>定休日:火曜日 | ⑮大川共同店<br>大宣味村塩屋354−1<br>定休日:日曜日 |
| ⑦辺野喜共同店<br>国頭村辺野喜54<br>定休日:月曜日 | ⑯謝名城共同店<br>大宣味村謝名城2<br>定休日:第3日曜日 |
| ⑧与那共同店<br>国頭村与那81<br>定休日:日曜日 | ⑰大保共同店<br>大宣味村大保1−16<br>定休日:第4日曜日 |
| ⑨伊地共同店<br>国頭村伊地113<br>定休日:月曜日 | ⑱喜如嘉共同店<br>大宣味村喜如嘉522<br>定休日:年中無休 |
| ⑩桃原共同店<br>国頭村桃原374<br>定休日:水曜日 | ⑲田嘉里共同売店<br>大宣味村田嘉里575<br>定休日: |

## 東村

| |
|---|
| ⑳宮城共同店<br>東村宮城117−1<br>定休日:水曜日 |
| ㉑平良共同売店<br>東村平良504<br>定休日:年中無休 |
| ㉒慶佐次共同売店<br>東村慶佐次25−1<br>定休日:年中無休 |
| ㉓有銘共同組合<br>東村有銘27−1<br>定休日: |
| ㉔川田区売店<br>東村川田907<br>定休日: |

## 今帰仁村

| |
|---|
| ㉕崎山共同売店<br>今帰仁村崎山1<br>定休日:年中無休 |
| ㉖諸志共同売店<br>今帰仁村諸志62<br>定休日:不定休 |
| ㉗呉我山共同売店<br>今帰仁村呉我山151<br>定休日:第2日曜日 |

## 名護市

| |
|---|
| ㉘饒平名共同売店<br>名護市饒平名<br>定休日: |
| ㉙瀬嵩共同売店<br>名護市瀬嵩17<br>定休日:年中無休 |
| ㉚久富共同売店<br>名護市久志66<br>定休日: |
| ㉛運天原共同売店<br>名護市運天原250−1<br>定休日:年中無休 |
| ㉜嘉陽共同売店<br>名護市嘉陽64<br>定休日:年中無休 |
| ㉝呉我共同店<br>名護市呉我110<br>定休日:第2、第4日曜日 |
| ㉞三原共同売店<br>名護市三原250<br>定休日:年中無休 |
| ㉟大浦共同売店<br>名護市大浦121−6<br>定休日: |

## 恩納村

| |
|---|
| ㊱恩納協同組合売店<br>恩納村恩納2402<br>定休日:正月とお盆のみ |
| ㊲安富祖共同売店<br>恩納村安富祖163<br>定休日:正月とお盆のみ |
| ㊳前兼久共同売店<br>恩納村前兼久22<br>定休日: |
| ㊴仲泊共同店<br>恩納村仲泊38<br>定休日: |
| ㊵山田共同売店<br>恩納村山田1010<br>定休日:正月とお盆のみ |
| ㊶喜瀬武原売店<br>恩納村喜瀬武原358<br>定休日:年中無休 |
| ㊷谷茶里ストアー<br>恩納村谷茶126<br>定休日:年中無休 |
| ㊸栄田共同売店<br>恩納村真栄田688<br>定休日: |

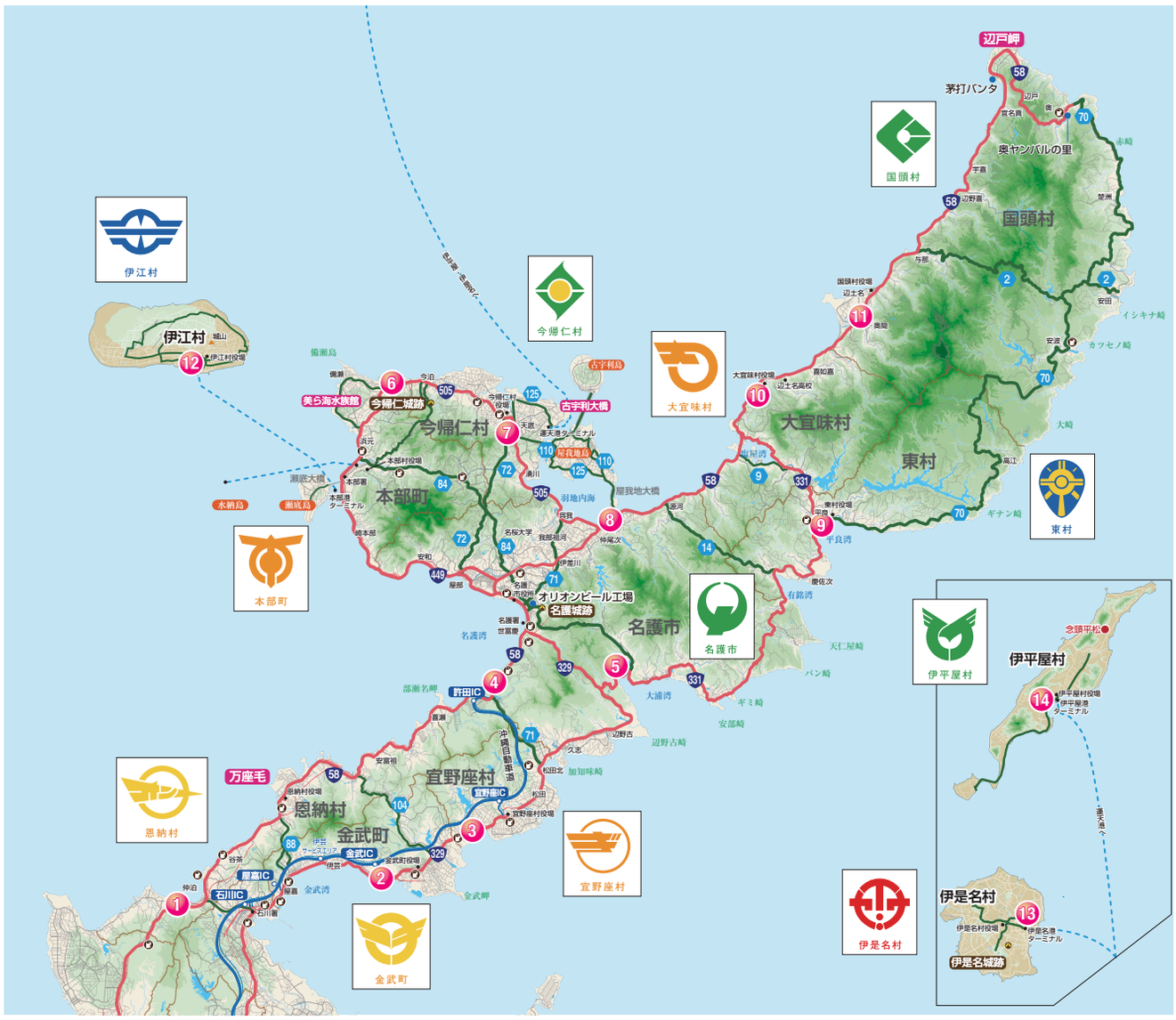
## 伊是名村

| |
|---|
| ㊹勢理客共同売店<br>伊是名村勢理客2621−12<br>定休日: |
| ㊺仲田共同売店<br>伊是名村仲田144<br>定休日: |

## 伊平屋村

| |
|---|
| ㊻前泊スーパー<br>伊平屋村前泊457<br>定休日:年中無休 |
| ㊼田名スーパー<br>伊平屋村田名3447<br>定休日:年中無休 |
| ㊽我喜屋共同売店<br>伊平屋村我喜屋2131<br>定休日:年中無休 |
| ㊾島尻スーパー<br>伊平屋村島尻41<br>定休日:年中無休 |
| ㊿野甫売店<br>伊平屋村野甫22<br>定休日:年中無休 |

# やんばる物産スポット
*Yanbaru Product Spot*





1 恩納村農水産物販売センター おんなの駅 なかゆくい市場
国頭郡恩納村字仲泊1656-9
営業時間:10時～18時　定休日:無休
☎098-964-1188


2 いしじゃ自由市場
国頭郡金武町字金武8223-5
営業時間:10時～18時、土・日は7時～年中無休
☎098-968-6092


3 道の駅ぎのざ
©2018 宜野座村観光推進協議会HP
宜野座村字漢那1633
営業時間:9時～19時　定休日:無休
☎098-968-4520


4 「道の駅」許田 やんばる物産センター
名護市字許田17-1
営業時間:9時～19時　定休日:無休
☎0980-54-0880


5 わんさか大浦パーク
名護市字大浦465-7
☎0980-51-9446


6 田空の駅はーそー
本部町字具志堅1334
営業時間:9時～17時　定休日:火曜日
☎0980-48-3835


7 今帰仁の駅 そーれ
今帰仁村字玉城157
営業時間:9時～18時　定休日:月曜日
☎0980-56-4940


8 羽地の駅 やんばるたまご
©2018 羽地の駅提供
名護市字真喜屋763-1
営業時間:9時～19時　定休日:無休
☎0980-58-2358


9 サンライズひがし
東村字平良550-23
営業時間:9時～18時　定休日:不定休
☎0980-43-2270


10 道の駅 おおぎみ
大宜味村字根路銘1373
営業時間:10時～18時　定休日:無休
☎0980-44-3837


11 ゆいゆい国頭
国頭村字奥間1605
営業時間:9時～18時　定休日:無休
☎0980-41-5555


12 伊江港ターミナル
伊江村字川平519-3
営業時間:7時～16時 定休日:年中無休
☎0980-49-2255


13 伊是名村観光物産センター
伊是名村字仲田177-7
☎0980-45-2534


14 伊平屋村直売店 ぎょぎょう直売店
伊平屋村字我喜屋217-70
営業時間:8時～9時30分、11時30分～17時
定休日:無休
☎0980-46-2027


GARMIN
DURA-ACE
DURA-ACE
VENGE




フルモデルチェンジでさらなる高速巡航性能と快適性を獲得した新型カーボンフレームの「ディファイ」。
革新的なD-FUSEハンドルと28Cチューブレスレディタイヤを擁する次世代のグランフォンドバイク。



### DEFY ADVANCED PRO 0

¥600,000（税抜）
FRAME : Advanced-Grade Composite
D-FUSE SL Composite Seat Pillar
DRIVETRAIN : SHIMANO ULTEGRA Di2 22-Speed
WHEELS : GIANT SLR1 DISC Carbon
WEIGHT : 7.8kg（445mm）



### DEFY ADVANCED PRO 1

¥450,000（税抜）
FRAME : Advanced-Grade Composite
D-FUSE SL Composite Seat Pillar
DRIVETRAIN : SHIMANO ULTEGRA 22-Speed
WHEELS : GIANT SLR1 DISC Carbon
WEIGHT : 7.7kg（445mm）



### DEFY ADVANCED 2

¥240,000（税抜）
FRAME : Advanced-Grade Composite
D-FUSE Composite Seat Pillar
DRIVETRAIN : SHIMANO 105 22-Speed
WEIGHT : 8.9kg（480mm）

GIANT CO., LTD.　044-738-2200



### D-FUSE HANDLE BAR

GIANT独自のD型断面形状を採用し、クランプする角度で快適性と剛性の調整も可能な新開発のドロップバー。



### D-FUSE COMPOSITE PILLAR

D型断面形状でタテ方向の快適性と横方向の剛性を無理なく両立するGIANT独自のカーボン製ピラー。



### WIDE 32C TIRE CLEARANCE

快適性と巡航性能をさらに追求して、新たに32Cタイヤまで対応可能に。28Cチューブレスレディ標準採用。



### CONTACT SL STEALTH STEM

ケーブル内装式のディファイ専用ステム。クリーンな外観と空力性能に貢献。
※PRO 0、PRO 1のみ



# INNOVATION

究極のつかいやすさを形にしたプロモデル

inno. ADVANCED CAR RACKS



## INA389
### TIRE HOLD Ⅱ

**フレームを一切つかまないタイヤホールドタイプ**

カーボンフレーム対応モデル。
ロード、シクロ、MTB対応。
スクエアバー・エアロバー・純正キャリア対応。
キー、ケーブルロック付き。

**￥25,000**（税抜き）

最大積載量：23Kg
適応タイヤサイズ：20～29インチ
適応タイヤ幅：18c～2.7インチ

使い方MOVIE

※取付にはベースキャリア ( 別売 ) が必要です。
※ベースキャリアの取付は適合情報を確認してください。



## IA 300
### INNER BIKE FORK

**テンションバーで車に固定**（車種によります）

9mm クイックリリース、15mm・20mm スルーアクスル積載可能。
車内取付幅：880mm ～ 1550mm。
車内形状に合わせてハンドルの角度調節可能。
車内長に合わせてフォーク固定位置を前後オフセット可能。
ディスクブレーキに対応してフォーク固定部の高さ調節が可能。
セーフティベルト標準装備。

**￥16,953**（税抜き）

最大積載量：2 台 (IA301 を 2 台追加で最大 4 台 )
：1 台あたり 20kg( フロントタイヤ含む )

FOLLOW US ON Facebook
Innoracks

www.innoracks.com/jp/

株式会社カーメイト
商品のお問い合わせは
カーメイトサービスセンター　〒171-0051 東京都豊島区長崎 5-33-11
TEL 03-5926-1212( 代表 )　FAX 03-5926-1218

この道の先に
NIPPO




# もっと速く、さらに遠くへ

身を切るような風、照りつける太陽。時には嘲るかのように降りしきる雨。
敵は競争相手だけではない。最大の敵はおのれ自身。
それにうち勝つ者だけが、ゴールの向こうにあるものを手にすることができる。

■ 「NIPPO・ヴィーニファンティーニ・ヨーロッパオヴィーニ」は、プロコンチネンタルチーム登録4年目を迎えました。
今年は7名の日本人選手が所属し、ヨーロッパを拠点に、世界ランキングへの挑戦を続けています。

## NIPPO は戦うアスリートたちを応援します。

スポーツ施設全般の企画・調査・設計・施工
スポーツライフを支える

**株式会社 NIPPO**

沖縄統括事業所　沖縄県沖縄市字登川3395-1
TEL (098)-938-3277　https://www.nippo-c.co.jp/

SUNVOLT

PRO
最新作

S-RIDE PRO
パフォーマンス セパレートワンピース　21,000円(税抜)～

サンボルトの代名詞ともいえるセパレートワンピース。PROとして、更に進化した最新モデル。
適材適所に伸縮率の異なる生地を使用し、より着心地とフィット感をアップ。
長距離のロードレースにも余裕の3バックポケット搭載。
流行の低め襟や、長めのセットイン袖を採用。




新規 3着～　納期 約 25日～30日

## 大好評！サンボルトのオーダーウェアの新シリーズ

# S-RIDE

## S-RIDE PRO パフォーマンス シリーズ新登場！

## 他にはないアイテムが1枚から買える！
## 「サンボルト・ヤフー店」好評営業中！

「サンボルト･ヤフー店」では、オリジナルデザインのS-RIDE商品を1枚から販売中。
在庫のあるものは即日発送! 買いやすい価格でお気軽にS-RIDEの高性能をお試しいただけます。
受注品の限定アイテムも多数リリース!　商品入荷情報はサンボルトFacebookなどをチェック!

https://store.shopping.yahoo.co.jp/sunvolt-store/

サンボルト PRO パフォーマンス
セパレートワンピース（半袖・長袖）



SUNVOLT
サンボルト株式会社
〒577-0046 大阪府東大阪市西堤本通西 1 丁目 1-31 ※2018年3月20日より事務所を移転しました
06-6777-3976（電話受付：平日 10 時～ 18 時）メールでのお問い合わせ：info@sunvolt.co.jp
http://sunvolt.co.jp

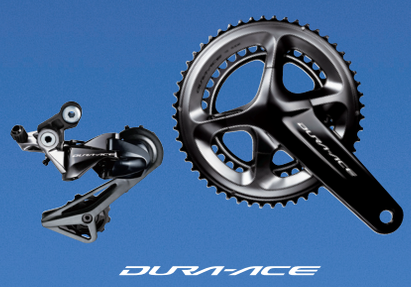
※掲載アイテムの価格は、2018 年 11 月現在の価格です。仕様・価格は改定される場合があります。最新情報はサンボルトの web でご確認ください。

SHIMANO

# SHIMANO BICYCLE COMPONENTS

## すべてのサイクリングファンの笑顔を支える──シマノ バイシクルコンポーネンツ

レースに勝つために走る。初めてのサイクルスポーツイベントに挑戦する。仲間たちとロングライドに出かける。
様々なライディングシーンに圧倒的な高性能で応え、すべてのライダーに笑顔をお届けしたい。






















妥協なき高性能。揺るぎのないシマノの製品づくりは
すべてのコンポーネンツに息づいています。



株式会社シマノ　シマノ セールス 株式会社
〒592-8331 大阪府堺市西区築港新町 1-5-15　「自転車お客様相談窓口」ナビダイヤル0570-031961（IP電話からは072-243-2829をご利用ください）
●https://bike.shimano.com
●広告の内容は2018年10月20日現在のものです。●商品の色は印刷の性質上実際とは多少異なることがありますので、ご了承ください。

IRC TIRE

# A ROAD TIRE THAT LETS YOU LEAVE THE ROAD BEHIND



FORMULA PRO
TUBELESS

IRC-TIRE.COM

# 沖縄でのサイクリングライフには、沖縄輸業株式会社へ



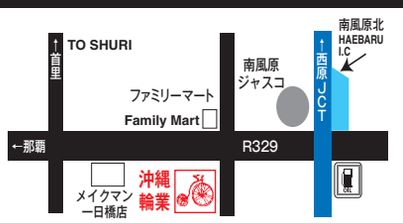

自転車の販売や修理は、もとより、フィッティング、サイジング、イベントなども盛りだくさん沖縄での自転車生活をサポートします。
そして、サイクリングのサポートはもちろん、スポーツバイクのレンタルも充実ロード最新のモデルから、初めてのスポーツバイクに挑戦しやすいモデルまで数多くご準備しております

## 沖縄輸業株式会社

### 沖縄輸業の社員も選手、スタッフとして活躍中！

自転車組立士、自転車技士、安全整備士　延べ 18 名　　SBAA　2 名
JCA サイクリングインストラクター　6 名　　サイクリングガイド　3 名
JCF　公認審判 ロードトラック 5 名　　マウンテンバイク 3 名
JTU　公認審判　2 名　中級指導者 1 名
日体協　公認スポーツ指導者　自転車 4 名　トライアスロン 1 名

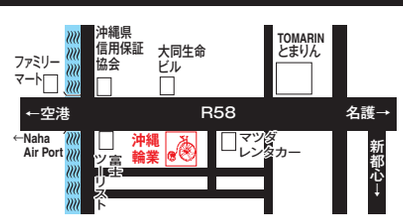
### 総合店舗・アウトレット
### 子供車も充実




〒901-1111 沖縄県南風原町兼城517-3
TEL098-888-0064 FAX098-888-0069　http://okirin.ti-da.com/

**南風原店 10:00~19:00**
**HAEBARU SHOP**
**定休日：毎週火曜日**

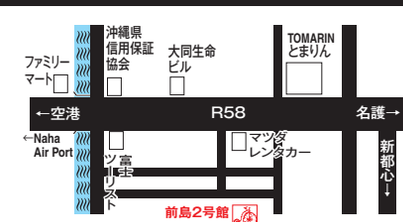
### 那覇　ロードバイク
### 電動アシスト・スポーツ入門車




〒900-0016 沖縄県那覇市前島2-3-4
TEL098-868-0404 FAX098-868-0403

**那覇前島店 11:00~20:00**
**NAHA-MAEJIMA SHOP**
**定休日：毎週木曜日**

### 那覇　メンテナンス
### レンタサイクル・サイクリングガイド




〒900-0016 沖縄県那覇市前島2-10-3
TEL098-943-6768 FAX098-943-6769

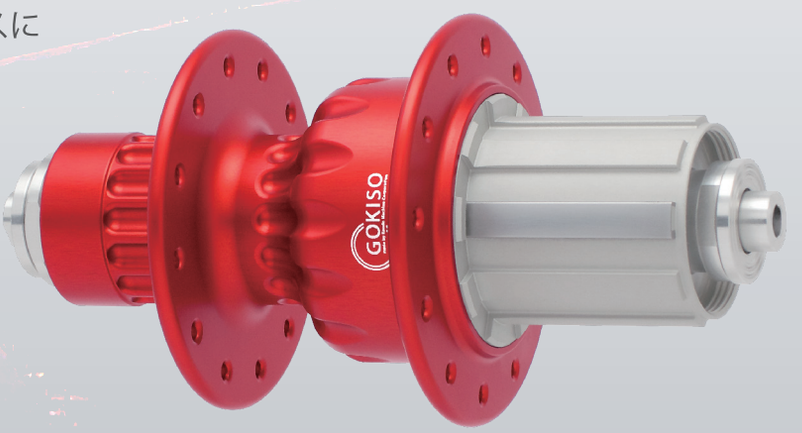
**前島2号館 7:00~20:00**
**NAHA-MAEJIMA SHOP**
**年中無休**

# 新しいGOKISOハブ誕生。

## GOKISO
## クライマーハブ S-Spec

従来のGOKISO クライマーハブが
軽量性をそのままに、耐久性、
回転性能をさらに向上。
ロードレースやヒルクライムレースに
より最適化された性能を備えて
生まれ変わりました。




※写真のカラーはオレンジレッド（オプション）です。




## GOKISO
## クライマー S-Spec +
## GD² リム
## 初回数量限定カラー
## （レッドオレンジ）

お問合せ先：株式会社近藤機械製作所
愛知県海部郡蟹江町舟入一丁目 130 番地

GOKISO
made by Kondo Machine Corporation

TEL : (0567)95-1343　FAX : (0567)95-7296
WEB : http://www.gokiso.jp　Email : info@gokiso.jp

郷土の資源で郷土をつくる

# 琉球セメント

本社：沖縄県浦添市西洲2丁目2番地2
TEL 098－870－1080（代表）
工場：沖縄県名護市字安和1008番地
TEL 0980－53－8311（代表）
http://www.ryukyucement.co.jp/



# 株式会社 紅濱

〒901-2123　沖縄県浦添市西洲2丁目2番地2

**0120-55-1024**

TEL 098－870－1150　FAX 098-870-1079
http://www.benihamashop.jp/

詳しくはホームページをご覧ください。 紅濱 検索

# 熱き疾風達よ、熱帯を吹き抜けろ！（ライダー）

## 株式会社 フジレンタカー

フジレンタカーはツール・ド・おきなわを応援します。




### 格安なビジネス・長期料金

レンタル期間は10日間、15日間、20日間、30日間、
その他各種ありますのでお問い合わせ下さい。




旅のお供の御予約は

**0120-43-9022**

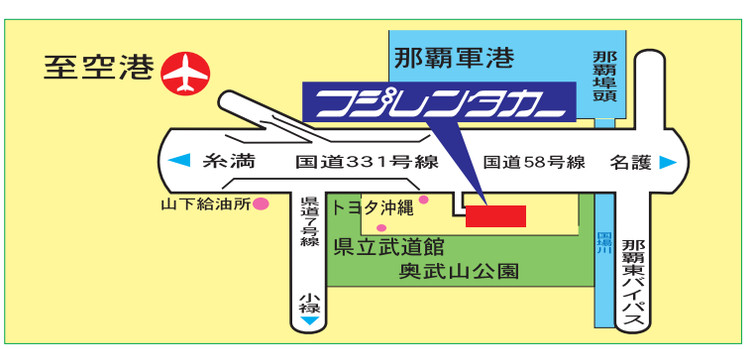
E-mail　okinawa@fujiren.jp

ホームページ http://fuji-rent-a-car.com/

### 本社 那覇営業所

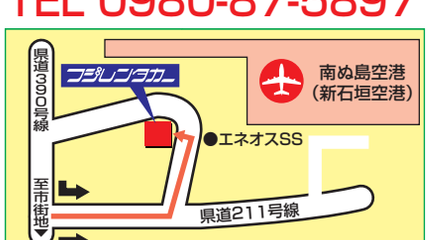
那覇市奥武山町26-7

**TEL 098-858-9330**



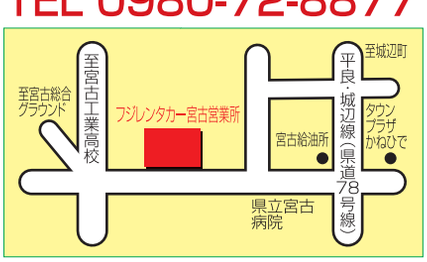

### 石垣営業所 石垣市盛山222-4

**TEL 0980-87-5897**



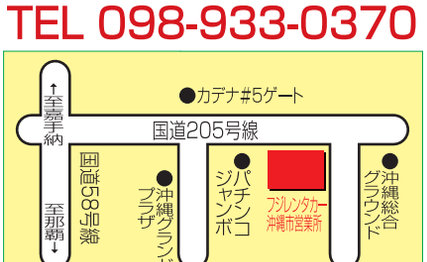

### 宮古営業所 宮古島市平良字東仲宗根892-1

**TEL 0980-72-8877**




### 沖縄市営業所 沖縄市山内4-20-1

**TEL 098-933-0370**



# 泡盛業界初

国際優秀味覚コンクール（iTQi）

## 三ツ星 7度受賞

（最優秀味覚賞）

ダイヤモンド味覚賞受賞

70th

いつの日も、残波。

琉球泡盛

# 残波

## プレミアム

RYUKYU AWAMORI

ZANPA PREMIUM

30度 720ml









STOP! 未成年者飲酒

●お酒は20歳を過ぎてから。●妊娠中や授乳期の飲酒は胎児・乳児の発育に影響する恐れがありますので、気をつけましょう。
●お酒は適量を。●ストップ！飲酒運転。●開封時にご注意下さい。

有限会社 比嘉酒造

URL http://www.zanpa.co.jp

Find your True Health with Kangen Water!

# Enagic International Co., Ltd.

**https://www.enagic.com**



LeveLuk KANGEN 8



LeveLuk SD501 PLATINUM



LeveLuk SD501



LeveLuk SUPER 501



LeveLuk R



ANESPA DX




KANGEN UKON Σ



Enagic 8
E8PA® Prosperity Association

463-3 Sedake, Nago City
Okinawa, JAPAN 905-2266
TEL /0980-51-9120
FAX /0980-51-9121

http://www.e8pa.com

## Enagic Overseas Locations

### Germany
Charlottenstr. 73, 40210 Dusseldorf Germany
TEL.(49)211-9365-7000 FAX.(49)211-9365-702

### Italy
Via Marco Aurelio, 35/A 00184 Roma Italia
TEL.(39)06-3330-670/ 06-3322-5438
FAX.(39)06-3321-9505

### France
8-10 Avenue Ledru-Rollin 75012 Paris France
TEL.(33)01-4707-5565 FAX.(33)01-4707-5595

### Russia
Letnikovskaya str. 10 bld. 4, floor 1, 115114, Moscow, Russia
TEL.(7)495-988-02-05 FAX.(7)495-988-02-06

### Tokyo
Echizenya Bldg. 7F 1-1-6 Kyobashi, Chuo-ku
Tokyo 104-0031 Japan
TEL.(81)3-5205-6030 FAX.(81)3-5205-6035
tokyo@enagic.co.jp

### Philippines
Unit 3-4, 16th Floor
RCBC Savings Bank Corporate Center
Bonifacio Global City Taguig City, Metro Manila
TEL.(63)2-519-5508 FAX.(63)2-519-1923

### Singapore
111 North Bridge Road 25-04 Peninsula Plaza
Singapore 179098
TEL.(65)6720-7501 FAX.(65)6720-7505

### Malaysia
Unit 25-6 & 27-6, The Boulevard
Mid Valley City, Lingkaran Syed Putra
59200 Kuala Lumpur, Malaysia
TEL.(60)3-2282 2332 FAX.(60)3-2282 2335

### Indonesia
The Plaza Office Tower, Lt.20
Jl. M.H. Thamrin Kav.28-30 Jakarta 10350
TEL.(62)21-2992-3111 FAX.(62)21-2992-8111

### Thailand
14th Floor, Unit 1408-1410, Park Ventures Ecoplex,
57 Wireless Road, Kwang Lumpini, Khet Patumwan,
Bangkok 10330
TEL.(66)2-116-3050 FAX.(66)2-116-3044

### South Korea
7F Heeseung BD, 15, Seolleung-ro 131-gil,
Gangnam-gu, Seoul, Korea 06060
TEL.(82)2-546-8120 FAX.(82)2-546-8127

### Taiwan
Room B, 12th Floor, No. 337, Sec. 3,
Nanjing E. Rd., Songshan Dist.,
Taipei City 10550, Taiwan
TEL.(886)2-2713-2936 FAX.(886)2-2713-2938

### Hong Kong
Unit 1615-17
16th Floor Mira Place Tower A 132 Nathan Rd.,
Tsim Sha Tsui Kowloon, Hong Kong
TEL.(852)2154-0077 FAX.(886)2-2713-2938

### Mongolia
Sukhbaatar district 4khooroo 5-khoroolol Sain Noyon
khan Namnansuren Street 37Building No,1
Enagic Mongolia LLC
TEL.(976)70127778 FAX.(976)70127708

### India
The Millenia Tower B, 4th Floor
Unit 401, No, 1 and 2, Murphy Road
Ulsoor Bangalore 560-008 India
TEL.(91)80 4650 9900 FAX.(91)80 4650 9908

### Australia
Enagic Australia Pty Ltd.
Suite 15, 33 Waterloo Road
Macquarie Park, NSW 2113 Australia
TEL.(61)2-9878-1100 FAX.(61)2-9878-1200

### Dubai
Enagic Kangen Water Equipment LLC
Office 105 Hassanicor Bldg.
Sheikh Zayed Rd, Al Barsha 1Dubai, UAE
TEL.(971)4-395-5011 FAX.(971)4-395-5150



E8PA
SAN DIEGO PLAZA
2375 Clubhouse Drive,
Chula Vista, San Diego,
California, USA 91915

### U.S.A.

### Los Angeles
4115 Spencer Street Torrance, CA 90503-2419
TEL.(1)310-542-7700 FAX.(1)310-542-1700

### New York
3636 33rd street Suite 101 Astoria NY 11106
TEL.(1)718-784-2110 FAX.(1)718-784-2103

### Chicago
1154 S. Elmhurst Rd. Mount Prospect, IL 60056
TEL.(1)847-437-8200 FAX.(1)847-437-8201

### Texas
545 Rowlett Road Suite A Garland, TX 75043
TEL.(1)972-240-3252 FAX.(1)972-722-7402

### Florida
8803 Futures Drive, Unit 01 Orlando, FL 32819
TEL.(1)407-601-5963 FAX.(1)407-730-3335

### Seattle
18920 28th Ave. W Suite 105 Lynnwood, WA 98036
TEL.(1)425-640-2222 FAX.(1)425-672-8946

### Hawaii
Ala Moana Pacific Center Suite 711
1585 Kapiolani Boulevard Honolulu, Hawaii 96814
TEL.(1)808-949-5300 FAX.(1)808-949-5336

### CANADA

### Vancouver
Suite#101-7460 Edmonds St. Burnaby, BC V3N
1B2 Canada
TEL.(1)604-214-0065 FAX.(1)604-214-0067

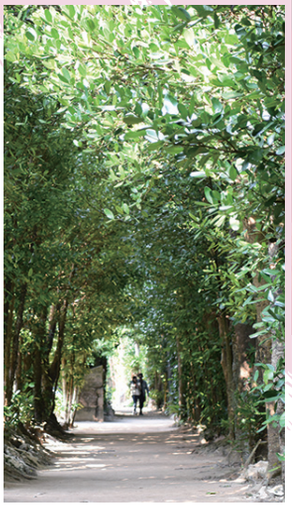
### Toronto
75 Watline Avenue, Suite 138
Mississauga, ON L4Z 3E5, Canada
TEL.(1)905-507-1200 FAX.(1)905-507-1233

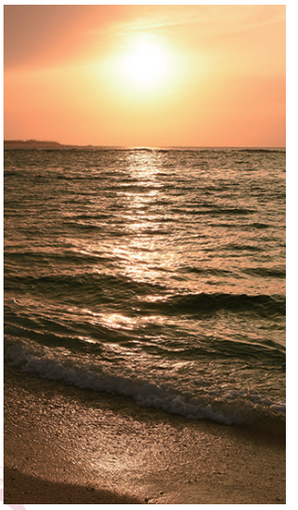
### Mexico
Commercial Plaza Tanarah Avenida Vasconcelos 345
Oficina306, Colonia Santa Engracia 66267 San Pedro
Garcia, Nuevo Leon, Mexico
TEL.(52)81-8242-5500 FAX.(52)81-8242-5549

### Brazil
Rua João dos Santos, 532 – Jardim Santa Rosália –
Sorocaba/SP – 18090-040 – Brazil
TEL.(55)15-3034-4132 FAX.(55)15-3034-4100

Enjoy! Yanbaru Holiday!

ツール・ド・おきなわ
30回記念大会
おめでとうございます

私たちはツール・ド・おきなわ 2018 を応援しています！

“ちむぐくる”でおもてなし
前田産業ホテルズ
MAEDASANGYO HOTELS

ゆがふいん おきなわ
HOTEL YUGAF INN OKINAWA
www.yugaf.com

ゆがふいん BISE
HOTEL YUGAF INN BISE
www.bise.jp

MAHAINA
WELLNESS RESORT OKINAWA
www.mahaina.co.jp

2019年4月
グランドオープン

Ala MAHAINA
CONDO HOTEL
www.ala-mahaina.com

2019年3月
グランドオープン

OKINAWA
HANASAKI MARCHE

つながる こころ

つたえる よろこびを

この島に。



地元に全力!

au 沖縄セルラー

OKINAWA CELLULAR

〒900 -8540 沖縄県那覇市松山１丁目２番１号　代表電話（098）869 -1001

https://www.au.com/okinawa_cellular/

明日をもっとおいしく

meiji

# TEAM BRIDGESTONE Cyclingも実践する エネルギー戦略



運動前にVAAM

スズメバチの驚異のスタミナを支えるアミノ酸「V.A.A.M.」を配合




スーパーヴァーム




ヴァーム

TEAM BRIDGESTONE Cycling
石橋 学選手

顆粒タイプは携帯に便利!




ヴァーム顆粒　スーパーヴァーム顆粒

**TEAM BRIDGESTONE Cyclingも体感**

●「運動量が多く、強度の高い日でもエネルギーが持続する感覚があり、練習での効率的なエネルギー循環に役立っています。以前は、エネルギー消費量が多いレースでは、お腹いっぱい食べようとしていましたが、必要最低限の量で良い気がして、食事量が過分になることが減りました。」



●「練習後半になっても疲労がたまりにくく、終始集中して練習できるようになりました。後半でパワーを出せていなかったところが出せるようになり、登り、平坦のタイムトライアルのタイムが良くなりました。」

## 運動で体脂肪をエネルギーに換えるメリット

カラダを動かす2つのエネルギー源。
その長所と短所

| | 糖質(グリコーゲン) | 体脂肪 |
|---|---|---|
| 長所 | エネルギーに換わりやすい(運動を始めてすぐに燃え始める) | 貯蔵量が多い 80,000kcal※ |
| 短所 | 貯蔵量が少ない 2,000kcal※ | エネルギーに換わりにくい(運動後20~30分でより燃え始める) |

体脂肪は燃えにくいけれど、膨大なエネルギー源。

メリット

大きなエネルギー源である体脂肪を利用できれば、疲れにくく、試合時のパフォーマンス発揮だけでなく、トレーニング時にも質の高い練習をこなすことができます。

※体重70kg・体脂肪率16%・一般男性の場合

株式会社 明治



Coca-Cola®

地域社会と共に歩む　沖縄コカ・コーラボトリング株式会社
OKINAWA COCA-COLA BOTTLING CO., LTD.〈コカ・コーラ指定会社〉
Coca-Colaは The Coca-Cola Company の登録商標です。

## ホテル組合名護支部

（順不同）

- KANEHIDE KISE BEACH PALACE かねひで喜瀬ビーチパレス
- HOTEL RESONEX NAGO ホテルリゾネックス名護
- Kanucha Resort Okinawa カヌチャリゾート
- MAEDASANGYO HOTELS ゆがふいん おきなわ HOTEL YUGAF INN OKINAWA
- THE Busena Terrace BEACH RESORT ザ・ブセナテラス
- BEACH RESORT OKINAWA SUNCOAST HOTEL 沖縄ビーチリゾート サンコーストホテル
- 名護ビジネスホテル
- MARRIOTT RESORT OKINAWA オキナワ マリオット リゾート&スパ
- ホテル山田荘

# 「美らなる島の輝きを御万人（ちゅうまんちゅ）へ」

沖縄美ら島財団は、
沖縄の自然・文化・歴史に関する調査研究をもとに、
啓発活動・技術開発・公園施設等の管理運営を行っています。
これまでに培ったノウハウを活かし、
魅力あふれる「美ら島」の輝きを創造していきます。

一般財団法人
沖縄美ら島財団
Okinawa Churashima Foundation

沖縄県国頭郡本部町字石川８８８　TEL：0980-48-3645
http://churashima.okinawa/

M'S CORPORATION

「楽しい！」をサポートする
（事業内容：各種イベント・式典の設営および運営）
株式会社 エムズ

〒900-0021
那覇市泉崎 1-14-16 マチダビル 2F
TEL 098-862-0908
FAX 098-862-1005
http://www.machida-kiko.com/sub/emz/




AEDは救命処置のための医療機器です。AEDを設置したら、いつでも使用できるように、AEDのインジケータや消耗品の有効期限などを日頃から点検することが重要です。製造販売業者または販売業者が、設置者の保守管理の手間を軽減する独自のサービスをご用意しております。お客様のご都合に合わせて、これらを利用し、いつでもAEDが使える状態にしておいてください。

**AED取り扱いについての注意点** ◇ AEDを設置した際は、AED管理者が、製造販売業者の推奨する保守点検を実施するとともに、AEDの常時使用可能な状態の確認をしてください。電極パッド、バッテリの使用期限の確認、および期限内の交換の実施を確実に行ってください。(電極パッドは使い捨てのため、再使用は禁止されています。) ◇「耐用期間」を過ぎたAEDは、できるだけ速やかな更新をお勧めします。 ◇ 製品に同梱された表示ラベルは、電極パッド、バッテリ等の消耗品の使用期限がわかるように本体またはキャリングケース、キャビネット等のわかりやすい位置に設置してください。表示ラベル等が添付されていない場合は販売業者へ連絡してください。 ◇ 以下の場合は管理者が製造販売業者へ連絡してください。 ① 不測の事態が発生したとき ② 譲渡するとき(高度管理医療機器販売業の許可を有する業者に限る) ③ 廃棄するとき ◇ 未就学児に対する成人用(標準)モードでのAEDの使用は、小児用パッドあるいは小児用キーによる小児用モードを備えたAEDが近くにない等、やむを得ない場合に限り使用してください。また、未就学児に使用する場合には、2枚のパッドが触れ合わないよう特に注意してください。 ◇ 添付文書を必ずお読みください。

**株式会社フィリップス・ジャパン**
www.philips.co.jp/healthcare



飲酒運転をしない、させない、許さない

STOP!!
飲酒運転

名護警察署・名護地区安全協会

あなたのスポーツがココにある
SPORTS ENTRY
www.sportsentry.ne.jp

全国のスポーツイベント検索＆スポーツ関連用品販売

RESONEX GROUP
沖縄本島北部から南部まで観光やビジネスに、絶好のロケーション


ホテルリゾネックス名護
美ら海水族館まで
車で約30分の海沿い
（全室オーシャンビュー）


ていーだクリーンサービス
・ビルメンテナンス事業・壁紙クロスメイク
・加熱乾燥車による害虫防除・駆除など


ホテルリゾネックス那覇
那覇空港から車で約10分
国際通りまで徒歩10分内
国道58号線から徒歩３分

ホテルリゾネックス名護株式会社　〒905-0008 名護市字山入端247番地1　TEL：0980-53-8021／FAX：0980-53-8222



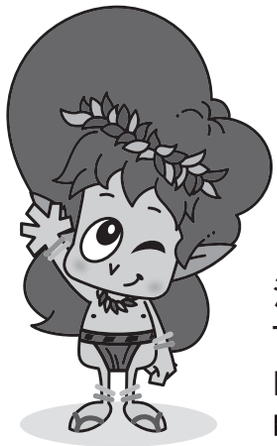

KEIRIN
この事業は、競輪の補助を受けて実施します。
公益財団法人 JKA
http://hojo.keirin-autorace.or.jp

みつわ
MITSUWA

食品容器・包装資材・厨房器具・業務食材

株式会社 みつわ産業

本　社／那覇市識名 1169　／ TEL(098)834-1414
名護店／名護市東江 4-24-35 ／ TEL(0980)54-2544



―伝えたい むかし沖縄―

琉球村
Ryukyu Mura
TO ALL THE WORLD / FROM RYUKYU MURA, OKINAWA

〒904-0416
沖縄県恩納村字山田 1130
TEL:098-965-1234
FAX:098-964-3411
https://www.ryukyumura.co.jp/



住まいと暮らしの DIYセンター
メイクマン

名護店
名護市名護4558-8
☎0980-52-2600

BW
Best Western

Best Western
Okinawa Kouki Beach
ベストウェスタン
沖縄幸喜ビーチ

www.bwhotels.jp/kouki

〒905-0025 沖縄県名護市幸喜117
TEL 0980-54-8155 FAX 0980-54-8152



KANEHIDE
KISE BEACH PALACE

かねひで喜瀬ビーチパレス

www.kise-beachpalace.jp/

〒905-0026 沖縄県名護市字喜瀬 115-2
TEL.0980-52-5151 ／ FAX.0980-52-7788

ホテル山田荘

〒905-0016 沖縄県名護市大東1-9-6
TEL 0980-52-2272
FAX 0980-53-6137
http://www.yamadasou.com/

おかげさまで２０周年
『沖縄エアポートシャトル』運行



那覇 ― 恩納 ― 名護 ― 本部

お問い合わせは**北部観光バス**まで！
TEL　０９８０－５４－５８８８
Okinawa Airport Shuttle

おかげさまで46周年!!
警備のことならおまかせ下さい！

㈱南日本警備保障

代表取締役　島袋　哲安
専務取締役　金城　孝栄
営業部長　豊里　友情

本　　社　沖縄市大里1丁目19番39号
　　電話(098)938-8063
名護事務所　名護市宮里3丁目6番16号
　　電話(0980)54-2089

笑顔と真心で安全・安心・快適なバスの旅

# 沖縄バス株式会社

代表取締役社長　中山　良邦

会社行事・学校の遠足・親戚のピクニック
自治会・婦人会・結婚式の送迎
定期観光バス・季節ごとの企画バスツアー

★お客様のプランに合わせたバスの旅をお手伝いします!!

お問い合わせ〒900－0021　沖縄県那覇市泉崎1-10-16

本　　社　☎(098)862－6737
定期観光バスのりば　☎(098)861－0083
貸切バス配車センター☎(098)867－3382

総合物流

# 通 OAS航空

OKINAWA-NITTSU AIRCARGO

## 沖縄日通エアカーゴサービス株式会社

沖縄県豊見城市字与根491－2
代表取締役社長　森川　智太
コールセンター TEL 098－850－3311

# アダ・ガーデンホテル沖縄

空港から二時間半で出逢える亜熱帯の秘境
手つかずの森、満天の星、
沖縄のもうひとつの貌「やんばる」



tel.0980-41-7070 fax.0980-41-7050
〒905-1503 沖縄県国頭郡国頭村字安田1285-95
http://www.ada-hotel.net/

Ada GARDEN HOTEL OKINAWA

# オキジム

Kanucha Resort

# カヌチャリゾート

カヌチャベイホテル＆ヴィラズ
カヌチャゴルフコース

www.kanucha.jp

名護市字安部156番地2　0980・55・8880

salon du Lian
サロン　ド　リアン
Esthétique

筋膜の癒着をリリースして
パフォーマンスUPや
筋肉疲労のアフターケアに

**ノンF 軟部組織リリース!!**

open　11:00　close　20:00
tel : 080-7835-4365( 完全予約制)
〒905-0011
沖縄県名護市宮里 4－4－31　3F
mail : salon.du.lian@gmail.com
HP : http://www.salon-du-lian.com







*真心をこめてサービスを売るSS*

伊藤忠エネクス㈱販売店

# 株式会社 ひさし商事

名護南給油所　名護市大南二丁目2番11号　☎(0980)52－1667

羽地給油所　名護市字伊差川269番地　☎(0980)52－2785

旬の農産物と特産品をやんばるから全国へ
エメラルドの海に染まる沖縄初の「道の駅」
「道の駅」許田
やんばる物産センター
代表取締役社長　城間 秀幸

〒905−0024　沖縄県名護市許田17番地の1
TEL(0980)54−0880　FAX(0980)54−0143
http://www.yanbaru-b.co.jp　info@yanbaru-b.co.jp

自動車保険・火災保険・傷害保険

大同火災代理店 司オフィス

名護市港2丁目6番5号1階
TEL 0980−54−8880
FAX 0980−54−3322

羽地の駅 ーハネジノエキー


羽地鶏のジャンボバーガー

ソフトクリーム50円引き
天ぷら5個お買い上げで
1個サービス

〒905-1143
名護市真喜屋763番地1
0980-58-2358
Open9:00　Close19:00
休 年中無休
http://haneji-eki.com/

「羽地の駅」では名護市羽地地域の特産品を販売しています。
直売・パーラー・薬草天ぷら店・食堂などの施設があります。

IKE RESS 株式会社 池宮商会

沖縄の歴史と歩み続けて68年

広告掲載

ご協力ありがとうございます。




203
201
208






209
99


GARMIN





# 組合員になって
# さらにお得なサービスを！

ポイントが
最大 4倍

# あじまぁ
# ポイントサービス







さまざまな
生活シーンで

ポイントが
たまる！
つかえる！


あなたの暮らし丸ごと応援!

JAおきなわ

代表理事　理事長　大城　勉
名護支店　支店長　仲本　汀

お問い合わせ先

名護支店　0980-54-2345
羽地支店　0980-53-1311
久志支店　0980-55-8011



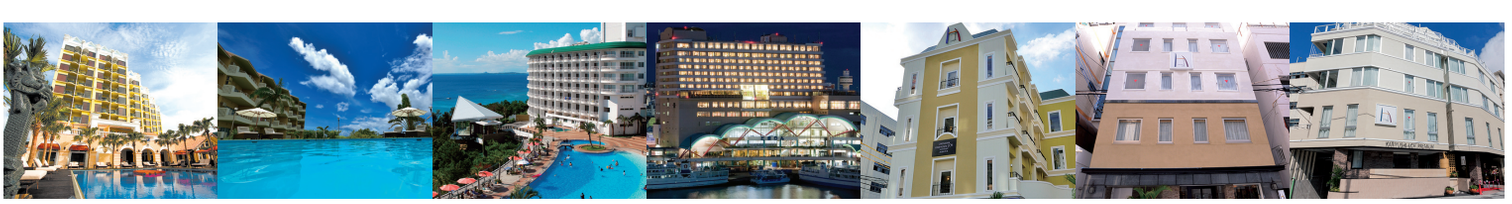




# KARIYUSHI HOTELS

それぞれのホテルで、それぞれの過ごし方。
かりゆしホテルズは、最高のおもてなしで、みなさまの沖縄観光をサポートします。

Okinawa Spa Resort EXES ｜ Okinawa EXES Ishigakijima
沖縄かりゆしビーチリゾート・オーシャンスパ ｜ 沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ
KARIYUSHI LCH.Izumizaki 県庁前 ｜ KARIYUSHI LCH.2nd Izumizaki ｜ KARIYUSHI LCH.PREMIUM



Okinawa Spa Resort EXES
Okinawa EXES Ishigakijima
OKINAWA KARIYUSHI BEACH RESORT OCEAN SPA
OKINAWA KARIYUSHI URBAN RESORT NAHA
KARIYUSHI LCH.Izumizaki 県庁前
KARIYUSHI LCH.2nd Izumizaki
KARIYUSHI LCH.PREMIUM




2018年10月28日(日)→2019年3月30日(土)ご搭乗分

※ANA SUPER VALUEはANAの国内線割引運賃です。ご利用条件など詳細は、ANAウェブサイトをご確認ください。※一部の期間・路線・便において設定のない場合がございます。販売座席数には限りがあり、運賃ごとに発売期間が異なります。※空席予測数に連動して運賃額が変動します。空席予測数は変動するため、ご予約のタイミングによりご予約・ご購入可能な運賃額が異なる場合があります。※運賃額は予告なしに変更となる場合がございます。

ANA Inspiration of JAPAN

A STAR ALLIANCE MEMBER