

第31回 ツール・ド・おきなわ 2019

沖縄本島一周サイクリング

行程表

沖縄本島一周サイクリング参加選手の受付・ゼッケン交付						
日時：令和元年11月8日(金) 15:00～20:00 名護市屋内運動場						
説明会：第一部 15:30～16:30 第二部 18:30～19:30						

令和元年11月9日(土)							
No.	通過市町村	通過地点	距離	先頭時刻	最後尾時刻	誘導内容	備考
1	名護市	21世紀の森体育館 START	0	7:00		直進	
2	名護市	名護球場前交差点	2.0	7:05	7:08	直進	
3	名護市	レストランガスト前交差点	2.7	7:06	7:10	左折	
4	本部町	本部大橋三叉路(北側)	17.8	7:32	8:11	左折	
5	本部町	浦崎交差点	19.5	7:35	8:18	左折	
6	本部町	新里三叉路	25.7	7:52	8:42	左折	
7	本部町	田空の駅 はーそー	25.5	7:55	8:45	右折横断	小休止
8	名護市	ワルミ大橋	41.4	8:24	9:45	直進	
9	名護市	真喜屋ファミリーマート前	42.4	8:29	9:56	左折	
10	大宜味村	道の駅おおぎみ	53.6	8:52	10:48	右折横断	休憩 打ち切り10:40
11	国頭村	宜名真トンネル入口横	79.8	9:47	12:31	左折	
12	国頭村	奥やんばるの里 【昼食】	89.6	10:10	13:12	右折横断	昼食
食事時間＝到着:10:30～14:00の間							
13		再スタート	89.6	10:40		右折	
15	国頭村	アダ・ガーデンホテル	105.8	10:58	14:14	右折横断	休憩
16	国頭村	安田三叉路 ※2号線入口	108.0	11:17	14:24	通過	
17	国頭村	安波共同売店	112.3	11:26	14:41	右折横断	小休止
18	東村	高江共同売店	133.6	12:15	16:06	左折	小休止
19	東村	福地川海浜公園	138.8	12:25	打切	左折	休憩 打ち切り16:00
20	東村	有銘分岐	146.5	12:45	打切	直進	
21	名護市	大浦三叉路	163.8	13:27	打切	通過	
22	名護市	わんさか大浦パーク	164	13:28	打切	休憩	打ち切り17:00 最終18:30
本-1	名護市	二見トンネル出口三叉路	165.2	13:33	打切	右折	
本-2	名護市	世富慶交差点前	174.0	13:47	打切	左折	
本-3	名護市	喜瀬ビーチパレス	179.6	14:02	打切	ゴール	1日目ゴール
	到着後自由行動(各部屋にて入浴)			30km/h	15km/h	宿 泊	
	ホテルにて夕食 (18:00～21:00の間) ※宿泊有の方のみ						
沖縄本島一周サイクリング1日目走行距離 180km / やんばるセンチュリーライド走行距離 175 km							

令和元年11月10日(日)						
ホテルにて朝食(5:00～6:45)						
※(05:50～06:50)参加者は各自で手荷物をトラックに積み込み。						
※(06:50)参加者はスタートに備えてホテル玄関に召集。(07:00)出発						
No.	通過市町村	通過地点	距離	先頭時刻	最後尾時刻	備考
1	名護市	喜瀬ビーチパレス	0	7:00	7:30	2日目スタート
2	恩納村	安富祖三叉路	8.5	7:17	8:00	左折
3	恩納村	喜瀬武原分岐	12.8	7:26	8:30	確認
4	金武町	国道329号線合流地点	18.3	7:33	8:45	右折横断
5	金武町	伊芸海浜公園	21.6	7:46	9:00	左折 休憩
6	うるま市	赤崎交差点	30.5	8:08	9:28	左折
7	うるま市	東恩納南交差点	33.6	8:17	9:41	左折
8	うるま市	天願交差点	38.5	8:25	10:01	左折
9	うるま市	田場交差点	41.0	8:30	10:11	左折
10	うるま市	金武湾入り口(37号線へ)	42.4	8:31	10:16	左折
11	うるま市	海中道路入口	45.0	8:35	10:35	左折
12	うるま市	海の駅 あやはし館前ロードパーク	47.6	8:39	10:44	左折 休憩・打ち切り10:30
13	北中城村	渡口交差点	66.0			左折
14	西原町	小那覇交差点	74.2			左折
15	西原町	東崎公園	77.1			右折 昼食
食事時間 到着 10:00～13:30の間						
		再スタート		10:30	13:30	
16	与那原町	与那原バイパス～329号線交点	81.3	10:35	13:32	左折
17	与那原町	与那原交差点				右折横断
18	那覇市	上間交差点	86.3	10:46	13:54	左折
19	那覇市	那覇東バイパス陸橋手前		10:52	14:06	左側下り 橋へいかない
20	那覇市	明治橋交差点 ※二段階右折	92.4	10:57	14:16	二段階右折
21	浦添市	安謝高架橋	95.9	11:05	14:42	左側道へ下り
22	浦添市	牧港交差点	98.5	11:15	15:02	左折 コンベンションセンター側へ
23	宜野湾市	SOLA沖縄保健医療工学院	101.7	11:22	15:15	左折 休憩・打ち切り16:00
24	宜野湾市	58号線合流伊佐北	106.2	11:30	15:26	直進
25	嘉手納町	嘉手納ロータリー	115.3	11:48	16:03	通過 国道を走行
26	読谷村	読谷村共同販売センター	120	11:57	16:23	
27	恩納村	仲泊南	125.9	12:09	16:45	左折 バイパスへは行かない
28	恩納村	南恩納交差点	133.8	12:25	17:17	左折 バイパスへは行かない
29	恩納村	恩納村コミュニティセンター	134.7	12:31	打切り	左折 休憩・打ち切り17:00
30	恩納村	国道58号線合流ポイント	139.7	12:41	打切り	左折
31	名護市	幸喜公園	149.8	12:52	打切り	左折 (任意休憩)
32	名護市	21世紀の森体育館 FINISH	156.6	13:15	打切り	沖縄本島一周サイクリング・ゴール
沖縄本島一周サイクリング走行距離合計 336km						

※ 本-1～本-3は「沖縄本島一周サイクリング」単独コース

第31回「ツール・ド・おきなわ2019」

本島一周サイクリングコース

全体地図及び昼食・休憩・小休止場所

