

伊平屋島サイクリング（一泊コース） 通過予想時間と休憩場所

< 1日目 >

| 通過地点 | 距離 | 先頭時刻 | 最後尾 | 備考 |
|-------------------|------|-------|-------|----------------|
| ○名護市民会館 | 0.0 | 7:25 | 7:25 | スタート/直進 |
| ○白金橋 | 2.6 | 7:42 | 7:42 | 右折 |
| ○伊差川交差点 | 5.5 | 7:59 | 8:04 | 直進 |
| ○真喜屋公園 | 10.0 | 8:26 | 8:40 | ファミリーマート左折 |
| ※真喜屋球場（駐車場） | | | | （休憩10～15分） |
| ○屋我地支所 | 14.2 | 8:50 | 8:55 | |
| ○ワルミ大橋 | 17.0 | 9:07 | 9:17 | |
| ○道の駅「ワルミの駅」 | 17.8 | 9:18 | 9:45 | 休憩10～15分 |
| ○今帰仁村運天港 | 20.8 | 10:00 | 10:15 | |
| 出 港 | | 11:00 | 11:00 | |
| ○前泊港到着 | | 12:20 | 13:00 | 昼食 |
| （歓迎会）再スタート | | 13:10 | 13:20 | |
| サイクリングスタート | | 開始時間 | 終了時間 | |
| ○オリエンテーション（再スタート） | | 13:20 | 13:30 | 体験 |
| ○保育所前 | 0.5 | 13:35 | 13:40 | |
| ○我喜屋診療所前 | 1.0 | 13:40 | 13:50 | |
| ○サイクリング区間 | | 13:40 | 14:20 | |
| ○いへや愛ランドよねざき | 7.0 | 14:00 | 14:50 | 休憩 |
| ○塩ギャラリー | 10.2 | 14:25 | 14:40 | |
| ○サイクリング区間 | | 14:40 | 15:45 | |
| ○ヒージャータム | 14.7 | 15:45 | 15:45 | エイドステーション |
| ○クマヤ洞窟 | 23.4 | 15:45 | 16:50 | |
| ○念頭平松 | 27.6 | 16:50 | 17:05 | 休憩15分 |
| ○役場前駐車場 | 33.8 | 17:45 | 17:55 | |
| ○ゴール | 34.3 | 18:10 | 18:10 | 伊平屋村産業連携拠点センター |

< 2日目 >

| 通過地点 | 距離 | 先頭時刻 | 最後尾 | 備考 |
|-----------------|------|-------|-------|--------------|
| ○宿チェックアウト | | 8:00 | 8:00 | |
| ○伊平屋村産業連携拠点センター | | 8:30 | 8:30 | 集合 |
| ○フリーサイクリング | | 8:45 | 11:30 | |
| ※養蜂見学ツアー（希望者） | | | | |
| ○前泊港へ移動 | | 11:30 | 11:40 | 港にてバイク→コンテナへ |
| ○前泊港 | | 11:30 | 11:40 | 集合 |
| ○昼食 | | 11:40 | 12:30 | 昼食時間（海魚） |
| 出 港 | | 13:00 | 13:00 | |
| ○運天港 | | 14:30 | 14:40 | 最スタート |
| ○上運天売店 | 1.0 | 14:40 | 14:50 | 左折 |
| ○呉我公民館 | 8.0 | 15:40 | 16:00 | 10分休憩 |
| ○伊差川交差点 | 10.5 | 16:00 | 16:10 | 右折横断 |
| ○名護漁港 | 20.0 | 16:40 | 17:00 | ゴール |

伊平屋島サイクリング73km Iheya Island Cycling Course

