TOUR DE OKINAWA

第31回

ROAD RACE DIVISION

【ロードレース部門】

2019 11.10 SUN

競技者注意事項

1. 競技者は、日本自転車競技連盟に則ったロードレーサーを必ず使用することとします。
   注　ドロップハンドルのみとし、アタッチメント類の追加を認めません。また、ブレーキが前後正常動作しないもの、タイヤの前後のインチサイズが異なるもの及びディスクホイールは認めません。
2. 競技者は、日本自転車競技連盟公認のヘルメットを着用してください。（但し、小学生は硬質のヘルメットを着用してください。）
3. ニュートラルサービス（車輪の供給）は、主催者の用意するニュートラルカー（器材車及び器材バイク）によって受けることが出来ます。予備車輪はシマノ製とします。
   着ディスクブレーキ付ホイールへのニュートラルサービス（車輪の供給）には、対応いたしません。対応する際は大会のニュースにおいて告知します。
4. レース状況により、スタート時刻が変更される場合があります。
5. コース上にチェックポイント（打切関門）を設け、制限時間内に通過出来なかった競技者は原則として失格とし、競争から除外します。
   競争から除外された競技者は、関門審判員の指示に従い退避してください。除外された競技者及び自転車は収容車で会場まで輸送します。自転車は会場内に設けられた自転車引渡所で受け取ることとします。
6. 競技中に緊急車両、審判車両の走行がある為、競技者は原則として道路左側を走らなければなりません。（安全面上）やむを得ず道路右側を走行した場合は、緊急車両や審判車両の走行を妨げてはなりません。
7. 競技中の携帯電話・スマートフォン等の使用は禁止します。（緊急時に備え、携帯電話・スマートフォンの所持は認めます。）
8. 別カテゴリーとの混走が認められた場合、入賞者については、失格・降格の対象とします。
9. 競技者は、走行中において公衆（観衆）の面前でのマナー違反、特に下品な行為（人前での放屁等）は、禁止とします。
10. 競技者は、主催者の指定した場所（GREEN ZONE）以外でのゴミ・ボトル等のポイ捨てを全て禁止します。

各市民レース種目参加条件

①市民レース140km、100km、50km種目については、JPCA登録選手は参加出来ません。

②市民レース50km各種目においては、競輪選手の参加は出来ません。

③市民レース210kmについては、ロードレース経験のない方は参加出来ません。
注　エンデューロ等の参加経験は、ロードレース経験に含みません。

競技規則（WEB）
日本自転車競技連盟競技規則及び
ツール・ド・おきなわ特別規則に準じる

210km 市民レース Citizen road race

強豪レーサーが集う！1Dayロードの最高峰

期　日	11月10日(日)
定　員	300名
参加対象	19歳以上60歳未満の男子
参 加 料	24,000円(競技登録者23,000円)

140km 市民レース Citizen road race

大自然の中で市民レーサーガチンコバトル！

オープン	
期　日	11月10日(日)
定　員	300名
参加対象	高校生以上の男子
参 加 料	20,000円(競技登録者19,000円)

マスターズ	
期　日	11月10日(日)
定　員	300名
参加対象	40歳以上の男子
参 加 料	20,000円(競技登録者19,000円)

210km
140km
100km

CP CHECK POINT【打ち切り関門】※各レース、関門において、打ち切りがあります。
KOM KING OF THE MOUNTAINS (KOM)【山岳賞ポイント】
SP SPRINT POINT【スプリントポイント】※1位で通過する選手にスプリント賞が与えられるポイント
FZ FEED ZONE【補給所】
GZ GREEN ZONE【規制区間】
※変更、追加される可能性があります。

100km 市民レース Citizen road race

沖縄の景色を駆け抜ける！ダイナミックコース

オープン	
期　日	11月10日(日)
定　員	350名
参加対象	高校生以上の男子
参 加 料	19,000円(競技登録者18,000円)

マスターズ	
期　日	11月10日(日)
定　員	350名
参加対象	40歳以上の男子
参 加 料	19,000円(競技登録者18,000円)

【参加料金の値上げについて】
大会運営や安全対策等に要する人件費、輸送代、物品の高騰への対応、救護体制の3年6月施行による もの です。
参加者の皆様にはご負担をお願いすることとなりますが、今後も安全・安心の運営をめざす、大会の魅力と大会サービスの向上に努めてまいります。皆様のご理解を何卒よろしくお願いいたします。

国際ロードレース

UCI(国際自転車競技連合)公認コース
Men's Champion Road Race 男子チャンピオンロードレース

100km International Women's Road Race 女子国際ロードレース
定 員：100名　参加料：12,000円
対 象：国内外の同時・番号指定する 女性及び高校生以上の一般登録選手。

11/9(土) - 受付
11/10(日) - 出走
全種目前日受付のみ

チャレンジレース 50km

チャレンジレース50km参加対象：各カテゴリーの年齢制限を満たしている者及び50kmコースを1時間30分を超えて完走を目指す者

特別規則（注意事項）
チャレンジレース種目においては、完走を目指す方の種目となる為、上位入賞者の表彰を実施致しません。順位及び完走タイムの掲載、完走者への記録証を授与致します。（各関門で制限時間があります。）

アンダー39

スタート予定時間 7:45

期　日	11月10日(日)	定　員	200名
参加対象	高校生以上、39歳までの男子		
参 加 料	13,000円		

フォーティー(40s)

スタート予定時間 7:43

期　日	11月10日(日)	定　員	200名
参加対象	40歳以上、49歳までの男子		
参 加 料	13,000円		

オーバー50

スタート予定時間 7:41

期　日	11月10日(日)	定　員	200名
参加対象	50歳以上の男子		
参 加 料	13,000円		

市民レディースレース 50km

女子レーサーの戦い50km!沖縄を感じる応援にココロ躍る

期　日	11月10日(日)	定　員	200名
参加対象	中学生以上の女子		
参 加 料	12,000円(競技登録者11,000円) 中学生6,000円		

中学生レース 50km

沖縄「やんばる」を駆け抜け、新しい星をつかみ取れ！

期　日	11月10日(日)	定　員	100名
参加対象	中学生男子		
参 加 料	6,000円		

小学生レース 10km

熱いレースで、君の一歩を踏み出そう

期　日	11月10日(日)	定　員	100名
参加対象	小学4,5,6年生男女		
参 加 料	4,000円		

市民レース 50km

市民レース50km参加対象：各カテゴリーの年齢制限を満たしている者及び50kmを1時間30分以内で完走出来る者

特別規則（注意事項）
フィニッシュラインを1時間30分より超えて完走した者には順位を与えません。（リザルトでFADとします。）
※市民レース50kmオーバー60のみ1時間40分とします。

オープン

期　日	11月10日(日)	定　員	200名
参加対象	高校生以上の男子		
参 加 料	14,000円(競技登録者13,000円)		

フォーティー(40s)

期　日	11月10日(日)	定　員	200名
参加対象	40歳以上、49歳までの男子		
参 加 料	14,000円(競技登録者13,000円)		

フィフティー(50s)

期　日	11月10日(日)	定　員	200名
参加対象	50歳以上、59歳までの男子		
参 加 料	14,000円(競技登録者13,000円)		

オーバー60

期　日	11月10日(日)	定　員	200名
参加対象	60歳以上の男子		
参 加 料	14,000円(競技登録者13,000円)		

CP CHECK POINT【打ち切り関門】※各レース、関門において、打ち切りがあります。
SP SPRINT POINT【スプリントポイント】※1位で通過する選手にスプリント賞が与えられるポイント

50km　10km

50kmコースの獲得標高 350m

ルートラボ レース50km コース情報(WEB)

TOUR DE OKINAWA

第31回

LONG RIDE

【ロングライド部門】

336【1泊2日】km

沖縄本島一周サイクリング

1日目 181km
2日目 155km

沖縄のローカルな魅力満載サイクリング

沖縄本島を2日間かけて一周する、長距離サイクリスト憧れのコース。1日目は自然豊かなやんばる（沖縄県北部地域）のアップダウンがあるタフなコースを、2日目は中南部をメインに沖縄の街やリゾート地の海岸沿いなどバラエティに富んだコースを走ります。

期　日	11月9日(土) 11月10日(日)【1泊2日】
定　員	600名
参加対象	高校生以上男女で、平均時速25km以上で走行可能な方
参加料	土曜日宿泊費込：30,000円 土曜日宿泊なし：25,000円

宿泊注意事項（土曜日宿泊される方）

※ホテルの部屋割りは、基本定員4名相部屋（男女別）として事務局にて調整します。
※ツインルーム希望の場合は、追加料金4,000円/1名にて調整、トリプルルーム希望の場合は、追加料金2,000円/1名にて調整します。部屋数に限りがありますので、必ず事務局に確認の上お申込みください。（ツインルームは夫婦等を優先とします。）
※ツインルーム、トリプルルームはお一人での利用不可。
※相部屋希望の場合は、申込書備考欄へ相部屋希望者の名前・チーム名をご記入ください。
※参加者によるホテルの選択は出来ません。
※宿泊の有無の変更は承りかねます。

ツイン（一人あたり）¥4,000 プラス

トリプル（一人あたり）¥2,000 プラス

Guide〈ガイド〉

11/9（1日目）　やんばるセンチュリーライド及び沖縄本島一周サイクリング共通コース　11月9日(土) 昼食・休憩・小休止場所スタート（21世紀の森体育館）からの距離

11/10（2日目）　沖縄本島一周サイクリング単独コース　11月10日(日) 昼食・休憩・小休止場所スタート（恩納ビーチパレス）からの距離

休憩所 / 小休止　昼食会場　トイレ　水分　補給　昼食

【参加料金の値上げについて】

大会運営や安全対策等に要する人件費、輸送代、物品の高騰への対応、救護体制のさらなる強化によるものです。
参加者の皆様には二負担をおかけすることとなりますが、今後も安全・安心の運営をもが付け、大会の魅力と大会サービスの向上に努めてまいります。
皆様のご理解を何卒よろしくお願いいたします。

名護市 料金後納 ゆうメール

TOUR DE OKINAWA

2019.11.9(SAT)–10(SUN)

沖縄本島一周サイクリング

2019年 申込受付開始 8月1日 12:00 申込受付は公式サイトのみとなります。

www.tour-de-okinawa.jp

UCI　ASIA TOUR

もっと詳しくはWEBサイトへ

特別協賛 ANA

株式会社ANA総合研究所 総務の補助事業 経済産業省・中小企業庁

どこか遠くにおでかけしました。 http://kojo-kaihin-watchouse.co.jp

株式会社ハートラボは、ANAの「どこか遠くにおでかけしました。」を応援しています。

大会が行われる「やんばる」ってどんなところ？

山原（やんばる）は、沖縄本島北部のひとつの地域名。自然が多く残っている地域であり、ジュゴンなどの絶滅危惧種が生息するなど、豊かな自然を有する世界的に珍しいところです。

- 国頭村　やんばるの里
- 大宜味村　やんばるの里
- 名護市　やんばるの里
- 恩納村　やんばるの里
- 今帰仁村　やんばるの里
- 本部町　やんばるの里
- 伊江村　オフィシャルツーリスト
- 伊平屋村　有限会社
- 伊是名村　有限会社
- 宜野座村　やんばるの里
- 金武町　やんばるの里
- 東村　やんばるの里

主催／お問合せ

名称　第31回「ツール・ド・おきなわ 2019」大会
期日　令和元年11月9日（土）・10日（日）
主催　ツール・ド・おきなわ協会／北部広域市町村圏事務組合
主管　ツール・ド・おきなわ大会実行委員会
後援　自転車活用推進本部（予定）／内閣府（予定）／経済産業省（予定）／国土交通省（予定）／スポーツ庁（予定）／公益財団法人日本自転車競技連盟／公益財団法人日本サイクリング協会／公益財団法人JKA　他38団体
特別協力　沖縄タイムス社／琉球放送社／NHK沖縄放送局／北部地区医師会

申し込み方法

1. **大会事務局窓口でのお申し込み**
参加料全額に必要事項を二記入の上、参加料を添えて大会事務局窓口へご持参ください。
2. **インターネット・スマートフォンでのオンラインお申し込み**
スポーツエントリー https://www.sportsentry.ne.jp/
※お支払い方法はクレジットカードまたはコンビニ払いなど。※スポーツエントリー利用料がかかります。
3. **FAXでのお申し込み**：注意事項をご記入のうえ、参加申込書に必要事項を記入し、スポーツエントリー受付専用FAX（スポーツエントリー）0120-37-8434へ送信ください。
※お支払い方法はコンビニ払いとなります。※スポーツエントリー利用料がかかります。
※お支払いに関するご案内をいたしますので、メールアドレスまたはFAX番号を明記してください。
4. **電話でのお申し込み**
スポーツエントリー受付専用ダイヤル0570-550-846（平日10:00～17:30）へお電話ください。
※音声ガイダンスの後「1」を押してください。 ※通話料は申込者負担です。
※お支払い方法はコンビニ払いとなります。※スポーツエントリー利用料がかかります。
※お支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご準備ください。
5. **Famiポートでのお申し込み**：ファミリーマート店内に設置されているFamiポートから【申込・請求】➡【スポーツツエントリーサービス】を選択し、【お申し込みの流れ】に従ってお申し込みください。操作終了後、レシートで参加料をお支払いください。
◆ 現金書留は受付出来ませんので、ご注意ください。
◆ 18歳未満（お申込時）の参加者は、保護者の同意が必要になります。
◆ 70歳以上の方は、健康調査書が必要です。事務局へお問い合わせください。
◆ 参加申込後にキャンセルの場合、参加料の返金は出来ませんのでご了承ください。

申込期間：令和元年8月1日(木)～9月30日(月)（但し、定員に達し次第締め切ります。）
出場者の決定：出場者の可否は、ツール・ド・おきなわ実行委員会が行います。
出場者には、10月末頃にゼッケン引換証を送付します。
表彰規定：表彰対象者は、各市民レースの1位～6位までとします。
※チャレンジレース部門は、表彰がありません。
表彰について：市民レース部門の上位3位まではステージにて授与します。その他6位までは表彰センターにて授与します。（国際レース【チャンピオン女子】及びその他の表彰は別に定める。）
完走証：市民レース部門及びチャレンジレース部門の完走者には記録証を授与します。（但し、市民レース50kmオープン・フォーチュン・フォアティー・オーバー60）は、フィニッシュ制限時間を超えたものには授与致しません。）
サイクリング部門の完走者には完走証を授与します。

■大会参加注意事項

◆ 選手受付は指定日（各種目出走前日）以外行いません。選手受付されていない方は当日参加出来ません。
◆ 11月10日（日）午前6時頃より会場周辺道路は交通規制を行います。集合時間は厳守してください。
◆ 走行中の病気、傷害に対しては応急処置を行いますが、その後の処理は本人負担となります。必ず健康保険証を携帯してください。
◆ 走行中に起きた事故については必ず、大会関係中に主催者に届出ること。届出が無い場合は、保険が適用されません。
◆ 不正走行（替え玉走行・走路違反等）は失格とし、事故等の責任は一切負いません。また、保険も適用されません。
◆ 主催者側で参加者を対象に傷害保険（市民レース部門：入院1,000円、死亡・後遺症最高5,000,000円／サイクリング部門：通院1,500円、入院3,000円、死亡・後遺症最高5,000,000円）に加入します が、この保険内容で不十分な方は各自で保険に加入してください。
◆ 大会前のない申し込みは無効です。（インターネット申込の場合は同意が必要。）
◆ 11月9日（土）～11月10日（日）の大会期間中は、選手及び一般車両については、主催者が定めた指定駐車場へ駐車してください。
※この要項は予告なく変更される場合があります。

主会場へのアクセス

自転車　国道58号を北上して名護まで約67km・オクマビーチまで100km

バス
◆やんばる急行バス（所要時間：約1時間50分）
那覇空港から名護市役所前下車徒歩3分（1,600円）
◆ 高速バス（系列番号：111・117）（所要時間：約1時間40分）
那覇空港から名護市役所前下車徒歩3分（2,190円）
◆ 名護西空港線（系列番号：120）（所要時間：約2時間30分）
那覇空港から北部合同庁舎前下車徒歩10分（1,940円）
◆沖縄エアポートシャトル（所要時間：約2時間）
那覇空港から名護市役所前下車徒歩3分（1,600円）

自動車
◆那覇空港から那覇空港自動車道豊見城・名嘉地ICへ許田IC【所要時間1時間30分】
◆国道58号を北上して名護へ【所要時間2時間】
※所要時間は、あくまでも目安としてご利用ください。交通渋滞等で実際にかかる時間とは異なる場合があることをご了承ください。

バスについてのお問い合わせ先
琉球バス交流：098-852-2530　沖縄バス：098-862-6737
沖縄県バス協会：098-867-2316　東陽バス：098-947-1070（東陽バスは高速バスのみ運行）
やんばる急行バス　https://www.ok-connection.net　※やんばる急行バスのみ運行
沖縄エアポートシャトル　https://www.okinawa-shuttle.co.jp　※沖縄エアポートシャトルのみ運行

Friday, November 8	
15:00-20:00	選手受付（ゼッケン配布）
15:00-16:30	説明会（1部）
16:30-18:30	説明会（2部）

Saturday, November 9	
07:00-07:30	スタート
08:00-17:00	選手受付
16:30-18:00	説明会（1部）
14:00-19:00	フィニッシュ
18:30-19:30	説明会（2部）

Sunday, November 10	
06:45-08:00	選手受付
08:10-09:40	スタート
09:00-12:00	フィニッシュ
09:00	国際レース（チャンピオン女子）スタート
09:30-09:40	スタート
09:30-10:30	選手受付
10:00	スタート
12:00-14:30	フィニッシュ
14:30-	選手受付（ゼッケン返却）

15:00～17:00　表彰式、閉会式、ふれあいパーティー

※ 大会日程に予告なく変更になる場合があります。
※ 1～2時間前にスタート時刻の変更があり得る場合があります。

やんばるほひとつ！

Friday, November 8	
15:00-20:00	選手受付（ゼッケン配布）
15:00-16:30	説明会（1部）
16:30-18:30	説明会（2部）

Saturday, November 9	
07:00-07:30	スタート
08:00-17:00	選手受付
16:30-18:00	説明会（1部）
14:00-19:00	フィニッシュ
18:30-19:30	説明会（2部）

Sunday, November 10	
06:45-08:00	選手受付
08:10-09:40	スタート
09:00-12:00	フィニッシュ
09:00	国際レース（チャンピオン女子）スタート
09:30-09:40	スタート
09:30-10:30	選手受付
10:00	スタート
12:00-14:30	フィニッシュ
14:30-	選手受付（ゼッケン返却）

15:00～17:00　表彰式、閉会式、ふれあいパーティー

※ 大会日程に予告なく変更になる場合があります。
※ 1～2時間前にスタート時刻の変更があり得る場合があります。

問合せ先

名称：第31回「ツール・ド・おきなわ 2019」大会
事務局：〒905-0009 沖縄県名護市字宜佐の浦五丁目2番地7 北部合同庁舎
TEL 0980-53-7500 FAX 0980-53-7508
E-mail: tour-desk@tour-de-okinawa.jp 受付時間：平日9時から17時まで
Email info@tour-de-okinawa.jp
TEL 0980-54-3174 0980-54-3169
（事務局・実行委員会）
NPO法人 ツール・ド・おきなわ協会
お問い合わせ TEL0980-54-3174
（事務局・実行委員会）
NPO法人 ツール・ド・おきなわ協会
E-mail: tour-desk@tour-de-okinawa.jp
TEL 0980-53-7500 FAX 0980-53-7508
〒905-0009 沖縄県名護市字宜佐の浦五丁目2番地7 北部合同庁舎