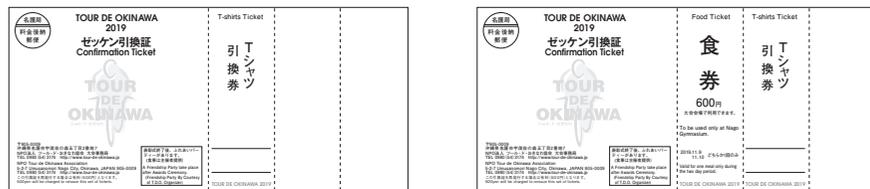


参加者のみなさまへ【サイクリング部門】

第31回「ツール・ド・おきなわ2019」にお申込みいただき誠にありがとうございます。
この注意事項をよくお読みになり万全を期して参加して下さいようお願い致します。

1. ゼッケン引換証について



※参加登録時、同封のゼッケン引換証を確認後ゼッケンの配布となります。

引換証は必ずご持参下さい。万一紛失された場合は、再発行手数料500円が必要となります。

2. 大会スケジュール

大会日程

日時	内容	場所
11月8日(金)		
15:00~20:00	参加登録: 本島一周サイクリング やんばるセンチュリーライド 伊江島ファミリーサイクリング 伊平屋島サイクリング チャレンジサイクリング	名護市屋内運動場
15:30~16:30 (1回目)	説明会: 本島一周サイクリング やんばるセンチュリーライド	〃
18:30~19:30 (2回目)	説明会: 本島一周サイクリング やんばるセンチュリーライド	〃
11月9日(土)		
06:00~06:30	選手招集 (開始~終了)	21世紀の森体育館前
07:00	スタート 伊江島ファミリーサイクリング	〃
}	〃 本島一周サイクリング	〃
	〃 やんばるセンチュリーライド	〃
	〃 伊平屋島サイクリング	〃
	〃 チャレンジサイクリング	〃
07:30	参加登録: 恩納村ファミリーサイクリング	名護市屋内運動場
12:00~18:00	フィニッシュ 伊江島サイクリング、チャレンジサイクリング やんばるセンチュリーライド	21世紀の森体育館前
16:00~19:00	フィニッシュ 伊江島サイクリング、チャレンジサイクリング やんばるセンチュリーライド	21世紀の森体育館前
11月10日(日)		
06:45	スタート 男子チャンピオンレース210km	名護市屋内運動場前
06:50	〃 オーバー50	〃
06:55	〃 市民レディースレース50km	〃
07:09	スタート 市民レース50kmフォーティー	名護市屋内運動場前
06:55	〃 中学生レース50km	〃
07:09	〃 市民レース50kmサーティー	〃
06:50	〃 市民レース50kmアンダー29	〃
06:50	〃 市民レース210km	〃
06:50	〃 バリアフリーサイクリング	21世紀の森体育館前
08:00	〃 恩納村ファミリーサイクリング	21世紀の森体育館前
14:00頃	フィニッシュ レース系最後尾選手	〃
15:00~	フィニッシュ 沖縄本島一周サイクリング 以下、各サイクリング部門 フィニッシュ	〃
15:00~17:00	【閉会式・表彰式・ふれあいパーティー】	名護市屋内運動場

※スタート時刻は都合により変更になる場合があります。

3. 参加登録 スタート当日の参加登録は一切出来ません。スタート前日に参加登録をお願いします。

・場所 名護市屋内運動場

・日時

11月8日(金)	15:00~20:00
・本島一周サイクリング	・やんばるセンチュリーライド
・伊江島ファミリーサイクリング	・チャレンジサイクリング
・伊平屋島サイクリング	
11月9日(土)	12:00~18:00
・恩納村ファミリーサイクリング	

4. 完走証の発行について

フィニッシュ後、大会会場(名護市屋内運動場)内の記録証・完走証発行所にて発行します。

※やんばるセンチュリーライド・伊江島ファミリーサイクリング・チャレンジサイクリング(土曜日種目)の完走証発行は会場案内所横にて発行いたします。

5. 注意とお願い

※健康保険被保険者証カード、手帳は必ず携帯して下さい。(コピーでも可)

※混雑を避ける為、手荷物には事前に「手荷物預証」を付けて、手荷物預り所でお預け下さい。

※沖縄県外からの参加者のみなさまへ、タイヤバンク修理用の携帯ポンベは、航空法により飛行機への持ち込み容量が制限されておりますので、各航空会社規則をご確認下さい。

6. 会場「名護市屋内運動場」へのアクセス

▼自転車 那覇から国道58号を北上して名護へ約67km(空港から約70km)

▼バス ○やんばる急行バス 那覇空港から『名護市役所』バス停留所下車
料金:1,600円 所要時間:約1時間50分

○高速バス(Na.111) 那覇空港から『名護市役所』バス停留所下車

・沖縄、琉球バス共通(2,190円) 所要時間:約1時間40分

○名護西空港線(Na.120) 那覇空港から沖縄県『北部合同庁舎前』下車徒歩5分

・沖縄、琉球バス共通(1,940円) 所要時間:約2時間30分

○名護西線(Na.20) 那覇バスターミナルから沖縄県『北部合同庁舎前』下車徒歩5分

・沖縄、琉球バス共通(1,850円) 所要時間:約2時間20分

【注意】乗客の手荷物の量によっては、乗車できない場合があります。輸行バック等の荷物は予め宿泊先へ宅配しておくことをお勧めします。

▼自動車 ○那覇空港から那覇空港自動車道 豊見城・名嘉地IC~許田IC~名護(漁港)
所要時間:約1時間20分(約80km)

○那覇空港から国道58号線を北上し名護へ。

所要時間:約2時間(約70km)

▼徒歩 名護漁港(駐車場) → 受付会場「名護市屋内運動場」(約750m)

第31回【ツール・ド・おきなわ2019大会】

サイクリング部門大会規則および注意事項

■ サイクリング部門 全7種目

種目名：①沖縄本島一周サイクリング ②やんばるセンチュリーライド ③伊平屋島サイクリング
 ④伊江島ファミリーサイクリング ⑤チャレンジサイクリング ⑥恩納村ファミリーサイクリング
 ⑦バリアフリーサイクリング

※サイクリングは時間やスピードを競う競技ではありません。安全な走行を心がけ完走を目指しましょう。

■大会規則および注意事項

(1) 道路交通法の厳守

- ・上記の7種目はサイクリング種目であり、レースではありません。タイムの計測も行いません。
- ・コース上は交通規制をしていません。
- ・一般公道を利用するため、追走・並走・割り込みはせず、走行時は左側一列で走行し、一時停止・赤信号での停止などの交通規則を厳守すること。
- ・参加関係者の車両等での伴走は他の通行の妨げになるのでこれを禁止します。

(2) 係員の指示

- ・先頭を走る参加者は、先導車を追い越さないこと。(エイドステーション・コース上での事故・コース立哨など参加者へのサポートができない可能性があるため)
- ・昼食会場の運営時間までに間に合わないと判断された参加者は一旦回収し、昼食会場まで移動させる場合がありますので、その際は係員の勧告・指示に従うこと。
- ・大会役員が参加者の走行に対し危険と判断した場合、その参加者の走行を中止させる場合があります。

(3) 自転車の整備等

- ・参加者は事前に専門店等で整備点検された自転車に参加すること。不整備車は参加できません。
- ・走行中の自転車修理は各自で行ってください。サポートカーなどの随行は行っていません。
- ・ヘルメット(競技用でなくても可)は必ず着用すること。
- ・ライトおよびリフレクター(反射板)の装着、早朝時・日没時・トンネル内ではライトを点灯すること。

(4) 走行中の事故について

- ・走行中の事故に対しては応急処置を行います。後の処理は本人が負担を負わなければならないので、必ず健康保険証(コピー可)を携帯すること。
- ・何らかの理由でリタイヤする場合は役員に申告し、指示に従うこと。

(5) 完走証の配布

- ・フィニッシュ後、大会会場内の完走証発行所で配布する。
※やんばるセンチュリーライド・伊江島ファミリーサイクリング・チャレンジサイクリング(土曜日種目)の完走証発行は会場案内所横にて発行。

(6) 船舶輸送に関して

- ・フェリー船による自転車の積載・運搬方法は、他の自転車と重ね合わせて置くこととなります。波浪等の影響で車体に傷がつく可能性もありますが、主催者側で責任を負うことはありませんので、あらかじめご了承ください。

※各自ハンガーノック(空腹による不調)にならないよう、補給食の携帯をお勧めします。

※一般車両が通行しますので、自動車には十分注意願います。