

1. サイクリング部門 全7種目

種目名：①沖縄本島一周サイクリング ②やんばるセンチュリーライド ③ワルミ大橋 & 古宇利大橋サイクリング
④やんばるグルメライド ⑤伊是名島サイクリング ⑥伊江島ファミリーサイクリング ⑦バリアフリーサイクリング

※サイクリングは時間やスピードを競う競技ではありません。安全な走行を心がけ完走を目指しましょう。

2. 大会規則および注意事項

- (1) 道路交通法の厳守
 - ・上記の7種目はサイクリング種目であり、レースではありません。タイムの計測も行いません。
 - ・コース上は交通規制をしていません。
 - ・一般公道を利用するため、追走・並走・割り込みはせず、走行時は左側一列で走行し、一時停止・赤信号での停止などの交通規則を厳守すること。
 - ・参加関係者の車両等での伴走は他の通行の妨げになるのでこれを禁止します。
- (2) 係員の指示
 - ・先頭を走る参加者は、先導車を追い越さないこと。(エイドステーション・コース上での事故・コース立哨など参加者へのサポートができない可能性があるため)
 - ・昼食会場の運営時間までに間に合わないと判断された参加者は一旦回収またはコースを変更し、昼食会場まで移動させる場合がありますので、その際は係員の勧告・指示に従うこと。
 - ・大会役員が参加者の走行に対し危険と判断した場合、その参加者の走行を中止させる場合があります。
 - ・参加者に対して制限時間に間に合わないと判断した場合、その参加者の走行を中止させ回収等誘導しますので、その際は係員の勧告・指示に従うこと。(制限時間を越えるとコース立哨、エイドステーションなどサポートが受けられません)
- (3) 自転車の整備等
 - ・参加者は事前に専門店等で整備点検された自転車に参加すること。不整備車は参加できません。
 - ・走行中の自転車修理は各自で行ってください。
 - ・ヘルメット(競技用でなくても可)は必ず着用すること。
 - ・ライトおよびリフレクター(反射板)の装着、早朝時・日没時・トンネル内ではライトを点灯すること。
- (4) 走行中の事故について
 - ・走行中の事故に対しては応急処置を行います。後の処理は本人が負担を負わなければならないので、必ず健康保険証(コピー可)を携帯すること。
 - ・何らかの理由でリタイヤする場合は役員に申告し、指示に従うこと。
- (5) 完走証の配布
 - ・フィニッシュ後、大会会場内の完走証発行所で配布する。

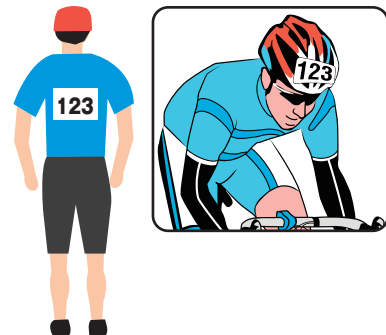
※やんばるセンチュリーライド・ワルミ大橋 & 古宇利大橋サイクリング・伊江島ファミリーサイクリング・チャレンジサイクリング(土曜日種目)の完走証発行は会場案内所横にて発行。
- (6) 船舶輸送に関して
 - ・フェリー船による自転車の積載・運搬方法は、他の自転車と重ね合わせて置くこととなります。波浪等の影響で車体に傷がつく可能性もありますが、主催者側で責任を負うことはありませんので、あらかじめご了承ください。

※各自ハンガーノック(空腹による不調)にならないよう、補給食の携帯をお勧めします。

※一般車両が通行しますので、自動車には十分注意願います。

3. ゼッケンナンバーと色区別 サイズは「21cm×24cm」

種目名	背景色	文字色	番号
① 沖縄本島一周サイクリング	白	黒	5001 ~ 5150
② やんばるセンチュリーライド	黄	黒	6001 ~ 6150
③ ワルミ大橋&古宇利大橋	黒	白	4701 ~ 4795
④ 伊江島ファミリーサイクリング	ピンク	黒	5501 ~ 5550
⑤ やんばるグルメライド	青	黒	4501 ~ 4700
⑥ 伊是名島サイクリング ※宿泊あり	緑	黒	6301 ~ 6360
⑦ バリアフリーサイクリング	白	赤	7001 ~ 7055



※安全のため、大会前夜の飲酒はお控えください。