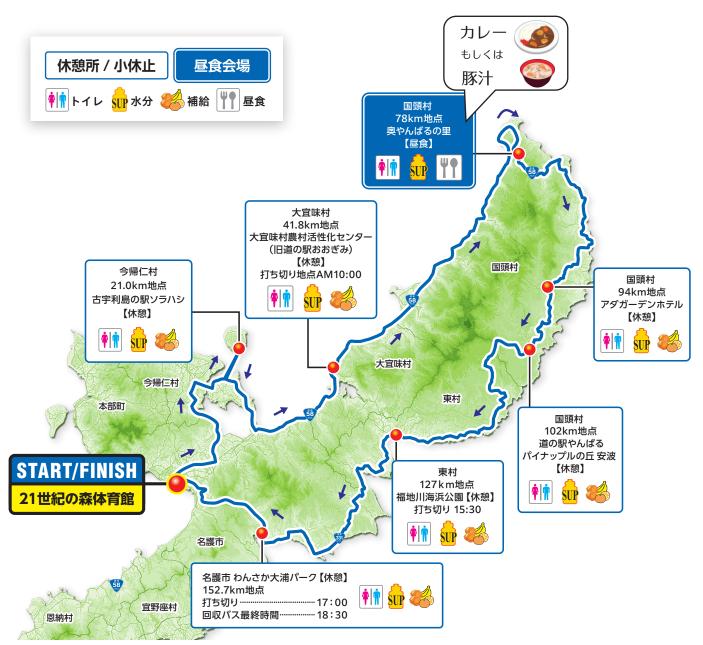
第37回「ツール・ド・おきなわ2025」 やんばるセンチュリーライド 全体地図及び昼食・休憩・小休止場所

最新コースはHPをご確認ください



昼食について

奥やんばるの里では昼食にカレーもしくは豚汁を選択していただきます。

到着時間によってはどちらかのメニューが先に無くなる場合もありますのでご了承ください。 肉類を食べられない方にはベジタリアンメニューとしておにぎりとみそ汁を準備する予定です。 ベジタリアンメニューを希望される方は、事前にメールにてお知らせください。

フードロスの削減と円滑な運営のためご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

メール送信先:tdo@moriken.okinawa

※メール文面にはベジタリアンメニュー希望参加者の御氏名とベジタリアンメニューを希望する旨を記載してください。

第37回「ツール・ド・おきなわ2025」 やんばるセンチュリーライド 通過制限時間と休憩箇所

8. 1 km 2.6 km 7.18 7.55 8.10 左右 2245年前日 13.3 km 2.6 km 7.29 8.03 8.10 5.2 km 7.29 2245年前日 14.4 km 1.1 km 7.32 8.03 8.15 5.2 km 2.20 6.15 2245年前日 14.4 km 1.1 km 7.32 8.12 8.20 6.15 5.2 km 8.10 20245年前109機成行 14.4 km 1.1 km 7.39 8.18 8.20 6.15 5.15 2105場中247年前 (古平利人権へ) 17.9 km 1.8 km 7.39 8.18 8.25 6.15 ②115年前日 21.0 km 3.1 km 7.46 0.05 8.28 0.10 8.30 休憩 本有再開 21.0 km 2.1 km 8.00 8.30 6.55 9.00 6.25 ②23.8 km 2.8 km 7.57 8.46 9.00 6.25 ③23.8 km 2.8 km 7.57 8.46 9.00 6.25 ③25公は1245日前日 2.9 km 1.1 km 8.00 8.25 9.00 6.25 ④大工味料農村福性化センター (休憩所) 8:30~10:30 41.8 km 11.9 km 8.37 0.05 9.43 0.10 10.00 休憩 本有再開 41.8 km 0.0 8.42 9.53 10:10 ④美や人ばるの里(昼食) 10:00~12:30 77.7 km 35.9 km 10:02 0.30 11:47 0:30 12:15 昼食 連行再開 93.9 0.0 11:13 13:18 13:30 13:20 休憩 本有再開 93.9 0.0 11:31 13:38 13:30 13:50 休憩 本有再開 102.1 km 0.0 11:32 13:44 0:10 13:50 休憩 本有再開 102.1 km 0.0 11:37 15:22 15:40 17:00 休憩 本有再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 17:00 休憩 本有再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 17:00 休憩 本有再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 17:00 13:20 17:00 152.4 km 0.5 km 13:33 16:53 17:15 17:	各エイドポイント(⑦、⑪、⑫、⑬、	4 , 1 5,	(6)	はオー	-プ:	ン/クロー	ズ時間	が決まっ	ており	ますので	注意してくだ	さい。
日原任日(昭)	通 過 地 点	距離/	km	区間距离	雅	先頭	休憩	最後尾	休憩		誘導先	備考
8. 1 km 2.6 km 7.18 7.55 8.10 左右 2245年前日 13.3 km 2.6 km 7.29 8.03 8.10 5.2 km 7.29 2245年前日 14.4 km 1.1 km 7.32 8.03 8.15 5.2 km 2.20 6.15 2245年前日 14.4 km 1.1 km 7.32 8.12 8.20 6.15 5.2 km 8.10 20245年前109機成行 14.4 km 1.1 km 7.39 8.18 8.20 6.15 5.15 2105場中247年前 (古平利人権へ) 17.9 km 1.8 km 7.39 8.18 8.25 6.15 ②115年前日 21.0 km 3.1 km 7.46 0.05 8.28 0.10 8.30 休憩 本有再開 21.0 km 2.1 km 8.00 8.30 6.55 9.00 6.25 ②23.8 km 2.8 km 7.57 8.46 9.00 6.25 ③23.8 km 2.8 km 7.57 8.46 9.00 6.25 ③25公は1245日前日 2.9 km 1.1 km 8.00 8.25 9.00 6.25 ④大工味料農村福性化センター (休憩所) 8:30~10:30 41.8 km 11.9 km 8.37 0.05 9.43 0.10 10.00 休憩 本有再開 41.8 km 0.0 8.42 9.53 10:10 ④美や人ばるの里(昼食) 10:00~12:30 77.7 km 35.9 km 10:02 0.30 11:47 0:30 12:15 昼食 連行再開 93.9 0.0 11:13 13:18 13:30 13:20 休憩 本有再開 93.9 0.0 11:31 13:38 13:30 13:50 休憩 本有再開 102.1 km 0.0 11:32 13:44 0:10 13:50 休憩 本有再開 102.1 km 0.0 11:37 15:22 15:40 17:00 休憩 本有再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 17:00 休憩 本有再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 17:00 休憩 本有再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 17:00 13:20 17:00 152.4 km 0.5 km 13:33 16:53 17:15 17:	○名護市民会館	0. 0	km		km	7: 00		7: 30		8:00		スタート
8.1 km 2.6 km 7.18 7.55 8.10 左折 224 245	①伊佐川(西)	5. 5	km	5. 5	km	7: 12		7: 47		8:00		左折
選タイラ日前新在肝 13.3 km 5.2 km 7:29 8:03 8:10 右折	505号線合流	1	. –									
16.1 km 1.7 km 7:35 8:12 8:20 左折 310号線 -247号線 (古平利大橋へ) 17.9 km 1.8 km 7:39 8:18 8:25 左折 310号線 -247号線 (古平利大橋へ) 17.9 km 1.8 km 7:39 8:18 8:25 左折 3110号線 -247号線 (古平利大橋へ) 17.9 km 21.0 km 21.0 km 23.8 km 7:57 8:48 9:00 左折 3110号線 -247号線 (大磯所) 8:30~10:30 41.8 km 11.1 km 8:00 8:50 9:10 左折 3110号線 -247号線 (大磯所) 8:30~10:30 41.8 km 11.9 km 8:37 0:05 9:43 0:10 10:00 休憩 本行再開 41.8 km 0.0 8:42 9:53 10:10 10:00 休憩 本行再開 77.7 km 0.0 10:32 12:17 12:45 日本 11:00 13:20 13:30 本行再開 93.9 0.0 11:13 13:18 13:30 本行再開 102.1 km 0.0 11:36 13:54 14:00 本行再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 本行再開 127.0 km 0.0 13:38 16:53 17:15 本行再開 127.0 km 0.0 13:38 16:53 17:15 本行再開 152.4 km 0.5 km 13:38 16:53 17:15 本行再開 152.4 km 0.5 km 13:38 16:53 17:15 本行再開 152.4 km 0.5 km 14:00 17:24 18:15 25:50 本行再開 152.4 km 0.5 km 14:00 17:24 18:15 25:50 本行再開 152.4 km 0.5 km 14:00 17:24 18:15 25:50 本行再開 152.4 km 0.5 km 14:00 17:24 18:15 25:50 本行再開 152.4 km 0.5 km 14:00 17:24 18:15 25:50 本行再開 152.4 km 0.5 km 14:00 17:24 18:15 25:50 本行再開 152.4 km 0.5 km 14:00 17:24 18:15 25:50 本行再開 152.4 km 0.5 km 14:00 17:24 18:15 25:50 本行再開 152.4 km 0.5 km 14:00 17:24 18:15 25:50 本行再用 162.4 km 0.5 km 14:00 17:24 18:15 25:50	③タイラ自動車右折		km			7: 29		8: 03				右折
②110号級→247号級(古字利大藤へ) 17.9 km 1.8 km 7:39 8:18 8:25 左折 ①古字利馬の駅ソラハシ(休憩所)7:30~9:00 21.0 km 3.1 km 7:46 0:05 8:28 0:10 8:30 休憩	④248号線合流	14. 4	km	1. 1	km	7: 32		8: 07		8:15		右折
の古字利島の駅ソラハシ(休憩所)7:30~9:00 21.0 km 3.1 km 7:46 0:05 8:28 0:10 8:30 休憩	⑤248号線→110号線左折	16. 1	km	1. 7	km	7: 35		8: 12		8:20		左折
	⑥110号線→247号線(古宇利大橋へ)	17. 9	km	1. 8	km	7: 39		8: 18		8:25		左折
30 10 548 28 8mm 7:57 8:46 9:00 左折 30 50 50 9:00 右折 30 50 50 9:10 10:00 41.8 km 0.0 8:42 9:53 10:10 35 9 km 10:02 0:30 11:47 0:30 12:15 41.8 km 0.0 10:32 12:17 12:45 42 45 47 40:10 13:20 42 48 40:10 13:50 42 48 40:10 13:50 43 40:10 13:50 44 40:10 13:50 45 40 40:10 13:50 46 40 40:10 15:30 47 40:10 15:30 48 40:10 13:50 49 40 40 13:50 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	⑦古宇利島の駅ソラハシ(休憩所)7:30~9:00	21. 0	km	3. 1	km	7: 46	0: 05	8: 28	0: 10	8:30		休憩
30 10 548 28 8mm 7:57 8:46 9:00 左折 30 50 50 9:00 右折 30 50 50 9:10 10:00 41.8 km 0.0 8:42 9:53 10:10 35 9 km 10:02 0:30 11:47 0:30 12:15 41.8 km 0.0 10:32 12:17 12:45 42 45 47 40:10 13:20 42 48 40:10 13:50 42 48 40:10 13:50 43 40:10 13:50 44 40:10 13:50 45 40 40:10 13:50 46 40 40:10 15:30 47 40:10 15:30 48 40:10 13:50 49 40 40 13:50 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	走行再開	21. 0	km			7: 51		8: 38		8:40		
②外名は召取金石折 24.9 km 5.0 km 8:01 9:06 9:10 左折 35 を折 35 を示 29.9 km 5.0 km 8:11 9:06 9:10 左折 35 を折 35 を示 35 km 8:11 9:06 9:10 左折 35 を折 35 km 8:11 9:06 9:10 左折 35 km 8:11 9:06 9:10 左折 35 km 8:11 0:05 9:06 9:10 左折 35 km 8:11 0:05 9:06 9:10 左折 35 km 8:11 0:05 9:05 9:05 9:05 9:05 9:05 9:05 9:05	⑧110号線合流			2. 8	km	7: 57		8: 46		9:00		左折
⑩大宜味村農村活性化センター (休憩所) 8:30~10:30 41.8 km 11.9 km 8:37 0:05 9:43 0:10 10:00 休憩 走行再開 41.8 km 0.0 8:42 9:53 10:10	⑨NsGarage右折					8: 00		8: 50				右折
走行再開	⑩真喜屋交差点左折	29. 9	km	5. 0	km	8: 11		9: 06		9:10		左折
優奏やんばるの里(昼食)10:00~12:30 77. 7 km 35.9 km 10:02 0:30 11:47 0:30 12:15 昼食 走行再開 77. 7 km 0.0 10:32 12:17 12:45 歩行再開 93.9 km 16.2 km 11:08 0:05 13:08 0:10 13:20 休憩 走行再開 93.9 0.0 11:13 13:18 13:30	⑪大宜味村農村活性化センター(休憩所)8:30〜10:30	41. 8	km	11. 9	km	8: 37	0: 05	9: 43	0: 10	10:00		休憩
走行再開 77.7 km 0.0 10:32 12:17 12:45 13:20 休憩 11:00~13:30 93.9 km 16.2 km 11:08 0:05 13:08 0:10 13:20 休憩 走行再開 93.9 0.0 11:13 13:18 13:30 休憩 走行再開 102.1 km 8.2 km 11:31 0:05 13:44 0:10 13:50 休憩 走行再開 102.1 km 0.0 11:36 13:54 14:00 13:50 休憩 走行再開 12:30~15:30 127.0 km 24.9 km 12:32 0:05 15:12 0:10 15:30 休憩 走行再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 14:00 152.4 km 25.4 km 13:33 0:05 16:43 0:10 17:00 休憩 走行再開 152.4 km 0.0 13:38 16:53 17:15 25 15:40 15:30 大憩 大浦八一夕 (休憩) 13:30~17:00 152.4 km 0.0 13:38 16:53 17:15 25 15:40 15:2.4 km 0.0 13:38 16:53 17:15 25 15:40 1	走行再開	41. 8	km	0. 0		8: 42		9: 53		10:10		
(休憩) 11:00~13:30 93.9 km 16.2 km 11:08 0:05 13:08 0:10 13:20 休憩 走行再開 93.9 0.0 11:13 13:18 13:30 休憩 走行再開 102.1 km 8.2 km 11:31 0:05 13:44 0:10 13:50 休憩 走行再開 102.1 km 0.0 11:36 13:54 14:00 (休憩) 12:30~15:30 127.0 km 24.9 km 12:32 0:05 15:12 0:10 15:30 休憩 走行再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 (休憩) 13:30~17:00 152.4 km 0.0 13:38 16:53 17:15 (金) 大浦犬ーク (休憩) 13:30~17:00 152.4 km 0.0 13:38 16:53 17:15 (金) 大浦犬ーク (休憩) 13:30~17:00 152.4 km 0.0 13:38 16:53 17:15 (金) 大浦共同売店前左折 152.9 km 0.5 km 13:39 16:54 17:20 左折 152.1 (金) 大浦 163.7 km 14:00 17:28 18:15 左折 15:20 16:37 km 13:38 16:00 17:28 18:20	⑫奥やんばるの里(昼食)10:00∼12:30	77. 7	km	35. 9	km	10: 02	0: 30	11: 47	0: 30	12:15		昼食
走行再開 93.9 0.0 11: 13 13: 18 13:30 休憩 11: 30~14: 00 102.1 km 8.2 km 11: 31 0: 05 13: 44 0: 10 13:50 休憩 走行再開 102.1 km 0.0 11: 36 13: 54 14:00	走行再開	77. 7	km	0. 0		10: 32		12: 17		12:45		
優パイナップルの丘安波(休憩)11:30~14:00 102.1 km 8.2 km 11:31 0:05 13:44 0:10 13:50 休憩 走行再開 102.1 km 0.0 11:36 13:54 14:00 歩行再開 127.0 km 24.9 km 12:32 0:05 15:12 0:10 15:30 休憩 走行再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 歩を行再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 歩を行再開 152.4 km 25.4 km 13:33 0:05 16:43 0:10 17:00 休憩 歩を行再開 152.4 km 0.0 13:38 16:53 17:15 近大浦共同売店前左折 152.9 km 0.5 km 13:39 16:54 17:20 左折 152.10 ・	⑱アダガーデンホテル(休憩)11:00∼13:30	93. 9	km	16. 2	km	11: 08	0: 05	13: 08	0: 10	13:20		休憩
優パイナップルの丘安波(休憩)11:30~14:00 102.1 km 8.2 km 11:31 0:05 13:44 0:10 13:50 休憩 走行再開 102.1 km 0.0 11:36 13:54 14:00 歩行再開 127.0 km 24.9 km 12:32 0:05 15:12 0:10 15:30 休憩 走行再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 歩を行再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 歩を行再開 152.4 km 25.4 km 13:33 0:05 16:43 0:10 17:00 休憩 歩を行再開 152.4 km 0.0 13:38 16:53 17:15 近大浦共同売店前左折 152.9 km 0.5 km 13:39 16:54 17:20 左折 152.10 ・	走行再開	93 9		0.0		11: 13		13: 18		13:30		
⑤福地川海浜公園 (休憩) 12:30~15:30 127.0 km 24.9 km 12:32 0:05 15:12 0:10 15:30 休憩 走行再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 (のわんさか大浦パーク (休憩) 13:30~17:00 152.4 km 25.4 km 13:33 0:05 16:43 0:10 17:00 休憩 走行再開 152.4 km 0.0 13:38 16:53 17:15 ①大浦共同売店前左折 152.9 km 0.5 km 13:39 16:54 17:20 左折 162.4 km 9.5 km 14:00 17:24 18:15 左折 163.7 km 1.3 km 14:03 17:28 18:20	⑭パイナップルの丘安波(休憩)11:30~14:00		km		km				0: 10			休憩
走行再開 127.0 km 0.0 12:37 15:22 15:40 ゆわんさか大浦パーク (休憩) 13:30~17:00 152.4 km 25.4 km 13:33 0:05 16:43 0:10 17:00 17:00 休憩 走行再開 152.4 km 0.0 13:38 16:53 17:15 ⑪大浦共同売店前左折 152.9 km 0.5 km 13:39 16:54 17:20 左折 ⑱東江一丁目 右折 162.4 km 9.5 km 14:00 17:24 18:15 左折 ⑲21世紀の森体育館 (ゴール) 163.7 km 1.3 km 14:03 17:28 18:20	走行再開	102. 1	km	0. 0		11: 36		13: 54		14:00		
® わんさか大浦パーク(休憩)13:30~17:00 152.4 km 25.4 km 13:33 0:05 16:43 0:10 17:00 休憩 走行再開 152.4 km 0.0 13:38 16:53 17:15 ①大浦共同売店前左折 152.9 km 0.5 km 13:39 16:54 17:20 左折 ③東江一丁目 右折 162.4 km 9.5 km 14:00 17:24 18:15 左折 ③21世紀の森体育館(ゴール) 163.7 km 1.3 km 14:03 17:28 18:20	⑮福地川海浜公園(休憩)12:30~15:30	127. 0	km	24. 9	km	12: 32	0: 05	15: 12	0: 10	15:30		休憩
ゆ わんさか大浦パーク(休憩)13:30~17:00 152.4 km 25.4 km 13:33 0:05 16:43 0:10 17:00 休憩 走行再開 152.4 km 0.0 13:38 16:53 17:15 ①大浦共同売店前左折 152.9 km 0.5 km 13:39 16:54 17:20 左折 162.4 km 9.5 km 14:00 17:24 18:15 左折 163.7 km 1.3 km 14:03 17:28 18:20	走行再開	127. 0	km	0. 0		12: 37		15: 22		15:40		
⑪大浦共同売店前左折 152.9 km 0.5 km 13:39 16:54 17:20 左折 ⑱東江一丁目 右折 162.4 km 9.5 km 14:00 17:24 18:15 左折 ⑲21世紀の森体育館(ゴール) 163.7 km 1.3 km 14:03 17:28 18:20	⑲ わんさか大浦パーク(休憩)13:30~17:00				km	13: 33	0: 05	16: 43	0: 10			休憩
⑪大浦共同売店前左折 152.9 km 0.5 km 13:39 16:54 17:20 左折 ⑱東江一丁目 右折 162.4 km 9.5 km 14:00 17:24 18:15 左折 ⑲21世紀の森体育館(ゴール) 163.7 km 1.3 km 14:03 17:28 18:20		152. 4	km	0. 0		13: 38		16: 53		17:15		
⑬東江一丁目 右折 162.4 km 9.5 km 14:00 17:24 18:15 左折 ⑬21世紀の森体育館(ゴール) 163.7 km 1.3 km 14:03 17:28 18:20		1			km							左折
⑩21世紀の森体育館(ゴール) 163.7 km 1.3 km 14:03 17:28 18:20	®東江一丁目 右折											
10011 11111 11111 11111 11111												~ VI
		100. /	AIII	1. 0	IXIII	(27km/h)		19km/h)		10.20		