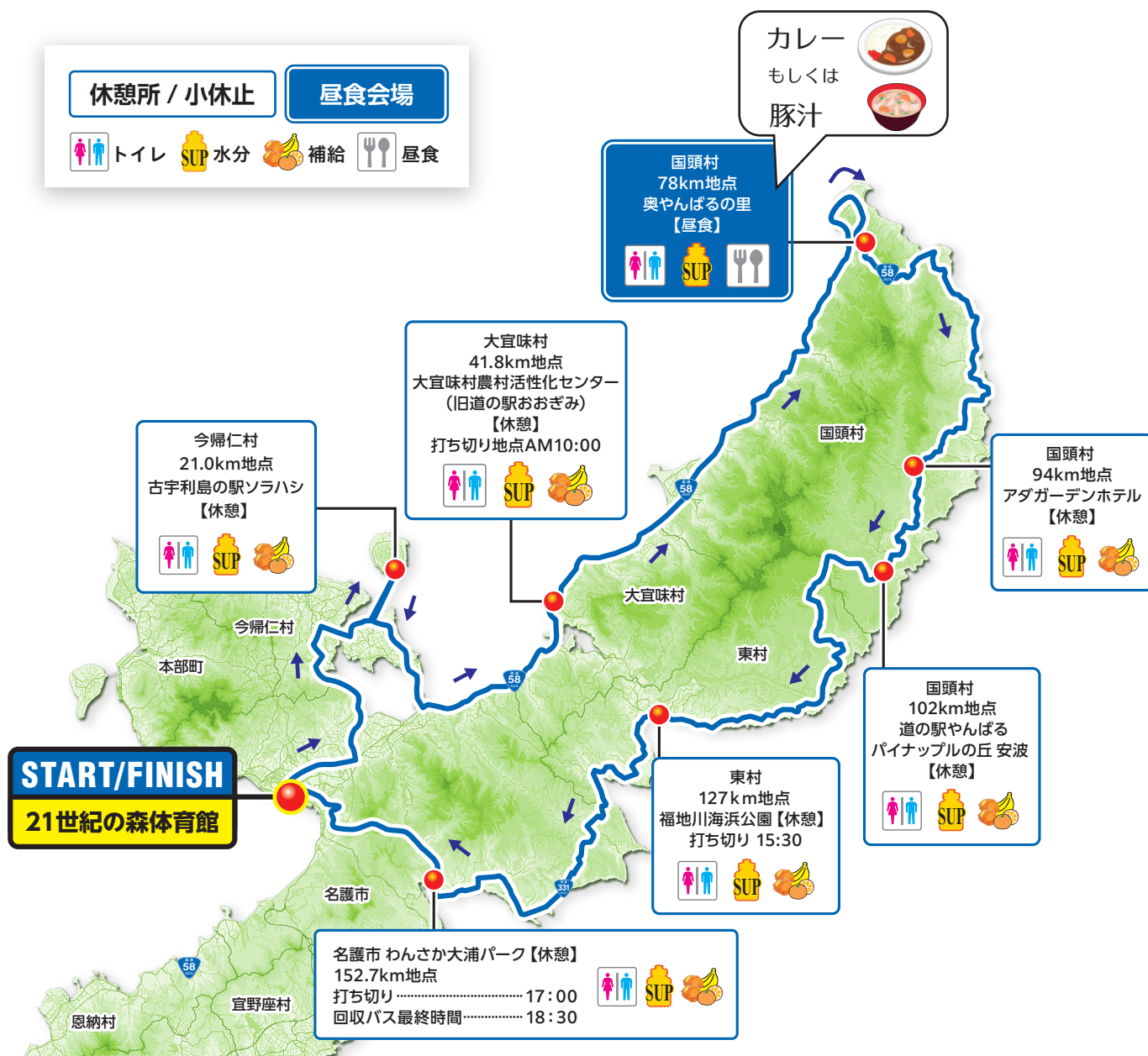


第37回「ツール・ド・おきなわ2025」

やんばるセンチュリーライド

全体地図及び昼食・休憩・小休止場所

最新コースはHPをご確認ください



昼食について

奥やんばるの里では昼食にカレーもしくは豚汁を選択していただきます。
到着時間によってはどちらかのメニューが先に無くなる場合もありますのでご了承ください。
肉類を食べられない方にはベジタリアンメニューとしておにぎりとおみそ汁を準備する予定です。
ベジタリアンメニューを希望される方は、事前にメールにてお知らせください。
フードロスの削減と円滑な運営のためご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。
メール送信先：tdo@moriken.okinawa
※メール文面にはベジタリアンメニュー希望参加者の御氏名とベジタリアンメニューを希望する旨を記載してください。

第37回「ツール・ド・おきなわ2025」

やんばるセンチュリーライド

通過制限時間と休憩箇所

各エイドポイント（⑦、⑪、⑫、⑬、⑭、⑮、⑯）はオープン/クローズ時間が決まっておりますので注意してください。									
通 過 地 点	距離／km	区間距離	先頭	休憩	最後尾	休憩	足切 目安時間	誘導先	備考
○名護市民会館	0.0 km		7:00		7:30		8:00		スタート
①伊佐川（西）	5.5 km	5.5 km	7:12		7:47		8:00		左折
505号線合流	8.1 km	2.6 km	7:18		7:55		8:10		左折
③タイラ自動車右折	13.3 km	5.2 km	7:29		8:03		8:10		右折
④248号線合流	14.4 km	1.1 km	7:32		8:07		8:15		右折
⑤248号線→110号線左折	16.1 km	1.7 km	7:35		8:12		8:20		左折
⑥110号線→247号線（古宇利大橋へ）	17.9 km	1.8 km	7:39		8:18		8:25		左折
⑦古宇利島の駅ソラハシ（休憩所）7:30～9:00	21.0 km	3.1 km	7:46	0:05	8:28	0:10	8:30		休憩
走行再開	21.0 km		7:51		8:38		8:40		
⑧110号線合流	23.8 km	2.8 km	7:57		8:46		9:00		左折
⑨NsGarage右折	24.9 km	1.1 km	8:00		8:50		9:00		右折
⑩真喜屋交差点左折	29.9 km	5.0 km	8:11		9:06		9:10		左折
⑪大宜味村農村活性化センター（休憩所）8:30～10:30	41.8 km	11.9 km	8:37	0:05	9:43	0:10	10:00		休憩
走行再開	41.8 km	0.0	8:42		9:53		10:10		
⑫奥やんばるの里（昼食）10:00～12:30	77.7 km	35.9 km	10:02	0:30	11:47	0:30	12:15		昼食
走行再開	77.7 km	0.0	10:32		12:17		12:45		
⑬アダガーデンホテル（休憩）11:00～13:30	93.9 km	16.2 km	11:08	0:05	13:08	0:10	13:20		休憩
走行再開	93.9	0.0	11:13		13:18		13:30		
⑭パイナップルの丘安波（休憩）11:30～14:00	102.1 km	8.2 km	11:31	0:05	13:44	0:10	13:50		休憩
走行再開	102.1 km	0.0	11:36		13:54		14:00		
⑮福地川海浜公園（休憩）12:30～15:30	127.0 km	24.9 km	12:32	0:05	15:12	0:10	15:30		休憩
走行再開	127.0 km	0.0	12:37		15:22		15:40		
⑯わんさか大浦パーク（休憩）13:30～17:00	152.4 km	25.4 km	13:33	0:05	16:43	0:10	17:00		休憩
走行再開	152.4 km	0.0	13:38		16:53		17:15		
⑰大浦共同売店前左折	152.9 km	0.5 km	13:39		16:54		17:20		左折
⑱東江一丁目 右折	162.4 km	9.5 km	14:00		17:24		18:15		左折
⑲21世紀の森体育館（ゴール）	163.7 km	1.3 km	14:03		17:28		18:20		
			(27km/h)		19km/h				