

参加者のみなさまへ【サイクリング部門】

第37回「ツール・ド・おきなわ2025」大会にお申込みいただき誠にありがとうございます。
この注意事項をよくお読みになり万全を期して参加して下さいようお願い致します。

1.ゼッケン引換証について

今大会から電子チケットを導入いたします。以下の方法で当日は受付をお願いいたします。

<受付方法>

●スマートフォンをお持ちの方

※本メールがパソコン専用アドレスへ届いている場合は、スマートフォン対応アドレスへ転送し、スマートフォンで見られるようお願いいたします。

<受付手順>

※必ず当日スマートフォンをご持参ください。

- 1) メールに記載されている電子チケットのURLを開いてください。
- 2) 開かれた電子チケットがご自身のお名前であることを確認してください。
- 3) スタッフに2)の画面をご提示ください。スマートフォン画面にスタッフが電子スタンプを押印いたします。

【注意】電子チケットのスクリーンショットでは押印ができません。

スクリーンショットは使用しないでください。

●スマートフォンをお持ちでない方または、電子チケットのURLを開けない方

お送りしたURLをパソコンで開くとPDFの「印刷チケット」がプリントアウトできます。

2.大会スケジュール

日 時	内 容	場 所
11月7日(金)		
13:00～17:00 18:00～20:00	参加登録：選手受付（全種目） 時間外受付（事前登録者のみ） ※出走前日のみ選手受付となります。出走当日の選手受付はありませんので、ご了承くださいませ。	名護市屋内運動場
11月8日(土)		
<時間外受付時間>		
6:00～6:30	時間外受付（事前登録者のみ） やんばるグルメライド、ワルミ大橋 & 古宇利大橋サイクリング、伊江島ファミリーサイクリング、伊是名島サイクリング	名護市屋内運動場
<サイクリングスタート時間>		
6:50 7:00 7:20 7:30 7:40	伊江島ファミリーサイクリング 沖縄本島一周及びやんばるセンチュリーライド ワルミ大橋 & 古宇利大橋サイクリング 伊是名島サイクリング やんばるグルメライド	21世紀の森体育館周辺
<サイクリングフィニッシュ時間>		
14:00～18:00	ワルミ大橋 & 古宇利大橋サイクリング やんばるグルメライド 伊江島ファミリーサイクリング やんばるセンチュリーライド	21世紀の森体育館
11月9日(日)		
<サイクリングフィニッシュ時間>		
14:00～18:00	沖縄本島一周サイクリング 伊是名島サイクリング	21世紀の森体育館

※スタート時刻は都合により変更になる場合があります。

3.参加登録

期 日	登録時間	対象種目
11月 7日(金)	13:00～17:00	全種目
	18:00～20:00	時間外受付(事前登録者のみ)
11月 8日(土)	06:00～06:30	時間外受付(事前登録者のみ)

第37回「ツール・ド・おきなわ2025」大会の選手受付の時間外受付をご希望する方は、

<https://forms.gle/AxDMY8WZUAJrLkYv9>からご登録できます。

4.完走証の発行について

フィニッシュ後、名護市屋内運動場にて発行いたします。

5.注意とお願い

※健康保険被保険者証カード、手帳は必ず携帯して下さい。(コピーでも可)

※混雑を避ける為、手荷物には事前に「手荷物預証」を付けて、手荷物預り所でお預け下さい。

6.会場「名護市屋内運動場」へのアクセス

▼自転車 那覇から国道58号を北上して名護へ約67km(空港から約70km)

▼バス

- やんばる急行バス 那覇空港 → 名護市役所前（徒歩3分）／1,600円／約1時間50分
- 高速バス（No.111・117） 那覇空港 → 名護市役所前（徒歩3分）／2,520円／約1時間40分
- 名護西空港線（No.120） 那覇空港 → 北部合同庁舎前（徒歩5分）／2,240円／約2時間30分
- 沖縄エアポートシャトル 那覇空港 → 名護市役所前（徒歩3分）／2,000円／約2時間30分

【注意】公共交通の路線バスでは、車両の荷物スペースに限りがございます。

混雑状況などにより、自転車（輪行袋）の積み込みをお断りする場合がございます。

あらかじめご理解のうえ、時間に余裕をもってご利用ください。

輪行バッグなどの荷物は、事前に宿泊先へ宅配しておくことをおすすめします。

▼自動車

○那覇空港から那覇空港自動車道 豊見城・名嘉地IC～許田IC～名護（漁港）
所要時間：約1時間20分（約80km）

○那覇空港から国道58号線を北上し名護へ。

所要時間：約2時間（約70km）

▼徒歩 名護漁港（駐車場）→ 受付会場「名護市屋内運動場」（約750m）

7.食事・アレルギーに関するご案内について

本大会のエイドステーションおよび提供食については、運営上の都合により、アレルギー対応・ベジタリアン対応・ハラル対応は実施しておりません。

使用する食材および調味料には、乳・卵・小麦・そば・落花生・えび・かになどのアレルゲンを含む場合がございます。

食物アレルギーをお持ちの方や、特定の食事制限のある方は、ご自身で必要な補給食等をご準備のうえ、安全にご参加ください。

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

伊是名島サイクリングは、以下の理由でアレルギー情報をご提供ください。

伊是名島は沖縄本島から離れた離島であり、医療体制が十分ではありません。

万が一、食事によるアレルギー反応が起きた場合、迅速な医療対応が困難な状況となる可能性があります。特に重度のアレルギー反応が起きた場合、命に関わる危険性も考えられるため、事前に参加者の皆さまからアレルギー情報を収集させていただきます。

このアンケートの情報は、食事提供時に細心の注意を払うために使用させていただきます。皆さまが安全かつ快適にイベントを楽しんでいただくため、正確な情報提供にご協力をお願いいたします。

【アンケート URL】

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeH7yD0Lw7esShE9sL2ezuG2dUrfeW_22_1WHSSyGoJLZEzQ/viewform?usp=header

第37回【ツール・ド・おきなわ2025大会】

サイクリング部門大会規則および注意事項

■サイクリング部門 全7種目

種目名：①沖縄本島一周サイクリング ②やんばるセンチュリーライド ③ワルミ大橋&古宇利大橋サイクリング ④やんばるグルメライド
⑤伊是名島サイクリング ⑥伊江島ファミリーサイクリング

※ サイクリングは時間やスピードを競う競技ではありません。安全な走行を心がけ完走を目指しましょう。

■大会規則および注意事項

(1) 道路交通法の厳守

- ・上記の6種目はサイクリング種目であり、レースではありません。タイムの計測も行いません。
- ・コース上は交通規制をしていません。
- ・一般公道を利用するため、追走・並走・割り込みはせず、走行時は左側一列で走行し、一時停止・赤信号での停止などの交通規則を厳守すること。
- ・参加関係者の車両等での伴走は他の通行の妨げになるのでこれを禁止します。

(2) 係員の指示

- ・先頭を走る参加者は、先導車を追い越さないこと。
(エイドステーション・コース上での事故・コース立哨など参加者へのサポートができない可能性があるため)
- ・昼食会場の運営時間までに間に合わないと判断された参加者は一旦回収またはコースを変更し、昼食会場まで移動させる場合がありますので、その際は係員の勧告・指示に従うこと。
- ・大会役員が参加者の走行に対し危険と判断した場合、その参加者の走行を中止させる場合があります。
- ・参加者に対して制限時間に間に合わないと判断した場合、その参加者の走行を中止させ回収等誘導しますので、その際は係員の勧告、指示に従うこと。(制限時間を越えるとコース立哨、エイドステーションなどサポートが受けられません)

(3) 自転車の整備等

- ・参加者は事前に専門店等で整備点検された自転車に参加すること。不整備車は参加できません。
- ・走行中の自転車修理は各自で行ってください。
- ・**ヘルメット(競技用でなくても可)は必ず着用すること。**
- ・ライトおよびリフレクター(反射板)の装着、早朝時・日没時・トンネル内ではライトを点灯すること。

(4) 走行中の事故について

- ・走行中の事故に対しては応急処置を行いますが、後の処理は本人が負担を負わなければならないので、必ず健康保険証(コピー可)を携帯すること。
- ・何らかの理由でリタイヤする場合は役員に申告し、指示に従うこと。

(5) 完走証の配布

- ・フィニッシュ後、大会会場内の完走証発行所で配布する。
- ※やんばるセンチュリーライド・ワルミ大橋&古宇利大橋サイクリング・伊江島ファミリーサイクリング・やんばるグルメライド(土曜日種目)の完走証発行は会場案内所横にて発行。

(6) 船舶輸送に関して

- ・フェリー船による自転車の積載・運搬方法は、他の自転車と重ね合わせて置くこととなります。波浪等の影響で車体に傷がつく可能性もありますが、主催者側で責任を負うことはありませんので、あらかじめご了承ください。

※各自ハンガーノック(空腹による不調)にならないよう、補給食の携帯をお勧めします。

※一般車両が通行しますので、自動車には十分注意願います。