		適 用	区間	累積	関門	男子チャンt 200	ピオンレース)km
No.	通過地点	CP=関門 SP=スプリント	距離	距離	時間	 先頭 時間	最後尾時間
1		200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0	6:45	6:45
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		6:53	6:56
3	本部港入口		7.3	13.6		7:02	7:08
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:05	7:12
5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30	7:11	7:21
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		7:16	7:28
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	7:27	7:44
8	呉我交差点		6.8	40.5		7:37	7:57
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	7:39	7:59
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		7:41	8:01
11	伊差川(西)交差点		3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1		7:48	8:10
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20	8:05	8:31
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4		8:16	8:43
17	与那入口	右折	5.5	69.9		8:25	8:54
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8		8:38	9:10
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20	8:44	9:15
20	楚洲		10.1	91.6		9:02	9:29
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	9:16	9:41
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		9:29	9:54
23	宜名真漁港		3.3	110.7		9:35	9:59
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	9:50	10:19
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		10:04	10:33
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	10:10	10:39
27	安波共同売店		4.1	137.8		10:16	10:46
28	高江共同売店		14.7	152.5		10:38	11:11
29	大泊橋		4.1	156.6		10:45	11:18
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50	10:52	11:25
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		10:59	11:34
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		11:06	11:42
	有銘給油所前		1.8	172.8		11:09	11:45
	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		11:13	
	嘉陽区会館前		6.4	181.3		11:19	12:00
	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25		12:03
37			6.2	189.3		11:30	12:14
38			1.3	190.6		11:32	12:16
39		CP 直進	3.2	193.8	13:50	11:37	12:22
40	オリオンビール前		5.8	199.6		11:42	12:32
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		11:43	12:36
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	11:45	12:37

No.	通過地点	適 用 CP=関門	区間	累積	関門	女子国际	祭レース)km
INO.		SP=スプリント	距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0		
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3			
3	本部港入口		7.3	13.6			
4	本部中央公民館		2.3	15.9			
5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30		
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8			
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05		
8	呉我交差点		6.8	40.5			
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20		
10	仲尾次(北)交差点	~ ~ ~ 1 1	1.3	42.9			
11	伊差川(西)交差点		3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	9:40	9:40
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		9:54	9:57
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:00	10:04
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	10:22	10:31
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		10:38	10:50
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	10:44	10:56
27	安波共同売店		4.1	137.8		10:51	11:03
28	高江共同売店		14.7	152.5		11:17	11:29
29	大泊橋		4.1	156.6		11:25	11:37
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50	11:32	11:44
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		11:41	11:55
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		11:50	12:06
33	有銘給油所前		1.8	172.8		11:53	12:09
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		11:56	12:14
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		12:07	12:28
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	12:10	12:31
37	久志支所		6.2	189.3		12:21	12:41
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		12:24	12:43
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	12:29	12:48
40	オリオンビール前		5.8	199.6		12:35	12:58
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		12:36	13:04
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	12:37	13:09

		適 用	区間	累積	関門		ティー km
No.	通過地点	CP=関門 SP=スプリント	 距離	 距離	時間	 - 先頭 - 時間	最後尾時間
1		200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:00	7:00
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:09	7:12
3	本部港入口		7.3	13.6		7:19	7:24
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:23	7:30
5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30	7:30	7:38
6	具志堅(西)交差点		3.8	24.8		7:36	7:46
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	7:51	8:02
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:03	8:15
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:04	8:19
10	仲尾次(北)交差点	1 0 0 0 1 1 1	1.3	42.9		8:06	8:23
11	伊差川(西)交差点		3.0	45.9		8:08	8:28
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		8:13	8:34
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	8:16	8:40
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口		7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3	110.7			
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9			
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3			
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25		
37	久志支所		6.2	189.3			
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6			
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50		
40	オリオンビール前		5.8	199.6			
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20		

		適 用	区間	累積	関門	l	プン km
No.	通過地点	CP=関門 SP=スプリント	距離	距離	時間	 先頭 時間	最後尾時間
1		200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:07	7:07
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:16	7:19
3	本部港入口		7.3	13.6		7:26	7:31
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:30	7:37
5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30	7:37	7:45
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		7:43	7:53
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	7:58	8:09
8	呉我交差点	,	6.8	40.5		8:10	8:22
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:11	8:26
10	仲尾次(北)交差点	~ ~ ~ I ++r	1.3	42.9		8:13	8:30
11	伊差川(西)交差点	301(111 10)/1	3.0	45.9		8:15	8:35
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		8:20	8:41
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	8:23	8:47
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	 市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
	辺戸岬入口	文 国 OOKIII	7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3				
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店	,,,,,,,	4.1	137.8			
28			14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	 補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1				
	嘉陽区会館前		6.4				
36		CP/SP	1.8		13:25		
	久志支所 久志支所	<i>i</i> -	6.2				
	大浦(県道18号線)		1.3				
39		CP 直進	3.2		13:50		
	オリオンビール前		5.8		. 3130		
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
	名護市屋内運動場	フィニッシュ拙占	1.3		14:20		

)		甲锤	見見日日	フィフ	ティー
No.	通過地点	適用 CP=関門	区間	累積	関門	50 先頭	km 最後尾
		SP=スプリント	距離	距離	時間	時間	時間
	名護市屋内運動場	200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:12	7:12
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:21	7:24
3	本部港入口		7.3	13.6		7:31	7:36
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:35	7:42
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	7:44	7:50
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		7:50	7:58
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:05	8:14
8	呉我交差点	CD	6.8	40.5		8:15	8:27
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:16	8:31
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		8:18	8:34
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9		8:22	8:42
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		8:27	8:47
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	8:31	8:52
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20			10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口	文 J 国 TOOKIII スノー I *	7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3				
24		CP(2回目)	11.3		11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店	01 (2 111) 1111 1111	4.1	137.8	12100		
28			14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30		CP	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前	CI	5.1	166.1	12.50		
32	一区 ロフラブ	 補給所	4.9	171.0			
33	愛性人 有銘給油所前	1대까니/기	1.8	172.8			
	天仁屋(有銘側)		2.1				
	嘉陽区会館前						
		CD/CD	6.4		13:25		
36		CP/SP	1.8		13.25		
	久志支所 大港(周茂10日線)		6.2				
	大浦(県道18号線)	CD := \#	1.3		12 50		
39		CP 単進	3.2		13:50		
	オリオンビール前		5.8				
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20		

		適 用	区間	累積	関門		民)km
No.	通過地点	CP=関門 SP=スプリント	距離	距離	時間	 先頭 時間	最後尾時間
1	 名護市屋内運動場	200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:25	7:25
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:33	7:38
3	本部港入口		7.3	13.6		7:43	7:53
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:46	7:58
5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30	7:53	8:05
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		7:58	8:16
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:10	8:35
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:21	8:45
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:22	8:47
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		8:25	8:49
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1		8:31	8:56
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20	8:49	9:13
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4		9:00	9:23
17	与那入口	右折	5.5	69.9		9:09	9:32
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8		9:22	9:45
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20	9:28	9:52
20	楚洲		10.1	91.6		9:44	10:10
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	9:58	10:23
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		10:10	10:41
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:15	10:49
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	10:33	11:08
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		10:46	11:28
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	10:52	11:32
27	安波共同売店		4.1	137.8		10:58	11:37
28	高江共同売店		14.7	152.5		11:21	11:55
29	大泊橋		4.1	156.6		11:28	12:00
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50	11:35	12:18
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		11:44	12:28
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		11:53	12:39
33			1.8	172.8		11:56	12:43
	天仁屋(有銘側)		2.1			12:00	
-	嘉陽区会館前		6.4			12:11	13:01
36		CP/SP	1.8	183.1			13:03
37			6.2	189.3		12:24	
38			1.3	190.6		12:26	13:13
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50		13:18
40	オリオンビール前		5.8	199.6		12:37	13:26
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		12:40	13:32
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	12:41	13:40

		_1				チャル	ノンジ
No.	通過地点	適用 CP=関門	区間	累積	関門	200)km
		SP=スプリント	距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:27	7:27
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:35	7:40
3	本部港入口		7.3	13.6		7:47	7:55
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:50	8:00
5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30	7:57	8:07
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		8:02	8:18
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:15	8:37
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:26	8:47
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:27	8:49
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		8:30	8:51
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1		8:38	8:58
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20	8:56	9:15
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4		9:07	9:25
17	与那入口	右折	5.5	69.9		9:15	9:34
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8		9:31	9:47
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20	9:37	9:54
20	楚洲		10.1	91.6		9:53	10:12
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	10:07	10:25
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		10:20	10:43
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:25	10:51
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	10:43	11:10
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		10:56	11:30
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	11:03	11:34
27	安波共同売店		4.1	137.8		11:09	11:39
28	高江共同売店		14.7	152.5		11:32	11:57
29	大泊橋		4.1	156.6		11:40	12:02
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50	11:47	12:20
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		11:57	12:30
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		12:05	12:41
33	有銘給油所前		1.8	172.8		12:09	12:45
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		12:12	12:49
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		12:24	13:03
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	12:27	13:05
37	久志支所		6.2	189.3		12:37	13:13
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		12:39	13:15
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	12:44	13:20
40	オリオンビール前		5.8	199.6		12:51	13:28
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		12:54	13:34
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	12:55	13:42

		\ \		田佳	8888	オーバ	' —60
No.	通過地点	画 B CP=関門	区間 	累積 	関門 ———	50	km
		SP=スプリント	距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾時間
1	名護市屋内運動場	200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:30	7:30
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:40	7:45
3	本部港入口		7.3	13.6		7:51	8:00
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:55	8:07
5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30	8:03	8:10
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		8:09	8:20
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:23	8:42
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:34	8:55
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:36	8:59
10	仲尾次(北)交差点	~ ~ ~ I ++r	1.3	42.9		8:38	9:02
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9		8:44	9:11
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		8:47	9:15
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	8:49	9:21
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口		7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3	110.7			
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
	天仁屋(有銘側)		2.1				
	嘉陽区会館前		6.4				
36		CP/SP	1.8		13:25		
	久志支所 久志支所	,	6.2				
	大浦(県道18号線)		1.3				
39		CP 直進	3.2		13:50		
	オリオンビール前		5.8		. 3130		
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
	名護市屋内運動場	フィーッシュ 抽占	1.3		14:20		
+∠	1100円円 注判場	ノイーソノユ地州	1.3	ZU1.4	14.20		

		適用	区間	累積	関門		レース
No.	通過地点	CP=関門 SP=スプリント	 距離	距離	時間	50 	KM
1		200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:34	7:34
2	琉球セメント工場前	スタート	6.3	6.3		7:50	7:56
3	本部港入口		7.3	13.6		8:01	8:11
4	本部中央公民館		2.3	15.9		8:06	8:34
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	8:14	8:44
6	具志堅(西)交差点		3.8	24.8		8:20	8:54
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:34	9:09
8	呉我交差点	,	6.8	40.5		8:42	9:19
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:43	9:23
10	仲尾次(北)交差点	~ ~ ~ I ++r	1.3	42.9		8:49	9:26
11	伊差川(西)交差点	301(111 13)1	3.0	45.9		8:54	9:31
12	白銀橋(東)交差点	,	3.0	48.9		8:58	9:34
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	9:01	9:38
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	 市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口	文] 国 I O O KIII スノー I ·	7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3				
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	 大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9			
	嘉陽区会館前		6.4	181.3			
36		CP/SP	1.8		13:25		
37	久志支所	-	6.2	189.3			
	大浦(県道18号線)		1.3	190.6			
39		CP 直進	3.2	193.8	13:50		
40	オリオンビール前		5.8	199.6			
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3		14:20		

No	(名)四州·占	適用	区間	累積	関門	l	ディース km
No.	通過地点	CP=関門 SP=スプリント	距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾時間
1		200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:38	7:38
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:48	7:53
3	本部港入口		7.3	13.6		8:01	8:08
4	本部中央公民館		2.3	15.9		8:05	8:15
5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30	8:13	8:18
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		8:19	8:28
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:32	8:44
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:43	9:13
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:45	9:17
10	仲尾次(北)交差点	~ ~ ~ I ++r	1.3	42.9		8:47	9:20
11	伊差川(西)交差点		3.0	45.9		8:53	9:28
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		8:56	9:33
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	8:59	9:38
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18		山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲	,, ,	10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口	文 J 国 TOOKIII スノー I *	7.4	107.4			
23			3.3	110.7			
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	 大泊橋		4.1	156.6			
30	 宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1				
	嘉陽区会館前		6.4				
36		CP/SP	1.8		13:25		
		,	6.2				
	大浦(県道18号線)		1.3				
39		CP 直進	3.2		13:50		
	オリオンビール前		5.8				
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3		14:20		

おおけられば 1988 198		\ Z \G	適用	区間	累積	関門		/ジ050 km
2	No.	通過地点	CP=関門 SP=スプリント	距離	距離	時間		最後尾時間
2	1		200km·50km	0.0	0.0	0.0		7:40
### **********************************	2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:49	7:55
5 日営沖縄記念公園前 CP	3	本部港入口		7.3	13.6		8:00	8:10
6 具志堅(西)交差点 左折 3.8 24.8 8.16 8.87 7 今帰仁天底 CP/SP 8.9 33.7 9.05 8.40 8.50 9.05 8 貝我交差点 6.8 40.5 8.50 9.05 9 仲尾入口 万學生10kmスタート 1.1 41.6 9:20 8:56 9:03 11 伊差川(西)交差点 (50Km) 3.0 45.9 9:02 9:13 12 白銀橋(東)交差点 (50Km) 3.0 48.9 9:07 9:25 13 名蓋市屋内運動場 50km7イニッシュ地点 2.2 51.1 9:40 9:11 9:30 14 源河入口 4.2 47.1 47.1 47.0 9:30 9:20 42 15 大官味村役場前 CP 10.9 58.0 9:20 42 47.1 47 <	4	本部中央公民館		2.3	15.9		8:03	8:17
7 今帰仁天底 CP/SP 8.9 33.7 9:05 8:40 8:50 9:05 8 具我交差点 6.8 40.5 8:50 9:05 9:05 9:05 9:00 9:02 9:02 9:02 9:02 9:02 9:02 9:02 9:02 9:02 9:12 11 41.6 9:20 8:58 9:12 11 日銀橋(東)交差点 15.0 42.9 42.9 9:02 9:12 9:12 9:12 9:02 9:13 3 48.9 9:02 9:12 9:12 9:12 9:03 48.9 9:07 9:25 3 48.9 9:07 9:25 9:25 1 9:02 9:13 9:20 9:25 1 9:07 9:25 1 9:07 9:25 1 9:00 9:11 9:30 9:20 1 9:25 1 9:00 9:11 9:30 1 9:25 1 9:25 1 9:25 1 9:20 1 1 9:20 1 1 9:20 1 1 1 9:20 1 1 9:20 1 1 1 <td< td=""><td>5</td><td>国営沖縄記念公園前</td><td>СР</td><td>5.1</td><td>21.0</td><td>8:30</td><td>8:11</td><td>8:20</td></td<>	5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30	8:11	8:20
8	6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		8:16	8:30
9 仲尾入口	7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:40	8:52
11 中尾人口 小学生10kmスタート 1.1 41.0 3.20 8.30 9.03 10 中尾次(北)交差点	8	 呉我交差点	,	6.8	40.5		8:50	9:05
10 仲尾次(北)交差点	9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:56	9:09
11 伊差川(西)交差点 (50Km) 3.0 45.9 9:02 9:19 12 白銀橋(東)交差点 (50Km) 3.0 48.9 9:07 9:25 13 名護市屋内運動場 50kmフィニッシュ地点 2.2 51.1 9:40 9:11 9:30 14 源河入口 4.2 47.1 9:40 9:11 9:30 15 大宜味村役場前 CP 10.9 58.0 9:20 16 国頭村道の駅 市民140kmスタート 6.4 64.4 9 9:11 9:30 17 5.5 69.9 9 9:11 18 照首山山頂 200km、140km 7.9 77.8 9 77.8 19 普久川ダム前 CP(1回目)補給 3.7 81.5 10:20 9 2 1 10.1 91.6 9 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	10		200km 左折	1.3	42.9		8:58	9:12
日銀橋(東)交差点 3.0 48.9 9.07 9.25 13 名護市屋内運動場 50㎞アイニッシュ地点 2.2 51.1 9:40 9:11 9:30 14 源河入口	11		30KIII 1011	3.0	45.9		9:02	9:19
3 名護市屋内運動場 50kmフィニッシュ地点 2.2 51.1 9:40 9:11 9:30 14 源河入口	12			3.0	48.9		9:07	9:25
14 源河入口	13		50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	9:11	9:30
16 国頭村道の駅 市民140kmスタート 6.4 64.4 64.4 7.9 7.8 7.9 7.7 7.8 7.9 7.7 7.8 7.9 7.7 7.9 7.7 7.9 7.7 7.9 7.7 7.9 7.9 7.7 7.9 7.	14			4.2	47.1			
16 国頭村道の駅 市民140kmスタート 6.4 64.4 64.4 7.9 7.8 7.9 7.7 7.8 7.9 7.7 7.8 7.9 7.7 7.9 7.7 7.9 7.7 7.9 7.7 7.9 7.9 7.7 7.9 7.	15		СР	10.9	58.0	9:20		
17 与那入口 右折 5.5 69.9 18 照首山山頂 出版賞(1回目)補給 3.7 81.5 10:20 10:45 10:20 10:45	16		 市民140kmスタート	6.4				
照首山山頂	17			5.5				
19 善久川ダム前 CP(1回目)補給 3.7 81.5 10:20 20 楚洲 10.1 91.6 - 21 奥共同売店前 CP/SP SP GY	18				77.8			
20 楚洲 10.1 91.6 10.1 91.6 21 奥共同売店前 女子国100kmスタート 8.4 100.0 10:45 22 辺戸岬入口 7.4 107.4 23 宜名真漁港 3.3 110.7 24 5那入口 CP(2回目) 11.3 122.0 11:30 25 照首山山頂 以辰賞(2回目) 8.1 130.1 22.0 27 安波共同売店 4.1 137.8 28 高江共同売店 4.1 156.6 29 大泊橋 4.1 156.6 30 宮城(種苗管理センター) CP 4.4 161.0 12:50 31 平良総合グランド前 5.1 166.1 32 慶佐次 補給所 4.9 171.0 33 有銘給油所前 1.8 172.8 34 天仁屋(有銘側) 2.1 174.9 35 嘉陽区会館前 6.4 181.3 36 安部 CP/SP 1.8 183.1 13:25 37 久志支所 38 大浦(県道18号線) 1.3 190.6 39 番越トンネル出口 CP 直進 3.2 193.8 13:50 40 オリオンビール前 5.8 199.6 41 東江4丁目(北)交差点 0.5 200.1 41 東江4丁目(北)交差点 0.5 200.1 41 ままままままままままままままままままままままままままままままま	19					10:20		
21 奥共同売店前	20							
22 辺戸岬入口 7.4 107.4 107			CP/SP 女子国100kmフタート	_		10:45		
23 宜名真漁港 CP(2回目) 11.3 12.0 11:30 25 照首山山頂 出長賞(2回目) 8.1 130.1 25 照首山山頂 出長賞(2回目)補給 3.6 133.7 12:00 27 安波共同売店 4.1 137.8 28 高江共同売店 14.7 152.5 29 大泊橋 4.1 156.6 30 宮城(種苗管理センター) CP 4.4 161.0 12:50 31 平良総合グランド前 5.1 166.1 32 慶佐次 補給所 4.9 171.0 33 有銘給油所前 1.8 172.8 34 天仁屋(有銘側) 2.1 174.9 35 嘉陽区会館前 6.4 181.3 36 安部 CP/SP 1.8 183.1 13:25 37 久志支所 6.2 189.3 38 大浦(県道18号線) 1.3 190.6 39 番越トンネル出口 CP 直進 3.2 193.8 13:50 40 オリオンビール前 5.8 199.6 41 東江4丁目(北)交差点 0.5 200.1 30			文 国 OOKIII					
24 与那入口 CP(2回目) 11.3 122.0 11:30 25 照首山山頂 出語賞(2回目) 8.1 130.1 22:00 200km、140km、100km 8.1 130.1 22:00 200km、140km、100km 8.1 130.1 22:00 200km、140km、100km 8.1 137.8 25 27 安波共同売店 4.1 137.8 25 28 高江共同売店 14.7 152.5 25 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27				3.3				
25 照首山山頂 出版賞(2回目) 200km,140km,100km 8.1 130.1 130.1 12:00 12:00 14:00 12:00 14:00			CP(2回目)			11:30		
26 普久川ダム前 CP(2回目)補給 3.6 133.7 12:00 日本のでは、できないできないでは、できないできないできないできないできないできないでは、できないできないでは、できないでは、できないできないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、できないでは、でき								
27 安波共同売店 4.1 137.8 137.8 14.7 152.5 14.7 152.5 14.7 152.5 14.7 152.5 14.7 152.5 14.7 152.5 14.7 152.5 15.7 152.5						12:00		
28 高江共同売店 14.7 152.5 152.5 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>								
29 大泊橋 4.1 156.6 30 宮城(種苗管理センター) CP 4.4 161.0 12:50 31 平良総合グランド前 5.1 166.1 32 慶佐次 補給所 4.9 171.0 4.9 171.0 33 有銘給油所前 1.8 172.8 4.9 174.9								
30 宮城(種苗管理センター) CP 4.4 161.0 12:50 166.1 171.0 171								
31 平良総合グランド前5.1 166.132 慶佐次補給所4.9 171.033 有銘給油所前1.8 172.834 天仁屋(有銘側)2.1 174.935 嘉陽区会館前6.4 181.336 安部CP/SP1.8 183.1 13:2537 久志支所6.2 189.338 大浦(県道18号線)1.3 190.639 番越トンネル出口CP 直進3.2 193.8 13:5040 オリオンビール前5.8 199.641 東江4丁目(北)交差点0.5 200.1		- · · · - · · · ·	CP			12:50		
32 慶佐次補給所4.9 171.033 有銘給油所前1.8 172.834 天仁屋(有銘側)2.1 174.935 嘉陽区会館前6.4 181.336 安部CP/SP1.8 183.1 13:2537 久志支所6.2 189.338 大浦(県道18号線)1.3 190.639 番越トンネル出口CP 直進3.2 193.8 13:5040 オリオンビール前5.8 199.641 東江4丁目(北)交差点0.5 200.1						12100		
33 有銘給油所前 1.8 172.8 34 天仁屋(有銘側) 2.1 174.9 35 嘉陽区会館前 6.4 181.3 36 安部 CP/SP 1.8 183.1 13:25 37 久志支所 6.2 189.3 38 大浦(県道18号線) 1.3 190.6 39 番越トンネル出口 CP 直進 3.2 193.8 13:50 40 オリオンビール前 5.8 199.6 41 東江4丁目(北)交差点 0.5 200.1 41			 補給所					
34天仁屋(有銘側)2.1174.935嘉陽区会館前6.4181.336安部CP/SP1.8183.113:2537久志支所6.2189.338大浦(県道18号線)1.3190.639番越トンネル出口CP 直進3.2193.813:5040オリオンビール前5.8199.641東江4丁目(北)交差点0.5200.1			1113/11-17/1					
35 嘉陽区会館前6.4 181.336 安部CP/SP1.8 183.1 13:2537 久志支所6.2 189.338 大浦(県道18号線)1.3 190.639 番越トンネル出口CP 直進3.2 193.8 13:5040 オリオンビール前5.8 199.641 東江4丁目(北)交差点0.5 200.1								
36安部CP/SP1.8183.113:2537久志支所6.2189.3-38大浦(県道18号線)1.3190.6-39番越トンネル出口CP 直進3.2193.813:5040オリオンビール前5.8199.6-41東江4丁目(北)交差点0.5200.1-								
37 久志支所6.2 189.338 大浦(県道18号線)1.3 190.639 番越トンネル出口 CP 直進3.2 193.8 13:5040 オリオンビール前5.8 199.641 東江4丁目(北)交差点0.5 200.1			CP/SP			13.25		
38大浦(県道18号線)1.3190.639番越トンネル出口CP 直進3.2193.813:5040オリオンビール前5.8199.641東江4丁目(北)交差点0.5200.1						. 5.25		
39 番越トンネル出口 CP 直進 3.2 193.8 13:50 40 オリオンビール前 中江4丁目(北)交差点 5.8 199.6 0.5 200.1								
40 オリオンビール前 5.8 199.6 41 東江4丁目(北)交差点 0.5 200.1			 CP			13.50		
41 東江4丁目(北)交差点 0.5 200.1						10.00		
42 名護市屋内運動場 フィニッシュ地点 1.3 201.4 14:20		· · ·	フィーぃミノっサルト5	1.3		1/1.20		

		適用	区間	累積	関門		ノンジ ノ50km
No.	通過地点	CP=関門 SP=スプリント	 距離	距離	 時間	 - 先頭 - 時間	最後尾時間
1		200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:42	7:42
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:51	7:57
3	本部港入口		7.3	13.6		8:02	8:12
4	本部中央公民館		2.3	15.9		8:05	8:19
5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30	8:13	8:22
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		8:18	8:32
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:42	8:54
8		,	6.8	40.5		8:52	9:07
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:58	9:11
10	仲尾次(北)交差点	~ ~ ~ I ++r	1.3	42.9		9:00	9:14
11	伊差川(西)交差点	30KIII 1	3.0	45.9		9:04	9:21
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		9:09	9:27
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	9:13	9:32
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口	文 国 OOKIII 入	7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3				
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店	,,,,,,,	4.1	137.8			
28			14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1				
	嘉陽区会館前		6.4				
36		CP/SP	1.8		13:25		
		-	6.2				
	大浦(県道18号線)		1.3				
39		CP 直進	3.2		13:50		
	オリオンビール前	. —	5.8				
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3		14:20		

				甲锤	見見日日	小学生	
No.	通過地点	画 CP=関門	区間 ———	累積	関門 	10l 先頭	km 最後尾
		SP=スプリント	距離	距離	時間	時間	時間
	名護市屋内運動場	200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0		
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3			
3	本部港入口		7.3	13.6			
4	本部中央公民館	<u> </u>	2.3	15.9	0.00		
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30		
6	具志堅(西)交差点		3.8	24.8	0.05		
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05		
8	<u> </u>	СР	6.8	40.5	0.00	0.05	0.05
9	仲尾入口	小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	9:05	9:05
10	仲尾次(北)交差点	50km 右折	1.3	42.9		9:08	9:10
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9		9:13	9:26
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		9:17	9:31
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	9:20	9:35
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口		7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3	110.7			
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1				
	嘉陽区会館前		6.4				
36		CP/SP	1.8		13:25		
	久志支所 久志支所	,	6.2				
	大浦(県道18号線)		1.3				
39		CP 直進	3.2		13:50		
	オリオンビール前		5.8		. 5150		
41	東江4丁目(北)交差点		0.5				
	名護市屋内運動場	フィーッシュまた	1.3		14:20		
+∠	「口吹川圧川生制物	ノコーノノユ地宗	1.3	∠∪1.4	14.20		

Ma	No. 通過地点	適用	区間	累積	関門		00km プン
INO.		CP=関門 SP=スプリント	距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0		
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3			
3	本部港入口		7.3	13.6			
4	本部中央公民館		2.3	15.9			
5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30		
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8			
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05		
8	呉我交差点		6.8	40.5			
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20		
10	仲尾次(北)交差点	~ ~ ~ 1 1	1.3	42.9			
11	伊差川(西)交差点		3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	10:08	10:08
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		10:21	10:32
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:27	10:42
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	10:47	11:19
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		11:02	11:46
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	11:08	11:53
27	安波共同売店		4.1	137.8		11:15	12:02
28	高江共同売店		14.7	152.5		11:40	12:34
29	大泊橋		4.1	156.6		11:47	12:43
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50	11:55	12:50
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		12:04	12:58
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		12:13	13:05
33	有銘給油所前		1.8	172.8		12:16	13:08
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		12:20	13:12
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		12:31	13:22
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	12:35	13:24
37	久志支所		6.2	189.3		12:44	13:32
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		12:46	13:34
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	12:51	13:39
40	オリオンビール前		5.8	199.6		12:58	13:51
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		12:59	13:53
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	13:00	13:55

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門		00km アーズ
INO.			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0		
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3			
3	本部港入口		7.3	13.6			
4	本部中央公民館		2.3	15.9			
5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30		
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8			
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05		
8	呉我交差点		6.8	40.5			
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20		
10	仲尾次(北)交差点	1 0 0 0 1 1 1 1	1.3	42.9			
11	伊差川(西)交差点		3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	10:14	10:14
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		10:27	10:38
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:33	10:48
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	10:53	11:26
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		11:08	11:52
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	11:14	12:00
27	安波共同売店		4.1	137.8		11:21	12:09
28	高江共同売店		14.7	152.5		11:48	12:40
29	大泊橋		4.1	156.6		11:55	12:49
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50	12:03	12:50
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		12:12	12:55
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		12:21	13:00
33			1.8	172.8		12:24	13:03
	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		12:28	13:07
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		12:39	13:17
36		CP/SP	1.8	183.1		12:42	13:24
37			6.2	189.3		12:52	13:34
38	J 1115 (71 10 - 10 10 1)		1.3	190.6		12:55	13:37
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	13:00	13:47
40	オリオンビール前		5.8	199.6		13:07	13:59
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		13:09	14:01
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	13:10	14:04

No	No. 通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	市民1- オー	40km プン
INO.			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0		
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3			
3	本部港入口		7.3	13.6			
4	本部中央公民館		2.3	15.9			
5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30		
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8			
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05		
8	呉我交差点		6.8	40.5			
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20		
10	仲尾次(北)交差点	~ ~ ~ 	1.3	42.9			
11	伊差川(西)交差点		3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4		9:22	9:22
17	与那入口	右折	5.5	69.9		9:33	9:38
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8		9:49	10:02
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20	9:55	10:10
20	楚洲		10.1	91.6		10:11	10:32
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	10:25	10:51
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		10:38	11:05
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:43	11:13
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	11:03	11:32
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		11:18	11:53
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	11:24	12:00
27	安波共同売店		4.1	137.8		11:31	12:08
28	高江共同売店		14.7	152.5		11:57	12:33
29	大泊橋		4.1	156.6		12:05	12:42
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50	12:12	12:50
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		12:20	12:57
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		12:28	13:02
33	有銘給油所前		1.8	172.8		12:30	13:05
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		12:34	13:10
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		12:44	13:20
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	12:46	13:23
37	久志支所		6.2	189.3		12:57	13:34
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6	_	12:59	13:36
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	13:05	13:52
40	オリオンビール前		5.8	199.6		13:12	14:14
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		13:14	14:16
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	13:15	14:18

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	市民1- マスタ	40km 7ーズ
INO.			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km·50km スタート	0.0	0.0	0.0		
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3			
3	本部港入口		7.3	13.6			
4	本部中央公民館		2.3	15.9			
5	国営沖縄記念公園前	СР	5.1	21.0	8:30		
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8			
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05		
8	呉我交差点		6.8	40.5			
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20		
10	仲尾次(北)交差点	~ ~ ~ 	1.3	42.9			
11	伊差川(西)交差点		3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	СР	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4		9:30	9:30
17	与那入口	右折	5.5	69.9		9:41	9:46
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8		9:57	10:12
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20	10:03	10:16
20	楚洲		10.1	91.6		10:19	10:29
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	10:33	10:40
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		10:46	10:56
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:51	11:04
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	11:11	11:29
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		11:26	11:48
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	11:32	11:55
27	安波共同売店		4.1	137.8		11:39	12:03
28	高江共同売店		14.7	152.5		12:05	12:32
29	大泊橋		4.1	156.6		12:13	12:41
30	宮城(種苗管理センター)	СР	4.4	161.0	12:50	12:20	12:50
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		12:28	12:59
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		12:36	13:04
33	有銘給油所前		1.8	172.8		12:38	13:07
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		12:42	13:12
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		12:52	13:22
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	12:54	13:25
37	久志支所		6.2	189.3		13:05	13:36
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		13:07	13:38
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	13:13	13:57
40	オリオンビール前		5.8	199.6		13:20	14:16
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		13:22	14:18
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	13:23	14:20