

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	男子チャンピオンレース 200km	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0	6:45	6:45
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		6:53	6:56
3	本部港入口		7.3	13.6		7:02	7:08
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:05	7:12
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	7:11	7:21
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		7:16	7:28
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	7:27	7:44
8	呉我交差点		6.8	40.5		7:37	7:57
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	7:39	7:59
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		7:41	8:01
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1		7:48	8:10
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20	8:05	8:31
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4		8:16	8:43
17	与那入口	右折	5.5	69.9		8:25	8:54
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8		8:38	9:10
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20	8:44	9:15
20	楚洲		10.1	91.6		9:02	9:29
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	9:16	9:41
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		9:29	9:54
23	宜名真漁港		3.3	110.7		9:35	9:59
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	9:50	10:19
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		10:04	10:33
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	10:10	10:39
27	安波共同売店		4.1	137.8		10:16	10:46
28	高江共同売店		14.7	152.5		10:38	11:11
29	大泊橋		4.1	156.6		10:45	11:18
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50	10:52	11:25
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		10:59	11:34
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		11:06	11:42
33	有銘給油所前		1.8	172.8		11:09	11:45
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		11:13	11:49
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		11:19	12:00
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	11:21	12:03
37	久志支所		6.2	189.3		11:30	12:14
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		11:32	12:16
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	11:37	12:22
40	オリオンビール前		5.8	199.6		11:42	12:32
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		11:43	12:36
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	11:45	12:37

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	女子国際レース 100km	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0		
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3			
3	本部港入口		7.3	13.6			
4	本部中央公民館		2.3	15.9			
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30		
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8			
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05		
8	呉我交差点		6.8	40.5			
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20		
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9			
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	9:40	9:40
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		9:54	9:57
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:00	10:04
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	10:22	10:31
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		10:38	10:50
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	10:44	10:56
27	安波共同売店		4.1	137.8		10:51	11:03
28	高江共同売店		14.7	152.5		11:17	11:29
29	大泊橋		4.1	156.6		11:25	11:37
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50	11:32	11:44
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		11:41	11:55
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		11:50	12:06
33	有銘給油所前		1.8	172.8		11:53	12:09
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		11:56	12:14
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		12:07	12:28
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	12:10	12:31
37	久志支所		6.2	189.3		12:21	12:41
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		12:24	12:43
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	12:29	12:48
40	オリオンビール前		5.8	199.6		12:35	12:58
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		12:36	13:04
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	12:37	13:09

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	フォーティー 50km	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:00	7:00
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:09	7:12
3	本部港入口		7.3	13.6		7:19	7:24
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:23	7:30
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	7:30	7:38
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		7:36	7:46
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	7:51	8:02
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:03	8:15
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:04	8:19
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		8:06	8:23
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9		8:08	8:28
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		8:13	8:34
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	8:16	8:40
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口		7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3	110.7			
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9			
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3			
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25		
37	久志支所		6.2	189.3			
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6			
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50		
40	オリオンビール前		5.8	199.6			
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20		

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	オープン 50km	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:07	7:07
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:16	7:19
3	本部港入口		7.3	13.6		7:26	7:31
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:30	7:37
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	7:37	7:45
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		7:43	7:53
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	7:58	8:09
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:10	8:22
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:11	8:26
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		8:13	8:30
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9		8:15	8:35
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		8:20	8:41
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	8:23	8:47
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口		7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3	110.7			
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9			
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3			
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25		
37	久志支所		6.2	189.3			
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6			
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50		
40	オリオンビール前		5.8	199.6			
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20		

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	フィフティー 50km	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:12	7:12
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:21	7:24
3	本部港入口		7.3	13.6		7:31	7:36
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:35	7:42
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	7:44	7:50
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		7:50	7:58
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:05	8:14
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:15	8:27
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:16	8:31
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		8:18	8:34
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9		8:22	8:42
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		8:27	8:47
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	8:31	8:52
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口		7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3	110.7			
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9			
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3			
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25		
37	久志支所		6.2	189.3			
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6			
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50		
40	オリオンビール前		5.8	199.6			
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20		

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	市民 200km	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:25	7:25
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:33	7:38
3	本部港入口		7.3	13.6		7:43	7:53
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:46	7:58
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	7:53	8:05
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		7:58	8:16
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:10	8:35
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:21	8:45
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:22	8:47
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		8:25	8:49
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1		8:31	8:56
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20	8:49	9:13
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4		9:00	9:23
17	与那入口	右折	5.5	69.9		9:09	9:32
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8		9:22	9:45
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20	9:28	9:52
20	楚洲		10.1	91.6		9:44	10:10
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	9:58	10:23
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		10:10	10:41
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:15	10:49
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	10:33	11:08
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		10:46	11:28
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	10:52	11:32
27	安波共同売店		4.1	137.8		10:58	11:37
28	高江共同売店		14.7	152.5		11:21	11:55
29	大泊橋		4.1	156.6		11:28	12:00
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50	11:35	12:18
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		11:44	12:28
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		11:53	12:39
33	有銘給油所前		1.8	172.8		11:56	12:43
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		12:00	12:47
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		12:11	13:01
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	12:15	13:03
37	久志支所		6.2	189.3		12:24	13:11
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		12:26	13:13
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	12:31	13:18
40	オリオンビール前		5.8	199.6		12:37	13:26
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		12:40	13:32
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	12:41	13:40

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	チャレンジ 200km	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:27	7:27
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:35	7:40
3	本部港入口		7.3	13.6		7:47	7:55
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:50	8:00
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	7:57	8:07
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		8:02	8:18
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:15	8:37
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:26	8:47
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:27	8:49
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		8:30	8:51
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1		8:38	8:58
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20	8:56	9:15
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4		9:07	9:25
17	与那入口	右折	5.5	69.9		9:15	9:34
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8		9:31	9:47
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20	9:37	9:54
20	楚洲		10.1	91.6		9:53	10:12
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	10:07	10:25
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		10:20	10:43
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:25	10:51
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	10:43	11:10
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		10:56	11:30
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	11:03	11:34
27	安波共同売店		4.1	137.8		11:09	11:39
28	高江共同売店		14.7	152.5		11:32	11:57
29	大泊橋		4.1	156.6		11:40	12:02
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50	11:47	12:20
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		11:57	12:30
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		12:05	12:41
33	有銘給油所前		1.8	172.8		12:09	12:45
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		12:12	12:49
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		12:24	13:03
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	12:27	13:05
37	久志支所		6.2	189.3		12:37	13:13
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		12:39	13:15
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	12:44	13:20
40	オリオンビール前		5.8	199.6		12:51	13:28
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		12:54	13:34
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	12:55	13:42

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	オーバー60 50km	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:30	7:30
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:40	7:45
3	本部港入口		7.3	13.6		7:51	8:00
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:55	8:07
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	8:03	8:10
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		8:09	8:20
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:23	8:42
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:34	8:55
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:36	8:59
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		8:38	9:02
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9		8:44	9:11
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		8:47	9:15
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	8:49	9:21
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口		7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3	110.7			
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9			
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3			
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25		
37	久志支所		6.2	189.3			
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6			
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50		
40	オリオンビール前		5.8	199.6			
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20		

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	中学生レース 50km	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:34	7:34
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:50	7:56
3	本部港入口		7.3	13.6		8:01	8:11
4	本部中央公民館		2.3	15.9		8:06	8:34
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	8:14	8:44
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		8:20	8:54
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:34	9:09
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:42	9:19
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:43	9:23
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		8:49	9:26
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9		8:54	9:31
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		8:58	9:34
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	9:01	9:38
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口		7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3	110.7			
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9			
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3			
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25		
37	久志支所		6.2	189.3			
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6			
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50		
40	オリオンビール前		5.8	199.6			
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20		

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	市民レディース 50km	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:38	7:38
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:48	7:53
3	本部港入口		7.3	13.6		8:01	8:08
4	本部中央公民館		2.3	15.9		8:05	8:15
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	8:13	8:18
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		8:19	8:28
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:32	8:44
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:43	9:13
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:45	9:17
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		8:47	9:20
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9		8:53	9:28
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		8:56	9:33
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	8:59	9:38
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口		7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3	110.7			
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9			
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3			
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25		
37	久志支所		6.2	189.3			
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6			
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50		
40	オリオンビール前		5.8	199.6			
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20		

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	チャレンジ050 50km	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:40	7:40
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:49	7:55
3	本部港入口		7.3	13.6		8:00	8:10
4	本部中央公民館		2.3	15.9		8:03	8:17
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	8:11	8:20
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		8:16	8:30
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:40	8:52
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:50	9:05
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:56	9:09
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		8:58	9:12
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9		9:02	9:19
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		9:07	9:25
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	9:11	9:30
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口		7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3	110.7			
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9			
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3			
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25		
37	久志支所		6.2	189.3			
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6			
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50		
40	オリオンビール前		5.8	199.6			
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20		

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	チャレンジ オープン50km	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0	7:42	7:42
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		7:51	7:57
3	本部港入口		7.3	13.6		8:02	8:12
4	本部中央公民館		2.3	15.9		8:05	8:19
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	8:13	8:22
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		8:18	8:32
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	8:42	8:54
8	呉我交差点		6.8	40.5		8:52	9:07
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	8:58	9:11
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		9:00	9:14
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9		9:04	9:21
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		9:09	9:27
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	9:13	9:32
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口		7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3	110.7			
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9			
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3			
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25		
37	久志支所		6.2	189.3			
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6			
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50		
40	オリオンビール前		5.8	199.6			
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20		

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	小学生 10km	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0		
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3			
3	本部港入口		7.3	13.6			
4	本部中央公民館		2.3	15.9			
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30		
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8			
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05		
8	呉我交差点		6.8	40.5			
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	9:05	9:05
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		9:08	9:10
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9		9:13	9:26
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9		9:17	9:31
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40	9:20	9:35
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45		
22	辺戸岬入口		7.4	107.4			
23	宜名真漁港		3.3	110.7			
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30		
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1			
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00		
27	安波共同売店		4.1	137.8			
28	高江共同売店		14.7	152.5			
29	大泊橋		4.1	156.6			
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50		
31	平良総合グランド前		5.1	166.1			
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0			
33	有銘給油所前		1.8	172.8			
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9			
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3			
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25		
37	久志支所		6.2	189.3			
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6			
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50		
40	オリオンビール前		5.8	199.6			
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1			
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20		

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	市民100km オープン	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0		
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3			
3	本部港入口		7.3	13.6			
4	本部中央公民館		2.3	15.9			
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30		
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8			
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05		
8	呉我交差点		6.8	40.5			
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20		
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9			
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	10:08	10:08
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		10:21	10:32
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:27	10:42
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	10:47	11:19
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		11:02	11:46
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	11:08	11:53
27	安波共同売店		4.1	137.8		11:15	12:02
28	高江共同売店		14.7	152.5		11:40	12:34
29	大泊橋		4.1	156.6		11:47	12:43
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50	11:55	12:50
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		12:04	12:58
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		12:13	13:05
33	有銘給油所前		1.8	172.8		12:16	13:08
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		12:20	13:12
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		12:31	13:22
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	12:35	13:24
37	久志支所		6.2	189.3		12:44	13:32
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		12:46	13:34
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	12:51	13:39
40	オリオンビール前		5.8	199.6		12:58	13:51
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		12:59	13:53
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	13:00	13:55

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	市民100km マスターズ	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0		
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3			
3	本部港入口		7.3	13.6			
4	本部中央公民館		2.3	15.9			
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30		
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8			
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05		
8	呉我交差点		6.8	40.5			
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20		
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9			
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4			
17	与那入口	右折	5.5	69.9			
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8			
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20		
20	楚洲		10.1	91.6			
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	10:14	10:14
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		10:27	10:38
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:33	10:48
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	10:53	11:26
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		11:08	11:52
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	11:14	12:00
27	安波共同売店		4.1	137.8		11:21	12:09
28	高江共同売店		14.7	152.5		11:48	12:40
29	大泊橋		4.1	156.6		11:55	12:49
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50	12:03	12:50
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		12:12	12:55
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		12:21	13:00
33	有銘給油所前		1.8	172.8		12:24	13:03
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		12:28	13:07
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		12:39	13:17
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	12:42	13:24
37	久志支所		6.2	189.3		12:52	13:34
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		12:55	13:37
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	13:00	13:47
40	オリオンビール前		5.8	199.6		13:07	13:59
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		13:09	14:01
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	13:10	14:04

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	市民140km オープン	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0		
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3			
3	本部港入口		7.3	13.6			
4	本部中央公民館		2.3	15.9			
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30		
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8			
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05		
8	呉我交差点		6.8	40.5			
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20		
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9			
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4		9:22	9:22
17	与那入口	右折	5.5	69.9		9:33	9:38
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8		9:49	10:02
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20	9:55	10:10
20	楚洲		10.1	91.6		10:11	10:32
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	10:25	10:51
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		10:38	11:05
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:43	11:13
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	11:03	11:32
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		11:18	11:53
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	11:24	12:00
27	安波共同売店		4.1	137.8		11:31	12:08
28	高江共同売店		14.7	152.5		11:57	12:33
29	大泊橋		4.1	156.6		12:05	12:42
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50	12:12	12:50
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		12:20	12:57
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		12:28	13:02
33	有銘給油所前		1.8	172.8		12:30	13:05
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		12:34	13:10
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		12:44	13:20
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	12:46	13:23
37	久志支所		6.2	189.3		12:57	13:34
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		12:59	13:36
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	13:05	13:52
40	オリオンビール前		5.8	199.6		13:12	14:14
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		13:14	14:16
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	13:15	14:18

2025 レース部門種目別通過予想時間

No.	通過地点	適 用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	市民140km マスターズ	
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0		
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3			
3	本部港入口		7.3	13.6			
4	本部中央公民館		2.3	15.9			
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30		
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8			
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05		
8	呉我交差点		6.8	40.5			
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20		
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9			
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9			
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9			
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40		
14	源河入口		4.2	47.1			
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20		
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4		9:30	9:30
17	与那入口	右折	5.5	69.9		9:41	9:46
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8		9:57	10:12
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20	10:03	10:16
20	楚洲		10.1	91.6		10:19	10:29
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	10:33	10:40
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		10:46	10:56
23	宜名真漁港		3.3	110.7		10:51	11:04
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	11:11	11:29
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		11:26	11:48
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	11:32	11:55
27	安波共同売店		4.1	137.8		11:39	12:03
28	高江共同売店		14.7	152.5		12:05	12:32
29	大泊橋		4.1	156.6		12:13	12:41
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50	12:20	12:50
31	平良総合グランド前		5.1	166.1		12:28	12:59
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		12:36	13:04
33	有銘給油所前		1.8	172.8		12:38	13:07
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		12:42	13:12
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		12:52	13:22
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	12:54	13:25
37	久志支所		6.2	189.3		13:05	13:36
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		13:07	13:38
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	13:13	13:57
40	オリオンビール前		5.8	199.6		13:20	14:16
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		13:22	14:18
42	名護市屋内運動場	フィニッシュ地点	1.3	201.4	14:20	13:23	14:20