

2025 レース部門種目別通過予想時間 【累積距離は200km種目】

No.	通過地点	適用 CP=関門 SP=スプリント	区間	累積	関門	男子チャンピオンレース 200km		女子国際レース 100km		フォーティー 50km		オープン 50km		フィフティー 50km		市民 200km		チャレンジ 200km		オーバー60 50km		中学生レース 50km		市民レディース 50km		チャレンジ050 50km		チャレンジ オープン50km		小学生 10km		市民100km オープン		市民100km マスターズ		市民140km オープン		市民140km マスターズ					
			距離	距離	時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間	先頭 時間	最後尾 時間						
1	名護市屋内運動場	200km・50km スタート	0.0	0.0	0.0	6:45	6:45			7:00	7:00	7:07	7:07	7:12	7:12	7:25	7:25	7:27	7:27	7:30	7:30	7:34	7:34	7:38	7:38	7:40	7:40	7:42	7:42														
2	琉球セメント工場前		6.3	6.3		6:53	6:56			7:09	7:12	7:16	7:19	7:21	7:24	7:33	7:38	7:35	7:40	7:40	7:45	7:50	7:56	7:48	7:53	7:49	7:55	7:51	7:57														
3	本部港入口		7.3	13.6		7:02	7:08			7:19	7:24	7:26	7:31	7:31	7:36	7:43	7:53	7:47	7:55	7:51	8:00	8:01	8:11	8:01	8:08	8:00	8:10	8:02	8:12														
4	本部中央公民館		2.3	15.9		7:05	7:12			7:23	7:30	7:30	7:37	7:35	7:42	7:46	7:58	7:50	8:00	7:55	8:07	8:06	8:34	8:05	8:15	8:03	8:17	8:05	8:19														
5	国営沖縄記念公園前	CP	5.1	21.0	8:30	7:11	7:21			7:30	7:38	7:37	7:45	7:44	7:50	7:53	8:05	7:57	8:07	8:03	8:10	8:14	8:44	8:13	8:18	8:11	8:20	8:13	8:22														
6	具志堅(西)交差点	左折	3.8	24.8		7:16	7:28			7:36	7:46	7:43	7:53	7:50	7:58	7:58	8:16	8:02	8:18	8:09	8:20	8:20	8:54	8:19	8:28	8:16	8:30	8:18	8:32														
7	今帰仁 天底	CP/SP	8.9	33.7	9:05	7:27	7:44			7:51	8:02	7:58	8:09	8:05	8:14	8:10	8:35	8:15	8:37	8:23	8:42	8:34	9:09	8:32	8:44	8:40	8:52	8:42	8:54														
8	呉我交差点		6.8	40.5		7:37	7:57			8:03	8:15	8:10	8:22	8:15	8:27	8:21	8:45	8:26	8:47	8:34	8:55	8:42	9:19	8:43	9:13	8:50	9:05	8:52	9:07														
9	仲尾入口	CP 小学生10kmスタート	1.1	41.6	9:20	7:39	7:59			8:04	8:19	8:11	8:26	8:16	8:31	8:22	8:47	8:27	8:49	8:36	8:59	8:43	9:23	8:45	9:17	8:56	9:09	8:58	9:11	9:05	9:05												
10	仲尾次(北)交差点	200km 左折 50km 右折	1.3	42.9		7:41	8:01			8:06	8:23	8:13	8:30	8:18	8:34	8:25	8:49	8:30	8:51	8:38	9:02	8:49	9:26	8:47	9:20	8:58	9:12	9:00	9:14	9:08	9:10												
11	伊差川(西)交差点	(50Km)	3.0	45.9						8:08	8:28	8:15	8:35	8:22	8:42					8:44	9:11	8:54	9:31	8:53	9:28	9:02	9:19	9:04	9:21	9:13	9:26												
12	白銀橋(東)交差点		3.0	48.9						8:13	8:34	8:20	8:41	8:27	8:47					8:47	9:15	8:58	9:34	8:56	9:33	9:07	9:25	9:09	9:27	9:17	9:31												
13	名護市屋内運動場	50kmフィニッシュ地点	2.2	51.1	9:40					8:16	8:40	8:23	8:47	8:31	8:52					8:49	9:21	9:01	9:38	8:59	9:38	9:11	9:30	9:13	9:32	9:20	9:35												
14	源河入口		4.2	47.1		7:48	8:10									8:31	8:56	8:38	8:58																								
15	大宜味村役場前	CP	10.9	58.0	9:20	8:05	8:31									8:49	9:13	8:56	9:15																								
16	国頭村道の駅	市民140kmスタート	6.4	64.4		8:16	8:43									9:00	9:23	9:07	9:25																	9:22	9:22	9:30	9:30				
17	与那入口	右折	5.5	69.9		8:25	8:54									9:09	9:32	9:15	9:34																9:33	9:38	9:41	9:46					
18	照首山山頂	山岳賞(1回目) 200km、140km	7.9	77.8		8:38	9:10									9:22	9:45	9:31	9:47																9:49	10:02	9:57	10:12					
19	普久川ダム前	CP(1回目)補給	3.7	81.5	10:20	8:44	9:15									9:28	9:52	9:37	9:54																9:55	10:10	10:03	10:16					
20	楚洲		10.1	91.6		9:02	9:29									9:44	10:10	9:53	10:12																10:11	10:32	10:19	10:29					
21	奥共同売店前	CP/SP 女子国100kmスタート	8.4	100.0	10:45	9:16	9:41	9:40	9:40							9:58	10:23	10:07	10:25																	10:08	10:08	10:14	10:14	10:25	10:51	10:33	10:40
22	辺戸岬入口		7.4	107.4		9:29	9:54	9:54	9:57							10:10	10:41	10:20	10:43																10:21	10:32	10:27	10:38	10:38	11:05	10:46	10:56	
23	宜名真漁港		3.3	110.7		9:35	9:59	10:00	10:04							10:15	10:49	10:25	10:51																10:27	10:42	10:33	10:48	10:43	11:13	10:51	11:04	
24	与那入口	CP(2回目)	11.3	122.0	11:30	9:50	10:19	10:22	10:31							10:33	11:08	10:43	11:10																10:47	11:19	10:53	11:26	11:03	11:32	11:11	11:29	
25	照首山山頂	山岳賞(2回目) 200km、140km、100km	8.1	130.1		10:04	10:33	10:38	10:50							10:46	11:28	10:56	11:30																11:02	11:46	11:08	11:52	11:18	11:53	11:26	11:48	
26	普久川ダム前	CP(2回目)補給	3.6	133.7	12:00	10:10	10:39	10:44	10:56							10:52	11:32	11:03	11:34																11:08	11:53	11:14	12:00	11:24	12:00	11:32	11:55	
27	安波共同売店		4.1	137.8		10:16	10:46	10:51	11:03							10:58	11:37	11:09	11:39																11:15	12:02	11:21	12:09	11:31	12:08	11:39	12:03	
28	高江共同売店		14.7	152.5		10:38	11:11	11:17	11:29							11:21	11:55	11:32	11:57																11:40	12:34	11:48	12:40	11:57	12:33	12:05	12:32	
29	大泊橋		4.1	156.6		10:45	11:18	11:25	11:37							11:28	12:00	11:40	12:02																11:47	12:43	11:55	12:49	12:05	12:42	12:13	12:41	
30	宮城(種苗管理センター)	CP	4.4	161.0	12:50	10:52	11:25	11:32	11:44							11:35	12:18	11:47	12:20																11:55	12:50	12:03	12:50	12:12	12:50	12:20	12:50	
31	平良総合グラウンド前		5.1	166.1		10:59	11:34	11:41	11:55							11:44	12:28	11:57	12:30																12:04	12:58	12:12	12:55	12:20	12:57	12:28	12:59	
32	慶佐次	補給所	4.9	171.0		11:06	11:42	11:50	12:06							11:53	12:39	12:05	12:41																12:13	13:05	12:21	13:00	12:28	13:02	12:36	13:04	
33	有銘給油所前		1.8	172.8		11:09	11:45	11:53	12:09							11:56	12:43	12:09	12:45																12:16	13:08	12:24	13:03	12:30	13:05	12:38	13:07	
34	天仁屋(有銘側)		2.1	174.9		11:13	11:49	11:56	12:14							12:00	12:47	12:12	12:49																12:20	13:12	12:28	13:07	12:34	13:10	12:42	13:12	
35	嘉陽区会館前		6.4	181.3		11:19	12:00	12:07	12:28							12:11	13:01	12:24	13:03																12:31	13:22	12:39	13:17	12:44	13:20	12:52	13:22	
36	安部	CP/SP	1.8	183.1	13:25	11:21	12:03	12:10	12:31							12:15	13:03	12:27	13:05																12:35	13:24	12:42	13:24	12:46	13:23	12:54	13:25	
37	久志支所		6.2	189.3		11:30	12:14	12:21	12:41							12:24	13:11	12:37	13:13																12:44	13:32	12:52	13:34	12:57	13:34	13:05	13:36	
38	大浦(県道18号線)		1.3	190.6		11:32	12:16	12:24	12:43							12:26	13:13	12:39	13:15																12:46	13:34	12:55	13:37	12:59	13:36	13:07	13:38	
39	番越トンネル出口	CP 直進	3.2	193.8	13:50	11:37	12:22	12:29	12:48							12:31	13:18	12:44	13:20																12:51	13:39	13:00	13:47	13:05	13:52	13:13	13:57	
40	オリオンビール前		5.8	199.6		11:42	12:32	12:35	12:58							12:37	13:26	12:51	13:28																12:58	13:51	13:07	13:59	13:12	14:14	13:20	14:16	
41	東江4丁目(北)交差点		0.5	200.1		11:43	12:36	12:36	13:04							12:40	13:32	12:54	13:34																12:59	13:53	13:09	14:01	13:14	14:16	13:22	14:18	
42	名護																																										